

МОУ ИРМО «Оёкская
СОШ»

Проектная работа на тему:
**Бросить курить
сейчас!**

АВТОР: АЛЕКСЕЕВ ВАДИМ 9А КЛАСС

Введение.

Цель и задачи моей работы – разобраться: курение является привычкой или зависимостью; какой вред наносит курение здоровью человека и зачем, зная это, люди курят.

Актуальность: ни для кого не секрет, что курение – одна из самых тяжелых проблем нашего времени как для курящего общества, так и некурящей его части. Первая половина постоянно пытается отказаться от пагубной привычки, а вторая – сохранить свое здоровье. Важно, чтобы в семье, в обществе, особенно в молодёжной среде сформировалось отрицательное отношение к курению.

Практическая ценность работы заключается в том, чтобы мои друзья и одноклассники узнав о том, какой вред наносится здоровью человека сигаретами, никогда не начали курить, чтобы были здоровыми и вели здоровый образ жизни.

Из истории табакокурения.

На одном из кораблей экспедиции Колумба, которая возвращалась из Америки в Европу было несколько тонн высушенных листьев. Курительная трава вошла в историю как табак поскольку экспедиторы



Табак в России.

В Россию табак был завезён в начале 17 века и его курение преследовалось властями. Царь Михаил Романов приказал бить курильщиков палками, а Алексей Романов в 1649 году внёс запрет на курение.

Но в 1697 году Петр I смягчил отношение к курению, во время пребывания в Голландии, разрешил продажу табака, наложив пошлину в





Во время Первой Мировой Войны табак представляется частью рациона солдат как успокоительное средство.

В послевоенные годы 20 столетия курение стает чрезвычайно популярным занятием. Курильщиками стают известные государственные деятели, актеры, табак становится общедоступным в народе.



Интересный факт



Диаметр советских папирос – 7,62 мм. Как калибр патрона на огнестрельное оружие И это далеко не шутка, все советское производство было настроено таким образом, чтоб через 2 часа готово было к выпуску патронов.

Перейдя к стандартам табачных изделий, обнаружилось что это метрическое обозначение дюймового стандарта! Получается, что диаметр папиросной гильзы не был самостоятельной величиной, а зависел от технологии сворачивания листов бумаги в 1, 1,1 и 1,2 дюйма. То есть никакого стандарта 7,62 не было.

Продукты курения.



ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ



В медицине установлено вредное влияние на организм продуктов, образующихся в процессе курения

Почему люди курят?

Начиная курить, дети подражают родителям или родственникам. Однако ребенок и в некурящей семье от вредной привычки не застрахован: 52% случаев подросткового курения возникли после просмотра фильмов, где главные герои не вы



Возраст первой пробы табачных изделий

Среди опрошенных подростков Ленинградской области употребляли табачные изделия хотя бы однократно 55,4%. Из данной группы подростки, имеющие опыт употребления табачных изделий, т.е. употребляют постоянно 29,5%.

Большинство опрошенных подростков познакомились с табачными изделиями в возрасте 8 – 10 лет.



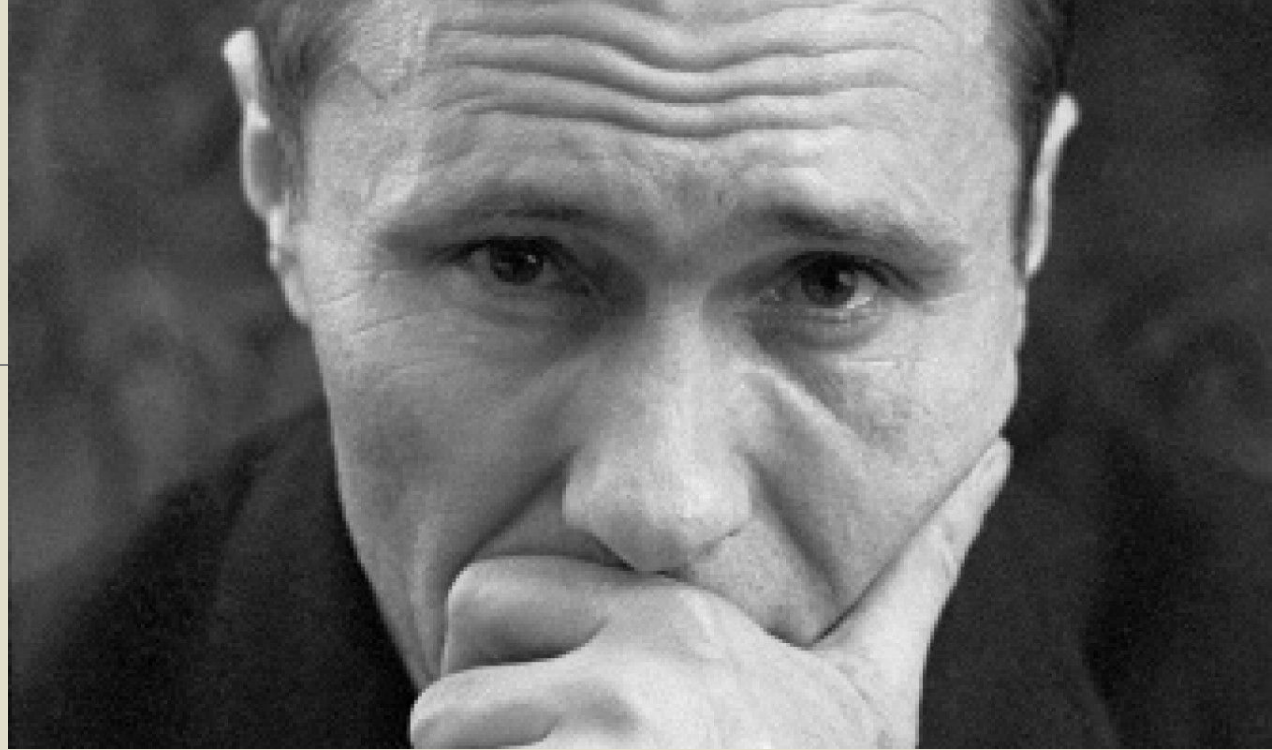
Если подростка ещё окружает курящая семья и друзья, то он может тоже легко пристраститься к сигаретам



Заключение.

В наши дни сложилась такая ситуация, что начать курить может каждый не зависимо от пола, возраста и физического состояния. Не смотря на все попытки государства ограничить распространение табачных изделий среди детей и подростков, а также сократить курение в общественных местах – проблема остается нерешенной.

В своей работе я преследовал такой метод решения проблемы как расширение информированности людей о причинах и последствиях этой пагубной привычки. Были так же рассмотрены исторические проистечения курения в Европе и России, и общее отношение к табаку в различные периоды времени.



«Читай больше.
Гони - в будущем –
мысль о выпивке.
Не начинай курить.

Не тянись за теми, кто это рано начал делать худое дело. Помни, что тебе надо много успеть сделать для своего народа. И все, что будет мешать этому - вино, табак (надо быть здоровым человеком), лень, непомерное честволюбие, - гони все прочь от себя.»

Шукшин Василий «Завидую тебе»

Спасибо за внимание.
