

«Использование здоровьесберегающих технологий на уроках ОБЖ»

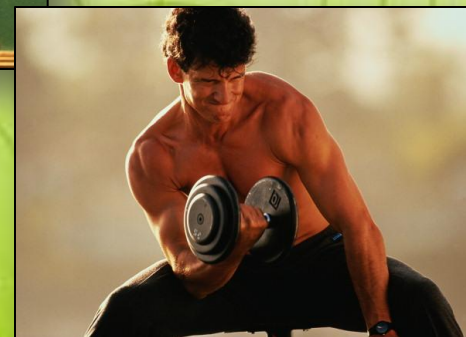
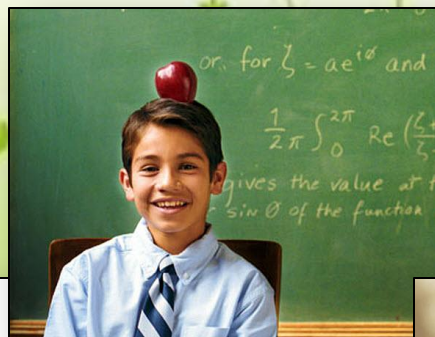
мастер-класс

«Здоровье – это та вершина, на которую каждый должен подняться сам»

(Н. Н. Брехман)



***Здоровье - это единое целое,
состоящее из взаимосвязанных и
влияющих друг на друга аспектов:
эмоционального, духовного,
интеллектуального и физического***



*Образ жизни человека, его поведение и мышление, которые обеспечивают охрану и укрепление здоровья, называют **здоровым образом жизни***



Ты счастлив завтра, если думаешь о здоровье сегодня!

Эмоциональное здоровье



Духовное здоровье



Интеллектуалън ое здорoвье



Резинка — Акулинка

**Пошла гулять по
спинке.**

**А пока она гуляла,
Спинка розовая
стапа.**



**Гладко, душисто,
моет чисто!**



**В овощах и фруктах есть.
Детям нужно много есть.
Есть ещё таблетки
Вкусом как конфетки.
Принимают для здоровья
Их холодной порою.
Для Сашули и Полины
Что полезно? - ...**



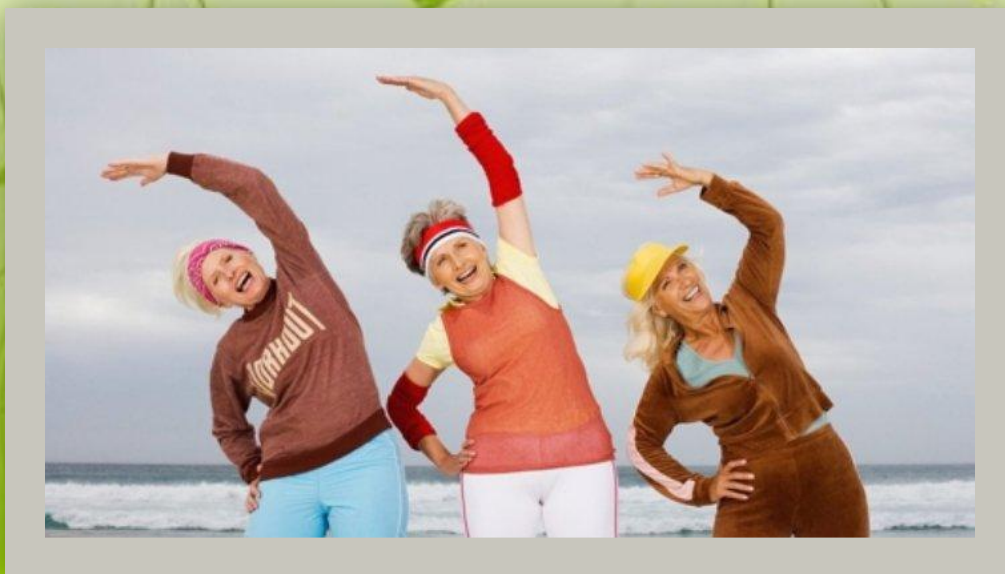
Физическое здоровье



**Мы капусту рубим-рубим,
Мы капусту солим-солим,
Мы капусту трём-трём,
Мы капусту жмём-жмём.**



**Буратино подтянулся,
Раз — нагнулся,
Два — нагнулся,
Руки в стороны развел.
Ключик, видно, не нашел.
Чтобы ключик нам достать,
Нужно на носочки встать.**



Поздравляем!
Вы абсолютно
здоровы!

