



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО
ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ»



ТЕМА № 8

**Техника наложения бинтовых
повязок.**

Учебные вопросы



1. **ОТРАБОТКА ПРИЕМОВ ПО НАЛОЖЕНИЮ ПОВЯЗКИ «ЧЕПЕЦ» ПРИ РАНЕНИИ ГОЛОВЫ, ПОВЯЗКИ «УЗДЕЧКА» ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ, ПЕРЕЛОМАХ НИЖНЕЙ ЧЕЛЮСТИ, МОНОКУЛЯРНОЙ ПОВЯЗКИ НА ПРАВЫЙ ИЛИ ЛЕВЫЙ ГЛАЗ, БИНОКУЛЯРНОЙ ПОВЯЗКИ НА ОБА ГЛАЗА, ПРАЩЕВИДНОЙ ПОВЯЗКИ НА НОС, ПОДБОРОДОК.**
2. **ОТРАБОТКА ПРИЕМОВ ПО НАЛОЖЕНИЮ СПИРАЛЬНОЙ ПОВЯЗКИ НА ОБЛАСТЬ ГРУДИ, ЖИВОТА.**
3. **ОТРАБОТКА ПРИЕМОВ ПО НАЛОЖЕНИЮ КРЕСТООБРАЗНОЙ (ВОСЬМИОБРАЗНОЙ) ПОВЯЗКИ НА ЛУЧЕЗАПЯСТНЫЙ И ГОЛЕНОСТОПНЫЙ СУСТАВЫ, ЧЕРЕПАШЬЕЙ ПОВЯЗКИ НА ОБЛАСТЬ ЛОКТЕВОГО И КОЛЕННОГО СУСТАВА.**
4. **Отработка приемов наложения повязок при ожогах и переохлаждениях различных областей тела.**

Литература



1. **Федеральный закон от 21 ноября 2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».**
2. **Федеральный закон от 25 ноября 2009 №267-ФЗ «Об охране здоровья граждан РФ»**
3. **Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04 мая 2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».**
4. **Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 17 мая 2010 г. №353н «О первой помощи».**
5. **Письмо Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 29 февраля 2012 г. №14-8/10/2-1759 «Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим».**
6. **Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи: Учеб.пособ. - СПб: СпецЛит, 2015.**

Первый учебный вопрос

ОТРАБОТКА ПРИЕМОВ ПО НАЛОЖЕНИЮ ПОВЯЗКИ «ЧЕПЕЦ» ПРИ РАНЕНИИ ГОЛОВЫ, ПОВЯЗКИ «УЗДЕЧКА» ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ, ПЕРЕЛОМАХ НИЖНЕЙ ЧЕЛЮСТИ, МОНОКУЛЯРНОЙ ПОВЯЗКИ НА ПРАВЫЙ ИЛИ ЛЕВЫЙ ГЛАЗ, БИНОКУЛЯРНОЙ ПОВЯЗКИ НА ОБА ГЛАЗА, ПРАЩЕВИДНОЙ ПОВЯЗКИ НА НОС, ПОДБОРОДОК.



Техника наложения повязки «Чепец»:



Взять отрезок бинта длиной 80 - 90 см. Расположить середину отрезка бинта на теменную область головы; концы бинта удерживает пациент или помощник.



Взять начало бинта в левую руку, головку бинта - в правую. Сделать закрепляющий тур вокруг лба и затылка.



Провести бинт по лобной поверхности до завязки. Обогнуть ее в виде петли и вести бинт на затылок до противоположной стороны к другой завязке.

Обернуть бинт снова вокруг завязки и вести по лобной части головы выше закрепляющего тура. Аналогично вести бинт по затылочной части головы.

Повторить циркулярные ходы вокруг головы, прикрывая предыдущий ход на 1/2 или 2/3 до полного покрытия головы.



□ **Закрывать полностью повторными ходами бинта волосистую часть головы.**



□ **Обернуть бинт вокруг одного из концов завязки и закрепить узлом.**



□ **Завязать под подбородком отрезок бинта, концы которого удерживал пациент.**

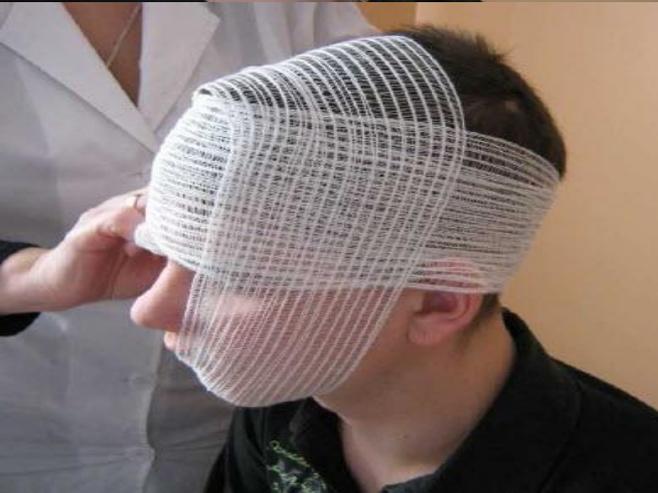
Техника наложения повязки «Уздечка»:



Усадить пострадавшего лицом к себе. Первый тур, закрепляющий, наложить циркулярно вокруг головы через лобные и затылочные бугры.



Провести бинт косо по затылочной области на боковую поверхность шеи, под ушной раковиной к подбородку и вертикально вверх на противоположной стороне лица спереди от противоположной ушной раковины.



Сделать нужное количество (в зависимости от повреждения) вертикальных круговых ходов через теменную и подбородочную области, спереди ушных раковин.



□ Из-под подбородочной области вывести бинт на затылок, провести косо вверх, выйти на лоб.

□ Сделать циркулярные ходы вокруг головы через затылочные и лобные бугры.

□ Зафиксировать конец бинта на лобной части головы вне раневой поверхности

Техника наложения монокулярной повязки (на один глаз):



□ Сделать циркулярный закрепляющий ход вокруг головы через лобные и затылочные бугры, начиная со стороны больного глаза.

□ Опустить бинт вниз косо по направлению к затылку и вести его под мочкой ушной раковины с больной стороны косо вниз по щеке, закрывая этим ходом больной глаз.

□ Косой ход закрепляют круговым - закрепляющим туром бинта вокруг лобной и затылочной области головы. Далее делают поочередно косой ход (перекрывающий немного предыдущий косой ход) и круговой ход вокруг головы.

□ Повторяя данные циркулярные ходы вокруг головы и через область глаза необходимое количество раз достигают закрытия больного глаза. Фиксируют повязку, разрезав конец бинта и завязав на узел (с другой стороны от поврежденного глаза).



Техника наложения монокулярной повязки (на оба глаза):



- 1. Перед наложением повязки необходимо усадить пациента лицом к себе. Глаза прикрывают ватно-марлевыми прокладками.
- 2. Повязку на оба глаза начинают с циркулярного закрепляющего тура вокруг головы через лобные и затылочные бугры. Бинтуют слева направо.
- 3. В области затылка бинт спускают косо вниз
- 4. Затем выводят бинт под мочкой уха, введя косо вверх по правой щеке через лицевую область, закрывая при этом правый глаз, на лоб.
- 5. Сделав циркулярный (круговой) ход вокруг головы, ведут бинт через лицевую область косо вниз через левый глаз под мочку уха на затылок.
- 6. Таким образом чередуем туры, несколько накладывая их друг на друга прикрывая оба глаза, до полного закрытия глазниц.
- 7. В конце укрепляем повязку круговым горизонтальным туром и фиксируем повязку.



Техника наложения пращевидной повязки на нос, подбородок:



- Усадить пациента, успокоить.
- Отрезать от бинта шириной 20 см полосу длиной 75-90 см.
- Сложить полосу бинта вдвое.
- Скатать концы полосы бинта к середине (середина длиной 20 см).



- Разрезать концы полосы бинта в продольном направлении до середины.
- Наложить середину пращи на область подбородка.



- Перекрестить разрезанные концы:
- Поднять нижние завязки вертикально вверх впереди ушей на темя и завязать узлом;
- Опустить верхние завязки, направить вдоль нижней челюсти на затылок и завязать узлом.

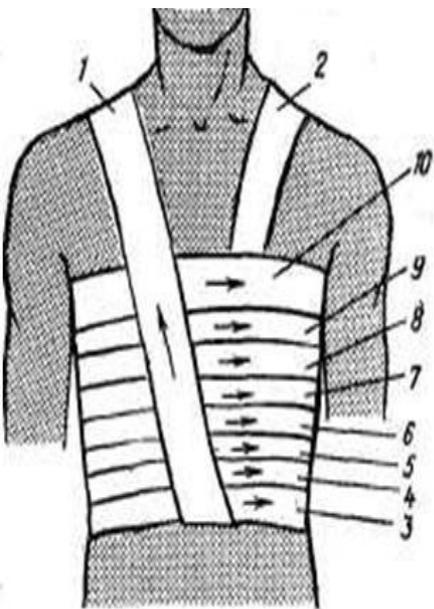
Второй учебный вопрос

**Отработка приемов по
наложению спиральной
повязки на область груди,
живота.**



Техника наложения спиральной повязки на область груди

□ Перед началом наложения простой спиральной повязки на грудную клетку отрываю часть развернутого бинта и укладывают его косо, начиная с нижней части поясницы через правое или левое надплечье и далее опять косо вниз ниже пупка;



После этого проводят несколько циркулярных ходов бинта на уровне нижней части грудной клетки и затем спиральными ходами в восходящем направлении покрывают всю грудь от XII ребер до подмышечных впадин, на уровне которых бинт закрепляют;

Затем поднимают концы упомянутого выше куса бинта и завязывают их на другом надплечье, создавая, таким образом, как бы портупею, поддерживающую спиральные ходы бинта; Повязку для большей прочности прошивают цветными нитками.

Техника наложения повязки на живот



- Уложить пациента лицом к себе, успокоить, объяснить ход предстоящей манипуляции.
- Бинтование проводить последовательными круговыми ходами сверху вниз.
- На нижней части живота спиральная повязка сползает поэтому здесь накладывают колосовидную повязку: на живот и паховую область.
- начинать с круговых движений вокруг живота 1—3,
- перевести ход бинта по наружной поверхности бедра 4,
- перевести вокруг него 5 по наружной поверхности бедра 6
- сделать круговые ходы вокруг живота 7.

ОККЛЮЗИОННАЯ ПОВЯЗКА ПРИ ОТКРЫТОМ ПНЕВМОТОРАКСЕ

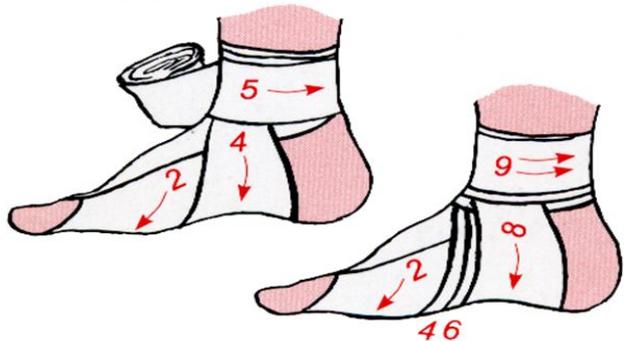
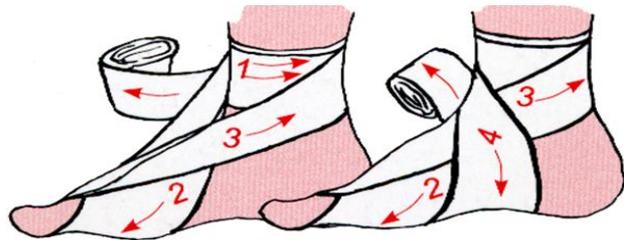
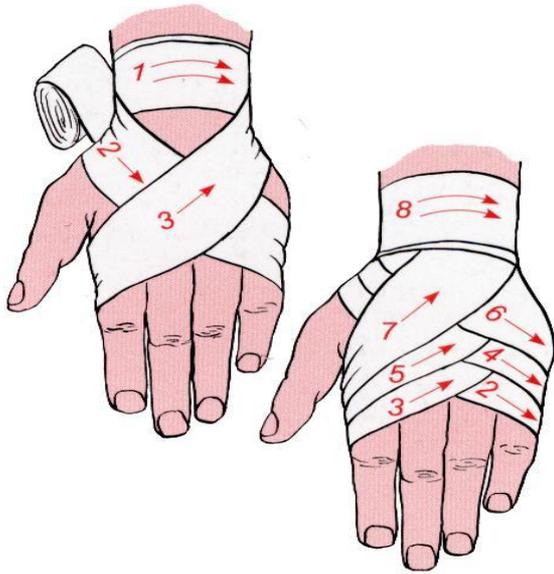
- ▣ Придать пациенту полусидячее положение лицом к себе, успокоить.
 - ▣ Надеть резиновые перчатки (если есть).
 - ▣ Осмотреть место травмы, убедиться в наличии открытого пневмоторакса.
 - ▣ Объяснить пациенту ход предстоящей манипуляции.
 - ▣ Обработать кожу вокруг раны раствором антисептика.
 - ▣ Наложить на рану стерильные салфетки или подушечки индивидуального пакета, сделать это на выдохе пострадавшего.
 - ▣ Зафиксировать перевязочный материал двумя-тремя турами бинта.
 - ▣ Положить сверху воздухонепроницаемую ткань или прорезиненную внутреннюю оболочку ИПП.
 - ▣ Закрепить циркулярными турами бинта.
 - ▣ Закончить бинтование, концы бинта приколоть булавкой или завязать на узел.
- Примечание.** Необходимо убедиться в эффективности повязки: повязка сухая, не промокает, хорошо держится, подсоса воздуха в плевральную полость нет.

Третий учебный вопрос

Отработка приемов по наложению крестообразной (восьмиобразной) повязки на лучезапястный и голеностопный суставы, черепашьей повязки на область локтевого и коленного сустава.

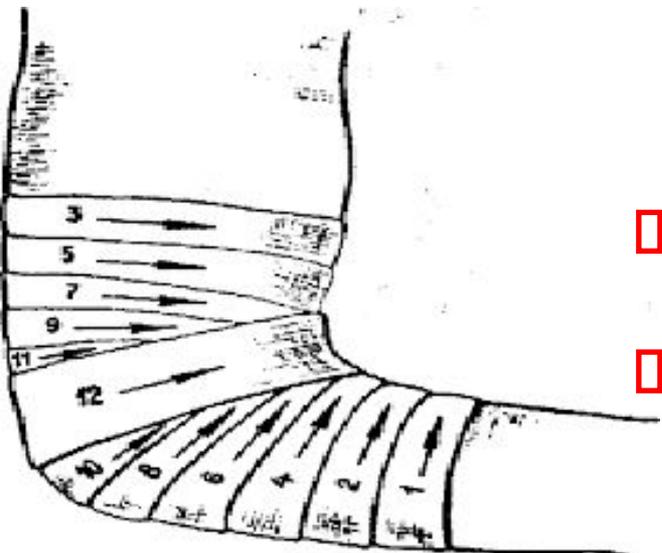


КРЕСТООБРАЗНАЯ ПОВЯЗКА НА ЛУЧЕЗАПЯСТНЫЙ И ГОЛЕНОСТОПНЫЕ СУСТАВЫ



- ❑ Усадить пациента лицом к себе, успокоить, объяснить ход предстоящей манипуляции.
- ❑ Взять начало бинта в левую руку, головку бинта – в правую.
- ❑ Первый закрепляющий тур делают вокруг запястья (голеностопного сустава).
- ❑ Затем бинт ведут по тылу кисти (стопы) к ладони (подошве) на уровне головок пястных костей, образуя 8-образные ходы, при этом одна петля охватывает нижний конец предплечья, другая – область пястных костей.
- ❑ Закончить повязку круговыми ходами вокруг запястья (голеностопного сустава).

ЧЕРЕПАШЬЯ СХОДЯЩАЯ ПОВЯЗКА НА ЛОКТЕВОЙ СУСТАВ



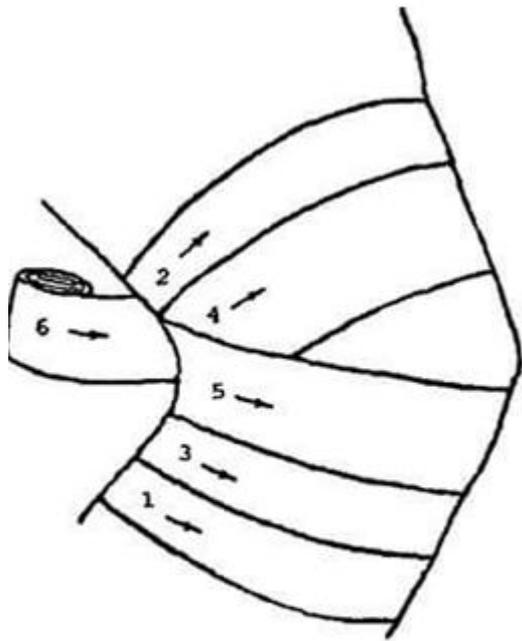
- придать конечности среднее физиологическое положение (руку согнуть в локтевом суставе под прямым углом, ладонь повернуть к животу);
- сделать закрепляющие ходы бинта в области верхней трети предплечья;
- не перекручивая, вести бинт к нижней трети плеча через локтевой сустав и сделать закрепляющий ход;
- бинт вести опять к верхней трети предплечья, закрывая предыдущий тур бинта наполовину, сделать закрепляющий ход вокруг предплечья;
- ходы бинта постепенно соединить в середине локтевого сустава и полностью его закрыть;
- закрепить бинт в области плеча или предплечья.

ЧЕРЕПАШЬЯ РАСХОДЯЩАЯСЯ ПОВЯЗКА НА ЛОКТЕВОЙ СУСТАВ



- придать конечности среднее физиологическое положение (руку согнуть в локтевом суставе под прямым углом, ладонь повернуть к животу);
- сделать закрепляющие ходы бинта в области верхней трети предплечья;
- не перекручивая, вести бинт к нижней трети плеча через локтевой сустав и сделать закрепляющий ход;
- бинт вести опять к верхней трети предплечья, закрывая предыдущий тур бинта наполовину, сделать закрепляющий ход вокруг предплечья;
- ходы бинта постепенно соединить в середине локтевого сустава и полностью его закрыть;
- закрепить бинт в области плеча или предплечья.

ЧЕРЕПАШЬЯ ПОВЯЗКА НА КОЛЕННЫЙ СУСТАВ (РАСХОДЯЩАЯСЯ)



Сходящаяся
«черепашья» повязка

□ Сделать циркулярные туры бинта выше сустава.

Затем вести бинт наискось к сгибательной поверхности сустава, заводя его на заднюю поверхность бедра.

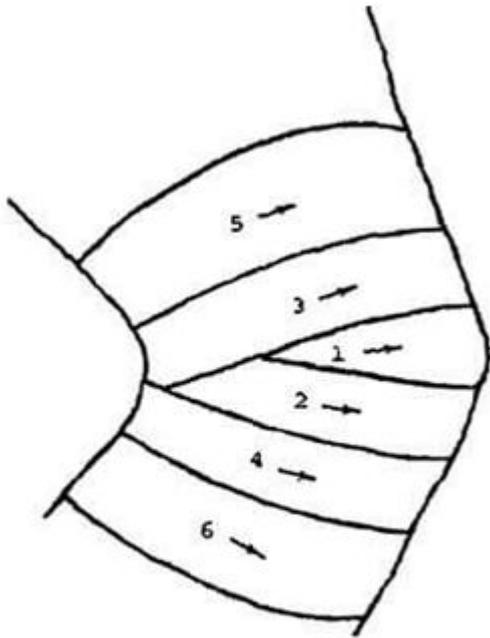
Перебинтовать бедро и поворачивать бинт через сгибательную поверхность сустава к первым циркулярным турам, перекрывая их на $1/2$ или $2/3$.

Дальнейшие туры накладывать в тех же направлениях, приближаясь к центру сустава и перекрещиваясь на его сгибательной поверхности.

□ Последний тур — циркулярный закрепляющий в центре сустава.

□ Проверить правильность повязки, чтобы она надежно закрывала поврежденный участок.

ЧЕРЕПАШЬЯ ПОВЯЗКА НА КОЛЕННЫЙ СУСТАВ (СХОДЯЩАЯСЯ)



Расходящаяся
«черепашья» повязка

- Сделать закрепительные туры в области коленного сустава.
- Оттуда бинт вести к периферии сустава последовательно в центральном и периферическом направлении.
- Каждый тур должен прикрывать предыдущий на $1/2$ или $2/3$.
- Туры бинта перекрещиваются в локтевой (подколенной) ямке.
- Фиксирующий тур накладывается выше или ниже сустава.

Четвертый учебный вопрос



**Отработка приемов
наложения повязок при
ожогах и
переохлаждениях
различных областей тела.**

Учебно-тренировочная карта

Наложение циркулярной, спиралевидной повязки на ногу (руку).

I. Циркулярной.

1. Возьмите узкий бинт.
2. Сделайте циркулярные закрепляющие ходы вокруг пораженного места, **при этом каждый последующий повязки прикрывает предыдущий.**
3. Закрепите бинт вокруг ноги (руки).



II. Спиралевидной.

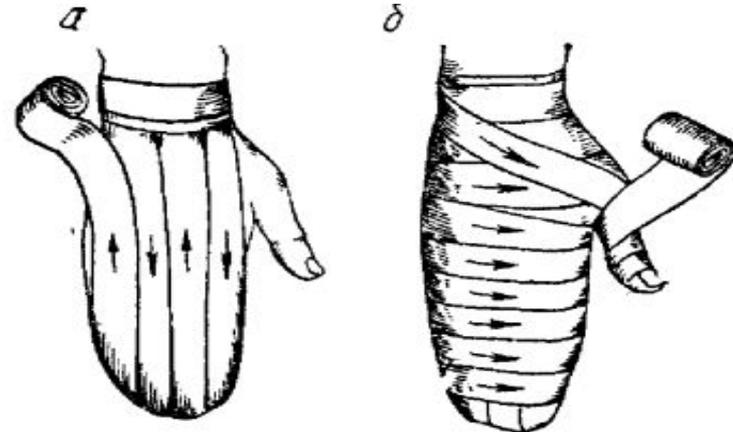
1. Возьмите узкий бинт.
2. Сделайте циркулярные закрепляющие ходы вокруг запястья (голени), затем по восходящей спиралевидные закрепляющие ходы вокруг пораженного места, **при этом каждый последующий ход повязки прикрывает предыдущий наполовину.**
3. Закрепите бинт вокруг ноги (руки).



Учебно-тренировочная карта

Наложение повязки «Варежка».

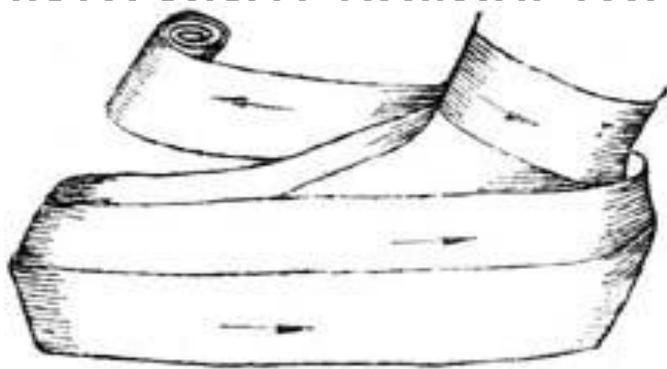
1. Возьмите узкий бинт.
2. Сделайте циркулярный закрепляющий ход вокруг запястья.
3. Проведите бинт по тыльной поверхности кисти.
4. Перекиньте бинт через пальцы.
5. Проведите бинт по ладонной поверхности кисти.
6. Сделайте несколько возвращающихся ходов, прикрывая пальцы.
7. Направьте бинт косо и сделайте несколько поперечных ходов, прикрывая па
8. Закрепите бинт вокруг запястья.

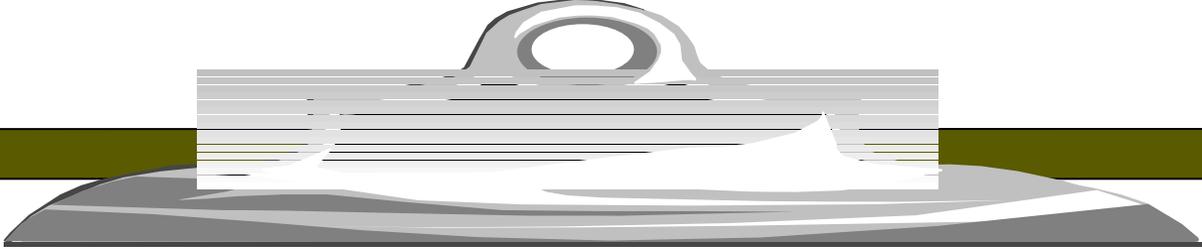


Учебно-тренировочная карта

Наложение повязки на стопу.

1. Возьмите узкий бинт.
2. Сделайте циркулярный закрепляющий ход вокруг голени.
3. Проведите бинт по боковым поверхностям ступни и пальцев.
4. Перекиньте бинт через пальцы и поверхности ступни.
5. Сделайте несколько возвращающихся ходов, прикрывая пальцы и поверхность ступни.
6. Закрепите бинт вокруг голени.





Пожалуйста вопросы



