

Первая медицинская помощь пострадавшему

Методическое пособие для школьника



Общие правила оказания первой помощи



В первую очередь помощь оказывают тем, кто задыхается, у кого обильное наружное кровотечение, проникающее ранение грудной клетки или живота, кто находится в бессознательном или тяжелом состоянии.

Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает. Используй медицинские перчатки для защиты от биологических жидкостей пострадавшего. Вынеси (выведи) пострадавшего в безопасную зону.

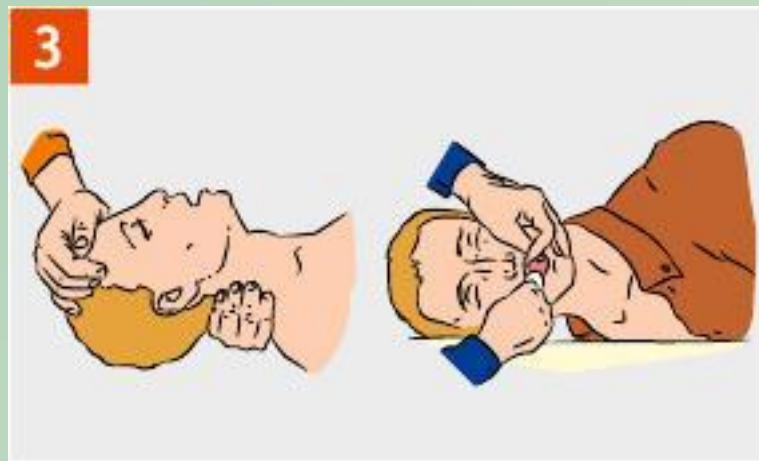
Общие правила оказания первой помощи



- Определи наличие пульса, самостоятельного дыхания, реакции зрачков на свет

Общие правила оказания первой помощи

- Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей.



Общие правила оказания первой помощи

- Восстанови дыхание и сердечную деятельность путем применения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца



Общие правила оказания первой помощи

- Останови наружное кровотечение



Общие правила оказания первой помощи

- Наложите герметизирующую повязку на грудную клетку при проникающем ранении.

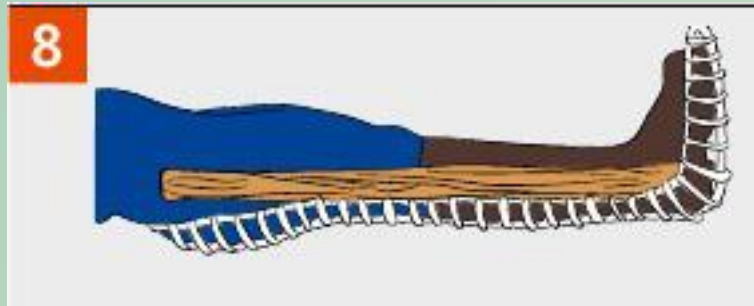


Только после остановки наружного кровотечения, восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения делай следующее:

- Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь». наложи асептическую (чистую) повязку на раны.



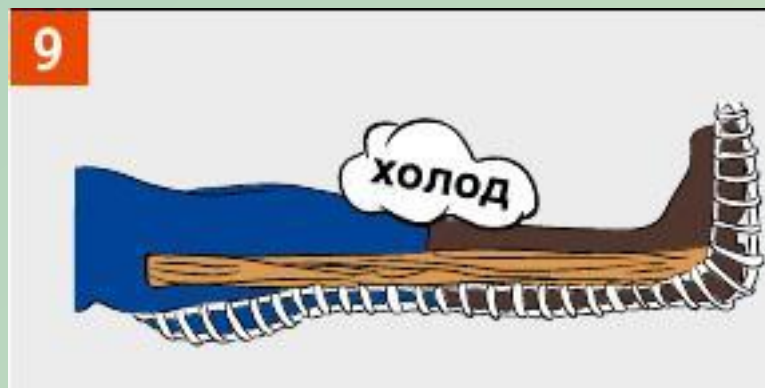
Общие правила оказания первой помощи



- Обеспечить неподвижность частей тела в местах перелома

Общие правила оказания первой помощи

- Приложи холод к больному месту (ушиба, перелома, ранения).



Общие правила оказания первой помощи

- Уложи в сохраняющее положение, защити от переохлаждения, дай теплое подсоленное или сладкое питье (не поить и не кормить при отсутствии сознания и травме живота).



Первая помощь при ранении живота



- Нельзя вправлять выпавшие органы в брюшную полость. Запрещено пить и есть! Для утоления чувства жажды — смачивай губы.

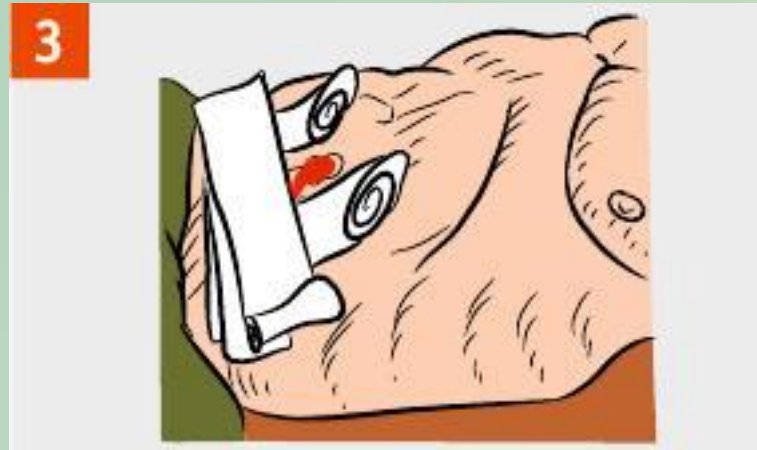


Первая помощь при ранении живота



- Вокруг выпавших органов положи валик из марлевых бинтов (защити выпавшие внутренние органы).

Первая помощь при ранении живота



- Поверх валиков наложи асептическую повязку. Не прижимая выпавшие органы, прибинтуй повязку к животу.
- наложи холод на повязку.
- Защити пострадавшего от переохлаждения. укутай теплыми одеялами, одеждой.
- Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь», обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение.

Первая помощь при кровотечении из носа



- Причины: травма носа (удар, царапина); заболевания (высокое артериальное давление, пониженная свертываемость крови); физическое перенапряжение; перегревание.
- Усади пострадавшего, слегка наклони его голову вперед и дай стечь крови. Сожми на 5–10 минут нос чуть выше ноздрей. При этом пострадавший должен дышать ртом!



Первая помощь при кровотечении из носа

- Предложи пострадавшему сплевывать кровь. (При попадании крови в желудок может развиваться рвота.)

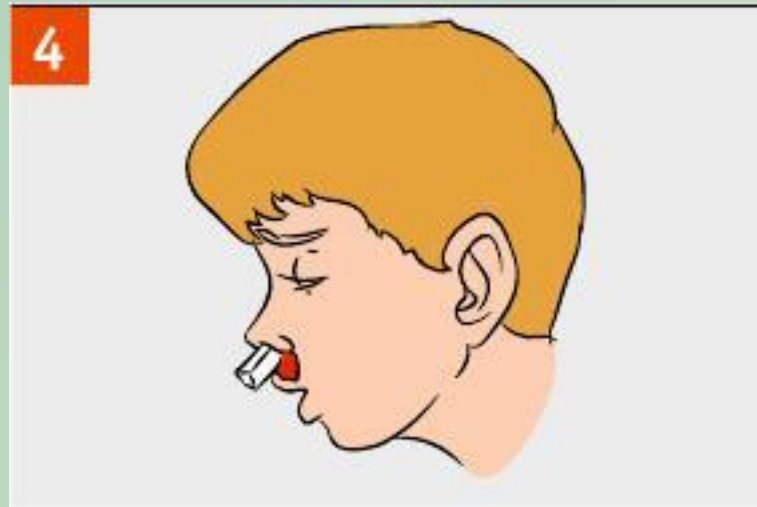


Первая помощь при кровотечении из носа

- Приложи холод к переносице (мокрый платок, снег, лед).



Первая помощь при кровотечении из носа



- Если кровотечение из носа не остановилось в течение 15 минут — введи в носовые ходы свернутые в рулончик марлевые тампоны.
- Если кровотечение в течение 15–20 минут не останавливается, направь пострадавшего в лечебное учреждение.

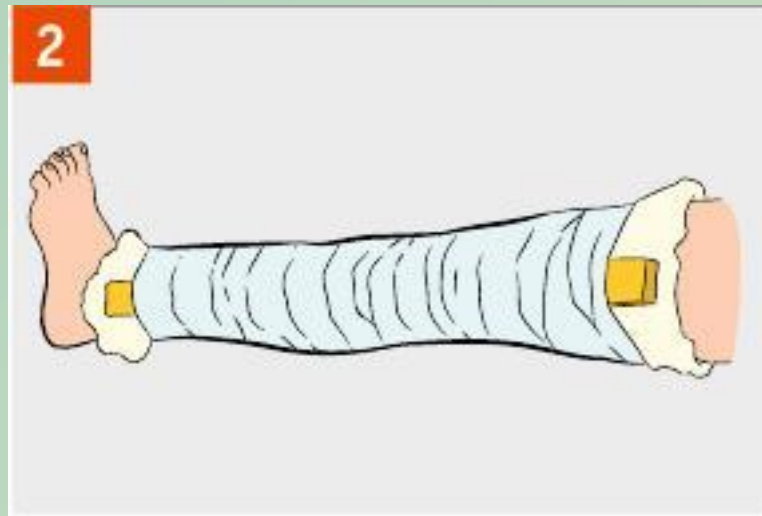


Правила иммобилизации (обездвиживания)



- Иммобилизация является обязательным мероприятием. Только при угрозе пострадавшему спасателю допустимо сначала перенести пострадавшего в безопасное место.
- Иммобилизация выполняется с обездвиживанием двух соседних суставов, расположенных выше и ниже места перелома.

Правила иммобилизации (обезждвиживания)



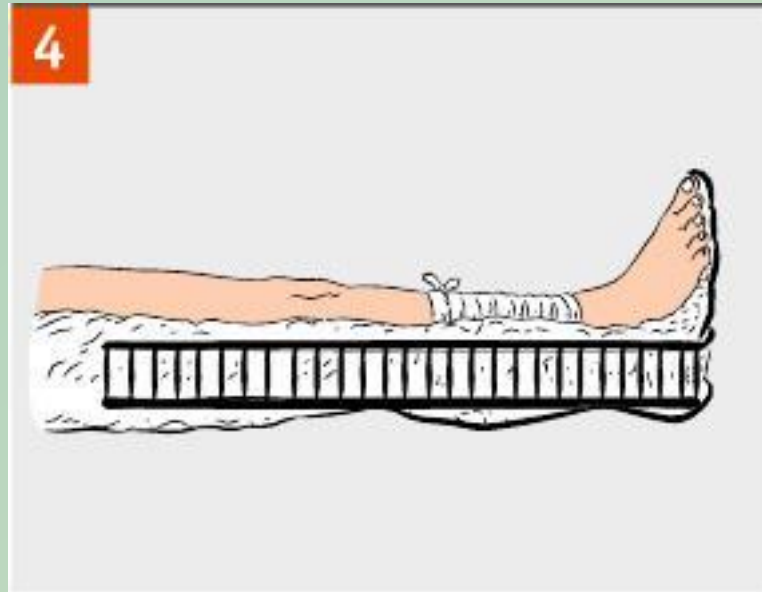
- В качестве иммобилизирующего средства (шины) можно использовать плоские узкие предметы: палки, доски, линейки, прутья, фанеру, картон и др. Острые края и углы шин из подручных средств должны быть сглажены. Шину после наложения необходимо зафиксировать бинтами или пластырем. Шину при закрытых переломах (без повреждения кожи) накладывают поверх одежды.

Правила иммобилизации (обезждвиживания)



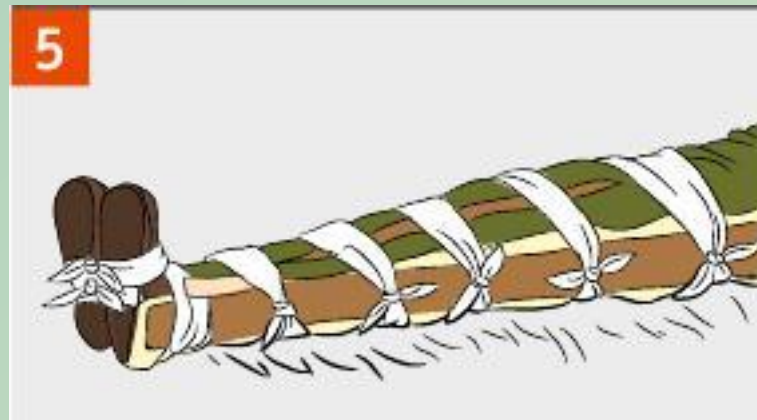
- При открытых переломах нельзя прикладывать шину к местам, где выступают наружу костные отломки.

Правила иммобилизации (обезжидживания)



- Шину на всем протяжении (исключая уровень перелома) прикрепить к конечности бинтом, плотно, но не очень туго, чтобы не нарушалось кровообращение. При переломе нижней конечности шины накладывать с двух сторон.

Правила иммобилизации (обезждвиживания)



- При отсутствии шин или подручных средств поврежденную ногу можно иммобилизовать, прибинтовав ее к здоровой ноге, а руку — к туловищу.

Переохлаждение

- ▣ Вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения, обеспечив собственную безопасность.



Переохлаждение



- Занеси пострадавшего в теплое помещение или согрей пострадавшего (укутай пострадавшего теплым (спасательным) одеялом, одеждой).
- Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».
- Если пострадавший в сознании, дай обильное горячее сладкое питье. Накорми горячей пищей. Использование алкоголя запрещено!
- При признаках собственного переохлаждения — борись со сном, двигайся; используй бумагу, пластиковые пакеты и другие средства для утепления своей обуви и одежды; ищи или строй убежище от холода.

Поражение током



- Обеспечь свою безопасность. Надень сухие перчатки (резиновые, шерстяные, кожаные и т.п.), резиновые сапоги. По возможности отключи источник тока. При подходе к пострадавшему по земле иди мелкими, не более 10 см, шагами.



Поражение током



- Сбрось с пострадавшего провод сухим токонепроводящим предметом (палка, пластик). Оттащи пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.

Поражение током



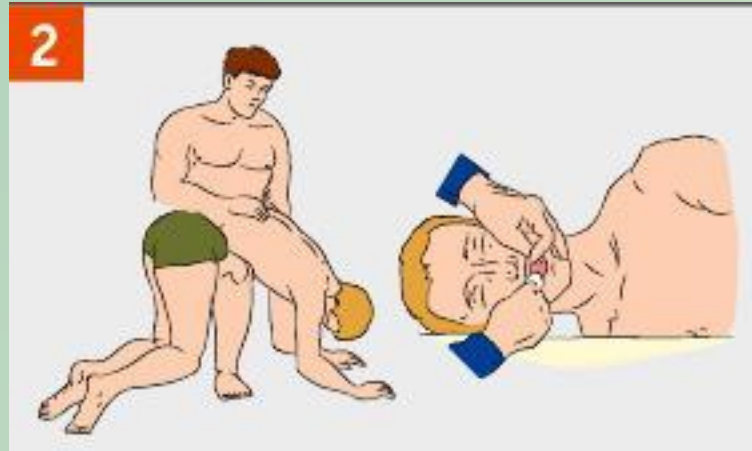
- Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».
- Определи наличие пульса на сонной артерии, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.

Утопление



- Убедись, что тебе ничто не угрожает. Извлеки пострадавшего из воды. (При подозрении на перелом позвоночника — вытаскивай пострадавшего на доске или щите.)

Утопление



- Уложи пострадавшего животом на свое колено, дай воде стечь из дыхательных путей. Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей. Очисти полость рта от посторонних предметов (слизь, рвотные массы и т.п.).
- Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».

Утопление



- Определи наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.
- Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют — немедленно приступай к сердечно-легочной реанимации. Продолжай реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения
- После восстановления дыхания и сердечной деятельности придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрой и согрей его. Обеспечь постоянный контроль за состоянием!

Способы временной остановки кровотечения



- **Зажать кровоточащий сосуд (рану)**
- Артерию следует сильно прижать мякотью двух-четырех пальцев или кулаком к близлежащим костным образованиям до исчезновения пульса. Пальцевое прижатие артерии болезненно для пострадавшего и требует большой выдержки и силы от оказывающего помощь. До наложения жгута не отпускай прижатую артерию, чтобы не возобновилось кровотечение. Если начал уставать, попроси кого-либо из присутствующих прижать твои пальцы сверху.

Способы временной остановки кровотечения



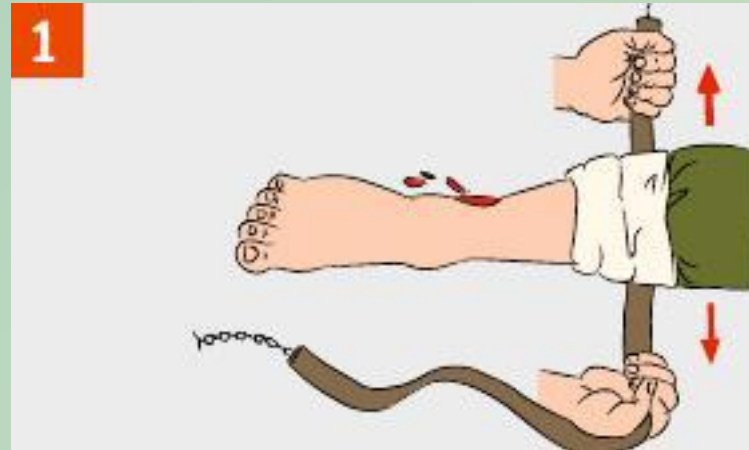
- Наложить давящую повязку или выполнить тампонаду раны
- Удерживая зажатым сосуд, наложи давящую повязку из сложенных асептических (чистых) салфеток или нескольких туго свернутых слоев марлевого бинта. Тампонада раны: в рану плотно «набить» стерильный бинт, полотенце и т. д., затем прибинтовать к ране.

Способы временной остановки кровотечения

- Если давящая повязка промокает, поверх нее наложи еще несколько плотно свернутых салфеток и крепко надави ладонью поверх повязки.



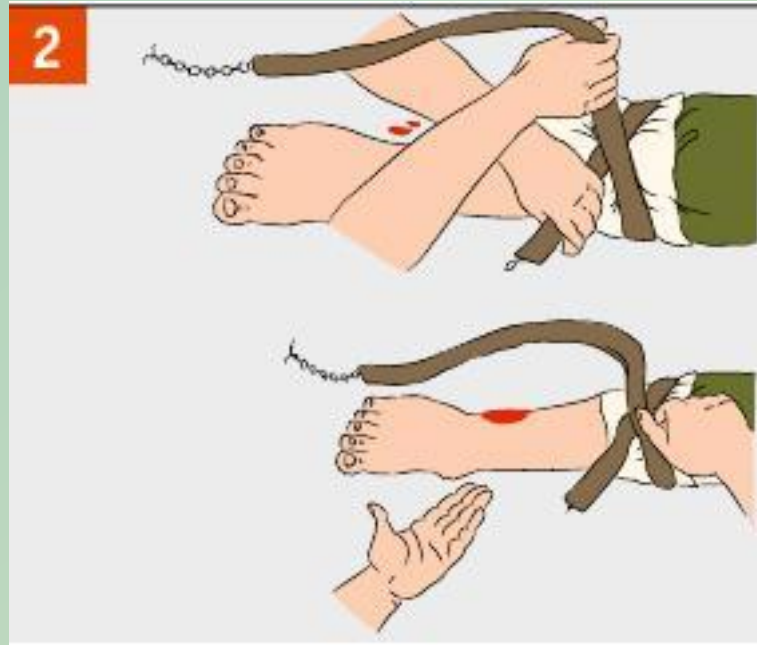
Использование жгута



- Жгут – крайняя мера временной остановки артериального кровотечения.
- Наложите жгут на мягкую подкладку (элементы одежды пострадавшего) выше раны и как можно ближе к ней. Подведите жгут под конечность и растяните.



Использование жгута



- Затяни первый виток жгута и проверь пульсацию сосудов ниже жгута или убедись, что кровотечение из раны прекратилось, а кожа ниже жгута побледнела.

Использование жгута



- Наложите последующие витки жгута с меньшим усилием, накладывая их по восходящей спирали и захватывая предыдущий виток.
- Вложите записку с указанием даты и точного времени под жгут. Не закрывайте жгут повязкой или шиной. На видном месте — на лбу — сделайте надпись «Жгут» (маркером).
- Срок нахождения жгута на конечности 1 час, по истечении которого жгут следует ослабить на 10–15 минут, предварительно зажав сосуд, и снова затянуть, но не более чем на 20–30 минут.

Остановка наружного кровотечения жгутом-закруткой



- (Более травматичный способ временной остановки кровотечения!)
- Наложите жгут-закрутку (турникет) из узкосложенного подручного материала (ткани, косынки, веревки) вокруг конечности выше раны поверх одежды или подложив ткань на кожу и завяжите концы его узлом так, чтобы образовалась петля. Вставьте в петлю палку (или другой подобный предмет) так, чтобы она находилась под узлом.

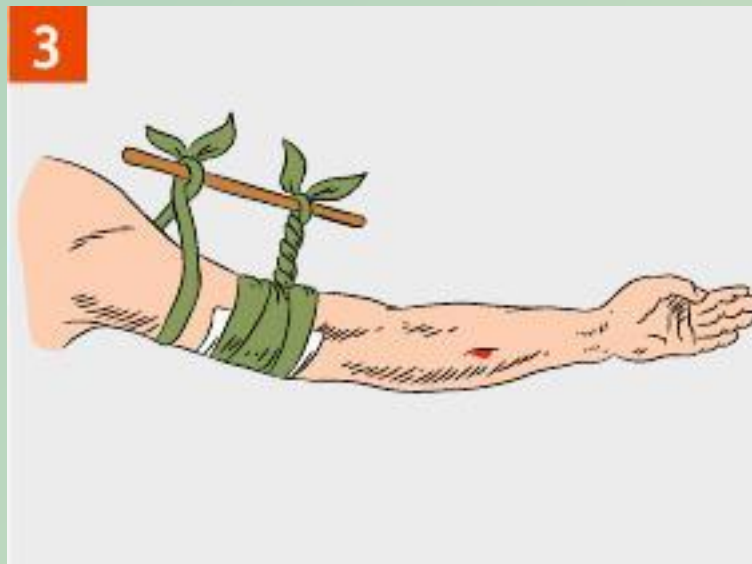


Остановка наружного кровотечения жгутом-закруткой

- Вращая палку, затяни жгут-закрутку (турникет) до прекращения кровотечения.



Остановка наружного кровотечения жгутом-закруткой



- Закрепи палку бинтом во избежание ее раскручивания. Каждые 15 минут ослабляй жгут во избежание омертвения тканей конечности. Если кровотечение не возобновляется, оставь жгут распущенным, но не снимай его на случай возникновения повторного кровотечения.

Первая помощь при проникающем ранении грудной клетки



- Признаки: кровотечение из раны на грудной клетке с образованием пузырей, подсасывание воздуха через рану.
- При отсутствии в ране инородного предмета прижми ладонь к ране и закрой в нее доступ воздуха. Если рана сквозная, закрой входное и выходное раневые отверстия.



Первая помощь при проникающем ранении грудной клетки

- Закрой рану воздухонепроницаемым материалом (герметизируй рану), зафиксируй этот материал повязкой или пластырем.



Первая помощь при проникающем ранении грудной клетки

- Придай пострадавшему положение «полусидя». Приложи холод к ране, подложив тканевую прокладку.



Первая помощь при проникающем ранении грудной клетки



- При наличии в ране инородного предмета зафиксируй его валиками из бинта, пластырем или повязкой. Извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия запрещается!
- Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь», обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение.

Первая помощь при переломах костей

- ▣ Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает, вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения.

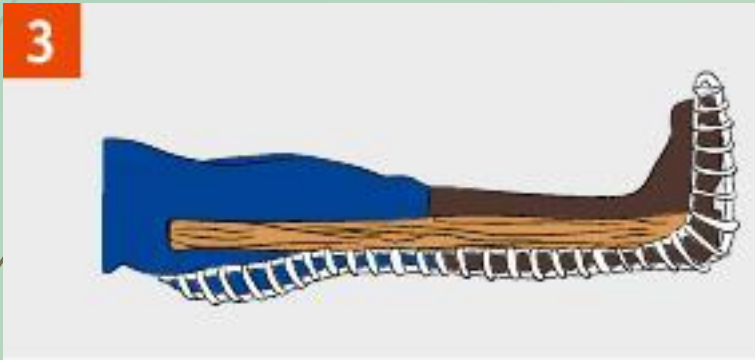


Первая помощь при переломах костей

- При открытых переломах сначала останови наружное кровотечение



Первая помощь при переломах костей



- Обеспечь неподвижность места переломов костей с помощью шин или подручных средств (ветка, доска) поверх одежды.
- Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».
- Наложить на рану асептическую повязку. При открытом переломе.
- Положи холод (пакет со льдом) на повязку над раной (на больное место).
- Укутай пострадавшего теплым (спасательным) одеялом, одеждой.

Первая помощь при термических ожогах

- Убедись, что тебе ничто не угрожает. Останови (сбей с ног) пострадавшего.



Первая помощь при термических ожогах при пожаре



- потуши горящую одежду любым способом (накрой человека покрывалом).
- вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь». Обеспечь доставку пострадавшего в ожоговое отделение больницы.



Первая помощь при термических ожогах при пожаре



- Вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения. Орошать место ожога разведенным водой спиртом (1:1), водкой 2–3 минуты (охлаждение, дезинфекция, обезболивание), затем холодной водой 15–30 минут.
- Пузыри не вскрывать, прилипшую одежду обрезать вокруг ожоговой раны! Из раны не удалять посторонние предметы и прилипшую одежду!
- Наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки. Дать обильное теплое подсоленное питье (минеральную воду).