

Профилактика наркомании и токсикомании

Преподаватель-организатор ОБЖ Дегтярёв А.И.



Официальная статистика полагает, что около 1,5 млн. россиян хотя бы один раз в месяц употребляли наркотики, но, по многолетним наблюдениям специалистов, на каждого выявленного наркомана приходится 10-12 не выявленных (из них 70%-не достигли 30 лет, 8,5%-несовершеннолетние). Наркотизация превращается в глобальную угрозу, сравнимую с ядерной и экологической.



Свыше половины наркотиков находящихся в незаконном обороте в России производится за ее пределами, но немало изготавливается и из российского сырья. В Сибири и на Дальнем Востоке имеются около миллиона гектаров плантаций дикорастущей конопли, обширные посевы мака. Выявлено около 300 подпольных лабораторий, в которых производились наиболее опасные для здоровья человека синтетические препараты. Совсем недавно на черном рынке появились сразу три новых сильнодействующих наркотика, подпольно синтезированные нашими учеными. Войны в Афганистане и Чечне приобщили многих воинов к наркотикам как средству ухода от физических и душевных страданий.

Число впервые выявленных больных наркоманией за год увеличилось на 34%. Средний показатель заболеваемости наркоманиями по России составил 19,2 на 100 тыс. населения. Наиболее высокие показатели в Томске (80,1 на 100 тыс.), Тюмени (60,1 на 100 тыс.). В Санкт-Петербурге зарегистрировано около 300 тыс. наркоманов (данные на начало 2000 года).





За последние два десятилетия все специалисты, связанные с проблемами молодежи и подростков, отмечают рост наркоманий и токсикоманий в этой возрастной группе. Среди подростков России число больных наркоманией с впервые установленным диагнозом за последний год увеличилось на 46,6%, токсикоманией - на 48,5%.

Среди детей число впервые выявленных с диагнозом наркомании - на 60%, токсикомании - на 73%. В целом, число подростков, больных наркоманией за пять лет увеличилось в 13 раз. Можно прогнозировать дальнейший рост этих показателей.



СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ НАЧАЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

НАРКОТИЧЕСКОЕ ВЕЩЕСТВО	ВОЗРАСТ (ГОДЫ)
Никотин (курение)	15.0
Летучие препараты	16.4
Алкоголь	17.0
Галлюциногены	18.5
Марихуана/гашиш	18.2
Стимуляторы	18.8
Седативные средства	19.6
Героин	20.1
Аналгетики	21.7
Кокаин	21.4
Транквилизаторы	23.8

Причины употребления наркотиков

- ❑ Стремление к подражанию, обычаи и нормы, существующие в среде сверстников;
- ❑ Употребление наркотиков родителями, братьями и сестрами;
- ❑ Проблемы в семье;
- ❑ Психологические особенности, а именно: низкая самооценка, подверженность влиянию сверстников и психические заболевания;
- ❑ Кризис подросткового возраста;
- ❑ Назначение врачами лекарств, которыми потенциально возможно злоупотребление, например анаболические стероиды, бензодиазепины и опиаты.

Общая характеристика наркомании и токсикомании

- непреодолимое влечение и прием препаратов (пристрастие к ним);
- тенденция к повышению количества принимаемого вещества;
- психическая (психологическая), а иногда и физическая (физиологическая) зависимость от препаратов.

Психическая или эмоциональная зависимость - это форма отношения между наркотиком и личностью, а его степень зависит как от специфичности эффекта наркотика, так и от потребностей личности, которые этот наркотик удовлетворяет.

Физическая зависимость - это состояние адаптации, выражающееся в явных нарушениях физиологии в случае прекращения употребления наркотиков или в случае нейтрализации их эффектов посредством применения соответствующих антагонистов.

Психическая зависимость возникает в процессе привыкания к наркотику. Зависимость характеризуют:

- **сильное желание или непреодолимая потребность (навязчивое состояние) дальнейшего приема наркотика, а также попытки получить его любой ценой;**
- **тенденция увеличения дозировки по мере развития зависимости;**
- **психическая (психологическая или эмоциональная) зависимость от эффекта наркотиков;**
- **губительные последствия для личности и общества.**

Привыкание характеризуют:

- **желание (но не непреодолимое) дальнейшего приема наркотика с целью улучшения настроения;**
- **незначительная тенденция или ее отсутствие к увеличению дозировки;**
- **некоторая степень психической зависимости от эффекта наркотика, но отсутствие физической зависимости, что означает отсутствие абстинентного синдрома;**
- **отрицательные последствия если и наступают, то касаются только личности наркомана.**

К наркотическим веществам относятся



1. Группа препаратов опия, содержащих опиумные алкалоиды и их производные-героин, морфин, омпонон, кодеин, дионин, текодин и т.д.
2. Препараты индийской или южноамериканской конопля-гашиш, анаша, банг, хурус, план, марихуана и др.
3. Препараты снотворного, успокаивающего действия, отнесенные к наркотикам, например: ноксирон, амитал натрия (барбамил).
4. Группа стимуляторов нервной системы-пробуждающие амины (фенамин, первитин, риталин), сюда же относится кокаин, получаемый из южноамериканского кустарника кокки.
5. Галлюциногены (психоделики, психотомиметики). Группа насчитывает свыше 100 природных и синтетических

Злоупотребление другими лекарственными, биологическими или химическими веществами, не внесенными в список наркотиков, приводит к формированию токсикомании:

1. Снотворные, производные барбитуровой кислоты: нембутал, мединал, веронал, фенобарбитал (люминал). Сюда же входят снотворные, не относящиеся к барбитуратам: бромурал, эуноктин, радедорм и т.д.
2. Группа успокаивающих средств-транквилизаторов: седуксен, реланиум, мепробамат, тазепам, феназепам, элениум, фенибут и т.д.
3. Группа стимуляторов центральной нервной системы, не отнесенных к наркотикам, таких, как крепкий чай (экстракт)-"чифир", кофеин, центедрин.
4. Группа холинолитиков: циклодол, артан, ромпаркин, наком и т.д.
5. Группа антигистаминных препаратов: димедрол, пипольфен, супрастин.
6. Средства бытовой и промышленной химии: летучие растворители, эфир, хлороформ, бензин, ацетон, керосин, толуол, этиленгликоль, пятновыводители, синтетические клеи, лаки, нитрокраски, дезодоранты в баллонах и т.п.

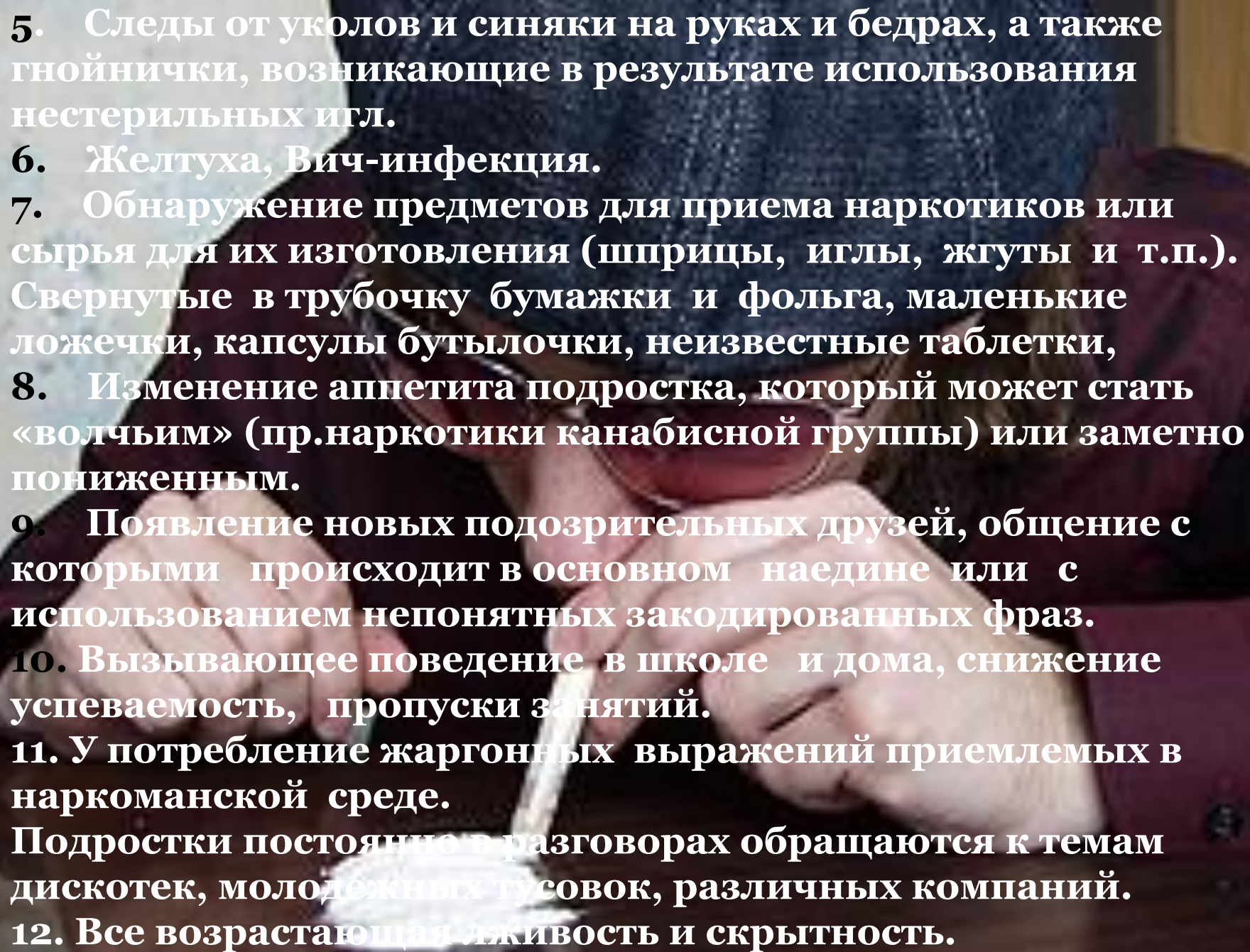


Юные токсикоманы



Признаки наркотической зависимости

1. Необъяснимое снижение работоспособности.
2. Необъяснимое изменение отношения к окружающим.
3. Изменение личных привычек и внешнего вида, обычно в худшую сторону: появляется неопрятность, неряшливость, не стригутся волосы или наоборот, стригутся наголо, ногти длинные, грязные.
4. Неадекватное поведение: например, ношение в очень жаркую погоду рубашек с длинными рукавами, для сокрытия следов от уколов, а также ношение темных очков, чтобы скрыть суженные или расширенные зрачки.

- 
- A person wearing a white lab coat and glasses is using a magnifying glass to inspect a small white substance on a surface. The background is dark and out of focus.
5. Следы от уколов и синяки на руках и бедрах, а также гнойнички, возникающие в результате использования нестерильных игл.
 6. Желтуха, Вич-инфекция.
 7. Обнаружение предметов для приема наркотиков или сырья для их изготовления (шприцы, иглы, жгуты и т.п.). Свернутые в трубочку бумажки и фольга, маленькие ложечки, капсулы, бутылочки, неизвестные таблетки,
 8. Изменение аппетита подростка, который может стать «волчьим» (пр.наркотики канабисной группы) или заметно пониженным.
 9. Появление новых подозрительных друзей, общение с которыми происходит в основном наедине или с использованием непонятных закодированных фраз.
 10. Вызывающее поведение в школе и дома, снижение успеваемости, пропуски занятий.
 11. Употребление жаргонных выражений приемлемых в наркоманской среде. Подростки постоянно в разговорах обращаются к темам дискотек, молодежных тусовок, различных компаний.
 12. Все возрастающая лживость и скрытность.

СТРУКТУРА И ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ И ТОКСИКОМАНИИ



Комплексная профилактика наркомании и токсикомании включает:

- первичную профилактику** - комплекс социальных, образовательных и медико-психологических мероприятий, предупреждающих употребление наркотических средств, токсических и психотропных в-в;
- вторичную профилактику** - комплекс социальных, образовательных и медико-психологических мероприятий, предупреждающих формирование болезни у лиц, злоупотребляющих наркотическими средствами, токсическими и психотропными веществами, и осложнений наркотизации у лиц, эпизодически употребляющих наркотические средства, токсические и психотропные вещества, но не обнаруживающих признаков болезни;
- третичную профилактику** - комплекс социальных, образовательных и медико-психологических мероприятий лечебного и реабилитационного характера, направленных на восстановление физического и психического здоровья лиц, злоупотребляющих наркотическими средствами, токсическими и психотропными веществами.

Первичная профилактика включает

- ❖ обучение лиц по программам самопрофилактики наркомании и токсикомании;
- ❖ раннее воспитание у несовершеннолетних и молодежи внутренней системы запретов на прием наркотических средств, токсических и психотропных веществ;
- ❖ обучение родителей и лиц, их заменяющих, навыкам бесконфликтного общения с детьми;
- ❖ обучение специалистов по профилактике наркомании и токсикомании навыкам раннего выявления аддиктивного поведения, проведению профилактических бесед и иным методам профилактической работы;
- ❖ деятельность по созданию организаций молодежи, иных общественных объединений, пропагандирующих здоровый образ жизни, и обеспечение их развития;

- ❖ деятельность по созданию условий досуговой занятости несовершеннолетних (детские клубы и кружки, спортивные секции, оздоровительные, спортивные лагеря и другие);
- ❖ проведение мероприятий с целью пропаганды здорового образа жизни; деятельность по расширению социальной рекламы ценностей здорового образа жизни;
- ❖ создание и поддержка детских и молодежных средств массовой информации для формирования позитивной жизненной ориентации в детской и молодежной среде;
- ❖ психологическое консультирование семей, входящих в группу риска; психотерапия лиц, в том числе несовершеннолетних, с различными формами социальной дезадаптации;
- ❖ психологическое консультирование и поддержка, в том числе по телефону доверия, граждан из групп риска;

- ❖ квотирование эфирного времени в государственных и муниципальных средствах массовой информации, осуществляющих вещание на территории автономного округа, для проведения комплексной антинаркотической пропаганды;
- ❖ запрещение в государственных и муниципальных средствах массовой информации распространения сведений о способах, методах разработки, изготовления и использования, местах приобретения наркотических средств, токсических и психотропных веществ;
- ❖ запрещение в государственных и муниципальных средствах массовой информации производства книжной продукции, иной продукции средств массовой информации, содержащей сведения о способах, методах разработки, изготовления и использования, местах приобретения наркотических средств, токсических и психотропных веществ, или совершения иных действий в этих целях.

Вторичная профилактика

- выявление лиц, незаконно употребляющих наркотические средства, токсические и психотропные вещества;
- диагностика типа и степени зависимости, а также факторов, предрасполагающих к возникновению зависимости, провоцирующих и поддерживающих эту зависимость;
- осуществление комплекса лечебных мероприятий, направленных на: оказание неотложной наркологической помощи; преодоление физической зависимости; преодоление психической зависимости;
- лечение заболеваний, сопутствующих наркомании и токсикомании;
- формирование среды, поддерживающей здоровый образ жизни, в ближайшем социальном окружении лиц, страдающих наркоманией и токсикоманией, посредством психотерапевтических мероприятий.

Трети́чная профилактика

Меры реабилитации, избавления от физической и психической зависимости от наркотических средств, токсических и психотропных веществ, возвращения к здоровому образу жизни больных наркоманией и токсикоманией:



- медико-психологическая реабилитация - система медицинских и психологических мероприятий, которые предназначены для лиц, прошедших курс лечения от наркотической зависимости, но сохраняющих физическую зависимость от наркотических средств, токсических и психотропных веществ, и направлены на формирование у них отказа от аддиктивного поведения;
- социально-психологическая реабилитация - система медицинских, психологических и социальных мероприятий, которые предназначены для лиц, прошедших курс лечения от наркотической зависимости, но сохраняющих психическую зависимость от наркотических средств, токсических и психотропных веществ, и направлены на профилактику наркомании и токсикомании и формирование неаддиктивного социального окружения;
- социальная реабилитация - система социальных мероприятий, которые предназначены для лиц, избавившихся от физической и психической зависимости от наркотических средств, токсических и психотропных веществ, и направлены на формирование благоприятного социального окружения.

Последствия злоупотребления ТОКСИЧНЫМИ веществами

Последствия
злоупотребления
обнаруживаются спустя
1-2 месяца.
Утрачивается интерес к
работе, учебе,
появляются прогулы,
исчезновения из дома
на много часов или на
несколько дней





Вслед за поведенческими появляются биологические признаки заболевания: раздражительность, конфликтность, колебания настроения-от беспричинно веселого до мрачного и злобного. Эмоциональная лабильность в течение первого полугодия сменяется вялостью, апатией. На общем апатическом фоне возникают длительные, многодневные состояния раздражения-злобность, придирчивость, стремление к скандалам, дракам.



Параллельно с аффективным и волевым снижением развивается снижение интеллектуальное. Вначале отмечают трудности сосредоточения, быстрая утомляемость при умственной работе, затем трудности осмысления, запоминания, и, наконец, трудности в использовании прежних знаний и навыков. Полная картина заболевания представлена всеми признаками органического поражения центральной нервной системы-токсической энцефалопатией.