

Природа и человек



Человек и природа неразделимы, человек неотъемлемая часть природы и не может существовать вне её.

Однако сейчас человек отделился от естественной природной среды и, проводя большую часть своего времени вне природы, начал утрачивать способность существовать в ней.

Но чем больше благ предоставляет
нам цивилизация, тем сильнее
человек нуждается в общении с
живой природой для восстановления
своих духовных и физических сил,
чтобы отдохнуть и отвлечься от
городской суеты.

Человек стремится к чистому
воздуху, солнечному свету,
естественным водоёмам, зелёным
растениям.

Живя в городе, человек привыкает пользоваться благами цивилизации. Это общественный транспорт, тепло, горячая и холодная вода, электричество, газ, телевидение, интернет, телефон.

В природной среде всё иначе. Там все эти блага отсутствуют или могут не работать.

Чтобы прожить на природе хотя бы пару дней, нужно уметь обеспечить себя пищей и водой, соорудить для себя временное укрытие, уметь ориентироваться на местности, уметь оказывать первую медицинскую помощь.

Иногда человек оказывается в природной среде не по своему желанию, а по стечению обстоятельств, без продуктов, воды, необходимой одежды.

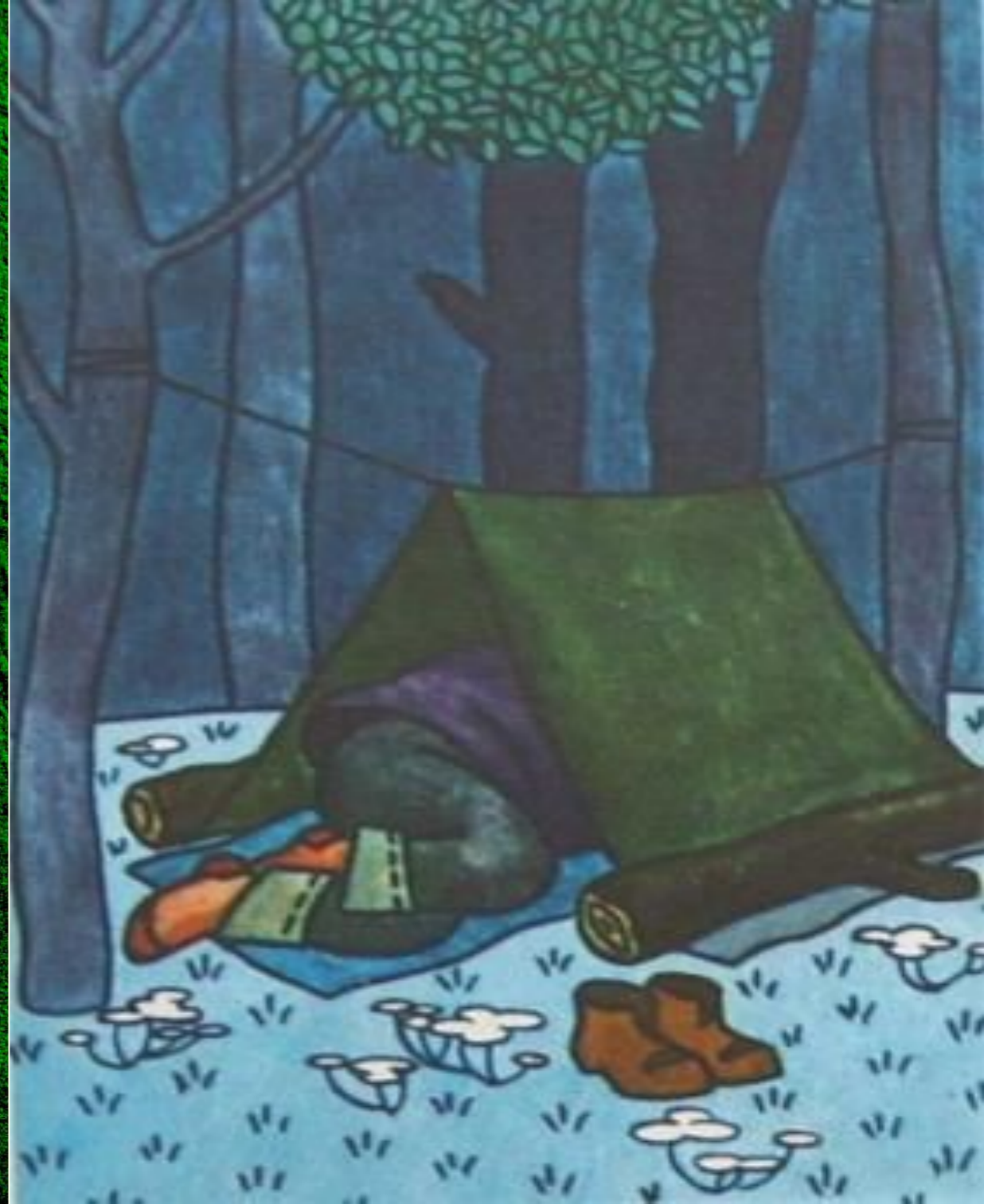
Кроме этого даже во время отдыха на природе, могут возникнуть опасные и чрезвычайные ситуации, когда будет необходимо мобилизовать все свои силы чтобы выжить.

Основные виды экстремальных ситуаций на природе

Вынужденная
смена климато-
географических
условий



Вынужденное
автономное
существование





Заболевания, повреждения,
требующие экстренной помощи



Резкое изменение погодных условий



**Каковы причины возникновения
опасных и экстремальных
ситуаций?**



Слабая физическая
и психологическая
ПОДГОТОВКА



Поломка техники
в безлюдной
местности



Недостаточный
запас пищи
и воды



Встреча с
хищниками



Непродуманная
экипировка



Потеря ориентации
на местности