

ЯГОДНЫЕ РАСТЕНИЯ



В лес по ягоды

Цель экскурсии: Ознакомление с ягодными растениями нашего края.

Задачи:

- 1. Показать красоту нашей русской природы.**
- 2. Выяснить лекарственное значение ягодных растений.**

Боярышник



- Народное название – боярка, барыня. Относится к семейству розоцветных. Плоды издавна используются в питании, лечении.
- В народе с уважением относятся к боярышнику, говоря, что «чудное дерево при недороде подсобит, а когда всего в досталь – полакомит»

Ежевика сизая



Её ещё называют малиной чёрной. Плоды ежевики созревают с августа. Содержит сахара, витамины А, В, С, органические кислоты, соли калия, медь, марганец.

Земляника лесная



- Земляника... Самая вкусная, самая душистая ягода русского леса. Тут уж ей нет равных среди всех прочих. Созревает в 20-х числах июня. Земляника-лекарственное растение. Используется как диетическое средство при заболеваниях сердца, печени, почек

Рябина красная



Зрелые плоды рябины сочные, ярко-оранжевого или красного цвета, горьковато-терпкого вкуса. Более приятный вкус приобретает после заморозков. Плоды обладают важнейшими диетическими и лекарственными свойствами.

Малина лесная



Это ароматнейшая ягода наших лесов. Дикорастущая малина произрастает по опушкам лесов и на лесных полянах.

Содержит до 10% сахаров, витамины А, В, С.

Калина обыкновенная



Плоды у калины сочные, красивые, так и хочется в рот положить. Но если мы их попробуем, то, наверное, мало обрадуемся - слишком кислые и горчат. Но после первых морозов вкус меняется к лучшему- горечь пропадает.

Черёмуха



Многим нравится сладковатый вяжущий вкус плодов черёмухи, которые созревают ровно через два месяца после цветения. Плоды и приятны на вкус, и полезны, содержат сахара, витамин С, яблочную и лимонные кислоты

ШИПОВНИК



Давно ли на кустах шиповника бантиками розовели цветы? А взгляните на когтистые ветки теперь. Они вновь украсились, только не цветами, а плодами. Копилкой целительных витаминов величают их аптекари.

Использован материал:

1. Фотографии из Интернета
2. Материал из журналов «Юный натуралист» разных лет
3. Книга Т. Ивановой и Л. Путинцевой «Лесная кладовая»
Тула, Приокское книжное издательство, 1993 год.