

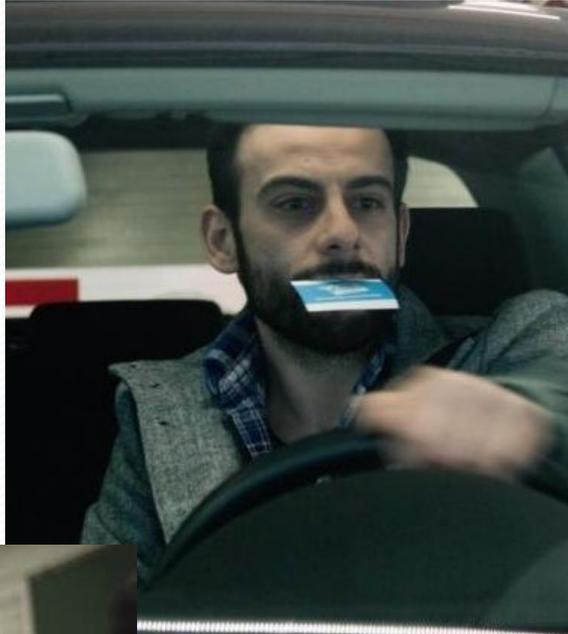
Вред и польза жевательной резинки

Выполнила учитель ОБЖ
Качурина Н.Ф.



Жевательная резинка

приносит пользу или вред?



Немного истории.

- В 1848 году американский предприниматель Джон Кертис наладил производство жевательной резинки собственного изобретения. А в конце 19-го века впервые была представлена жвачка, которая, как утверждает в рекламе, предотвращает разрушение зубов.



«Глюсы» жевательной резишки

Жевательная резинка выпускается пищевой промышленностью как средство для очистки и освежения полости рта, и для развлечения вкладышами.



Невероятно, но факт!

- Жевательная резинка помогает выигрывать войны



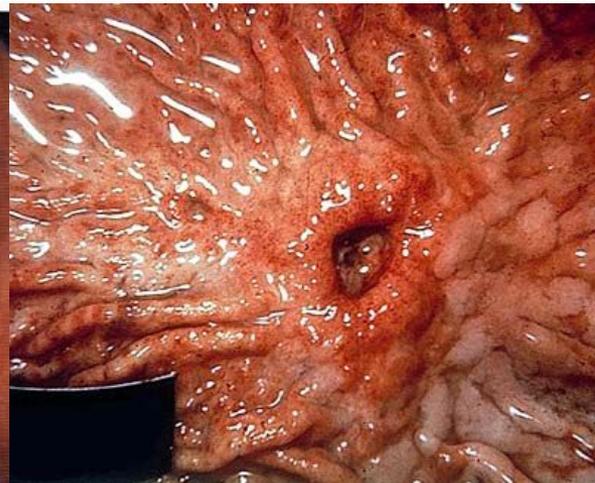
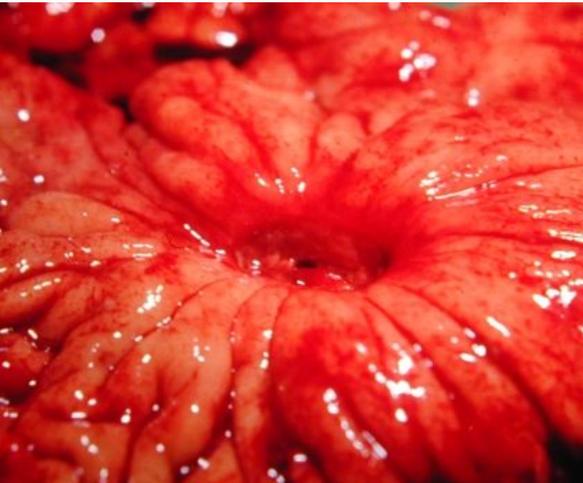
Теперь о вреде жвачки.

- Злоупотребление жевательной резинкой негативно влияет на зубы, хотя в рекламе стоматологи рекомендуют использовать жевательную резинку.
- Если у вас уже есть кариес и резинка случайно застрянет в зубах, то это лишь ускорит разрушение.
- Длительное жевание приводит к усилению тонуса жевательных мышц.
- При заболеваниях пародонта и дефектах зубных рядов употребление жевательной резинки не рекомендуется.
- При заболеваниях пародонта и дефектах зубных рядов употребление жевательной резинки не рекомендуется.

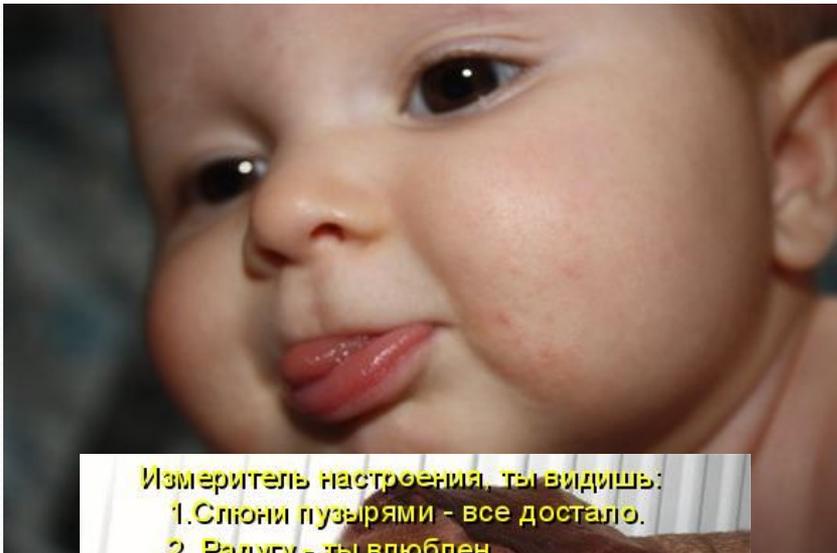
**О чем молчит
реклама.**

1. Жевание жвачки на пустой желудок может привести к гастриту и язве.

Попадание избыточного количества щелочи-слюны, которое создается в процессе пережевывания пищи, в желудок, где среда, как известно, кислая, она естественным образом снижает кислотность желудочного сока. На снижение кислотности желудок реагирует мгновенно - он начинает повышать кислотность, вырабатывая дополнительное количество желудочного сока. Это делается для поддержания нормального и полноценного переваривания пищи, находящейся в нем.



2. Активное употребление жвачки способствует нарушению нормального слюно



Измеритель настроения, ты видишь:
1. Слюни пузырями - все достало.
2. Радугу - ты влюблен.



Создай свою котоматрицу на kotomatrix.ru



У большого человека много слюней

humorial.ru

3. Постоянное жевание жвачки приводит к перегрузке околозубных тканей - парадонта.

Постоянное, непрерывное давление на десны приводит к сдавлению кровеносных сосудов в них, что, как вы сами понимаете, не может не ухудшить кровообращения в десневой ткани. Это грозит развитием воспалительных процессов, как парадонтит, гингивит и стоматит.



4. Ухудшение умственных способностей.

- Некоторые психологи отмечают, что у детей, которые постоянно жуют жвачку, по сравнению со сверстниками, не злоупотребляют этим, значительно ниже уровень интеллекта. Объясняется это тем, что резинка не дает возможности сосредоточиться, притупляет внимание, снижает память и ослабляет процесс мышления.

