

***МЫ ПРОТИВ КУРЕНИЯ,  
АЛКОГОЛИЗМА И  
НАРКОТИКОВ***



# СМЕРТИ ОТ КУРЕНИЯ

## КУРЕНИЕ — ОПАСНО!



В мире от курения ежегодно умирают **5 миллионов** человек, в России - от **300 до 500 тысяч** человек.

Источник: «РИА Новости», [ria.ru](http://ria.ru)

**IMPROVE**  
ALLIANCE

**ГОРЯЩАЯ СИГАРЕТА – ЭТО ХИМИЧЕСКАЯ ФАБРИКА,  
ПРОДУЦИРУЮЩАЯ 4000 СОЕДИНЕНИЙ, В ИХ ЧИСЛЕ БОЛЕЕ  
40 КАНЦЕРОГЕНОВ И 12 КОКААНЦЕРОГЕНОВ.**

- **КАНЦЕРОГЕН – РАКООБРАЗОВЫВАЮЩИЙ;**
- **КОКААНЦЕРОГЕН – ВЕЩЕСТВО, УСИЛИВАЮЩЕЕ  
ВОЗДЕЙСТВИЕ.**



ПРИ КУРЕНИИ ПРОИСХОДИТ СУХАЯ ПЕРЕГОНКА ТАБАКА, В РЕЗУЛЬТАТЕ ОБРАЗУЮТСЯ ТОКСИЧНЫЕ ВЕЩЕСТВА. СВЫШЕ 200 ИЗ НИХ ОПАСНЫ ДЛЯ ОРГАНИЗМА. ВРЕДНЫЕ ВЕЩЕСТВА: НИКОТИН, ЭФИРНЫЕ МАСЛА, ОКИСЬ УГЛЕРОДА (УГАРНЫЙ ГАЗ), УГЛЕКИСЛЫЙ ГАЗ, АММИАК, ТАБАЧНЫЙ ДЕГОТЬ, ПОЛОНИЙ-210 (ОН ИЗЛУЧАЕТ ГАММА-ЛУЧИ, В МОЧЕ КУРЯЩИХ ЕГО В 6 РАЗ БОЛЬШЕ, ЧЕМ У НЕКУРЯЩИХ), СВИНЕЦ, ВИСМУТ, МЫШЬЯК, КАЛИЙ, А ТАКЖЕ МАСЛЯНАЯ, УКСУСНАЯ, МУРАВЬИНАЯ, ВАЛЕРИАНОВАЯ И СИНИЛЬНАЯ КИСЛОТЫ,



ЭГИД И ПР.

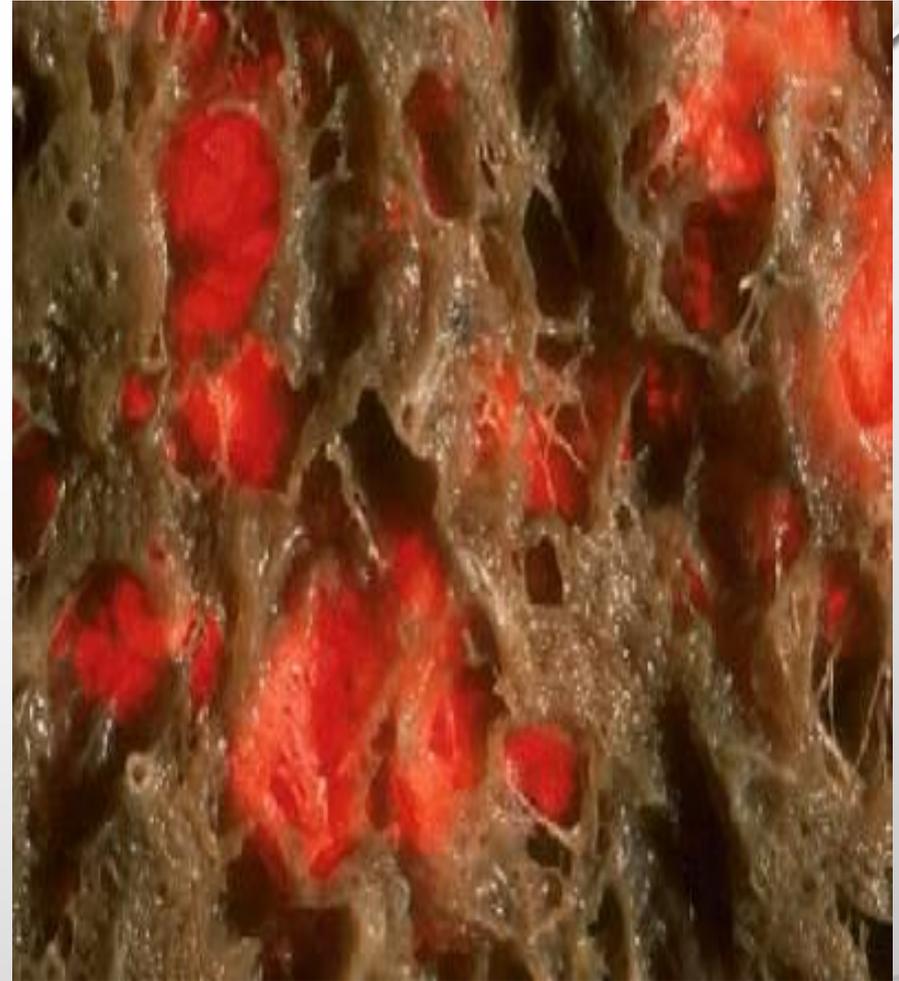
# Почему курят подростки



# К ЧЕМУ ПРИВОДИТ КУРЕНИЕ

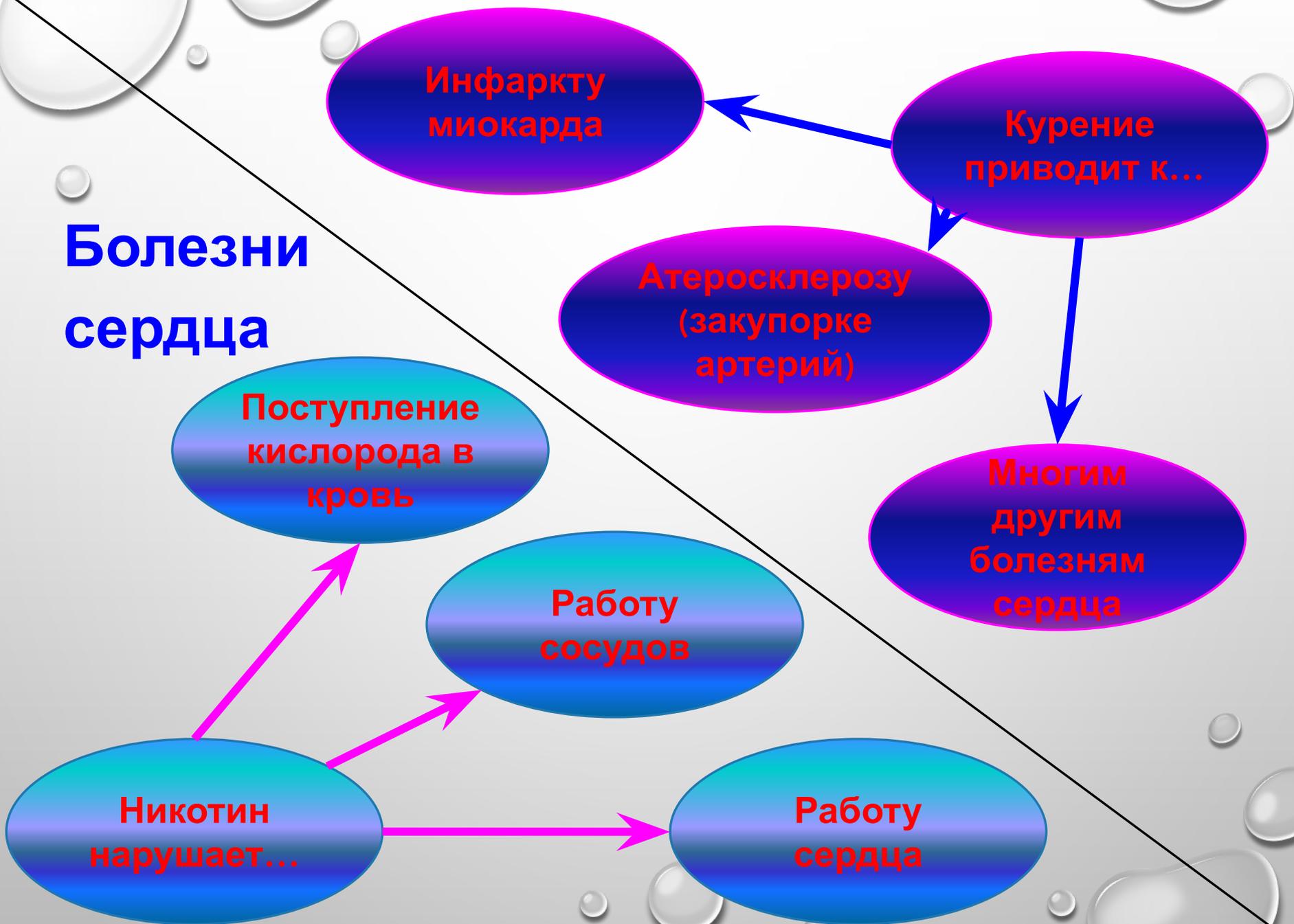


Рак легкого является одной из самых распространенных злокачественных опухолей. Факторы, влияющие на заболевание раком легкого: усиление загрязнения атмосферного воздуха и табакокурение.



**Smoking**  
**causes fatal lung cancer**

# Болезни сердца



# ГАНГРЕНА НОГ.



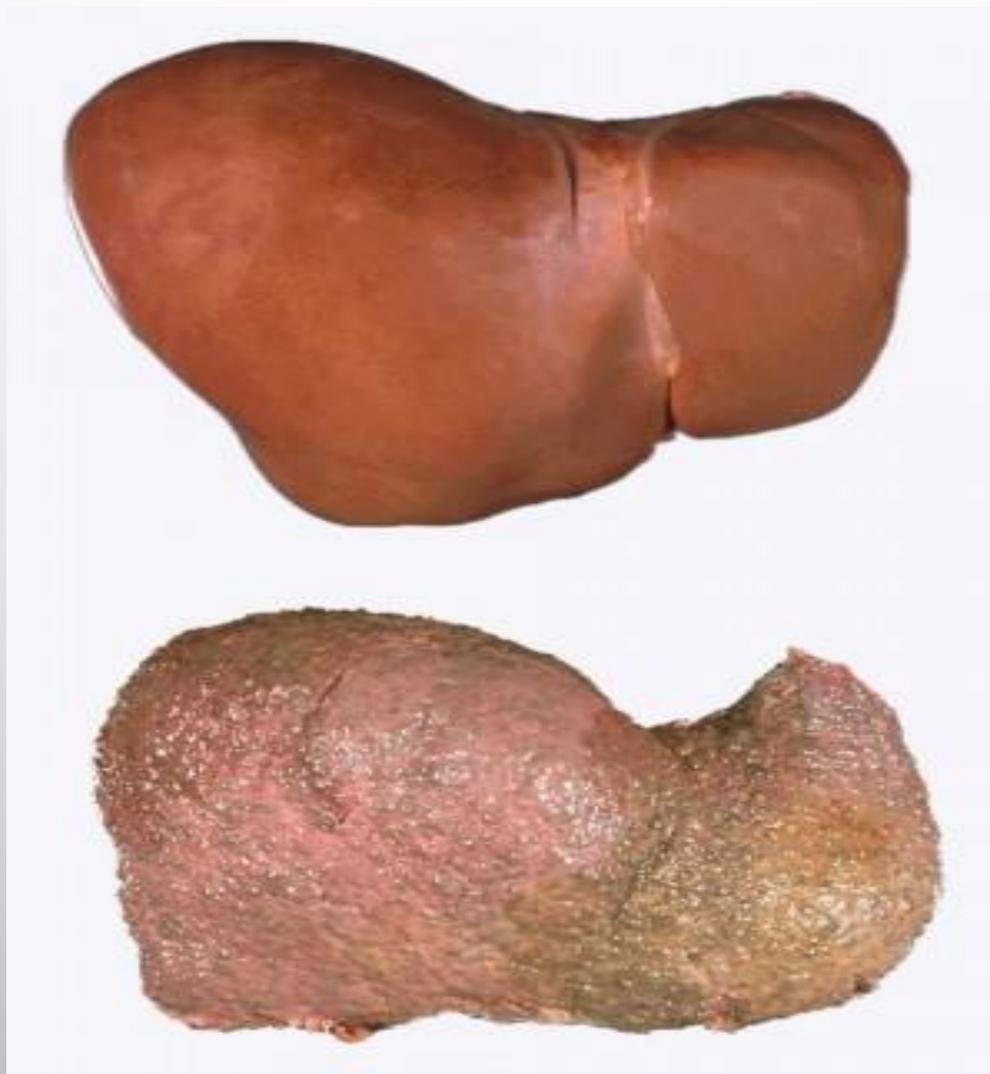
# ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА КОЖУ ЧЕЛОВЕКА.



У КУРИЛЬЩИКА МОЖЕТ БЫТЬ  
ТАКАЯ ПЕЧЕНЬ.

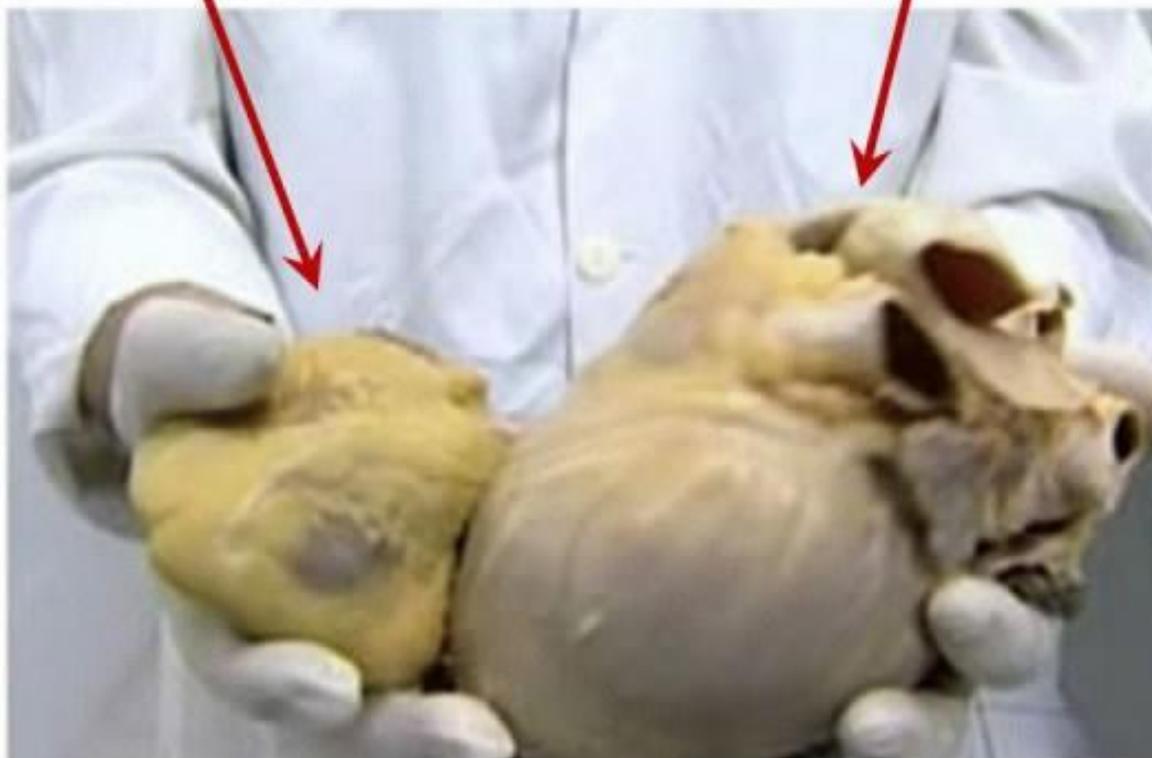


# АЛКОГОЛИЗМ.

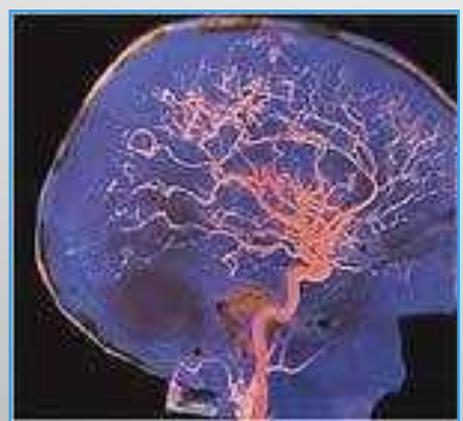


Нормальное  
сердце

Сердце умеренно  
пившего пива



# БУДУЩИМ МАМАМ СЛЕДУЕТ ЗАДУМАТЬСЯ



# НАРКОМАНИЯ В РОССИИ

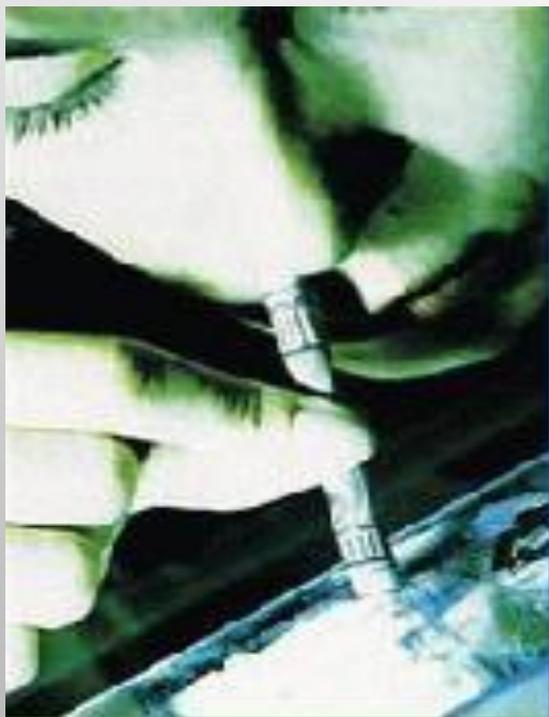
ПРОБЛЕМА НАРКОМАНИИ ЗАТРАГИВАЕТ ОКОЛО **30 МЛН. ЧЕЛОВЕК**, ТО ЕСТЬ ПРАКТИЧЕСКИ **КАЖДОГО ПЯТОГО** ЖИТЕЛЯ СТРАНЫ.

СЕГОДНЯ В РОССИИ НЕ ОСТАЛОСЬ НИ ОДНОГО РЕГИОНА, ГДЕ НЕ БЫЛИ БЫ ЗАФИКСИРОВАНЫ СЛУЧАИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ ИЛИ ИХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ.

ПО ДАННЫМ МЕЖДУНАРОДНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ВРАЧИ БЕЗ ГРАНИЦ», УЖЕ СЕГОДНЯ В РОССИИ **ОТ 3 ДО 4 МЛН.** НАРКОМАНОВ, А НЕКОТОРЫМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ИХ ЧИСЛО ОЦЕНИВАЕТСЯ ДАЖЕ ВЫШЕ **9 МЛН. ЧЕЛ.**



Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, более 60 % наркоманов - люди в возрасте 18-30 лет и почти 20 % - школьники.

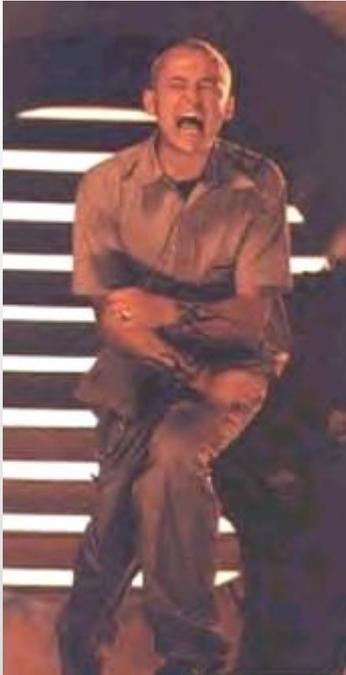


Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 11-13 лет. Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет.

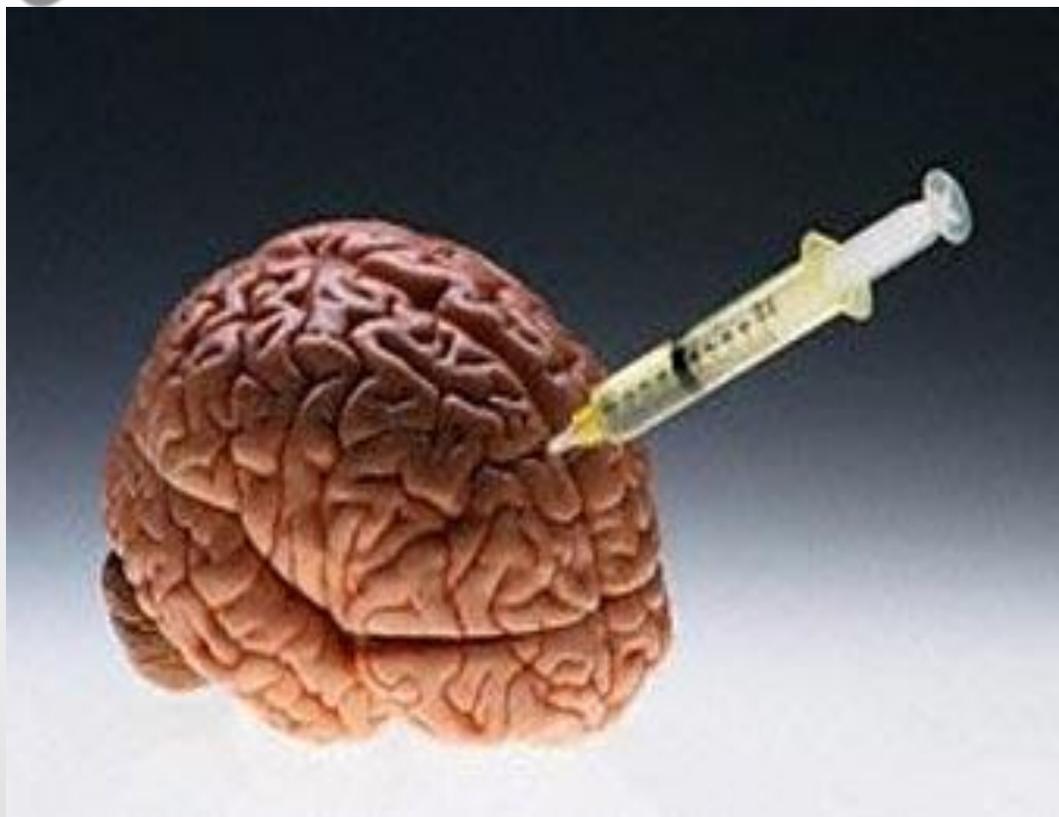


**Именно школы и места массового развлечения молодежи, в первую очередь дискотеки, являются сегодня основными местами распространения наркотиков. За три года наркомания среди детей и подростков выросла почти в 6 раз.**

# ПОСЛЕДСТВИЯ



В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.



**При употреблении наркотиков начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.**

**Наркоман** - раб наркотика; ради него он пойдёт на любую низость и преступление, что рано или поздно приведёт его к смерти. Даже одного приёма достаточно, чтобы стать **"зависимым"**.



DRUG ABUSE НАРКОМАНИЯ

# TRAGEDIES

birth defect  
what the parent  
can't tell U

тс, тем  
"толкати"  
тебе не говорят...

- ❑ Средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года.
- ❑ Дети, рождённые от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 месяцев.
- ❑ Наркотик губит наше будущее поколение, наших детей, а значит, и будущее всей страны.

# ПОМНИТЕ!



У наркоманов рождаются  
дети – уроды или  
нежизнеспособные дети.

