

# ШУМ И ЗДОРОВЬЕ

Презентацию выполнил:

Ученик 9 «б» класса Коваленко С.

Руководитель:

Уразов С.А.

# Человек всегда жил в мире звуков



Шелест листьев,  
журчание ручья  
успокаивают,

века, дают ему  
отдых, снимают  
напряжение.



Громкие звуки – наоборот,  
предупреждают об опасности





Звук – это механические колебания внешней среды которые воспринимаются слуховым аппаратом человека (16 – 20000 колебаний в секунду).



Колебания большей частоты – ультразвук.

Колебания меньшей частоты – инфразвук.

Ультразвук и инфразвук не воспринимаются слуховым аппаратом человека, но все равно оказывают

Шум – это громкие звуки сливающиеся в нестройное звучание

Шум для всех живых организмов в том числе и для человека является одним из воздействий окружающей среды.

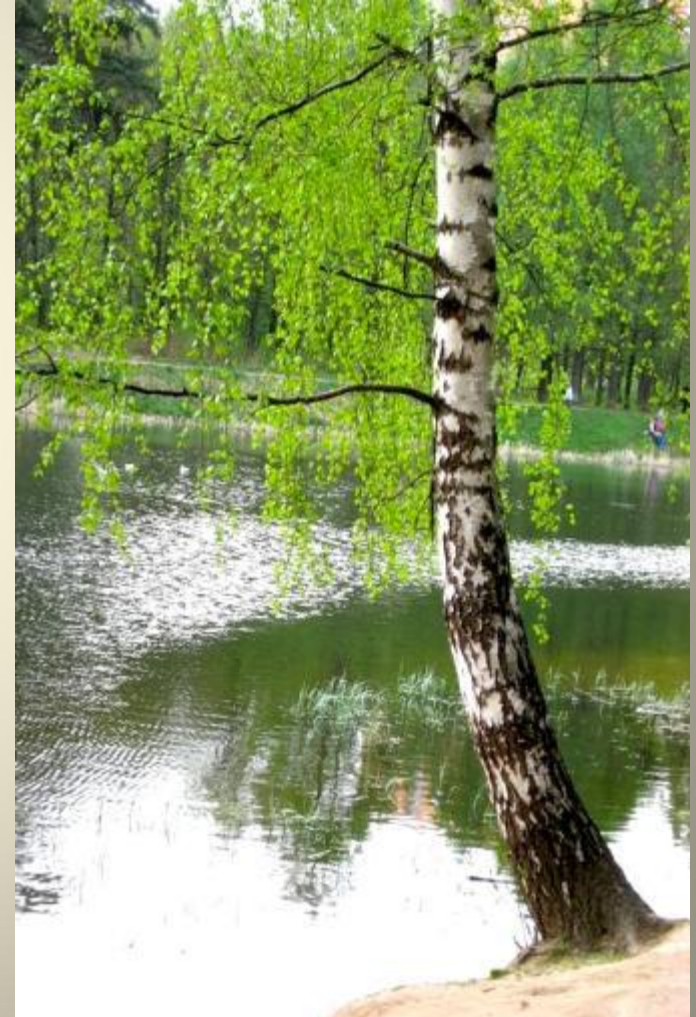


Уровень шума измеряется в децибелах (дБ).



# Уровень естественного шумового фона 20 – 30 децибел (дБ)

- шелест листьев;
- шум спокойного прибоя;
- негромкий разговор.



# Разговор средней громкости 30 – 60 децибел





Звук 130 децибел вызывает  
болевые ощущения у человека



Звук 150 децибел является  
непереносимым для человека



Звук 180 децибел является для человека смертельным



# В средние века существовала казнь «под колокол»



Звон колокола  
медленно  
убивал  
человека.



# Врачи и экологи все чаще говорят о шумовом загрязнении

Шум сопровождает нас на работе  
(производственный шум).



На многих  
работах он  
достигает  
90 – 110 дБ.

Дома источник шума – бытовая техника (пылесос – 70 дБ)



# Воздействие звуков на человека

Реактивный двигатель на высоте 25 метров. (150 дБ) – разрыв барабанных перепонок.



Удар грома, рок-музыка, сирена  
на близком расстоянии (120 дБ).  
Порог боли у человека





Мотоцикл, трактор, отбойный молоток (100 дБ).

Серьезная угроза для слуха



Оживленная городская улица,  
миксер (90 дБ).  
Угроза для слуха.



Товарный поезд  
(на расстоянии 15 метров – 80 дБ)  
Возможна угроза для слуха





# Скоростная автомагистраль, пылесос (70 дБ) Раздражающее действие





# Спокойные не раздражающие звуки



Чирикание птиц (60 дБ)

Библиотека, тихий разговор (40 дБ)

Шепот, шелест листьев (20 дБ)



Дыхание, тихий шепот (10)

# Первые жалобы на шум можно найти у римского сатирика Ювенала (60-127 гг.)

Он утверждал, что в столице трудно было заснуть: скрип и грохот обозов на узких улицах, брань возниц мешали сну, раздражали. «Большая часть больных, - писал он, - умирает в Риме от бессонницы».



# Опасность шума для человека

Шум приводит к снижению слуховой чувствительности

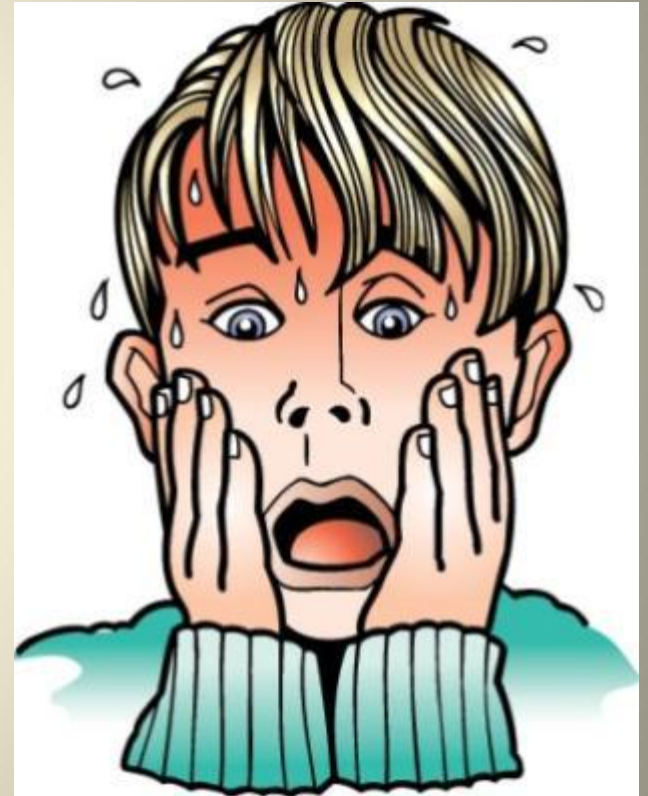
Шум отрицательное  
воздействует на:

- нервную систему;
- артериальное давление;
- работу внутренних органов.



# Сильный шум способствует:

- возникновению воспалительных процессов в пищеварительном тракте;
- провоцирует психические заболевания;
- болезни обмена веществ;





# Шум мешает нормальному отдыху, нарушает сон

Систематическое недосыпание и  
бессонница могут привести к нервным  
расстройствам



# Ультразвук- причина недомоганий и беспокойств у пассажиров самолетов



Инфразвуки могут вызывать приступы «морской болезни»



Защититься от шума можно  
контролируя его интенсивность и  
длительность





# Некоторые доступные вам способы защиты от шума:

- установка звуконепроницаемых стекол



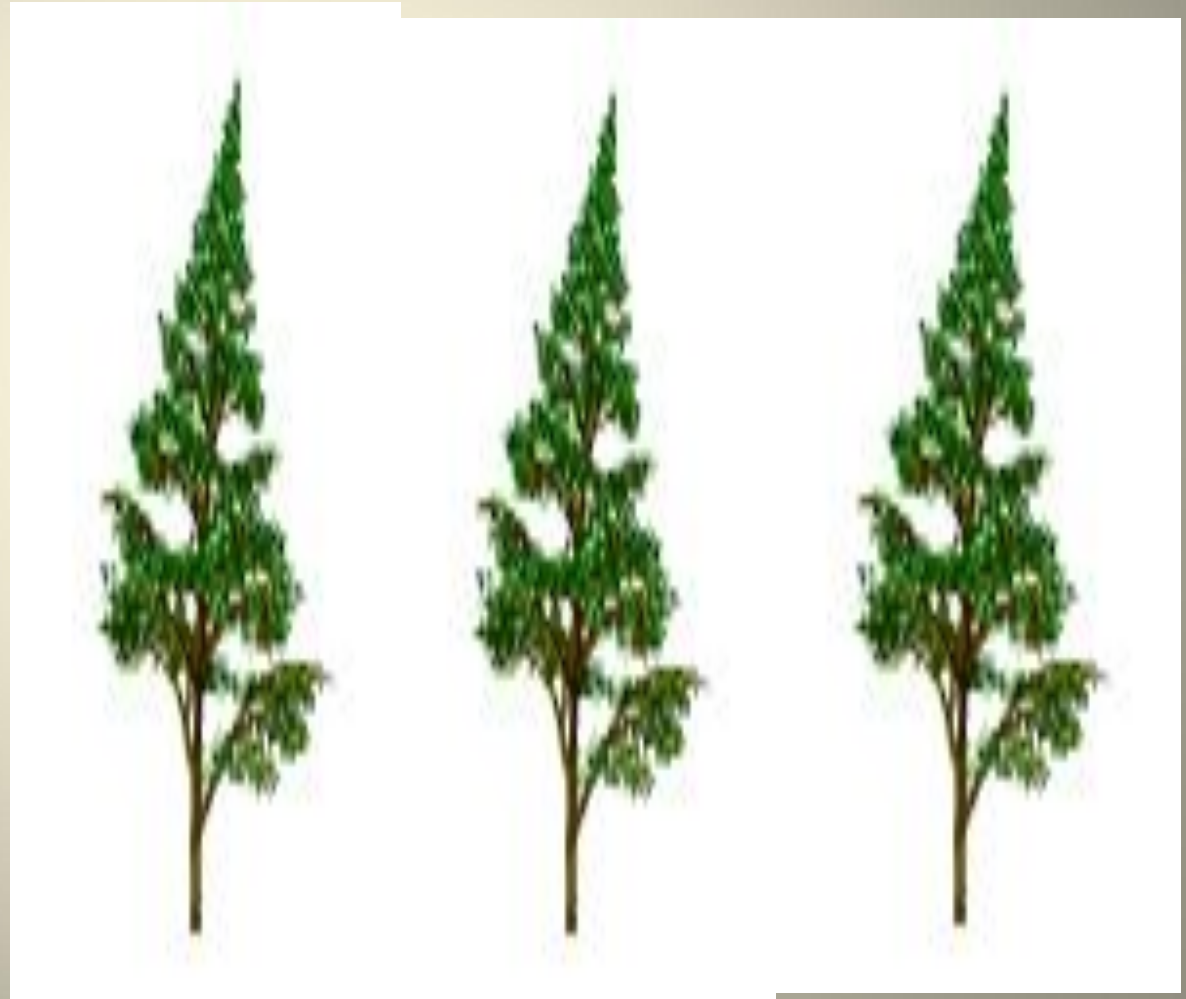
Не кричать дома, на  
улице, на переменах



# Не включать громкую музыку



# Сажайте деревья – они отлично поглощают шум





# Вопросы для закрепления.

1. Может ли человек жить в бесшумной среде?
2. Какой уровень шума не представляет опасности для человека?
3. При каком уровне шума у человека может наступить смерть?
4. Что является источником шума в окружающем нас пространстве?
5. Назовите последствия шумового загрязнения для человека?
6. Как мы можем бороться с шумовым загрязнением?

# Домашнее задание.

Учебник ОБЖ стр. 24 – 28.

Записи в тетради.