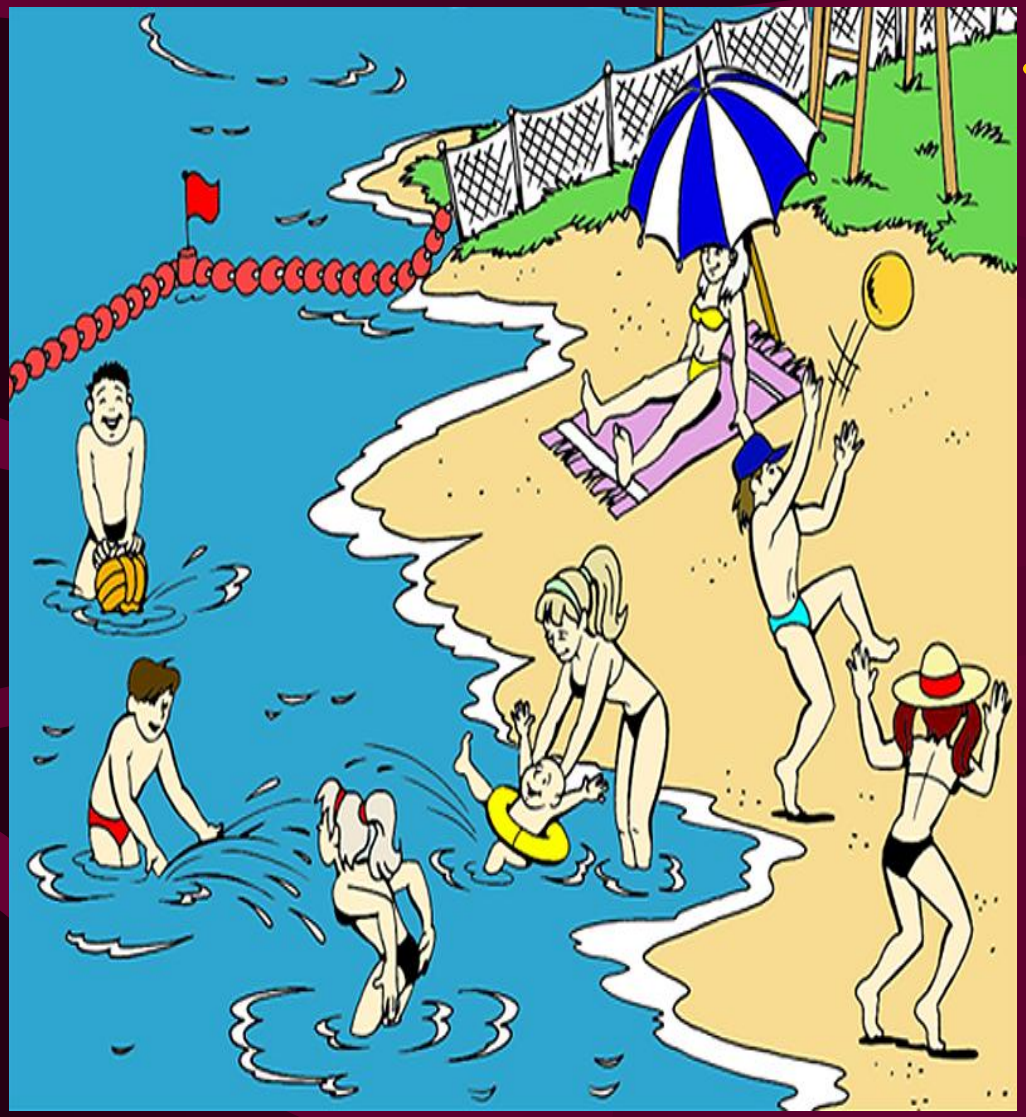
Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях

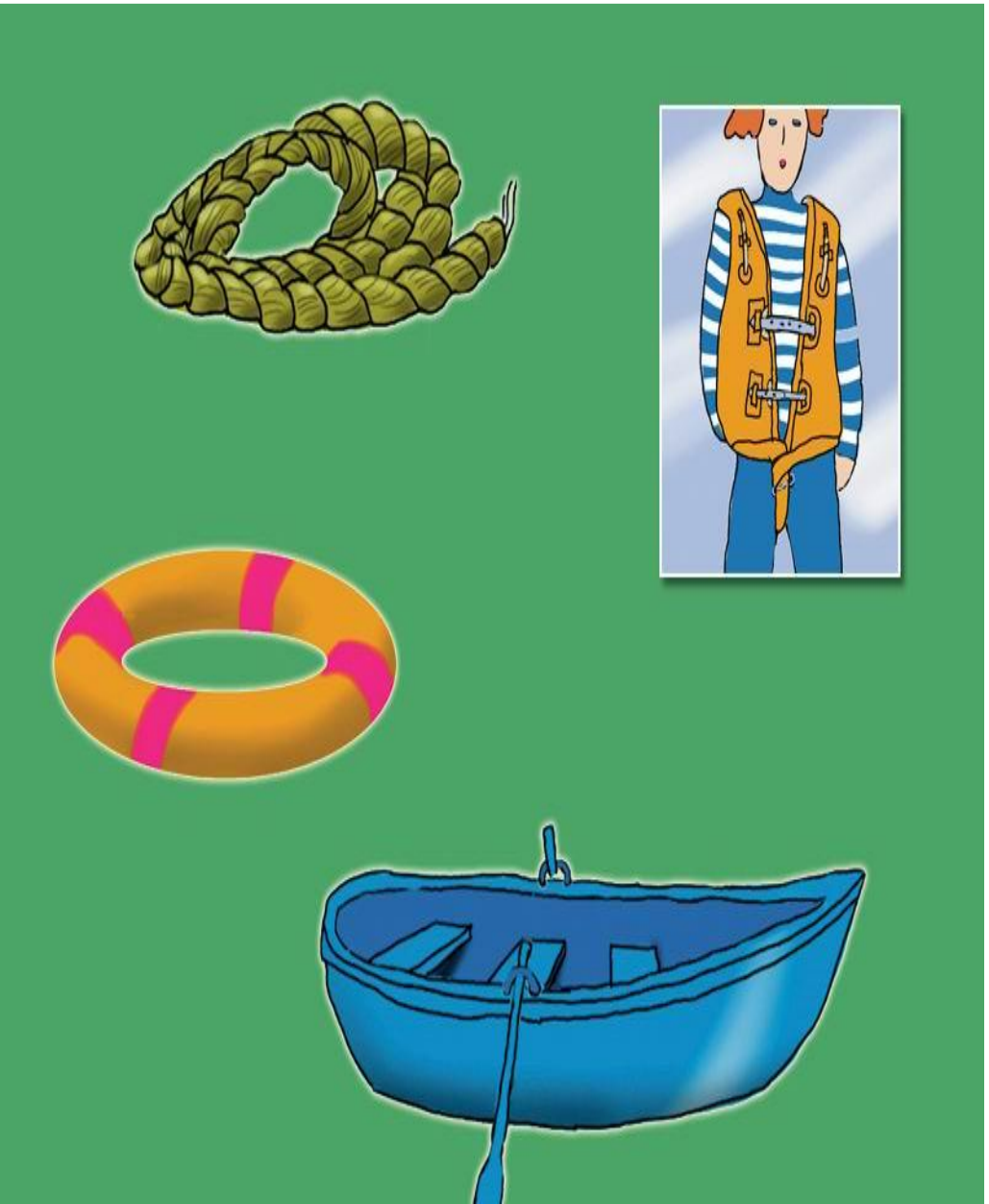
Преподаватель-организатор ОБЖ Дегтярёв А.И.

БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ У ВОДЫ



- В теплую летнюю погоду купание доставляет большое удовольствие, но на воде происходят и трагические случайности. Одна из главных причин - неумение плавать, неумение держаться на воде.

СРЕДСТВА СПАСЕНИЯ НА ВОДЕ



- При несчастном случае на воде предусмотрены средства спасения:
- спасательные круги, жилеты и костюмы, шлюпки и надувные плоты.

- Установлен порядок их использования.

Катаясь на лодке, нельзя:

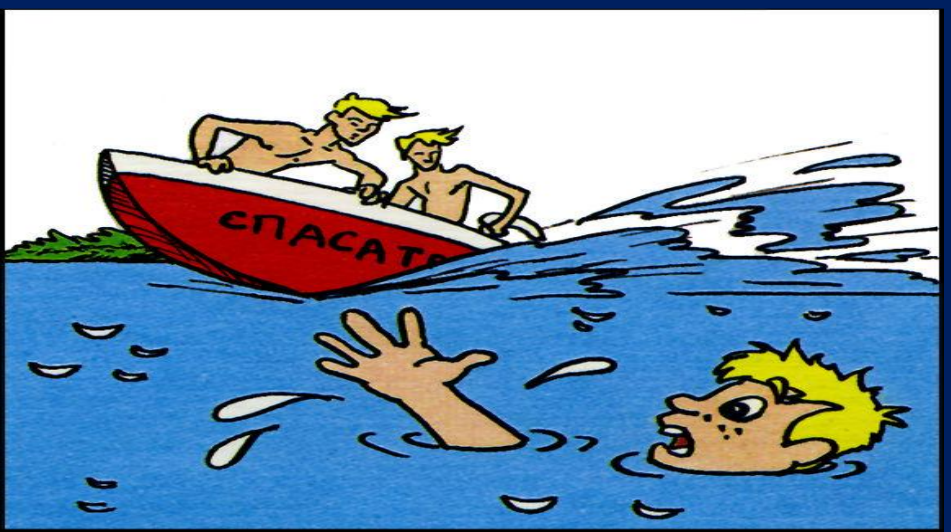
*пересаживаться, садиться на борта, перегружать её сверх установленной нормы;

*подплывать близко к гидротехническим сооружениям, судам, выплывать на фарватер.

Простые советы:

Не купаться в незнакомых местах, не стараться плыть как можно дольше под водой, следить за младшими братьями (сестрами), не нарушать правил пользования плавсредствами.

Безопасное поведение на воде



- Оказавшись в воде, скиньте одежду и обувь. Если поблизости находятся плавсредства, постарайтесь подплыть к ним и посигнальте, чтобы вас заметили.

- При движении по льду необходимо увеличить интервалы между людьми, растянуть или ослабить ремни рюкзаков, расстегнуть крепления лыж, приготовить веревку.
- Если лед затрещал или начал ломаться - быстрее возвращайся скользящим шагом или ползком к берегу.
- Нельзя ходить по льду во время оттепели!

Помоги себе сам – если ты оказался в полынье

Не суетись!

Выбирайся на лёд только с той стороны, с которой тебя угораздило свалиться.

Старайся наваливаться и опираться на край полыньи не ладонями, а всей верхней половиной туловища, захватывая наибольшую площадь крепкого льда.

Проползи по-пластунски первые 3-4 метра и обязательно по собственным следам.