

Заболевания ногтей



Значение ногтей

- **Ногти, также как и волосы, являются придатками кожи и выполняют защитную функцию. Это роговые образования, имеющие пластинчатую структуру. Ногти не способны дышать, испарять влагу, и при уходе за ними не требуют пищи и отдыха .**
Ногти — это всего лишь слой отмершего вещества кератина. Ногти являются жестким укрытием для защиты нежных кончиков пальцев.
-

Ноготь — это регулярно обновляющаяся ткань. В действительности, знание строения ногтевой пластины имеет большое значение не только для красоты, но и для здоровья ногтей.



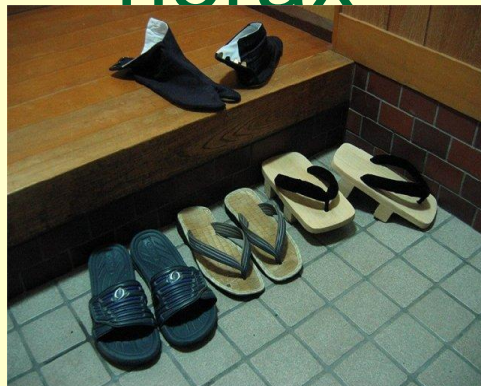
Ногти – это ороговевшие участки кожи, имеющие пластинчатое строение. Удивительно то, что ногти представляют собой уже не совсем живую ткань, но в то же время растут (и достаточно быстро). Более того, ногти являются отражением всей внутренней системы организма, и хорошему медику порой достаточно взглянуть на них, чтобы определить функциональность того или иного органа!



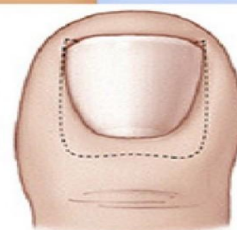
Причины появления грибка ногтей

на

ногах



Правильно

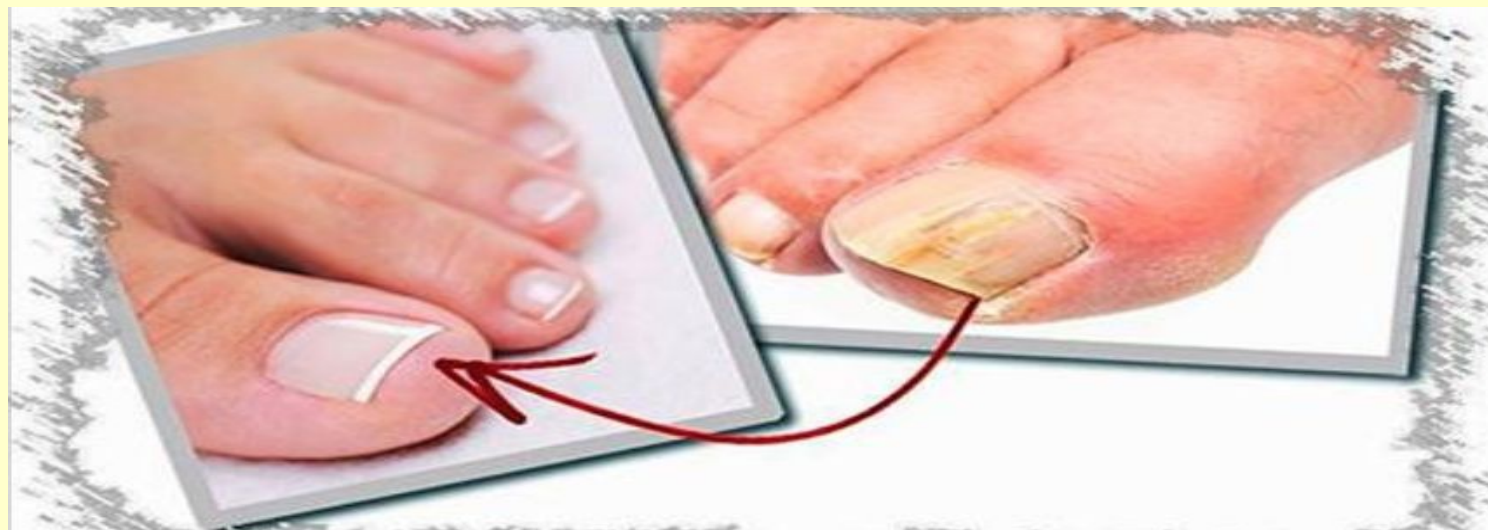


Неправильно





Как происходит заражение грибком ногтя на ногах



1



2



3



4



5

Болезни ногтей: Вросший ноготь

- При ношении узкой, сдавливающей обуви, а также при неправильной стрижке происходит врастание ногтя в ногтевой валик из-за ненормального или усиленного роста его в ширину. Чаще наблюдается на больших пальцах ног. Наружный край ногтя врезается в кожу и травмирует ее, в результате кожа распухает, краснеет, ногтевой валик становится очень болезненным и часто осложняется нагноением.



Болезни ногтей: **СВИНЦОВЫЙ** НОГОТЬ

- . При попадании грибка в ноготь происходит его разрыхление и расщепление. Ноготь становится толстым, срезать его ножницами трудно, при этом он давит на мягкие ткани пальца, вызывая боль при хождении. Грибок переходит с одного пальца на другой, поражая соседние ногти. Рекомендуется ежедневно после мытья ног выскрабливать из ногтя как бы известковые крупинки, которые безболезненно отделяются от тела



Болезни ногтей: УШИБ

- При сильном ушибе ногтя под ним образуется кровоизлияние, цвет ногтя становится синим, нарушается его кровообращение, и он постепенно отторгается.



Болезни ногтей: **Ониходистрофия**

- **патологический процесс, который возникает в связи с нарушениями обмена веществ**



Виды ониходистрофии



Виды ониходистрофии





Что будет, если не лечить грибок стопы

По статистике каждый пятый житель России страдает грибковым заболеванием.

Тесная закрытая обувь, синтетические носки, сауны, бани, бассейны.

В летний сезон добавляются пляжи, парки, где многие ходят босиком.

Все это приводит к страшным болезням! Стоп!



1-я стадия:

- Шелушение
- Зуд
- Потливость
- Неприятный запах
- Дискомфорт



2-я стадия:

- Грибок ногтей
- Глубокие трещины
- Усиленная потливость и зуд
- Стойкое зловоние
- Желтые, хрупкие ногти
- "Мертвая", огрубевшая кожа
- Сильный дискомфорт во время ходьбы



3-я стадия:

- Шелушение и зуд между пальцами
- Язвы и глубокие трещины
- Боль
- Гнойники
- Потеря ногтей

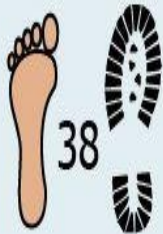
Профилактика и личная гигиена.

- Поражение ногтей грибком можно легко избежать, соблюдая личную гигиену:
- 1. Необходимо ежедневно мыть ноги с антисептическими средствами.
- 2. Насухо вытирать кожу ног личным полотенцем.
- 3. Использовать пемзу для отторжения застарелой кожи, которая является хорошей средой для роста грибов.
- 4. Использовать препараты уменьшающие потливость ног.
- 5. Ежедневно менять носки, гольфы и колготки.
- 6. Носить свободную, удобную обувь.
- 7. Не носить влажную обувь.
- 8. Носить обувь при посещенье бассейнов и душевых.
- 9. Не использовать обувь, тапочки, носки, полотенца, маникюрные принадлежности других людей.



Памятка по уходу за ногтями ног.

- Носить подходящую по размеру обувь.



- Следить за гигиеной рук и ног.



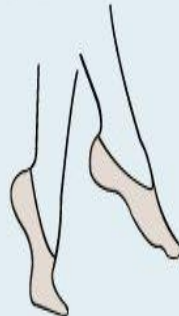
- Не носить и не мерить чужую обувь.



- Не ходить босиком в общественных местах (раздевалки, бассейн, сауна и др.).



- Использовать подследники или носки во время примерки обуви в магазинах.



- Обработать личную обувь, а также кожу стоп и ногти противогрибковыми препаратами.

