

Здоровью цены нет



Здравствуйте!

Будьте здоровы!

Здравия желаю!



**Какие условия необходимы
для того, чтобы человек был
жив?**

ЗДОРОВЬЕ

Что значит быть здоровым?

ЖИТЬ БЕЗ БОЛЕЗНЕЙ



Что такое “богатство”?

ДОСТАТОК

Связаны ли между собой слова
“здоровье” и “богатство”?

**ЗДОРОВЬЕ –
БЕСЦЕННОЕ БОГАТСТВО**



Здоровье является
очень **нужным**,
очень **важным** и
большим богатством,
которому нет цены.



ПОСЛОВИЦЫ

**Богатство на месяц, а здоровье –
на всю жизнь.**

Корень богатства – в здоровье.

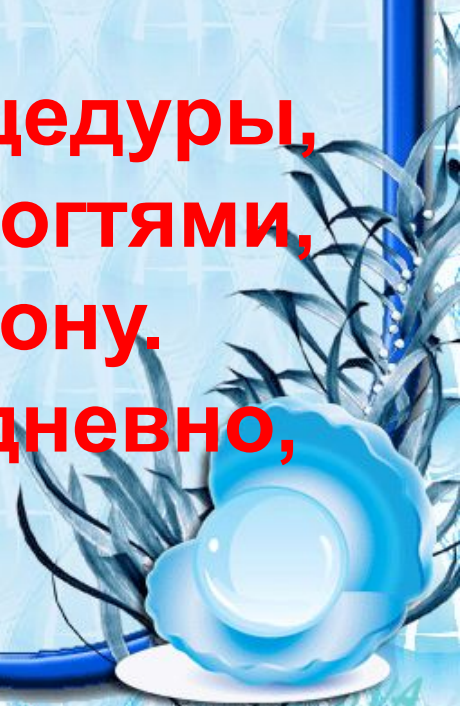
**Любящий чистоту –
будет здоровым.**



ДОЛГОЖИТЕЛЬНОСТЬ

Какие правила надо соблюдать, чтобы быть здоровым?

Везде и всегда соблюдать чистоту, утром и вечером чистить зубы, ежедневно делать водные процедуры, следить за своими волосами, ногтями, кожей. Всегда одеваться по сезону. Заниматься физкультурой ежедневно, умываться холодной водой.



ДОЛГОЖИТЕЛЬНОСТЬ

Сколько лет должен человек прожить, чтобы получить почетное звание “долгожитель”?

90 лет и старше

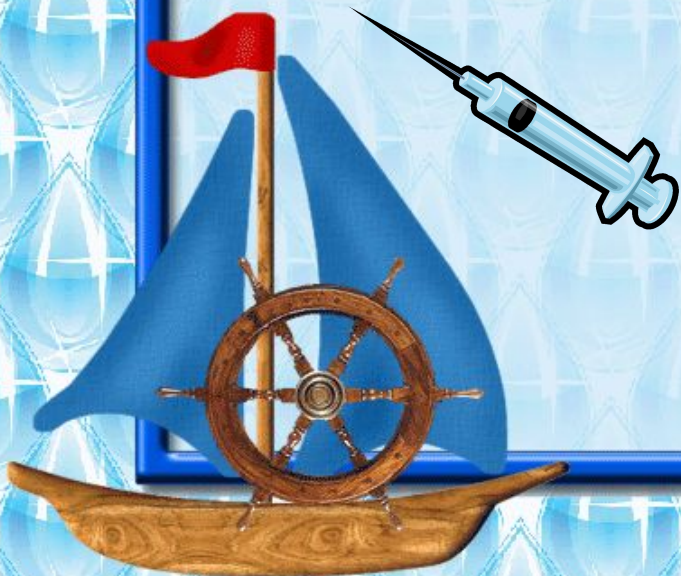


**Какие качества должны
присутствовать в характере
человека?**

**Доброжелательность,
уважение к окружающему
миру.**



причины укорачивающие жизнь человека



вредные привычки курение

К самой распространенной вредной привычке относится курение. Каждый год армию курильщиков пополняют миллионы людей. И самое страшное, что 4, 5, 6, 7 – классники уже начинают курить.



**Невинная на вид папироса,
являющаяся для многих вначале
забавой, а затем удовольствием,
превращается со временем во врага,
отнимающего здоровье у каждого, кто
не сумел вовремя одуматься. После
десяти-пятнадцати лет пагубная
привычка курильщику становится в
тягость, но к тому времени власть
папиросы как наркотика столь
сильна, что она преодолевает
и рассудок.**



ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ СИГАРЕТА И ЧТО В НЕЙ ПРЯЧЕТСЯ



Может быть, в затяжных случаях наступает деградация умственных способностей, когда человек перестает понимать элементарные истины, понятные всем, но непонятные курящему.



Табак – это растение семейства пасленовых родом из Америки. Завез его в XV веке в европейские страны адмирал Христофор Колумб. В Европу табак попал из Америки, где побывал мореплаватель Христофор Колумб.





Табак



Высадившись на незнакомый берег, Колумб и его спутники увидели, что туземцы – взрослые и дети – держали в зубах дымящееся пучки тлеющих листьев неизвестного европейцам растения. Выяснилось, что, дикари традиционно используют листья для частого вдыхания дыма.



Возвращаясь в Европу, Колумб захватил с собой несколько кип сушеных листьев “тобакко” и несколько курильщиков”.




Растение получило название от имени провинции Тобаго острова Гаити.

Быстрому распространению табака способствовало

удивительное его свойство –

привычная тяга к курению, с которой очень трудно совладать человеку.





В Россию табак был завезен английскими купцами в 1585 году. Табак курили, применяли даже в качестве лекарства, что часто вызывало тяжелые отравления, нередко кончавшиеся смертью.

В царствование царя Михаила Федоровича Романова уличенных в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй раз – отрезанием носа или ушей.



После опустошительного пожара в Москве в 1634 году, причиной которого оказалось курение, оно было запрещено под страхом смертной казни.

Торговля табаком и курение были разрешены в России в 1697 году в царствование Петра I, который сам стал заядлым курильщиком после посещения Голландии. Он всячески склонял к курению своих приближенных и разрешил свободный ввоз табака из-за границы.

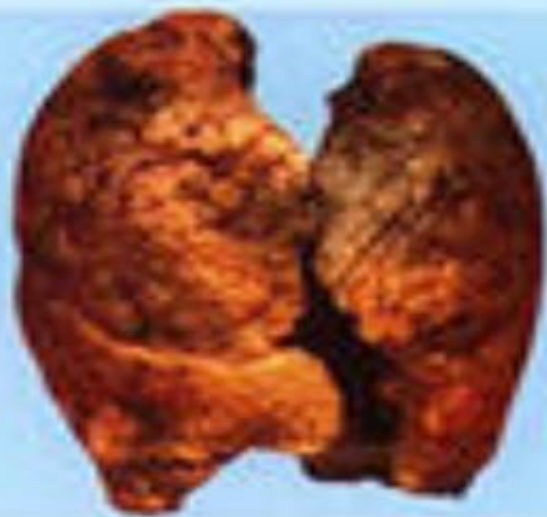


**Курение или
здоровье –
выбирайте
сами!**



По данным Всемирной организации здравоохранения от табака умирает каждый пятый. Каждый день в России из-за болезней, вызванных курением табака, умирает тысяча человек. В организме человека нет ни одной системы органов, которая бы не страдала от курения. Повреждаются легкие, сердце, органы пищеварения. Особый вред табак наносит молодому организму. Например, у юношей под воздействием никотина замедляется рост и развитие некоторых органов.





**Лёгкие
курильщика**



**Лёгкие человека
некурящего**

ПОСЛОВИЦЫ
О КУРЕНИИ

**Курильщик –
здоровью вредит**

**Курильщик –
сам себе
МОГИЛЬЩИК**

