

Оказание ПМП при ушибах и переломах

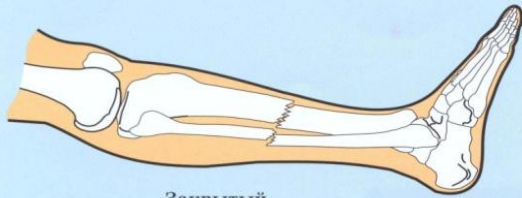
Выполнил :

Рухлов Владислав 7 «А»

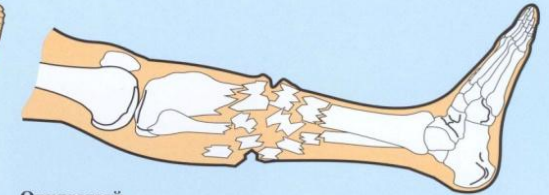
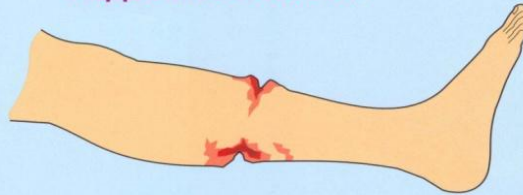
Руководитель: Фадеев В.А.

Переломы.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ВИДЫ ПЕРЕЛОМОВ



Закрытый

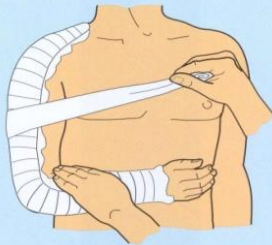


Открытый

ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ



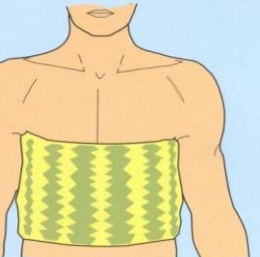
Пращевидной повязкой
(нижней челюсти)



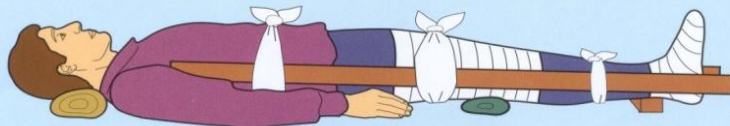
Шинной или при помощи полы куртки (плеча)



Матерчатými кольцами (ключицы)



Полотенцем (рёбер)



Подручным средством (бедра)



Прибинтовыванием к здоровой ноге (голени)



Деревянным щитом (позвочника)



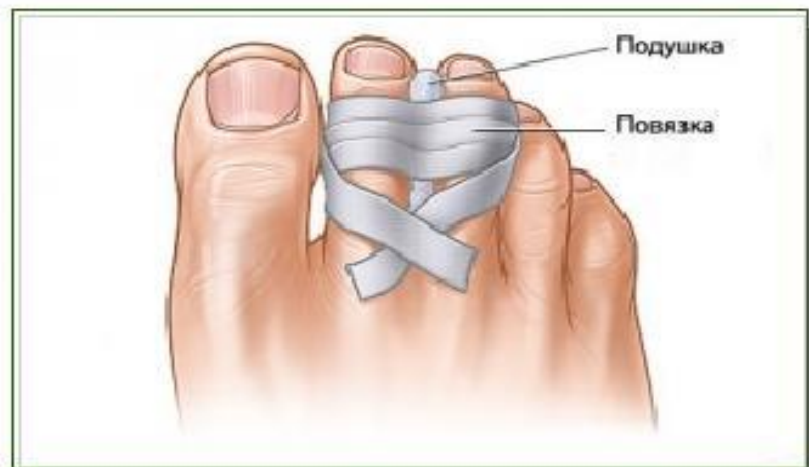
Щитом и валиком (костей таза)

Что делать при переломе пальца

При переломах пальца, его нужно плотно прибинтовать к соседнему здоровому пальцу.

Для руки:

Для ноги:



Перелом кости: Первая помощь



Перелом - это полное или частичное нарушение целостности кости при нагрузке, превышающей прочность травмируемого участка скелета.

Переломы могут возникать как вследствие травмы, так и в результате различных заболеваний, сопровождающихся изменениями в прочностных характеристиках костной ткани (остеопороз).

Перелом кости всегда требует врачебной помощи. Если перелом сочетается с другими серьезными травмами или ранениями, **СРОЧНО** вызовите карету неотложной помощи.

До прибытия бригады скорой помощи примите следующие меры:



Остановите кровотечение. Зажмите рану бинтом или чистым предметом одежды.



Приложите лед (для уменьшения отека) и обеспечьте обезболивание.



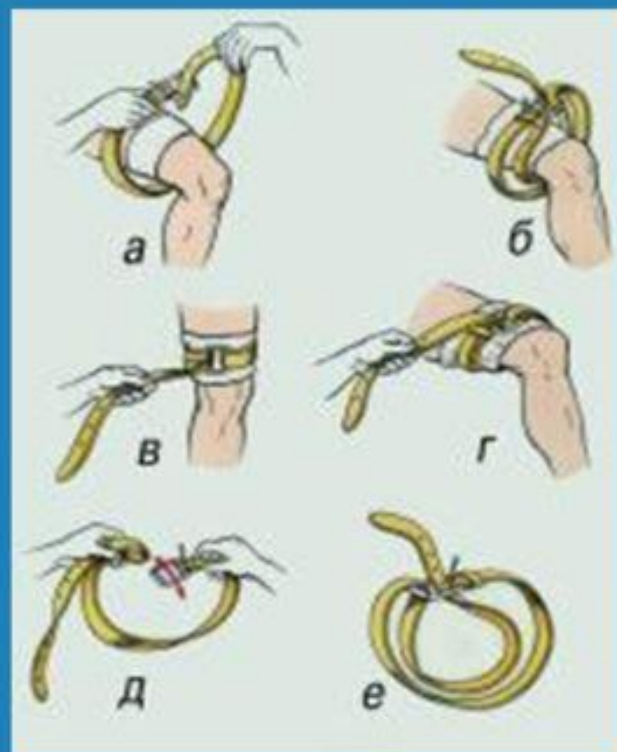
Обездвижьте поврежденную область. Зафиксируйте поврежденную кость с помощью шины.



Постарайтесь предотвратить развитие шока. Уложите больного так, чтобы его голова находилась ниже туловища.

Переломы. Первая помощь

- при открытом переломе на рану стерильную повязку.
- В случае сильного кровотечения необходимо принять меры к его остановке, например с помощью жгута кровоостанавливающего его



Ушибы.

Травмы

Ушибы - повреждения тканей и органов, при которых не нарушена целостность кожи и костей. Степень повреждения зависит от силы удара, площади поврежденной поверхности и от значения для организма ушибленной части тела (ушиб пальца, естественно, не столь опасен, как ушиб головы). На месте ушиба быстро появляется припухлость, возможен и кровоподтек (синяк). При разрыве крупных сосудов под кожей могут образоваться скопления крови (гематомы).

Признаки ушиба: Повреждены мягкие ткани, без нарушения целостности кожи. Кровоподтек (синяк), припухлость (отек).

Первая помощь: При ушибе, прежде всего, необходимо создать покой поврежденному органу. На область ушиба необходимо наложить давящую повязку, придать этой области тела возвышенное положение, что способствует прекращению дальнейшего кровоизлияния в мягкие ткани. Для уменьшения болей и воспалительных явлений к месту ушиба прикладывают холод - пузырь со льдом, холодные компрессы.



1. Первая помощь при ушибах и растяжениях

Симптомы:



А. Боль в месте травмы
Б. Отек места ушиба в течении 30-40 минут

В. Образование синяков в течении 1-2 суток

Первая помощь:



А. Обездвижить зону ушиба и растяжения (не напрягать, не наступать, и т.д.)

Б. Приложить холод в зону повреждения (лед, снег, холодная вода), предварительно подложив защитную прослойку (полотенце, платок) для избегания обморожения

В. Обратиться за помощью к врачу

ДОС UA

ПОИСК ВАШЕГО ВРАЧА



Ушиб мягких тканей



Холод - в первые 24 часа



Тепло - спустя сутки
после травмы



Спасибо за внимание!