

# Оказание ПМП при ушибах и переломах

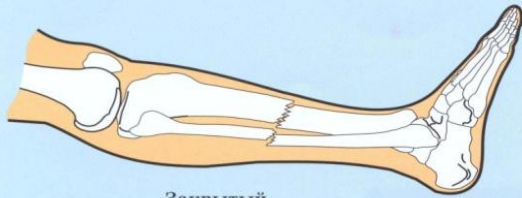
Выполнил :

Рухлов Владислав 7 «А»

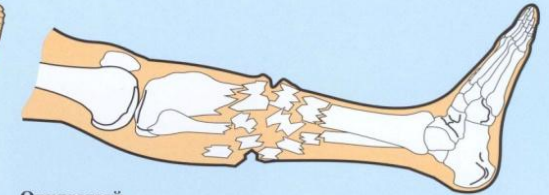
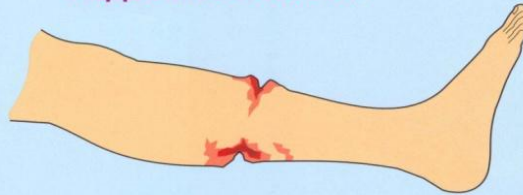
Руководитель: Фадеев В.А.

# Переломы.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ВИДЫ ПЕРЕЛОМОВ



Закрытый

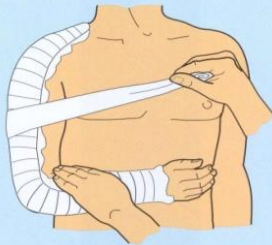


Открытый

## ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ



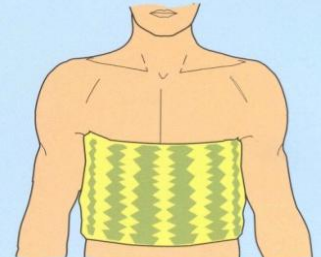
Правильной повязкой  
(нижней челюсти)



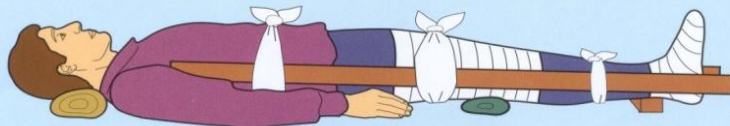
Шинной или при помощи полы куртки (плеча)



Матерчатými кольцами (ключицы)



Полотенцем (рёбер)



Подручным средством (бедра)



Прибинтовыванием к здоровой ноге (голени)



Деревянным щитом (позвоночника)



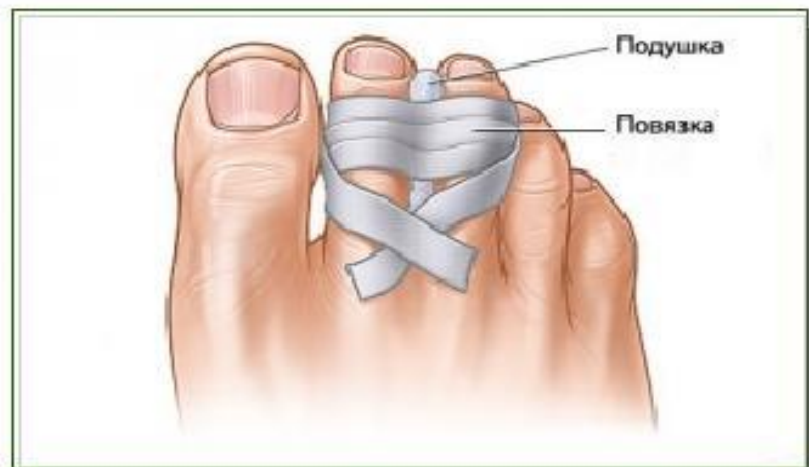
Щитом и валиком (костей таза)

## Что делать при переломе пальца

При переломах пальца, его нужно плотно прибинтовать к соседнему здоровому пальцу.

*Для руки:*

*Для ноги:*



## Перелом кости: Первая помощь



**Перелом** - это полное или частичное нарушение целостности кости при нагрузке, превышающей прочность травмируемого участка скелета.

Переломы могут возникать как вследствие травмы, так и в результате различных заболеваний, сопровождающихся изменениями в прочностных характеристиках костной ткани (остеопороз).

Перелом кости всегда требует врачебной помощи. Если перелом сочетается с другими серьезными травмами или ранениями, **СРОЧНО** вызовите карету неотложной помощи.

До прибытия бригады скорой помощи примите следующие меры:



Остановите кровотечение. Зажмите рану бинтом или чистым предметом одежды.



Приложите лед (для уменьшения отека) и обеспечьте обезболивание.



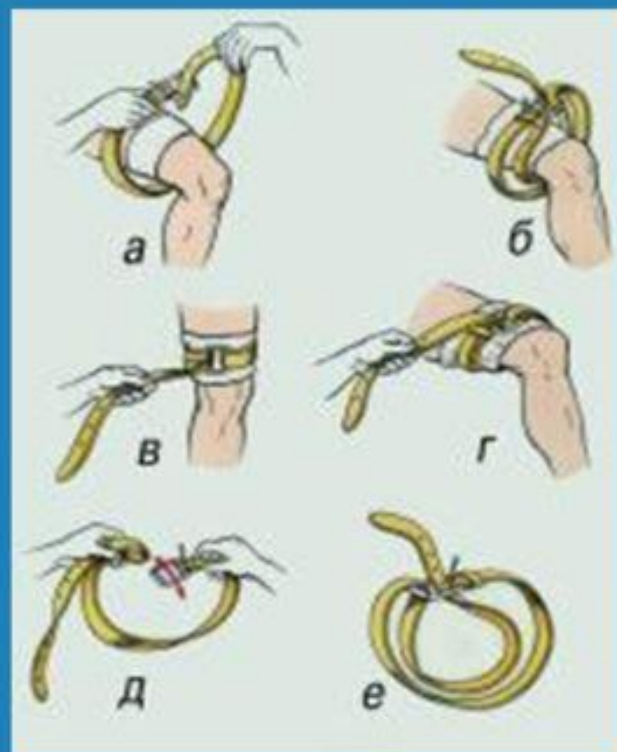
Обездвижьте поврежденную область. Зафиксируйте поврежденную кость с помощью шины.



Постарайтесь предотвратить развитие шока. Уложите больного так, чтобы его голова находилась ниже туловища.

# Переломы. Первая помощь

- при открытом переломе на рану стерильную повязку.
- В случае сильного кровотечения необходимо принять меры к его остановке, например с помощью жгута кровоостанавливающего его



# Ушибы.

## Травмы

**Ушибы** - повреждения тканей и органов, при которых не нарушена целостность кожи и костей. Степень повреждения зависит от силы удара, площади поврежденной поверхности и от значения для организма ушибленной части тела (ушиб пальца, естественно, не столь опасен, как ушиб головы). На месте ушиба быстро появляется припухлость, возможен и кровоподтек (синяк). При разрыве крупных сосудов под кожей могут образоваться скопления крови (гематомы).

**Признаки ушиба:** Повреждены мягкие ткани, без нарушения целостности кожи. Кровоподтек (синяк), припухлость (отек).

**Первая помощь:** При ушибе, прежде всего, необходимо создать покой поврежденному органу. На область ушиба необходимо наложить давящую повязку, придать этой области тела возвышенное положение, что способствует прекращению дальнейшего кровоизлияния в мягкие ткани. Для уменьшения болей и воспалительных явлений к месту ушиба прикладывают холод - пузырь со льдом, холодные компрессы.



# 1. Первая помощь при ушибах и растяжениях

## Симптомы:



А. Боль в месте травмы  
Б. Отек места ушиба в течении 30-40 минут

В. Образование синяков в течении 1-2 суток

## Первая помощь:



А. Обездвижить зону ушиба и растяжения (не напрягать, не наступать, и т.д.)

Б. Приложить холод в зону повреждения (лед, снег, холодная вода), предварительно подложив защитную прослойку (полотенце, платок) для избегания обморожения

В. Обратиться за помощью к врачу

**ДОС UA**

ПОИСК ВАШЕГО ВРАЧА



Ушиб мягких тканей



Холод - в первые 24 часа



Тепло - спустя сутки  
после травмы





**Спасибо за внимание!**