

# Правила безопасности на водоёмах



**МНОГИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ГОРОДА И НАСЕЛЕННЫЕ ПУНКТЫ РАСПОЛОЖЕНЫ НА БЕРЕГАХ РЕК, ОЗЕР ИЛИ МОРЕЙ, ВО МНОГИХ ЕСТЬ ПРУДЫ, ВОДОХРАНИЛИЩА**



**ВОДА В ПРОЦЕССЕ ЕЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЗАГРЯЗНЯЕТСЯ РАЗЛИЧНЫМИ ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ, СТАНОВИТСЯ НЕПРИГОДНОЙ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЧЕЛОВЕКОМ И СБРАСЫВАЕТСЯ В РЕКИ И ОЗЕРА, ЗАГРЯЗНЯЯ ИХ.**

**В черте города и вблизи него вниз по течению вода в реках непригодна для питья, а в некоторых местах опасна даже для купания.  
На загрязнение могут указывать такие признаки, как мёртвая рыба, наличие мусора на берегу.**





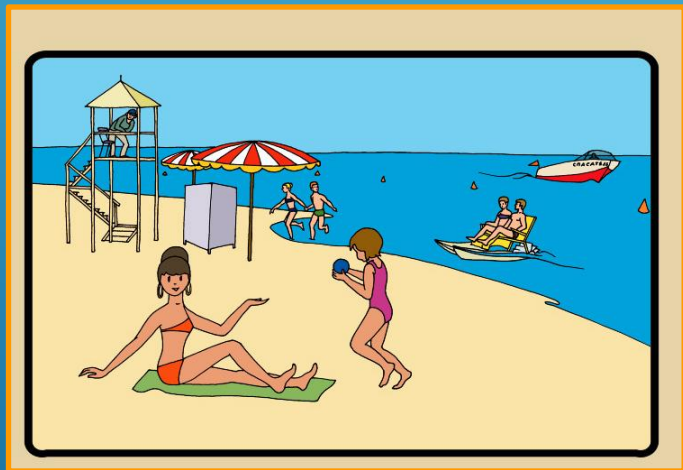
**Летом, в жаркую погоду лучший отдых - на берегу реки, озера или водохранилища, но надо помнить, что не во всех местах можно купаться.**

**ЕСЛИ НА БЕРЕГУ УСТАНОВЛЕН ЗНАК «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО», НЕ СЛЕДУЕТ НАРУШАТЬ ЭТОГО ЗАПРЕТА, КАК БЫ НИ БЫЛО ВЕЛИКО ЖЕЛАНИЕ ИСКУПАТЬСЯ**



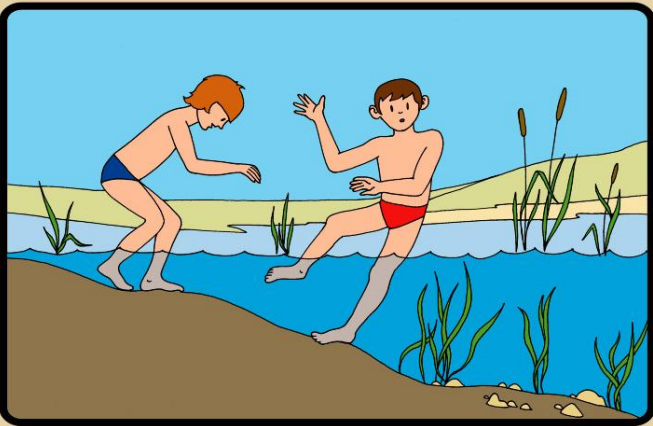
# ПРАВИЛА

- **Знать места, где вода в водоемах проверена и не представляет опасности для здоровья человека, где купание разрешено**



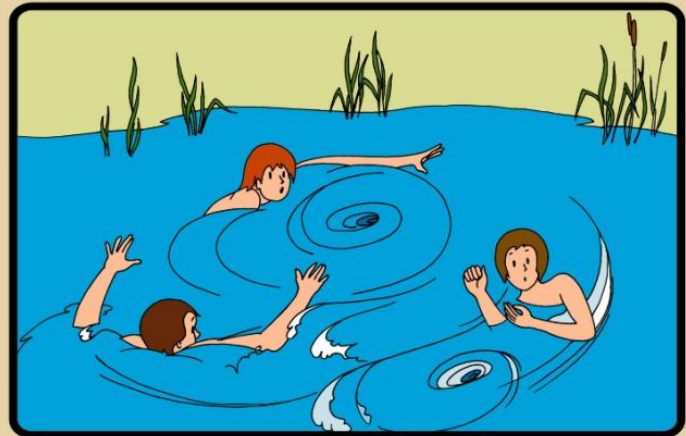
*Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!*





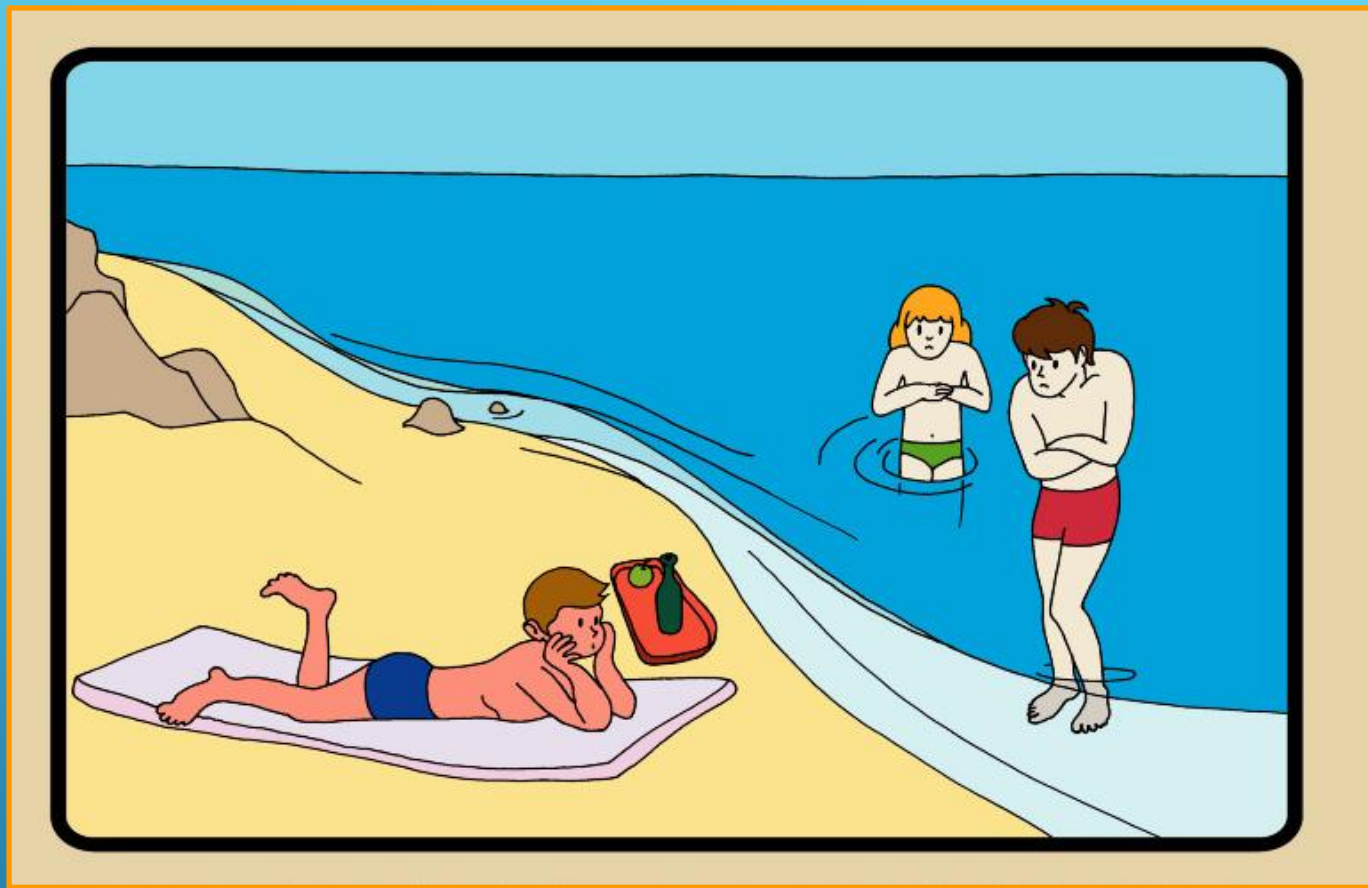
□ **Дно водоема в месте купания должно быть пологим, ровным, плотным, лучше песчаным.**

□ **Скорость течения воды не должна быть более 10 м/мин. Не следует купаться в местах с быстрым течением.**



□ **ЖЕЛАТЕЛЬНО, ЧТОБЫ ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ БЫЛА НЕ НИЖЕ +18 °С. ГЛУБИНА ВОДОЕМА ДЛЯ НЕ УМЕЮЩИХ ПЛАВАТЬ НЕ ДОЛЖНА БЫТЬ БОЛЕЕ 1,2 М.**





- ❑ Не следует входить в воду вспотевшим и разгоряченным, сразу после приема солнечных ванн или после подвижных игр. Прежде чем войти в воду, необходимо охладиться, отдохнуть в тени.
- ❑ Не рекомендуется входить в воду сразу после приема пищи. Сделайте перерыв не менее 1 ч.



# ПРАВИЛАМИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ



- Заплывать за буйки;
- выплывать на судовой ход и приближаться к судам;
- далеко заплывать на надувных матрасах или камерах;



- нырять и прыгать в воду в незнакомых местах;

- устраивать в воде игры, связанные с захватами;





- **Самый лучший способ чувствовать себя уверенно в воде - это научиться плавать и постоянно поддерживать навыки безопасного поведения на воде.**
- **Если ногу в воде свело судорогой, нужно набрать в легкие воздух, наклониться к ноге, взять ее двумя руками за пальцы и сильно потянуть их к себе. После этого немедленно плыть к берегу.**
- **Необходимо научиться отдыхать на воде, не терять самообладания и правильно действовать в критической ситуации, не стесняться звать на помощь.**

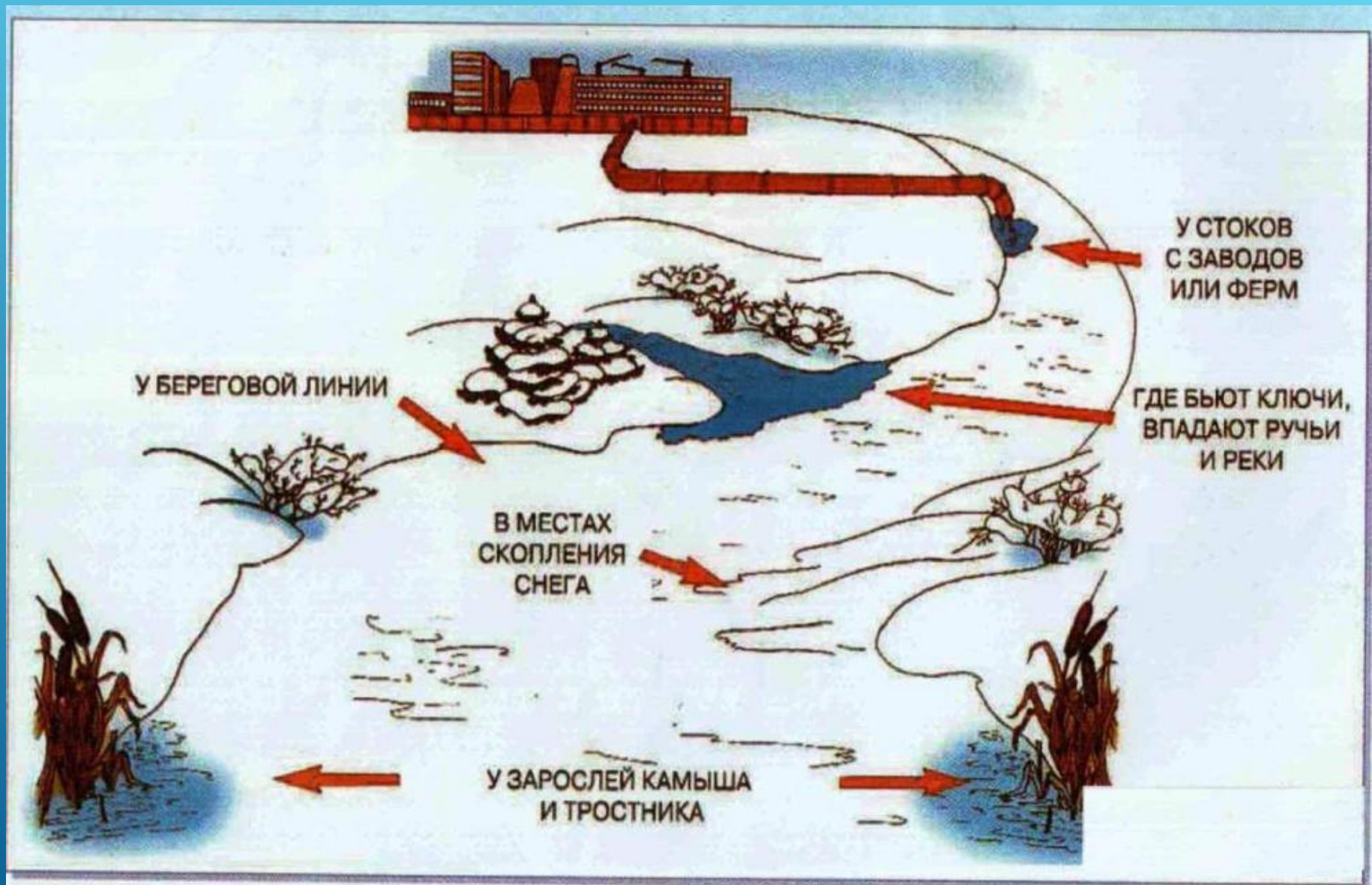


# ПРИЗНАКИ ПРОЧНОСТИ ЛЬДА



- **наиболее прочен чистый прозрачный лед, мутный лед ненадежен;**
- **на участках, запорошенных снегом, лед тонкий и некрепкий;**
- **в местах впадения в озеро (реку) ручьев, речек обычно образуется наиболее тонкий лед.**

**Не рекомендуется передвигаться по льду при плохой видимости в туман, метель, сильный снегопад**



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЗАМЕРЗШИХ ВОДОЕМАХ

- ▣ **Переходить водоем рекомендуется только в проверенных местах, обозначенных специальными предупредительными знаками.**
- ▣ **Если безопасные места не обозначены, необходимо внимательно осмотреть лед.**



<b>Толщина См</b>	<b>Допустимая нагрузка или допустимая деятельность.</b>
< 4.5	не заходите на лед
4.5	Можно пройти на лыжах в одиночку
5	Можно пройти в одиночку, пешком или на лыжах
7.5	Снегоход или меньшее транспортное средство, группа людей идущих неплотной шеренгой и не в ногу
10	Рыбалка, хороший лед для пеших прогулок
17.5	Маленькая машина ("ока")
20	машины весом до 2,5 тонн
22.5	машины весом до 3,5 тонн

# Если вы провалились под лед:



□ не следует беспорядочно барахтаться и наваливаться всей тяжестью тела на кромку льда;

□ постарайтесь опереться локтем на лед и переместить тело в горизонтальное положение (учитывайте, что выбираться нужно в ту сторону, откуда вы шли, то есть возвращаться на уже пройденную и проверенную дорогу);





**осторожно вытащите на лед одну ногу, затем другую;**

- постарайтесь выкатиться на лед и без резких движений, не вставая, переместитесь подальше от опасного места (ползите в ту сторону, откуда вы шли);**
- на твердом льду встаньте и постарайтесь быстро добраться до жилья.**



# СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА

▣ Вы решили отправиться на зимнюю рыбалку. Какие меры безопасности необходимо строго выполнять?

**Вы пойдете один с товарищами?**

**Что возьмете с собой на случай возможной беды?**

**Какие знаете признаки опасности?**



**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ**

