



**ЦЕНТР ГИМС МЧС РОССИИ  
ПО РЕСПУБЛИКЕ КОМИ**

**БЕЗОПАСНОСТЬ**  
**во время паводка**  
**и в летний период**

**Сыктывкар, 2012**

# ПРОЧНЫЙ ЛЕД

- ПРОЗРАЧЕН
- ИМЕЕТ СИНЕВАТЫЙ ИЛИ  
ЗЕЛЕНОВАТЫЙ ОТТЕНОК
- С ГЛАДКОЙ И РОВНОЙ  
ПОВЕРХНОСТЬЮ
- БЕЗ ТРЕЩИН

# ЛЕД особенно ОПАСЕН!!!

У ПОЛЫНЕЙ, ПРОТАЛИН, ПРОМОИН, В МЕСТАХ  
БЫСТРОГО ТЕЧЕНИЯ



# Результат неосторожности



# Неоправданный риск



# ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД

# 1

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжелые вещи

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лед уже выдерживал ваш вес

# 2

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками

Если течение сильное – согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину

# 3

После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь


# ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ

1



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу

2



Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)

3



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги

4



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть

5



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть

# ТЕЛЕФОНЫ СПАСАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБ

**01** - с городского  
телефона

**112** - с мобильного