



# БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ

ПОДГОТОВИЛА ДУДКИНА МАРЬЯ, УЧЕНИЦА 7 «А» КЛАССА

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ-ОРГАНИЗАТОР ОБЖ  
ЛЯПИЧЕВА З.М.

МБОУ «СОШ №14» Г.ДОНСКОЙ ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ



ПРИ ПОДГОТОВКЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ ИСПОЛЬЗОВАНЫ МАТЕРИАЛЫ САЙТА [MCHS.GOV.RU](http://MCHS.GOV.RU) И [WWW.SPAS-EXTREME.RU](http://WWW.SPAS-EXTREME.RU)

# СОДЕРЖАНИЕ

## • БЕЗОПАСНОСТЬ В ГОРОДЕ

- ✓ Улица
- ✓ Спорт
- ✓ Толпа
- ✓ Гроза

## • БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

- ✓ На пляже
- ✓ В лодке

## • БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕСУ



**КАНИКУЛЫ – ЧУДЕСНОЕ ВРЕМЯ, КОТОРОГО С НЕТЕРПЕНИЕМ  
ЖДАЛИ ВСЕ ШКОЛЬНИКИ.**

**НАСТУПАЕТ ВРЕМЯ ЯСНЫХ ТЁПЛЫХ БЕЗЗАБОТНЫХ ДЕНЬКОВ, НО,  
КАК НИ СТРАННО, НА КАНИКУЛАХ ТОЖЕ СЛЕДУЕТ КОЕ О ЧЁМ  
ПОЗАБОТИТЬСЯ.**

**ДЛЯ ВСЕХ РЕБЯТ, КТО БУДЕТ ОТДЫХАТЬ В НАШЕМ ШКОЛЬНОМ  
ЛАГЕРЕ, МЫ ПОДГОТОВИЛИ СПИСОК ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ,  
КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ПРОВЕСТИ КАЖДОМУ РЕБЁНКУ ЛЕТНИЕ  
КАНИКУЛЫ «НА ПЯТЬ».**

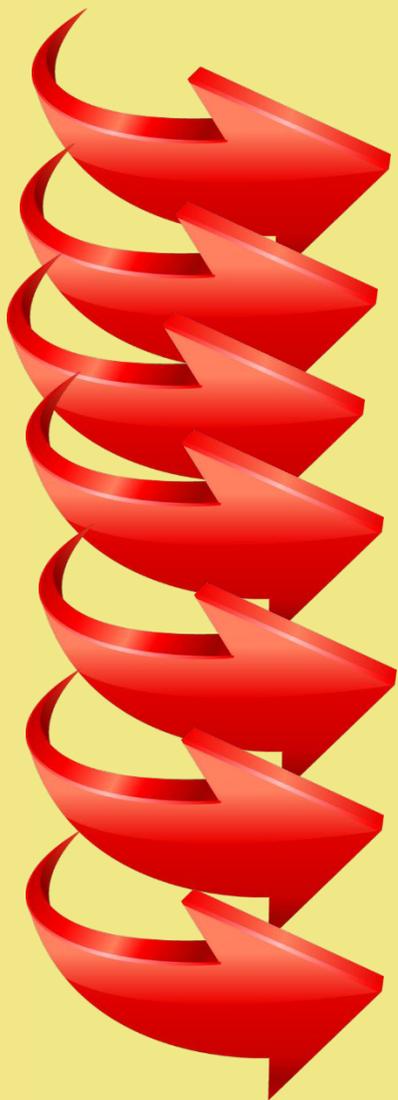




## ЕСЛИ ТЫ УХОДИШЬ ИЗ ДОМА:

- Выключи электроприборы.
- Убедись, что все водопроводные краны плотно закрыты.
- Возьми с собой телефон, документы, карманные деньги и ключи от квартиры.
- Закрой за собой дверь на все замки.

# БЕЗОПАСНАЯ ПРОГУЛКА

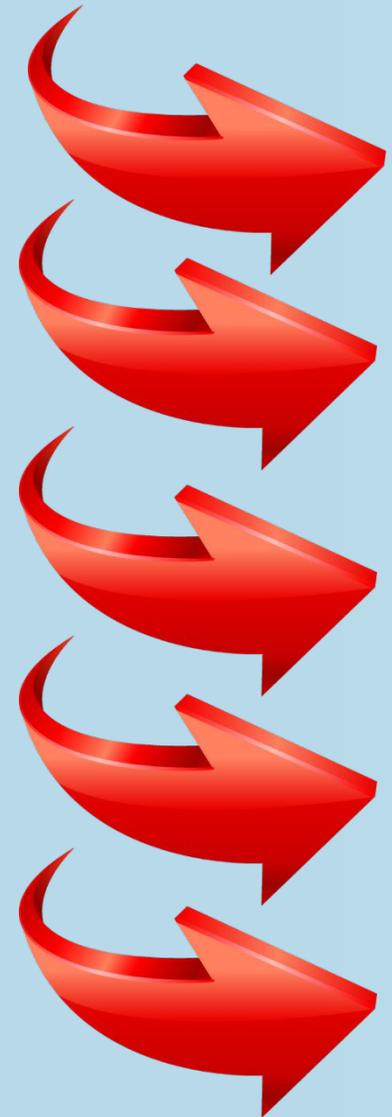


- Сообщи родителям или родственникам, куда ты идёшь гулять и с кем.
- Возьми мобильный телефон.
- Одевайся по погоде.
- Проверь, взял ли ты с собой карточку, где написаны твое имя и контакты родителей.
- Помни, что лазить по деревьям опасно.
- Вечером избегай пустырей и неосвещённых улиц.
- Если неожиданно стемнело, попроси родителей встретить тебя.



## ЕСЛИ ТЕБЕ НУЖНО ПЕРЕЙТИ НА ДРУГУЮ СТОРОНУ ДОРОГИ:

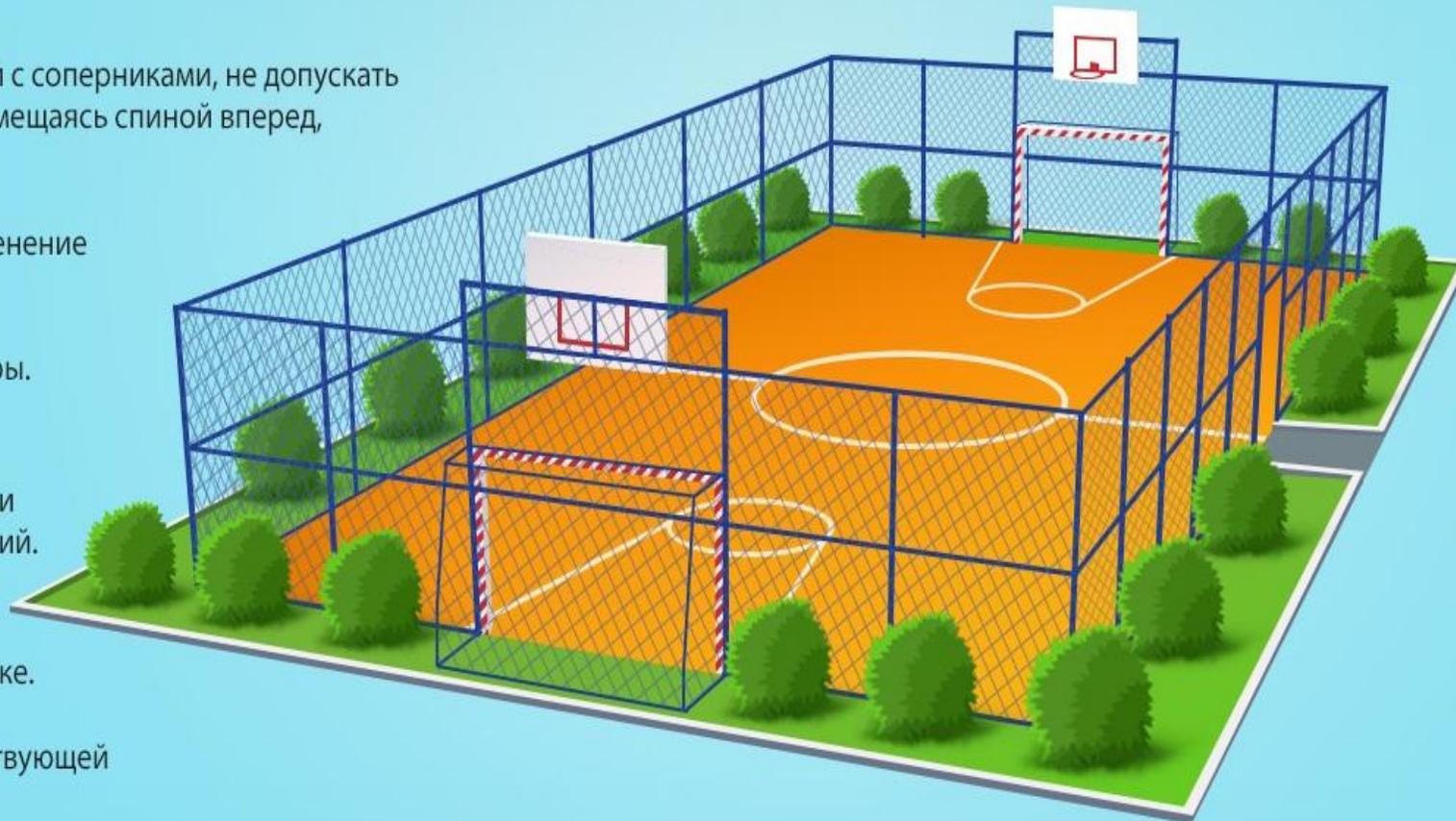
- Прежде чем переходить, посмотри налево, затем направо, проверь, нет ли машин.
- Переходи, только когда зажегся зеленый сигнал светофора.
- Если светофора нет, переходи дорогу только по «зебре», в местах, обозначенных знаком «Пешеходный переход».
- Помни, если машин на дороге нет, это не значит, что по ней можно гулять.
- Помогай переходить дорогу пожилым людям и маленьким детям.



# НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1 Строго выполнять правила проведения спортивных и подвижных игр.
- 2 Избегать столкновений с соперниками, не допускать грубых приемов. Перемещаясь спиной вперед, смотреть через плечо.
- 3 Исключить резкое изменение направления своего движения, если этого не требуют условия игры.
- 4 Быть внимательным и сосредоточенным при выполнении упражнений.
- 5 Соблюдать чистоту на спортивной площадке.
- 6 Заниматься в соответствующей форме и обуви.
- 7 Занимаясь на спортивных снарядах старайся не мешать окружающим.



- 1 Входить на территорию спортивной площадки с детскими колясками, а также въезжать на велосипедах, роликовых коньках;
- 2 Использовать открытый огонь, петарды и иные пиротехнические средства;
- 3 Выгуливать животных;
- 4 Оставлять жевательную резинку, разливать какие-либо жидкости на покрытие, наносить надписи.



## **ЕСЛИ ТЫ КАТАЕШЬСЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ / РОЛИКАХ / СКЕЙТЕ В ГОРОДЕ:**

- Лучше всего кататься в отведённых для этого местах в отдалении от проезжей части (специально оборудованные велодорожки и парки).
- Предупреждай пешеходов о своём приближении велосипедным звонком.

## ЕСЛИ ТЫ КАТАЕШЬСЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ / РОЛИКАХ / СКЕЙТЕ В ГОРОДЕ:



- Надевай защитное оборудование (шлем, наколенники, перчатки).
- Прикрепи к велосипеду/самокату моргающие фонарики, так тебя будет лучше видно издалека.
- Помни, проезжая часть — для автомобилей, а не для велосипедов и роликов.
- Останавливайся перед пешеходными переходами заранее.
- Переходя дорогу, сойди с велосипеда и кати его рядом, держа за руль.

## ЕСЛИ ТЫ ВСТРЕТИЛ НА УЛИЦЕ АГРЕССИВНУЮ СОБАКУ, ПОМНИ:



- Смотреть собаке в глаза — значит, провоцировать её.
- Дразнить собаку, предлагать ей пищу и гладить — опасно.
- Улыбку собака может расценить как оскал.
- Собака чувствует, когда её боятся.
- Трогать собаку, если она охраняет своих детенышей или ест — крайне опасно.
- Будить собаку, если она спит — значит, дразнить её.

## ЕСЛИ ТЫ ПОТЕРЯЛСЯ:

- Позвони взрослым, если у тебя с собой есть телефон.
- Не паникуй!
- Стой на месте, держись подальше от толпы и чужих машин.
- Помни, если тебя куда-нибудь зовет незнакомец, следовать за ним опасно.
- Если он пытается увести тебя силой — привлекай внимание окружающих, кричи «Пожар!».



# ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ:

- Обращай внимание на расположение аварийных выходов.
- Если заметил забытую кем-то сумку, коробку или вещь — не прикасайся к ней! Сообщи о находке водителю и другим пассажирам.
- После выхода из салона подожди, пока транспорт отъедет, и лишь потом переходи улицу.



## ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ В ТОЛПЕ:



- Иди в направлении движения потока людей.
- Обхвати свои локти или обними себя за плечи, защищая грудную клетку.
- Старайся избегать центра и краев толпы.
- Убери все предметы одежды, которые могут зацепиться за кого-нибудь в толпе.
- Даже если тебя толкнули — иди дальше.
- Что-то упало? Пусть лежит, продолжай движение.
- Помни, твоя главная задача — остаться на ногах!

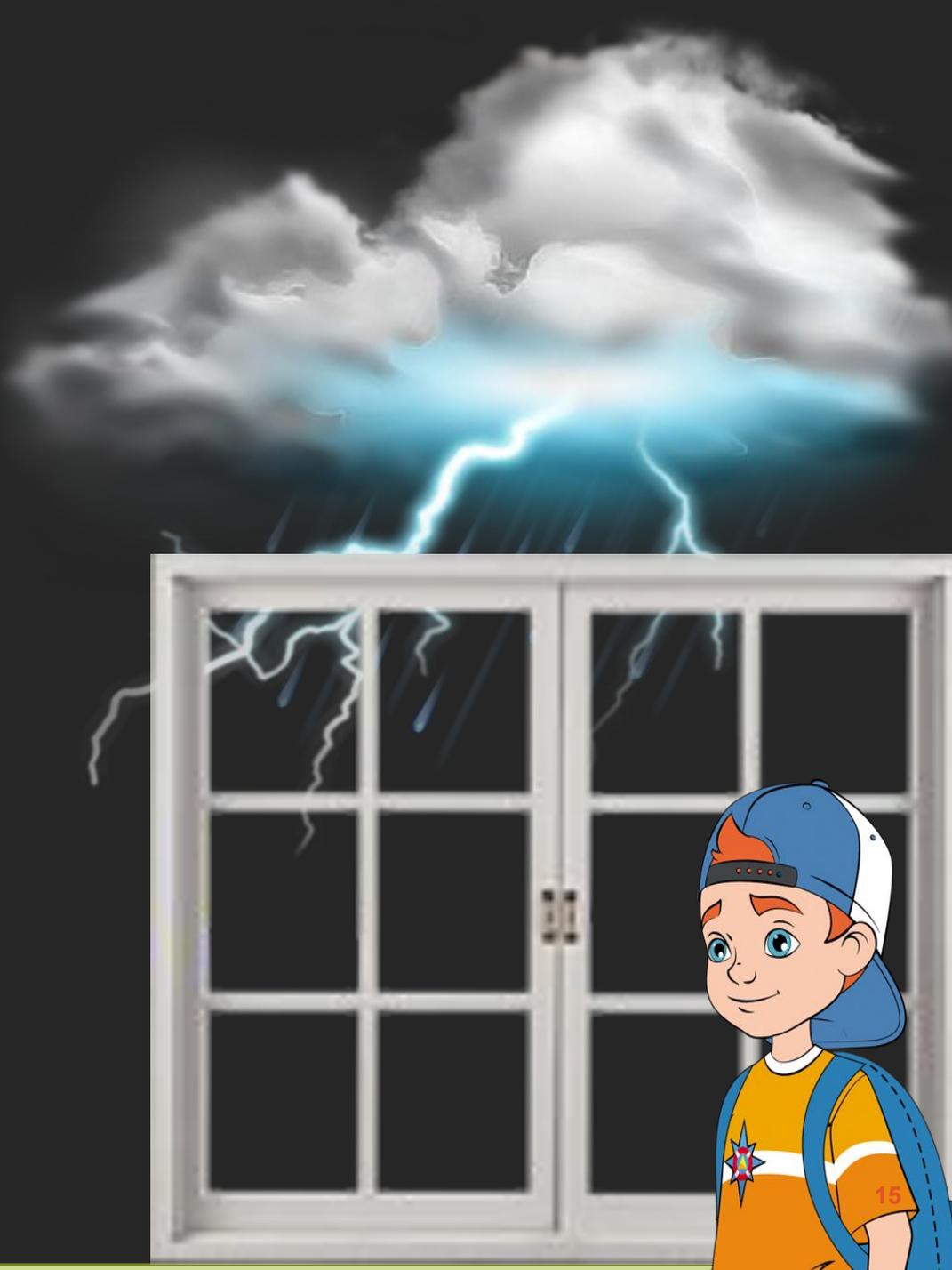


## 5 ПРИНЦИПОВ ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ В ДОЖДЬ

- Помни, что в дождливую погоду ухудшается видимость - собираясь на улицу, сделай себя заметным! Твоя одежда, зонт или дождевик должны быть ярких цветов. В темное время суток стоит надеть одежду со светоотражающими элементами или прикрепить к ней фликеры.
- На мокрой дороге расстояние, необходимое для остановки автомобиля, увеличивается: не перебегай улицу! Прежде чем переходить дорогу по пешеходному переходу или на светофоре, убедись, что водители остановились.
- Будь внимателен - в сильный ливень не только водитель может тебя не заметить, но и ты можешь не углядеть быстро приближающийся автомобиль. Переходи дорогу, только убедившись в полной безопасности.
- Не подходи слишком близко к краю дороги - тебя могут случайно окатить водой из лужи проезжающие автомобили, и, что самое опасное, ты можешь поскользнуться и упасть прямо под колеса машин.
- Даже если на тебе непромокаемые резиновые сапоги, выбирай дорогу: с виду безобидная лужица может скрывать глубокую яму со строительным и прочим мусором или канализационный люк.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ГРОЗУ

- Отмени прогулки и походы в магазин, оставайся дома, закрой окна и двери. Держись подальше от электропроводки, антенн и всего, что связано с внешней средой. Лучше будет отключить электроприборы от сети и как можно меньше пользоваться телефоном.
- В автомобиле: попроси водителя припарковаться, пережди грозу в машине вместе с остальными пассажирами.
- На улице: не прячься под деревьями. Помни, чем выше дерево, тем привлекательнее оно для молнии. Постарайся укрыться в административном или жилом здании, в магазине.



# КАК УКРЫТЬСЯ ОТ ГРОЗЫ



**ОПАСНО**

Линии электропередач  
и любые другие  
металлические конструкции



**ОПАСНО**

Открытые пространства



**ОПАСНО**  
Водоемы



**ОПАСНО**

Высокие одиноко стоящие  
деревья



**ОПАСНО**

Скалы и отвесные стены



Укройся среди невысоких деревьев,  
в яме или траншее. Чтобы меньше  
соприкасаться с землей, подложи  
под себя полиэтилен, ветки, камни  
или одежду.

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



Не забывай носить головной убор на солнце, длительное нахождение под прямыми солнечными лучами может привести к солнечному удару.



Защищай кожу специальными средствами, они защищают не только от ожогов, но и от вредных ультрафиолетовых лучей.

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



Пей больше чистой минеральной воды.  
Именно она лучше всего утоляет жажду.



Помни, что самое жаркое время с 12.00  
до 15.00, в это время лучше находиться  
в тени.

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



Купайся только в разрешенных для этого местах. Помни: таблички **«Купание запрещено»** стоят не просто так!



В водоем заходи только там, где вода наиболее прозрачна, дно ровное – песок или галька – и нет сильного течения.

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



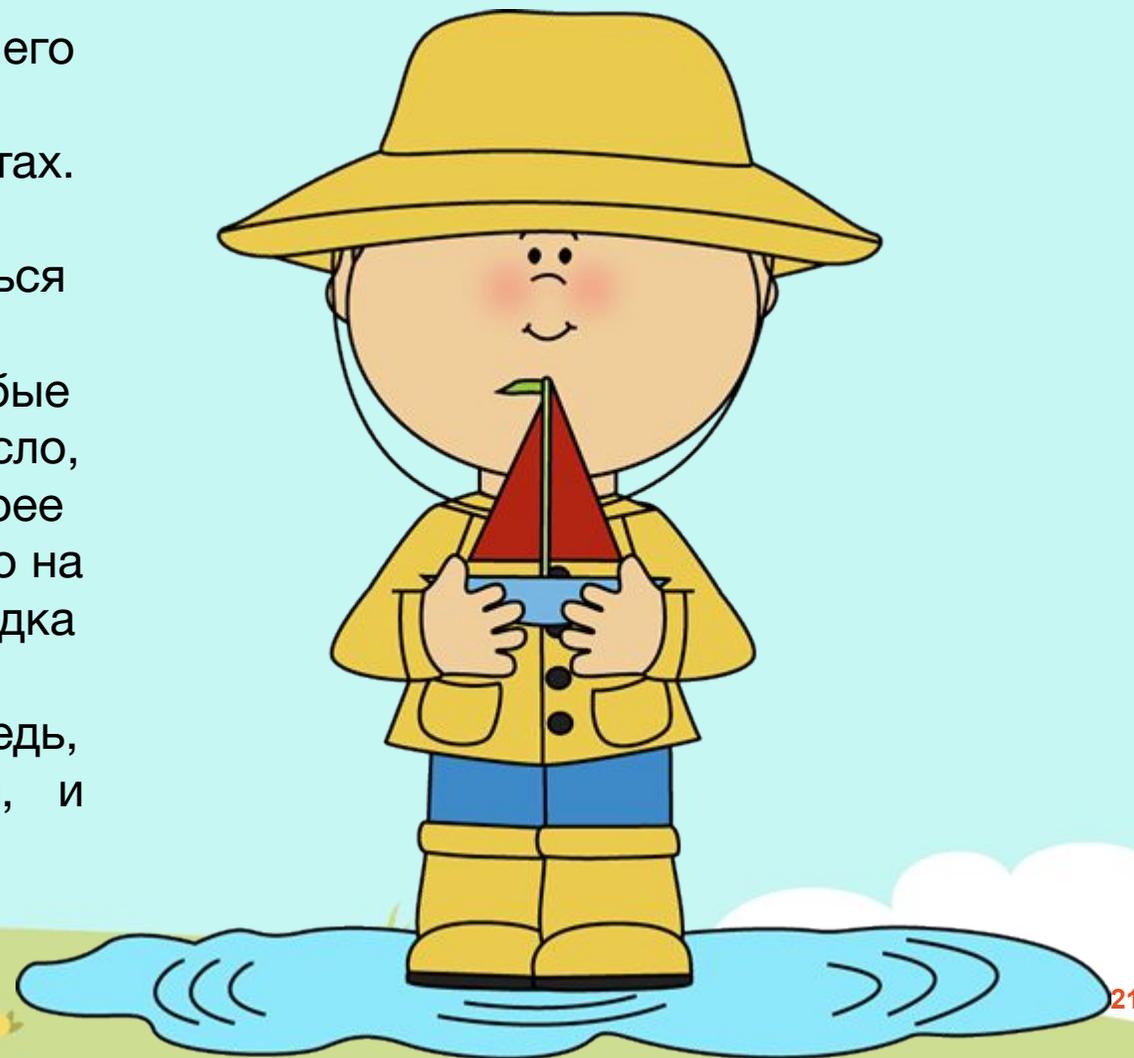
Грубые игры на воде недопустимы: нельзя в шутку топить товарищей, подныривать под плывущего человека или делать вид, будто ты тонешь.



Не входи с разбегу в холодную воду, если ты долго находился под жарким солнцем – резкая смена температуры вредит организму.

# БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛОДКЕ

- **На лодочной прогулке** на каждого несовершеннолетнего должен приходиться один взрослый.
- **Садиться в лодку** можно только в спасательных жилетах. Срок службы жилета – не менее 5 лет.
- **Не стоит резко вскакивать** в лодке или пытаться меняться местами. Лодка может перевернуться.
- **Если кто-то упал за борт**, можно использовать любые подручные средства для его спасения: весло, спасательный круг, веревку. Главное – как можно быстрее оказать помощь. Лучше всего поднимать пострадавшего на борт со стороны кормы. Так меньше шансов, что лодка перевернется.
- **Если надувная лодка перевернулась**, в первую очередь, нужно проверить, все ли пассажиры в сознании, и поддержать на воде тех, кто не умеет плавать.



## ЕСЛИ ТЫ ОТПРАВЛЯЕШЬСЯ В ЛЕС ИЛИ НА ПРИРОДУ:

- Одевайся ярко — чтобы ты был заметным в лесу.
- Носи одежду из плотной ткани — для защиты от насекомых.
- Выбирай куртку и штаны с прилегающими к коже манжетами на штанах и рукавах, с закрытым воротником — для защиты от клещей.
- Обувь лучше всего выбирай непромокаемую.
- Надевай головной убор.
- Вместе с родителями обработай одежду специальными средствами против насекомых.
- Помни, что клещи водятся в траве и на кустах, а не на деревьях.



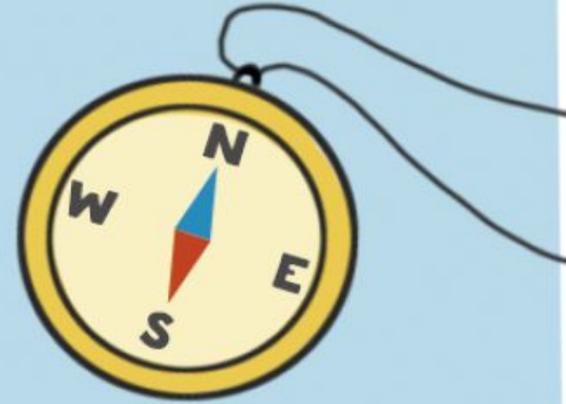
## ОТПРАВЛЯЯСЬ В ЛЕС, ВОЗЬМИ С СОБОЙ:

- Воду и еду.
- Телефон (полностью заряженный).
- Компас или карту местности.
- Фонарик, запасные батарейки к нему, часы.
- Аптечку — бинт, бактерицидный лейкопластырь, перекись водорода.

Напомни взрослым взять зажигалку или спички и нож.

# ЕСЛИ ТЫ ПОТЕРЯЛ ОРИЕНТИР:

- В первую очередь — остановись.
- Вспомни приметы пройденного пути.
- Если есть возможность — влезь на высокое дерево и осмотришься.
- С высоты ты увидишь местность и узнаешь те места, которые проходил (река, железная дорога, поселок и т. д.).
- Прислушайся: шум поезда, гудки автомобилей и другие звуки помогут тебе сориентироваться.
- Осмотришься, возможно, рядом есть лесная дорога или утоптанная тропинка, они выведут тебя из леса.



# НАЙТИ НАПРАВЛЕНИЕ ТАКЖЕ ПОМОГУТ ЛЕСНЫЕ ПРИМЕТЫ:

- Ветви деревьев — у отдельно стоящего дерева сучья длиннее и гуще с южной стороны.
- Береза — на ее стволе больше темных пятен с северной стороны.
- Камни — почва под валуном с южной стороны более сухая.
- Муравейник — он расположен с южной стороны дерева или пня, к которому примыкает.
- Мох — на лиственных деревьях он растет гуще с северной стороны.



## ОТДЫХАЯ НА ПРИРОДЕ, БЕРЕГИ ЛЕС ОТ ПОЖАРОВ:

- Не пользуйся в лесу открытым огнем и не разжигай костры.
- Если костер все-таки был разведен, уходя, обязательно затуши его водой и присыпь землей.
- Не оставляй в лесу бутылки и осколки стекла, так как они могут стать источником возгорания.
- Береги природу и красоту леса — убирай за собой мусор!
- Если ты увидел возгорание в лесу, немедленно сообщи об этом взрослым, вызови экстренные службы с мобильного телефона по номерам 112 или 101.
- Убегая от лесного пожара, двигайся навстречу ветру.

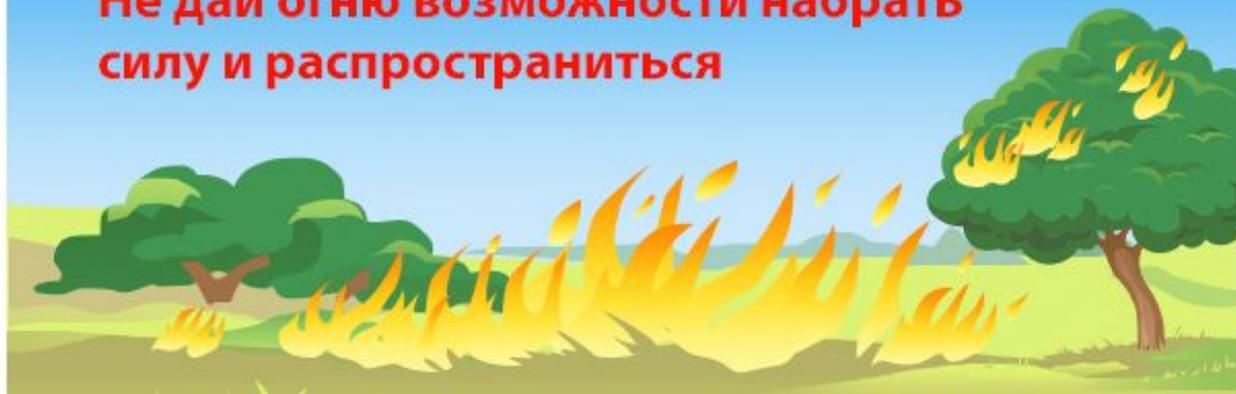
# ЗАПРЕЩАЕТСЯ разводить костры

- ✘ В хвойных молодняках
- ✘ На участках поврежденного леса
- ✘ На торфяниках
- ✘ В местах с сухой травой
- ✘ Под кронами деревьев
- ✘ В ветреную погоду



## Если ты обнаружил возгорание

Не дай огню возможности набрать силу и распространиться



Эффективными способами тушения являются захлестывание огня на кромке пожара зелеными ветвями и забрасывание грунтом для охлаждения горящих материалов и прекращения к ним доступа воздуха.

## Если самостоятельно потушить огонь не удастся



Набирай  
**112**  
или номер,  
который действует  
в твоём регионе

Номер экстренной службы своего региона ты можешь узнать на сайте:

[www.spas-extreme.ru](http://www.spas-extreme.ru)

Если дозвонился, сообщи:

1. Свою фамилию
2. Адрес, где происходит возгорание
3. Сообщи, что горит

**01**

со стационарного  
телефона



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

**ОТДЫХАЙТЕ  
БЕЗОПАСНО!**

