

# Репродуктивное здоровье подростка

- Репродуктивное здоровье, по определению (ВОЗ), – это состояние физического, умственного и социального благополучия по всем пунктам, относящимся к репродуктивной системе на всех стадиях жизни. Забота о репродуктивном здоровье определяется как совокупность методов, способов, технологий и услуг, которые способствуют репродуктивному здоровью и благополучию путем предотвращения и решения проблем репродуктивной сферы.

- Репродуктивное здоровье тесно связано с сексуальным здоровьем, которое, по определению ВОЗ, является состоянием физического, эмоционального, психического и социального благополучия, связанного с сексуальностью. Сексуальное здоровье требует позитивного и уважительного отношения к сексуальности и сексуальным отношениям и возможности вести сексуальную жизнь, приносящую удовлетворение, свободную от принуждения, дискриминации и насилия. Достижение и поддержание сексуального здоровья неразрывно связано с уважением, защитой и соблюдением присущих людям сексуальных прав.

# ГОТОВЫ ЛИ ВЫ?

Подростковый возраст... Интересный и чрезвычайно важный период твоей жизни. Это время, когда ты начинаешь взрослеть. Изменяется не только тело, меняются твои желания, интересы, увлечения, меняется твоя психика. Ты хочешь найти и понять себя. Кто ты в этом мире. И это очень важно сейчас, в 12-17 лет, а не когда-нибудь потом.

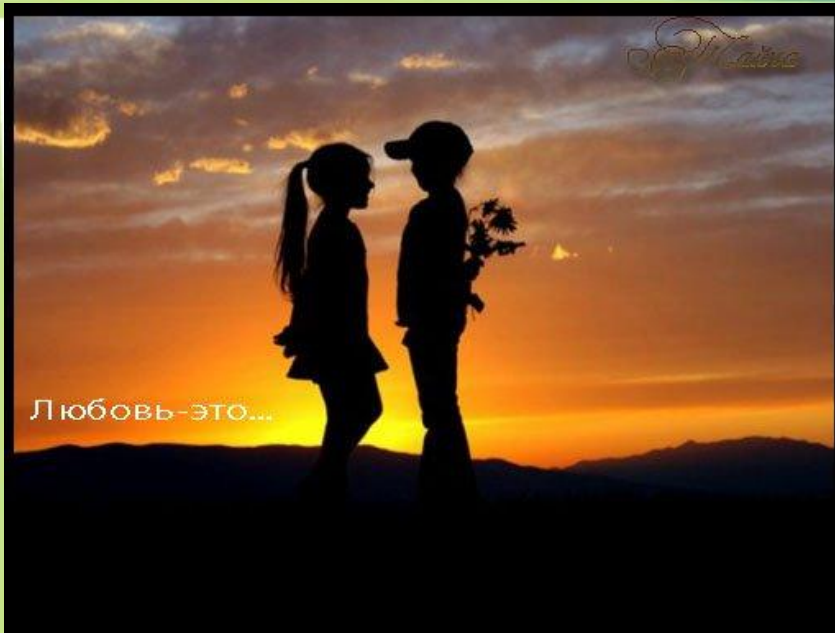
# ГОТОВЫ ЛИ ВЫ?

Именно в подростковом возрасте происходит становление твоих умений, закладывается основа твоих отношений с родными, друзьями, приятелями, соседями. Вся человеческая жизнь построена на взаимоотношениях. Взаимоотношения между мужчиной и женщиной самые богатые и одновременно самые сложные в природе человека.



# ГОТОВЫ ЛИ ВЫ?

Сексуальные отношения – это лишь составляющая этих взаимоотношений. В подростковом возрасте у тебя появляются особенные чувства – начинаешь интересоваться противоположным полом, хочешь нравиться, переживаешь первую влюблённость, хочешь близких отношений, чувствуешь половое влечение, которое выражается в желании начать половую жизнь.



Любовь-это...



*Любовь - это  
когда ты держишь  
его руку, а  
чувствуешь - сердце.*



# ГОТОВЫ ЛИ ВЫ?

Но прежде чем решиться на половые отношения, должен решить, готов ли ты для них. Если не ощущаешь готовности, лучше отложи такие отношения.



# Почему взрослые предостерегают?

Ранние половые отношения негативно влияют на молодой несформированный организм. Причиной этого часто является то, что молодые люди не всегда имеют полную и правильную информацию о возможной нежеланной беременности, о методах контрацепции и о заболеваниях передающихся половым путём (ЗППП).



# Почему взрослые предостерегают?

ЗППП – это болезни, которые возникают после сексуального контакта с человеком, который уже заражён каким-нибудь подобным заболеванием. Возбудителями ЗППП являются вирусы или бактерии, которые живут в различных жидкостях человеческого организма. ЗППП часто являются причиной бесплодия у мужчин и женщин.



# Почему взрослые предохраняются?

ЗППП являются причиной внематочной беременности, выкидышей, преждевременных родов и сексуальных расстройств у обоих партнёров. Необходимо помнить, что все ЗППП, кроме СПИДа, можно вылечить, если будет правильно поставлен диагноз, а лечение будет начато вовремя и доведено до конца. При этом, курс лечения должен пройти и сексуальный партнёр.



# Ты сам должен найти свой путь

Независимо от того, как ты относишься к сексуальным отношениям в подростковом возрасте, лучше знать как можно больше о своём организме и своём здоровье, о заболеваниях передающихся половым путём, о методах контрацепции и способах защиты от нежелательной беременности.





# Что значит безопасный секс?

Единственное, что даёт возможность полностью избежать нежелательной беременности и ЗППП – это воздержание от сексуальных контактов до того времени, когда рождение ребёнка не будет помехой.



# Что значит безопасный секс?

Каждый должен знать и помнить:

- контрацепции, которая даёт 100% гарантию, не существует;
- мысль «Это может случиться с кем угодно, но только не со мной» – стара как мир.

Перемога  
здорової нації

Тест на ВІЛ за 15 хвилин

Купуйте ці тестові набори на базі ВІЛ

- Діагностика. Тільки за 15 хвилин дізнаєтесь про свій стан.
- Анонімно. Не потрібно бути жодяким медиком.
- Надійно. Це спеціальний тест, який дає точні результати.
- Доступно. Ці тестові набори доступні для всіх.
- Безболісно. Не потрібно прокалювати шкіру.

Висновки про стан здоров'я отримайте тільки після консультації з лікарем. Не всі захворювання можна діагностувати за допомогою цього тесту.

ASAC AICS

# Если ты всё взвесил и решил...

Основой безопасного секса является презерватив, который снижает риск нежелательной беременности и ЗППП. Если твой партнёр категорически не желает использовать презерватив, то лучше вообще отказаться от сексуальных отношений, чем подвергать опасности своё здоровье.



# Что нужно помнить

- покупать презерватив можно только в аптеке, где он правильно храниться;
- нельзя использовать презерватив, если у него закончился срок годности, потому что он может порваться;
- перед использованием необходимо убедиться в том, что упаковка презерватива не повреждена;



# Что нужно помнить

- перед использованием презерватива изучи инструкцию: как правильно одевать и снимать презерватив;
- нельзя использовать два презерватива, надетыми один на другой, он так быстрее порвётся;
- презерватив можно использовать только один раз.

## КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРЕЗЕРВАТИВОМ



1

• При вскрытии упаковок не применяйте острые предметы. Надевайте презерватив до начала полового контакта.



2

• Расположите свернутый презерватив на головке эрегированного полового члена. Сожмите двумя пальцами резервуар презерватива, чтобы выпустить из него воздух.



3



4

• Расправьте презерватив по направлению к основанию полового члена.



6

• Сразу после эякуляции извлеките пенис, прижав к нему кромку презерватива, чтобы он не соскользнул. Аккуратно снимите презерватив, придерживая его у основания.

• Сверните использованный презерватив и выбросьте его. Никогда не бросайте презервативы в унитаз.

Презервативы CONTEX при правильном использовании являются надежным средством предотвращения нежелательной беременности и предохраняют от заболеваний передающихся половым путем (ЗППП), в т.ч. ВИЧ инфекции



### ДЛЯ СНИЖЕНИЯ СТЕПЕНИ РИСКА НАРУШЕНИЯ ЦЕЛОСТНОСТИ ПРЕЗЕРВАТИВА:

- Проверено электроникой.
- Хранить в сухом прохладном месте вдали от тепла и солнечного света.
- Выбрасывайте презерватив неиспользованным, если его упаковка (фольга) помята, распечатана или он имеет явные дефекты.
- Не пользуйтесь в качестве дополнительной смазки растительными, животными и кулинарными жирами, а также лосьонами и вазелином.





# Что нужно помнить

Конкретный способ, которым следует пользоваться тебе, может рекомендовать только врач. И только он. Не занимайся подбором контрацептивов самостоятельно. Даже о правильном использовании презервативов и девушке и парню, только начинающим половую жизнь, следует проконсультироваться у врача.

# Куда обращаться

Лучшую консультацию тебе дадут в центрах и кабинетах планирования семьи. Также можно обратиться к гинекологу или в центры социальных служб для молодёжи.

Иметь информацию о безопасном сексе лучше до, а не после полового акта.

# Самый надёжный способ защиты



Вступая во взрослую жизнь, ты должен научиться пользоваться своими знаниями и делать сознательный выбор. Это позволит сохранить здоровье и защитить свое будущее.