Качканарский филиал
ГАПОУ СО «Уральский радиотехнический колледж им. А. С. Попова»

Вредные привычки и их влияние на организм

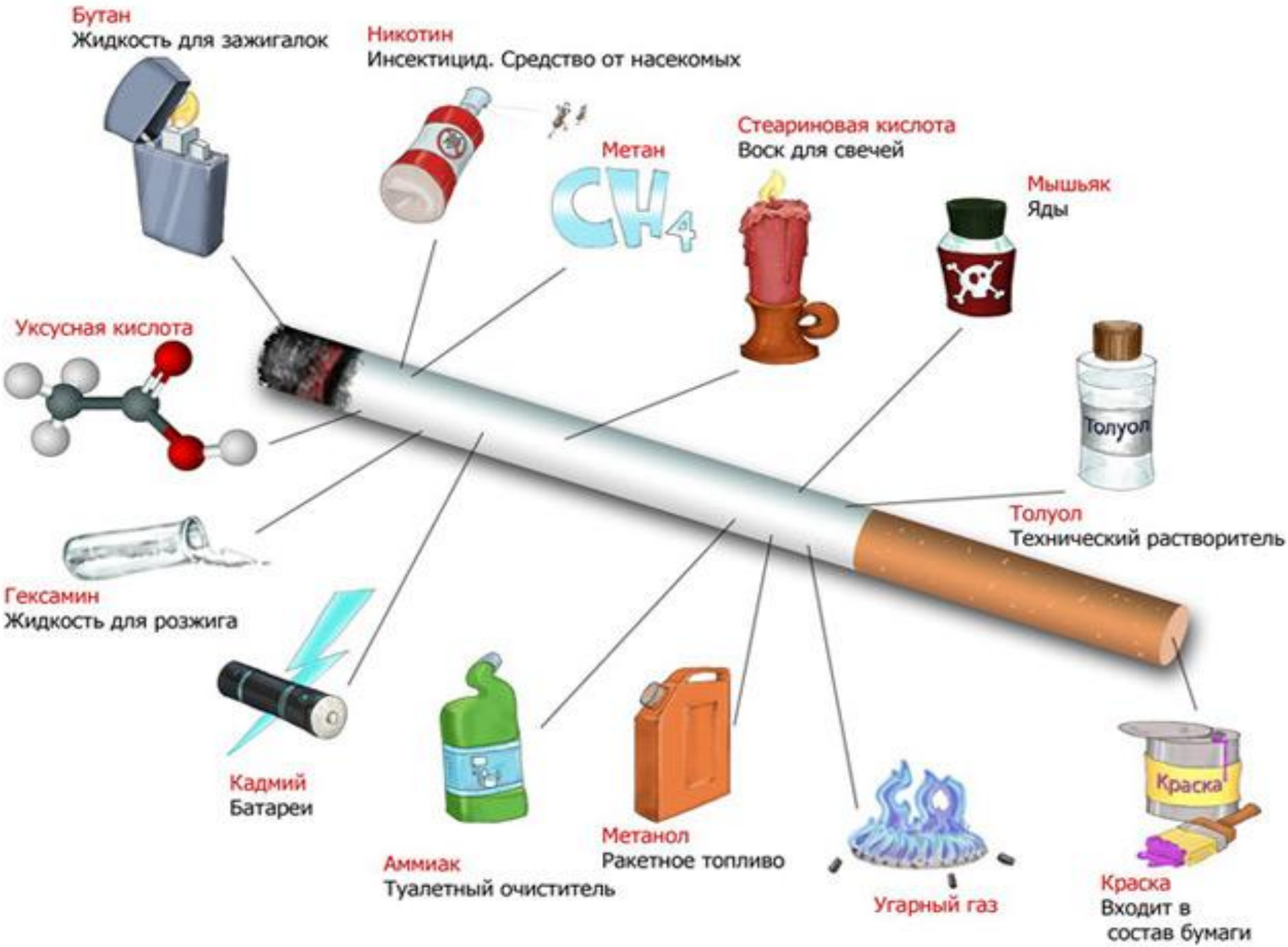
Разработчик: Пранис С. А.

Здоровье

- состояние любого живого организма, при котором он в целом и все его органы способны полностью выполнять свои функции; отсутствие недуга, болезни.

Состав табачного дыма

- НИКОТИН
- САЖА
- СМОЛЫ
- ОКСИД МЫШЬЯКА
- УГЛИКИСЛЫЙ ГАЗ
- МУРАВЬИННАЯ КИСЛОТА
- УКСУСНАЯ КИСЛОТА
- ФОРМАЛЬДИГИДЫ
- АММЕАК
- СЕРОВОДОРОД


Бутан
Жидкость для зажигалок
Никотин
Инсектицид. Средство от насекомых
Метан
CH4
Стеариновая кислота
Воск для свечей
Мышьяк
Яды
Уксусная кислота
Толуол
Толуол
Технический растворитель
Гексамин
Жидкость для розжига
Кадмий
Батареи
Аммиак
Туалетный очиститель
Метанол
Ракетное топливо
Угарный газ
Краска
Краска
Входит в состав бумаги

Процентное соотношение зависимости от причин курения

Возрастные группы	Подражание другим школьникам, студентам %	Чувство новизны, интереса %	Желание казаться взрослым, самостоятельным %	Точной причины не знают %
Учащиеся				
6-7 классы	50,0	41,5	5,5	3,0
8-9 классы	35,6	30,0	10,4	24,0
10-11 классы	25,5	24,0	15,0	35,5
Студенты				
1 курса	4,1	25,5	25,5	45,4
2 курса	1,5	10,0	25,1	63,4
3 курса	0	0	1,5	98,5

КУРЕНИЕ

- курящий человек, который занимается этим пагубным делом больше, чем десять лет, болеет почти в четыре раза чаще, чем некурящий;
- регулярное курение способно забрать у человека от шести до пятнадцати лет жизни;
- курение является предпосылкой для таких страшных заболеваний, как рак легких, инфаркт миокарда, язва желудка или двенадцатиперстной кишки;
- продолжительное курение угнетает действие многих желез внутренней секреции, это приводит к гормональному дисбалансу в организме. Все биологические процессы сбиваются, нарушается обмен веществ;
- приводит к желтизне, а также к морщинистости кожи лица, появлению неприятного запаха изо рта, разрушению зубов и слабости мышц.

Влияние курения на организм женщины

- ✔ Грозит преждевременным старением
- ✔ Кожа приобретает желтоватый оттенок и появляется характерный запах
- ✔ Возникают осложнения при беременности
- ✔ Учащаются случаи мертворождения, умственной и физической недостаточности

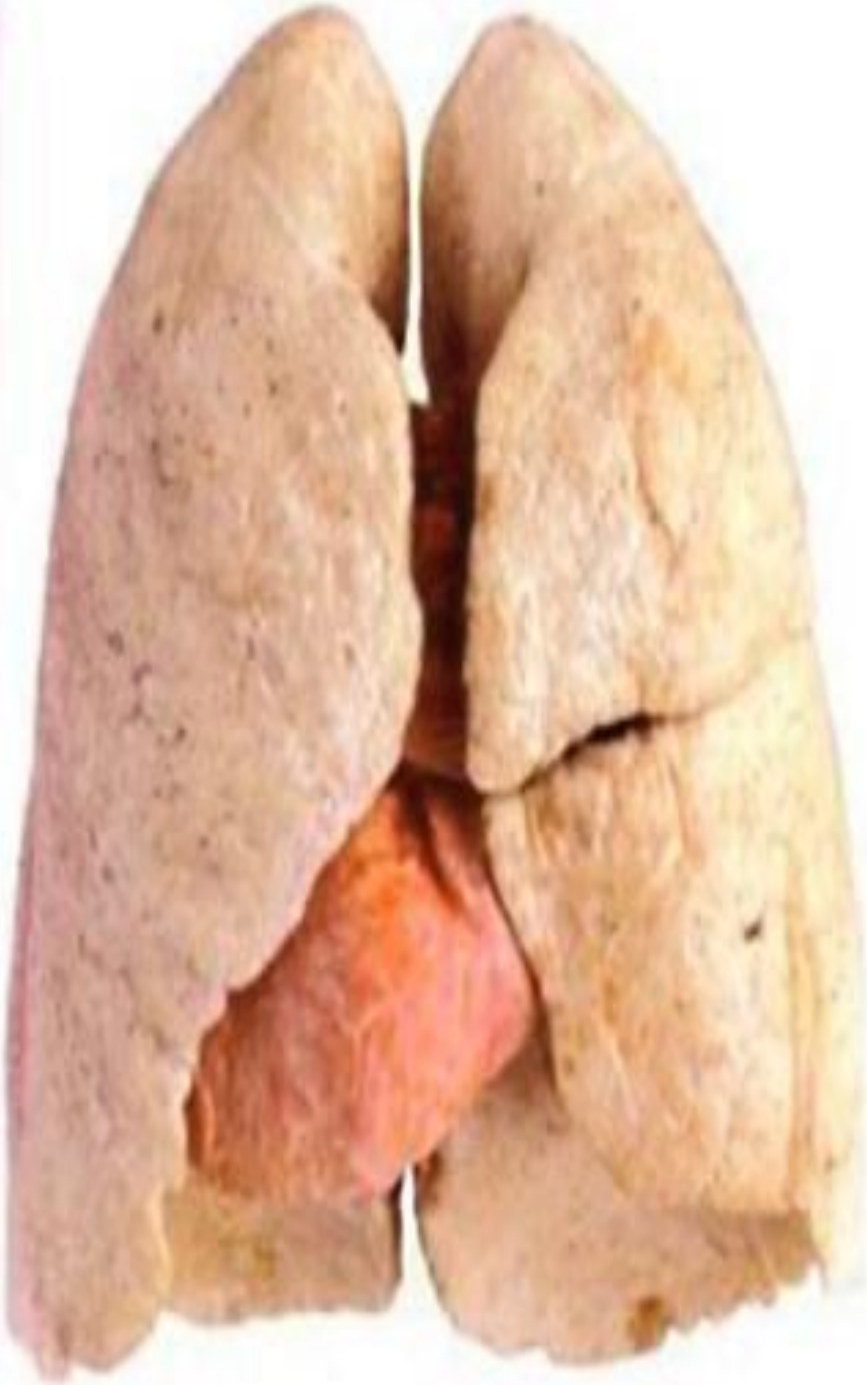
АЛКОГОЛЬ

- Тут ситуация схожа с курением. Алкоголь оказывает общее разрушительное воздействие на все органы и системы организма, а также является причиной серьезных заболеваний не только самой мамы, но и будущего малыша.
- Оказывает угнетающе действует на умственную деятельность человека, у плода он замедляет развитие нервной трубки, что чревато такими страшными заболеваниями, как, например, синдром Дауна.
- А также снижает кровяное давление, из-за чего в больших артериях и полых венах могут возникать застои, которые приводят к возникновению тромбов.
- Кроме своего пагубного воздействия на физиологическом уровне, за счет угнетения мозговой деятельности у человека нарушается координация движений. Это крайне опасно для будущей мамы, в особенности, на поздних сроках беременности.

Marlboro

БОЛЕЗНЬ – АЛКОГОЛИЗМ

- При систематическом употреблении алкоголя развивается болезнь – **АЛКОГАЛИЗМ**
- Алкоголизм опасен для организма, но он излечим, как и многие другие болезни
- Он губительно действует на кору головного мозга и на половые центры
- Влияет на кровеносные сосуды, несущие кровь к мозгу
- Возникают процессы торможения



НАРКОМАНИЯ

- **Является самой жестокой среди всех вредных привычек. Она убивает человека и физически, и морально. Причем процесс деградации происходит крайне быстро: в течение буквально пары лет человек полностью меняется. И, увы, далеко не в лучшую сторону. Большинство из наркотических веществ являются искусственными химическими препаратами, некоторые — и вовсе ядами.**
- **Часто наркотики принимаются нестерильными шприцами, из-за чего возникает риск заражения самыми страшными болезнями современности, в том числе и ВИЧ.**

Наркотическое состояние человека

- Непреодолимое желание или потребность продолжать принимать наркотики и доставлять их любыми способами
- Стремление к увеличению дозы
- Зависимость психологического воздействия, а иногда и физического характера от воздействия

СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ!