

Качканарский филиал

ГАПОУ СО «Уральский радиотехнический колледж им. А. С. Попова»

# Вредные привычки и их влияние на организм

Разработчик: Пранис С. А.

# Здоровье

□ состояние любого живого организма, при котором он в целом и все его органы способны полностью выполнять свои функции; отсутствие недуга, болезни.





# Состав табачного дыма

- НИКОТИН
- САЖА
- СМОЛЫ
- ОКСИД  
МЫШЬЯКА
- УГЛИКИСЛЫЙ  
ГАЗ
- МУРАВЬИННАЯ  
КИСЛОТА
- УКСУСНАЯ  
КИСЛОТА
- ФОРМАЛЬДИГИДЫ
- АММЕАК
- СЕРОВОДОРОД

**Бутан**  
Жидкость для зажигалок



**Никотин**  
Инсектицид. Средство от насекомых



**Метан**



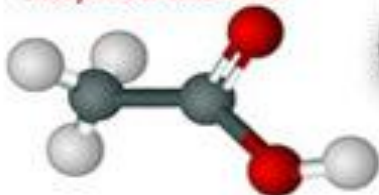
**Стеариновая кислота**  
Воск для свечей



**Мышьяк**  
Яды



**Уксусная кислота**



**Толуол**  
Технический растворитель

**Гексамин**  
Жидкость для розжига



**Кадмий**  
Батареи



**Аммиак**  
Туалетный очиститель



**Метанол**  
Ракетное топливо



**Угарный газ**



**Краска**  
Входит в состав бумаги

# Процентное соотношение зависимости от причин курения

<b>Возрастные группы</b>	<b>Подражание другим школьникам, студентам %</b>	<b>Чувство новизны, интереса %</b>	<b>Желание казаться взрослым, самостоятельным %</b>	<b>Точной причины не знают %</b>
<b>Учащиеся</b>				
<b>6-7 классы</b>	<b>50,0</b>	<b>41,5</b>	<b>5,5</b>	<b>3,0</b>
<b>8-9 классы</b>	<b>35,6</b>	<b>30,0</b>	<b>10,4</b>	<b>24,0</b>
<b>10-11 классы</b>	<b>25,5</b>	<b>24,0</b>	<b>15,0</b>	<b>35,5</b>
<b>Студенты</b>				
<b>1 курса</b>	<b>4,1</b>	<b>25,5</b>	<b>25,5</b>	<b>45,4</b>
<b>2 курса</b>	<b>1,5</b>	<b>10,0</b>	<b>25,1</b>	<b>63,4</b>
<b>3 курса</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,5</b>	<b>98,5</b>

# КУРЕНИЕ

- ✓ **курящий человек, который занимается этим пагубным делом больше, чем десять лет, болеет почти в четыре раза чаще, чем некурящий;**
- ✓ **регулярное курение способно забрать у человека от шести до пятнадцати лет жизни;**
- ✓ **курение является предпосылкой для таких страшных заболеваний, как рак легких, инфаркт миокарда, язва желудка или двенадцатиперстной кишки;**
- ✓ **продолжительное курение угнетает действие многих желез внутренней секреции, это приводит к гормональному дисбалансу в организме. Все биологические процессы сбиваются, нарушается обмен веществ;**
- ✓ **приводит к желтизне, а также к морщинистости кожи лица, появлению неприятного запаха изо рта, разрушению зубов и слабости мышц.**

# Влияние курения на организм женщины

- ✓ Грозит преждевременным старением
- ✓ Кожа приобретает желтоватый оттенок и появляется характерный запах
- ✓ Возникают осложнения при беременности
- ✓ Учащаются случаи мертворождения, умственной и физической недостаточности



# АЛКОГОЛЬ

- ❑ Тут ситуация схожа с курением. Алкоголь оказывает общее разрушительное воздействие на все органы и системы организма, а также является причиной серьезных заболеваний не только самой мамы, но и будущего малыша.
- ❑ Оказывает угнетающе действует на умственную деятельность человека, у плода он замедляет развитие нервной трубки, что чревато такими страшными заболеваниями, как, например, синдром Дауна.
- ❑ А также снижает кровяное давление, из-за чего в больших артериях и полых венах могут возникать застои, которые приводят к возникновению тромбов.
- ❑ Кроме своего пагубного воздействия на физиологическом уровне, за счет угнетения мозговой деятельности у человека нарушается координация движений. Это крайне опасно для будущей мамы, в особенности, на поздних сроках беременности.



# **БОЛЕЗНЬ – АЛКОГОЛИЗМ**

- ❖ **При систематическом употреблении алкоголя развивается болезнь – АЛКОГОЛИЗМ**
- ❖ **Алкоголизм опасен для организма, но он излечим, как и многие другие болезни**
- ❖ **Он губительно действует на кору головного мозга и на половые центры**
- ❖ **Влияет на кровеносные сосуды, несущие кровь к мозгу**
- ❖ **Возникают процессы торможения**



# НАРКОМАНИЯ

- **Является самой жестокой среди всех вредных привычек. Она убивает человека и физически, и морально. Причем процесс деградации происходит крайне быстро: в течение буквально пары лет человек полностью меняется. И, увы, далеко не в лучшую сторону. Большинство из наркотических веществ являются искусственными химическими препаратами, некоторые — и вовсе ядами.**
- **Часто наркотики принимаются нестерильными шприцами, из-за чего возникает риск заражения самыми страшными болезнями современности, в том числе и ВИЧ.**



# **Наркотическое состояние человека**

- Непреодолимое желание или потребность продолжать принимать наркотики и доставлять их любыми способами**
- Стремление к увеличению дозы**
- Зависимость психологического воздействия, а иногда и физического характера от воздействия**

# СПАСИБО



# ЗА



# ВНИМАНИЕ!