



---

**ФАКТОРИ, ЯКІ РУЙНУЮТЬ**

**ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

# 1.АЛКОГОЛИЗМ

Алкоголизм – хроническое заболевание, обусловленное систематическим, частым и неумеренным употреблением спиртных напитков.

## Стадии развития алкоголизма

<b>Начальная (доалкогольная)</b>	Человек начинает употреблять спиртные напитки чаще обычного, но стойкая тяга к алкоголю у него еще не закрепились
<b>Угрожающая (пороговая)</b>	Человек уже достаточно сильно пристрастился к спиртному, но у него есть еще возможность остановиться.
<b>Критическая</b>	Употребление алкогольных напитков для человека становится потребностью, которая может стать необратимой.
<b>Хроническая (полный алкоголизм)</b>	Неспособность человека контролировать свои действия и поступки; частые и продолжительные запои; тяжелое опьянение с потерей сознания, а иногда и с остановкой дыхания.

## Последствия злоупотребления алкоголем

### Для здоровья человека:

- ▶ нарушение нервной системы;
- ▶ нарушение деятельности сердечно – сосудистой системы;
- ▶ расстройство работы органов пищеварения;
- ▶ снижение сопротивляемости организма многим инфекционным и простудным заболеваниям.

### Для социального положения человека:

- ▶ Снижение эффективности труда, утрата профессиональных навыков;
- ▶ Утрата нравственных регуляторов поведения (совесть, долг, достоинство, ответственность, тактичность);
- ▶ Безответственные действия, приводящие к травмам и несчастным случаям в быту, на транспорте и производстве.

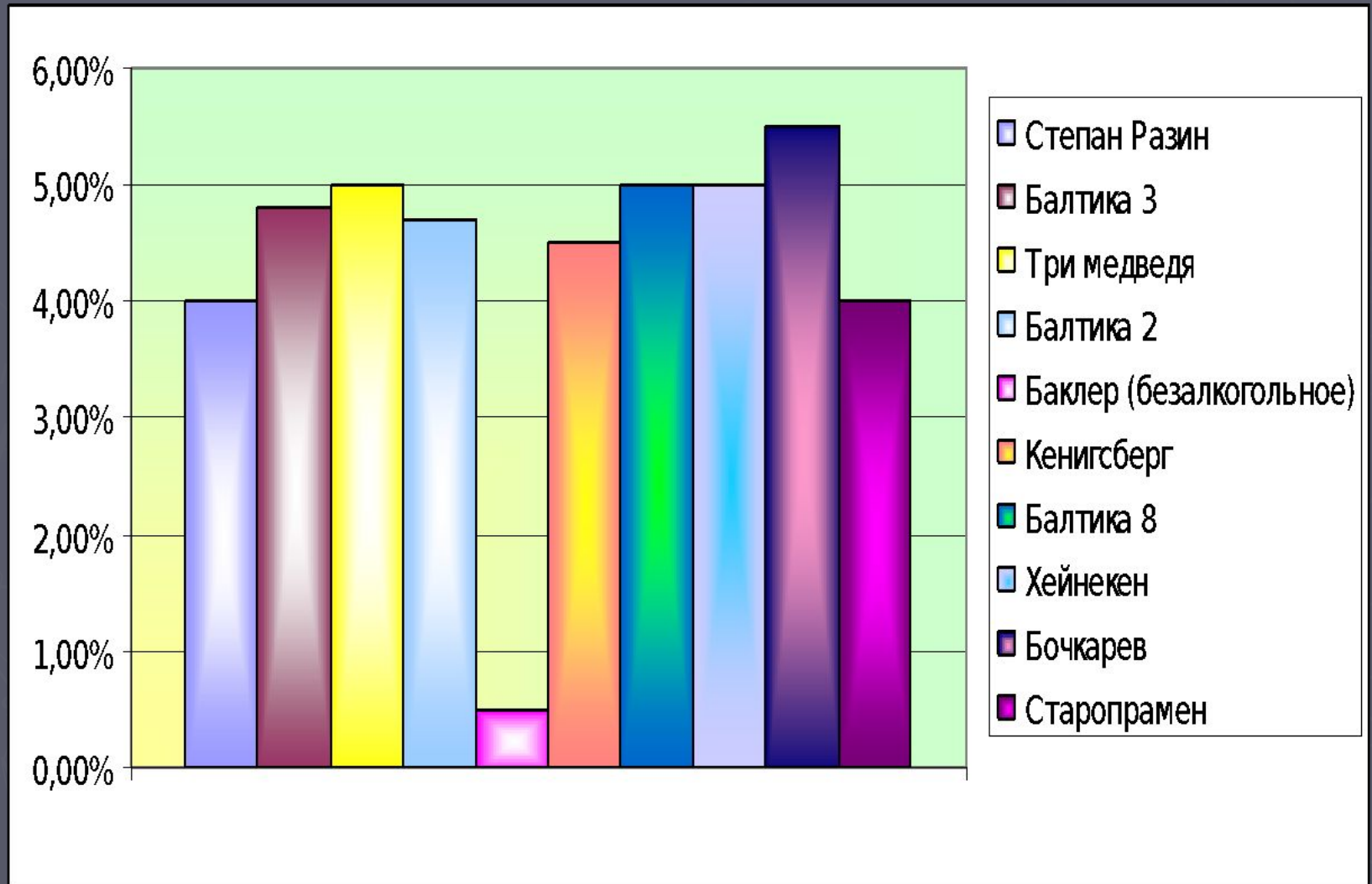
# Правда о пиве.

Многие считают, что употребление пива совсем не вредно, а даже полезно. Пиво не считают алкогольным напитком, и именно с него начинается алкоголизация молодёжи.

# Содержание водки и спирта в различных сортах пива.

Название пива	Процент алкоголя	Количество спирта (мл)	Количество водки (мл)
Степан Разин	4%	20,0	50.0
Балтика 3	4,8%	24,0	60.0
Три медведя	5%	25,0	62,5
Балтика 2	4,7%	23,5	58.8
Баклер (безалкогольное)	0,5%	2,5	6,25
Кенигсберг	4.5%	22,5	56,3
Балтика 8	5%	25,0	62,5
Хейнекен	5%	25,0	62.5
Бочкарев	5,5%	27,5	68,8
Старопрамен	4%	20,0	50.0

# Процент содержания алкоголя в различных сортах пива.



*Задумайтесь, так ли безобидно  
пиво!?*

*Стоит ли тратить свою жизнь на  
такое опасное удовольствие*



# Внимание!

**Злоупотребление алкоголем сокращает жизнь на 10 – 15 лет.**

**Лучший способ профилактики алкоголизма – трезвый образ жизни!**

**Продажа алкогольной продукции лицам моложе 18 лет преследуется по закону!**



## 2. Наркомания

Наркомания – болезнь, характеризующаяся непреодолимым влечением к наркотикам, вызывающая в малых дозах эйфорию, в больших – оглушение, наркотический сон, смерть.

### Стадии формирования наркотической зависимости

<b>Начальная</b>	Желание просто попробовать наркотик, стремление убежать от трудностей, потребность сделать жизнь более интересной.
<b>Осознанное привыкание</b>	Планирование приема наркотиков, наркотики становятся необходимым атрибутом отдыха.
<b>Формирование зависимости</b>	Наркотики не приносят удовольствия, а употребляются для приведения организма в норму; возникают проблемы со здоровьем; теряется контроль над поведением.
<b>Завершение формирования зависимости</b>	Постоянная потребность в наркотиках; большинство наркоманов, дошедших до этой стадии, погибают от передозировки.

## Действие наркотиков

### На физическое состояние

#### человека:

- Общее истощение;
- Раннее посещение и пользование;
- Разрушение зубов;
- Расстройство работы внутренних органов, прежде всего сердца и легких;
- Формирование слабоумия и общая деградация личности
- Нарушение походки и координации движений.;

### На психическую

#### деятельность человека:

- Резко сужается круг интересов;
- Падает морально – этический уровень;
- Мышление теряет логическую связь, появляются элементы бреда;
- Развиваются рассеянность, забывчивость, переходящие в глубокую потерю памяти;
- Грубость, злобность, необузданность, жестокость.

## Внимание!

**Самый надежный способ профилактики наркомании – решительный отказ от первого приема наркотика!**

**Несанкционированная продажа, распространение и хранение препаратов, содержащих наркотические вещества, преследуется по закону!**

## 3. Табакокурение

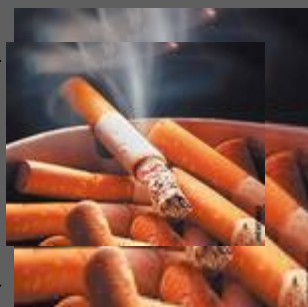
Табакокурение – наиболее распространенная вредная привычка, отрицательно влияющая на здоровье курильщика и окружающих людей.

<b>Предначальная</b>	Человек курит от случая к случаю не более 2 – 5 сигарет в день; привыкание к табаку отсутствует.
<b>Начальная</b>	Человек испытывает нестойкое влечение к табаку, выкуривает 5 – 10 сигарет в сутки, может бросить курить самостоятельно.
<b>Развернутая</b>	Человек выкуривает 15 – 20 сигарет в сутки, у него формируется физическая зависимость, при попытке бросить курить у него развивается тяжелое физическое и психическое состояние.
<b>Тяжелая</b>	Человек выкуривает 40 – 50 сигарет в сутки, часто натошак и среди ночи; ощущает непреодолимое влечение к табаку; нередко необратимые изменения в нервной системе, внутренних органах и кровеносных сосудах.

## Наиболее опасные для организма человека компоненты табачного дыма.

Никотин – один из самых опасных ядов, по ядовитости равен синильной кислоте.

Синильная кислота – сильнейший яд, блокирует клеточное дыхание



Аммиак – разрушает слизистую оболочку рта.

Табачный деготь – способствует развитию злокачественных опухолей.

Угарный газ – резко уменьшает Содержание кислорода в крови.

Мышьяк - сильный канцероген, способствует развитию рака кожи.

**Внимание!**

**Наиболее эффективный способ профилактики табакокурения  
полный и категорический отказ от табака.**

## 4. Болезни, передаваемые половым путем.

Болезни, передаваемые половым путем – это инфекционные заболевания, объединенные в одну группу по преимущественному способу заражения.

Название и инкубационный период	Условия передачи инфекции	Симптомы	Возможные последствия
Гонорея 3 – 5 дней	При половом контакте. Через предметы домашнего обихода.	У мужчин : жар, жжение, выделения. У женщин: выделение, зуд. <b>Симптомы быстро проходят.</b>	Бесплодие, поражение сердца и суставов.
Сифилис 3 – 4 недели	При половом контакте. Через предметы домашнего обихода. Опасности подвергаются члены семьи.	Появление безболезненной язвы, увеличение лимфатических узлов, появление сыпи.	Развитие паралича, слабоумие, рождение детей с пороками развития.
Трихомониаз 5 – 15 дней	При половом контакте. Через предметы домашнего обихода. От больной матери к новорожденному.	У мужчин: бессимптомно. У женщин: Выделение, зуд, жжение.	Воспаление внутренних половых органов, бесплодие.
Герпес Находится в организме бессимптомно	При половом контакте.	Боли внизу живота и в паху. Покраснение, появление пузырьков.	Повторения и рецидивы.
Кандидоз Находится в организме бессимптомно	При половом контакте.	Зуд, жжение, болезненность половых органов, выделения (у женщин).	Длительное течение. Повторные обострения.

## Меры профилактики

Соблюдение правил личной гигиены;  
Отказ от случайных половых связей;  
Безопасное сексуальное поведение;  
Немедленное обращение  
( в первые 2 часа) в кожно –  
венерологический диспансер.

## Запомни!

После болезней  
передающихся половым  
путем не возникает  
иммунитета!

## Внимание!

Заражение заболеваниями, передаваемыми половым  
путем, других лиц согласно уголовному кодексу  
является уголовным преступлением и наказывается  
штрафом или лишением свободы на срок до двух  
лет!