

**«Экстренная  
реанимационная помощь.  
Непрямой массаж сердца и  
ИВЛ».**

Преподаватель-  
организатор ОБЖ  
Шуличенко А.Н.

**Тип урока:** урок совершенствования знаний, умений, навыков.

**Вид урока:** урок взаимного обучения.

### **Цели урока:**

Проверить усвоение знаний по теме «Сердечно-сосудистая система»; познакомить учащихся с причинами внезапной остановки сердца; с признаками клинической смерти, а также обучить навыкам первой медицинской помощи при остановке сердечной деятельности.

- Создание обстановки на уроке для осознания и понимания учащимися идеи и практической значимости изучаемого материала.
- Усвоение материала путём воспроизведения получаемых знаний и их использования на практике.

# Задачи урока:

- > *Обучающая:* показать возможность и необходимость экстренной реанимации.

- > *Развивающая:* обучить технике непрямого массажа сердца, закрепить навыки искусственной вентиляции лёгких ( ИВЛ ).

- > *Воспитательная:* воздействовать на личность учащихся с целью формирования у них чувства ответственности за безопасность жизни не только своей, но и окружающих их граждан, готовность оказать ПМП.

○ Проверка домашнего задания:

## Ситуация:

- В результате острой сердечной недостаточности человек упал. Оказавшийся поблизости прохожий приложил палец к сонной артерии пострадавшего, затем вздохнул огорчённо и пошёл дальше.
- Почему пострадавшему не была оказана медицинская помощь?





# По нормам Международного гуманитарного права

- солдат обязан оказать помощь даже противнику, если он нуждается в ней, не смотря на то, что противник, возможно, несколько минут назад пытался этого солдата убить.
- **«Помоги ближнему, и когда – нибудь тебе тоже помогут».**

# Тема: Экстренная реанимационная помощь. Непрямой массаж сердца и ИВЛ.



# Клиническая смерть –

пограничное состояние перехода от гаснущей жизни к биологической смерти.



- Характеризуется полным прекращением всех внешних проявлений жизни. Однако в течении 5-7 минут возможны обратимые процессы, восстановление функций центральной нервной системы, оживление – реанимация. Значит, необходимо приступить к оживлению немедленно.



# Причины клинической смерти

- Инфаркт миокарда
- Инсульт
- Действие электрического тока
- Острое отравление
- Удушье, утопление
- Общее переохлаждение
- Механические травмы жизненно важных органов

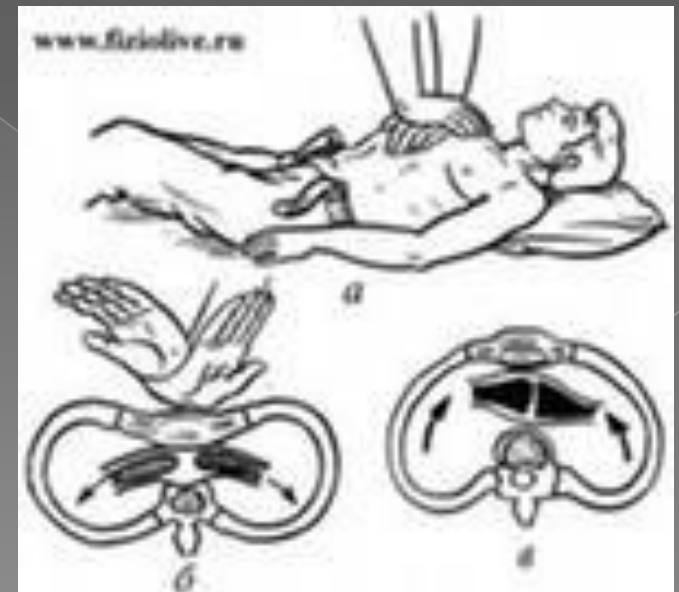
**Необходим немедленный массаж сердца и ИВЛ**

# Признаки клинической смерти

- Отсутствие пульса на сонной артерии
- Расширение зрачков, не реагирующих на свет
- Отсутствие дыхания

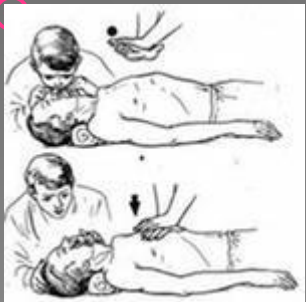
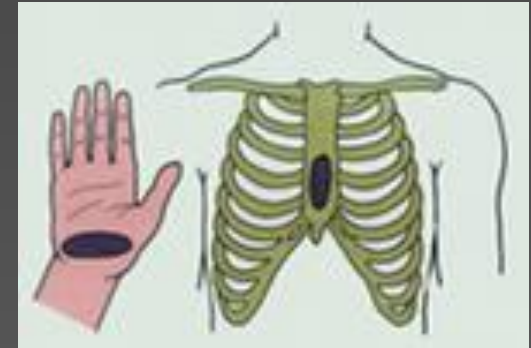
# Сердечно-лёгочная реанимация.

**ФИЗИОЛОГИЯ:** У пострадавших, находящихся в состоянии клинической смерти, в результате резкого снижения мышечного тонуса грудная клетка приобретает повышенную подвижность. Поскольку сердце располагается в грудной клетке, то при нажатии на её передние отделы оно может быть сдавлено настолько, что кровь из полости сердца будет поступать в кровеносные сосуды. При прекращении сжатия сердце расправляется и в его полость насасывается новая порция крови. Неоднократно повторяя такую манипуляцию можно искусственно поддерживать кровообращение.



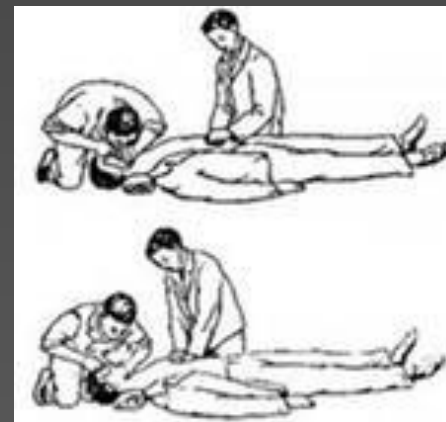
# Техника непрямого массажа сердца

- Пострадавший укладывается на твёрдую поверхность
- Оказывающий помощь, встаёт справа, основание ладони кладёт на нижнюю часть грудины;
- Кисть другой руки ложится на тыльную поверхность первой;
- Энергичный толчок прямыми руками с использованием массы тела в сторону позвоночника;
- Отнимать руки после надавливания;
- интервал – 60 раз в минуту.



# Техника ИВЛ

включает освобождение дыхательных путей и поддержание их свободными. Чтобы дыхательные пути оставались свободными, рекомендуется пользоваться переразгибанием головы: одна рука оказывающего помощь находится на уровне границы волос на лбу больного, другая — плоско под подбородком. Затем голову больного запрокидывают назад, что практически всегда обеспечивает свободу дыхательных путей, которая может быть нарушена западением языка.



- **Искусственное дыхание** по способу изо рта в рот или изо рта в нос как начальный этап не требует вспомогательных приспособлений, поэтому применимо всегда.
- Запрокинув голову больного, оказывающий помощь делает глубокий вдох и использует выдыхаемый воздух для «донорства». Производят 10—15 вдуваний. Эффект виден по амплитуде движений грудной клетки. У взрослых продолжают дыхание с частотой от 10 до 15 раз в минуту.
- При дыхании по способу изо рта в рот производят вдох и прижимают свой рот ко рту находящегося без сознания; нос закрывают щекой оказывающего помощь, рот приоткрывают на ширину поперечника пальца. **Дыхание** проводят с указанной выше частотой.
- В отделении реанимации для осуществления ИВЛ используют мешки с маской.

- Оказывающий помощь в одиночку после 2—5 вдуваний производит 10—15 раз массаж, а затем перемежает 2 вдувания с 10 массажными толчками.
- **Если оказывающих помощь двое**, то первый начинает с 5 вдуваний, после этого второй осуществляет массаж сердца с частотой 70—90 раз в минуту. После каждого 5-го надавливания на грудину производят быстрое, но основательное вдувание.

# Признаки восстановления сердечной деятельности.

- Появление самостоятельного пульса на сонной артерии;
- Появление нормального дыхания;
- Сужение зрачков, их реакция на свет.

**Сердечно – лёгочная реанимация  
прекращается!**



# Отработка практических действий непрямого массажа сердца и ИВЛ



# Домашнее задание:

- Учебник страница 107-110.