



Студенческий совет
"Инициатива"

Вместе мы сильнее!

ГАПОУ СО

«Тольяттинский машиностроительный колледж»

Формирование здорового образа жизни студентов через гражданско-патриотическую деятельность

Здоровьесберегающие технологии



Это система:

-создающая условия для сохранения, укрепления и развития духовного, и физического здоровья студентов и преподавателей;

Направлена:

-на физическое развитие и пропаганду здорового образа жизни,

-формирование умений четко организовывать труд и отдых,

ЦЕЛЬ:

-физическое воспитания молодежи в антиалкогольном, антитабачном, антинаркотическом воспитании.



Студенческий совет
"Инициатива"

Вместе мы сильнее!

Значение оздоровительной деятельности в работе гражданско-патриотического отдела

- *Основная цель занятий курсантов в нашем отделе – оздоровительная и физическая подготовка.*
- *Главная задача – формирование здорового образа жизни*
- *основа здорового образа жизни закладывается на занятиях в клубе «ВПК»*



Приоритетные направления деятельности отдела

- разностороннее развитие студентов
- формирование у студентов патриотического мировоззрения.
- воспитание патриотов колледжа и России;
- **ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ;**
- **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВО**
- экологическое воспитание, формирующее бережное отношение к природе;
- формирование у молодёжи трудовой мотивации, активной жизненной и профессиональной позиции.



Студенческий совет
"Инициатива"

Вместе мы сильнее!

Образовательная деятельность гражданско-патриотического отдела

- *Студенты получают знания и умения через активные формы обучения -*
- *экскурсии,*
- *походы,*
- *соревнования,*
- *практические занятия на местности*





Студенческий совет
"Инициатива"

Вместе мы сильнее!

Факторы, оздоравливающего эффекта занятий:

- Занятия на местности, в любую погоду на свежем воздухе
- двигательная активность студентов
- Общение со сверстниками
- деятельность на природе в любое время года
- получение навыков самообслуживания
- Изучение методов закаливания



ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, формирующие здоровый образ жизни:



- Однодневные походы,
- Слёты военно-патриотических клубов;
- Преодоление полосы препятствий;
- Соревнования по стрельбе и ориентированию;
- «Лыжня-России»;
- Мы организуем и проводим «Зарница», «Орленок», «Школа безопасности»
- Участие в легкоатлетическом пробеге, посвящённом дню Победы.

«ЗАРНИЦА» И «ОРЛЕНОК»



Студенческий совет
"Инициатива"
Вместе мы сильнее!



Занятие на местности - самая

массовая и доступная форма организации активного отдыха и оздоровления студентов



Студенческий совет
"Инициатива"
Вместе мы сильнее!

*Основа занятий на
местности -
однодневные походы*

Цели занятий:

- *спортивные*
- *краеведческие*
- *учебно-тренировочные*



занятия на местности



Студенческий совет
"Инициатива"
Вместе мы сильнее!





Студенческий совет
"Инициатива"

Вместе мы сильнее!

«В Цветах Российского флага»





Студенческий совет
"Инициатива"

Вместе мы сильнее!

Лыжня России – 2016г.:

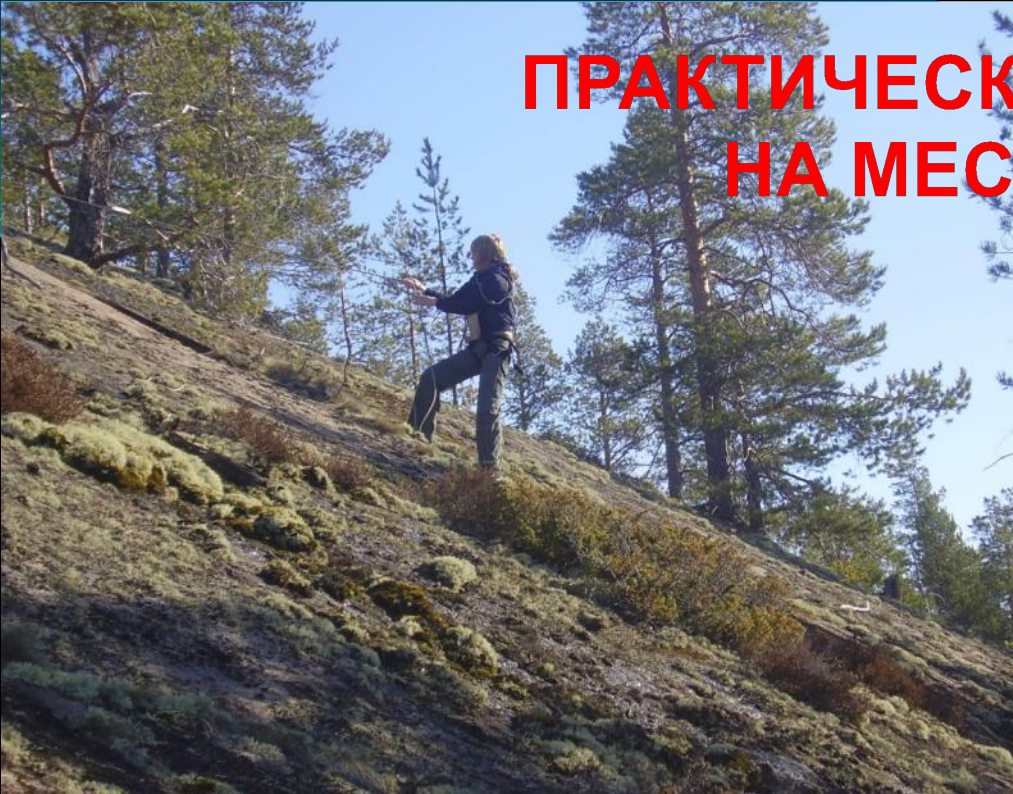
Традиционная
программа
«Лыжня здоровья»:
Участвуют студенты
1-2 курсов, до 400
человек



ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ НА МЕСТНОСТИ



Студенческий совет
"Инициатива"
Вместе мы сильнее!





Студенческий совет
"Инициатива"

Вместе мы сильнее!

Патриотические игры

участие в патриотических играх

- патриотическая игра «Зарница»
- военно-патриотическая игра «Орленок»
- Школа безопасности
- В цветах Российского флага



Слёт военно-патриотически клубов г.о. Тольятти



Студенческий совет
"Инициатива"
Вместе мы сильнее!





Студенческий совет
"Инициатива"

Вместе мы сильнее!

Оздоровительные мероприятия

- Зарядка- Флеш-моб;
- игровые физические упражнения;
- подвижные игры, эстафеты
- массовые спортивно-оздоровительные игры
- результат - укрепление организма , закаливание, солнечные и воздушные ванны



Гражданско-патриотическое направление



Студенческий совет
"Инициатива"

Вместе мы сильнее!



- **Использование здоровьесберегающих технологий в студенческом самоуправлении предоставляет возможность молодежи колледжа реализовать свои способности.**



Студенческий совет
"Инициатива"

Вместе мы сильнее!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Презентацию подготовили студенты: Горбунков
Антон, Мальцев Сергей, Сличенко Артем.
Руководитель: Гизатуллин Тагир Газимович.
Г.о. Тольятти 2016