



Урок ОБЖ в 10

классе

АВТОНОМНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА В УСЛОВИЯХ ПРИРОДНОЙ СРЕДЫ

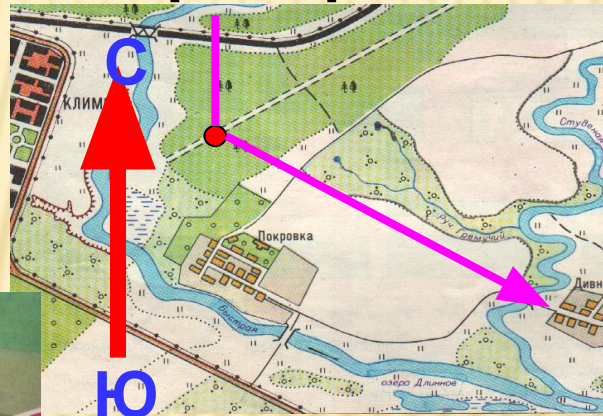
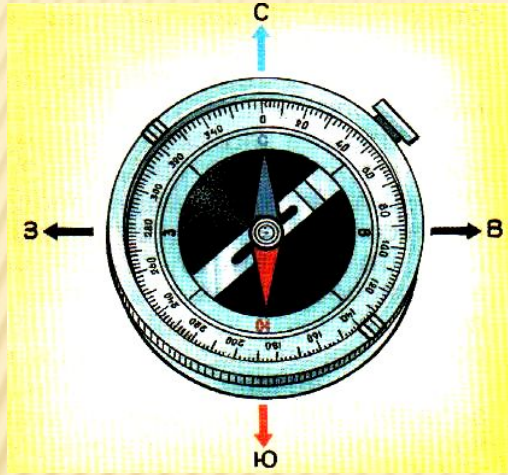
СОДЕРЖАНИЕ

- Ориентирование на местности
- Оборудование временного жилища
- Добыча огня
- Разведение раstra
- Правила безопасности
- Международная кодовая таблица сигналов бедствия
- Обеспечение водой
- Д/З

ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ

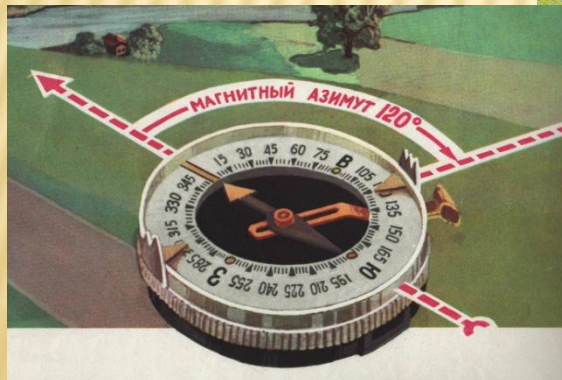
□ По компасу

Первое условие безопасного пребывания человека в природных условиях – это умение ориентироваться на местности. Самым простым и надёжным прибором для определения сторон



является компас.

Карта-схема разворачивается верхней стороной на север. На шкале положенного сверху на карту компаса замечается градус (азимут), соответствующий данному направлению.



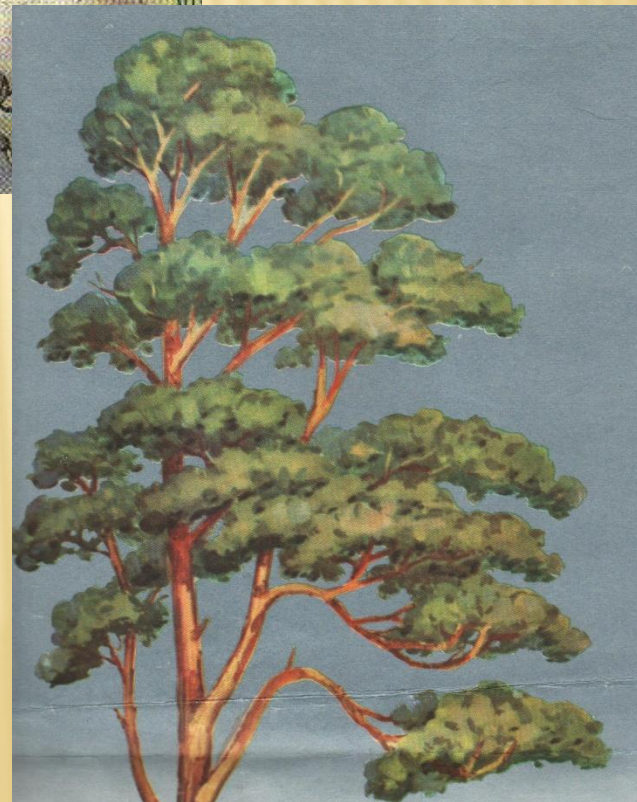
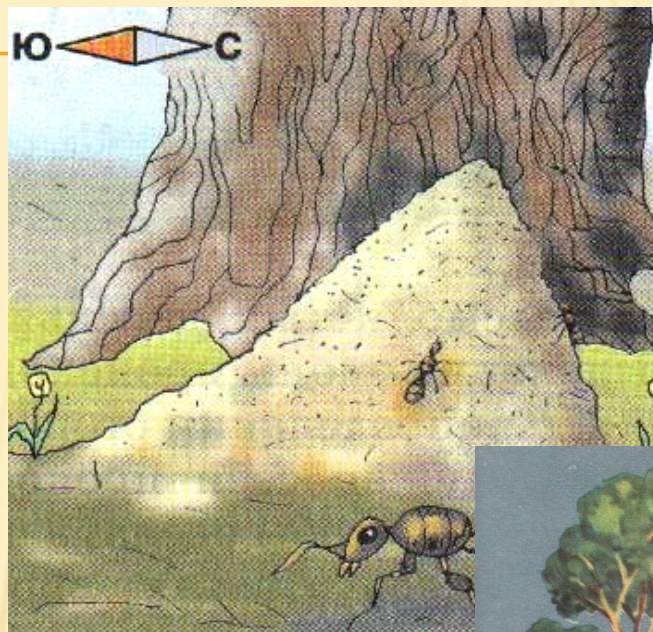
Далее установить визирное приспособление на нужный азимут и двигаться в заданном направлении.

ПО НЕБЕСНЫМ СВЕТИЛАМ

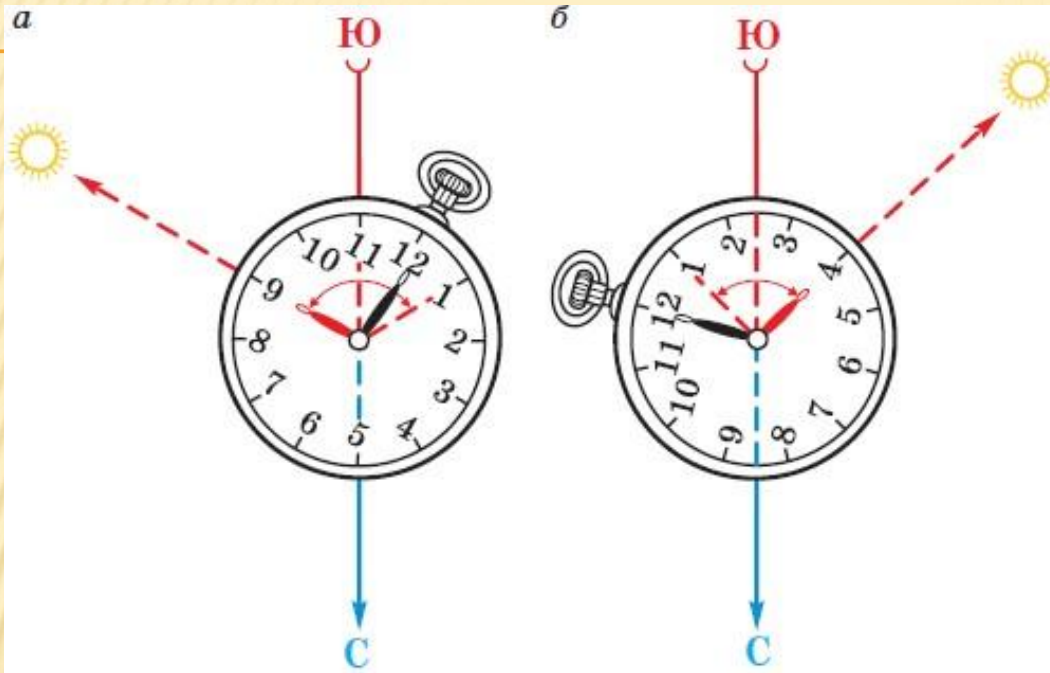


Ориентирование по Полярной звезде основано на том, что кажущееся движение небесной сферы происходит вокруг Полярной звезды, т.е. она остаётся неподвижной. Точка, находящаяся под полярной звездой на горизонте и будет указывать на Север.

ПО РАСТЕНИЯМ И ЖИВОТНЫМ



ПО ЧАСАМ И СОЛНЦУ



Часовую стрелку направляют на солнце. Угол между часовой стрелкой и «1» делят пополам. Биссектриса покажет направление на юг.

До полудня надо делить левый угол, После полудня - правый



Найдите в тексте на стр. 9-12 ещё несколько способов

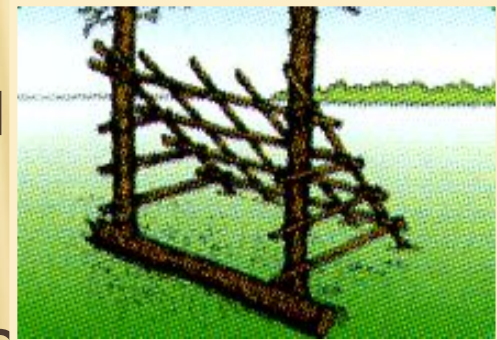
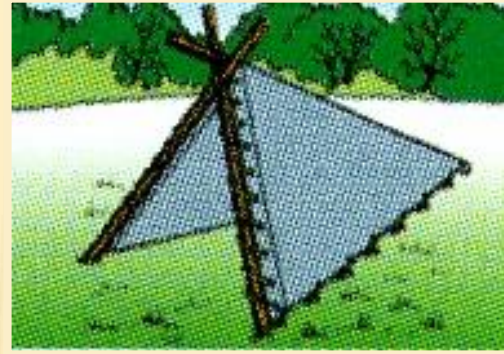
ориентирования

по местным признакам

ОБОРУДОВАНИЕ ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА

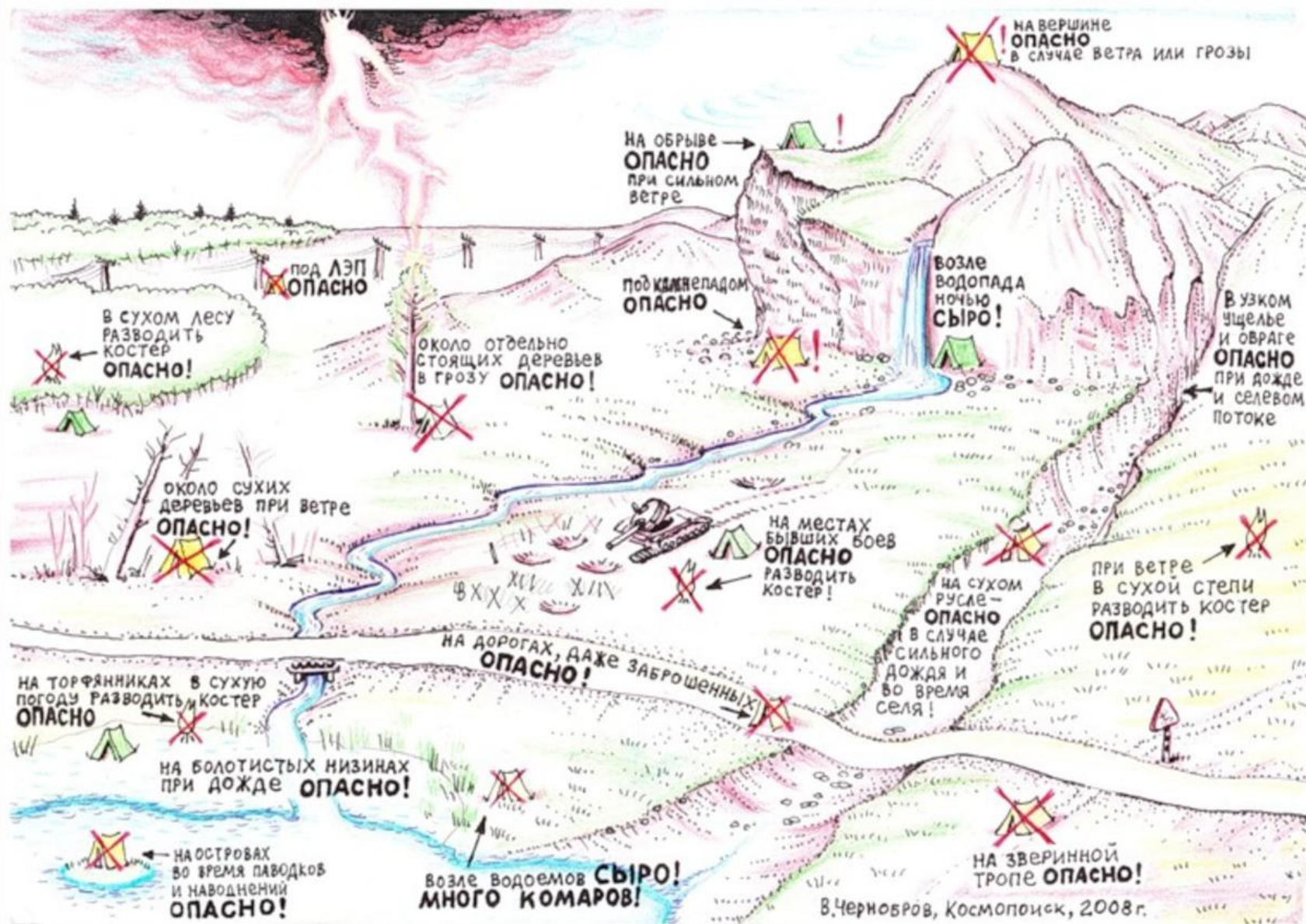
Необходимо учесть:

- наличие осадков
- температуру воздуха
- наличие насекомых
- наличие строительного матери
- продолжительность стоянки
- кол-во и физическое состояние людей

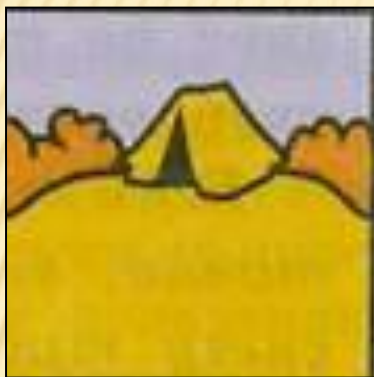


ПАМЯТКА ПО ВЫБОРУ МЕСТА ДЛЯ ЛАГЕРЯ

(рекомендации на основе экспедиционного опыта Космопоиска)



ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ЛАГЕРЯ



Найдите ровную возвышенную площадку



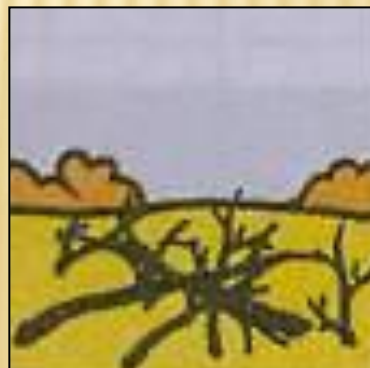
Возле площадки должен быть источник питьевой воды



Площадка должна располагаться на продуваемом от комаров и мошек месте



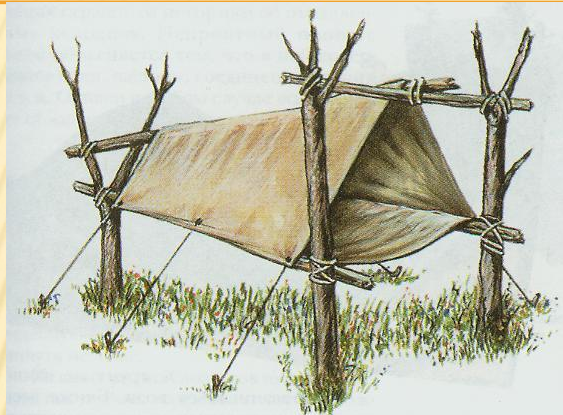
Рядом с площадкой должна быть поляна (для возможности подачи сигналов бедствия)



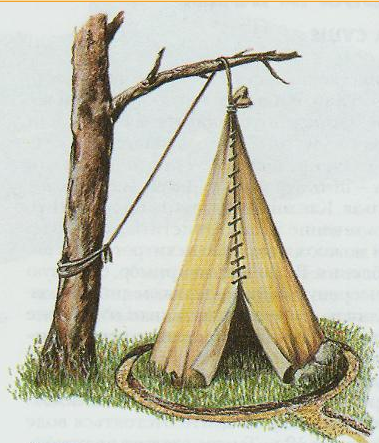
Вокруг площадки должно быть достаточно топлива (дров)

Смотри учебник стр. 16-17.

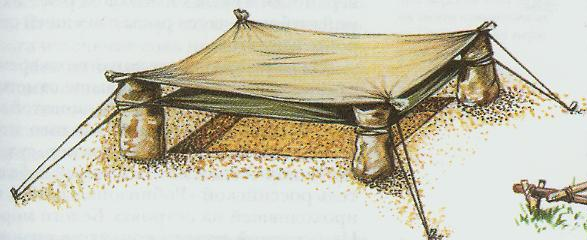
Ответьте на вопрос. Какие простейшие укрытия можно соорудить в условиях автономного существования?



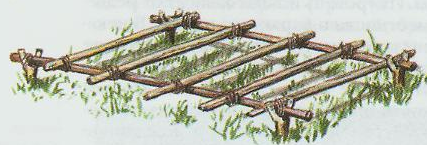
Приподнятое укрытие.



Водосток вокруг укрытия.



Укрытие, построенное с использованием ткани и песка.



Рама для лежанки.



В тундре летом
советуем соорудать

Шалаш, построенный
с использованием трёх

Оптимальная
площадь
укрытия на 1
человека
 $S/\text{чел.} \approx 2 \times 0,75$

ДОБЫЧА ОГНЯ



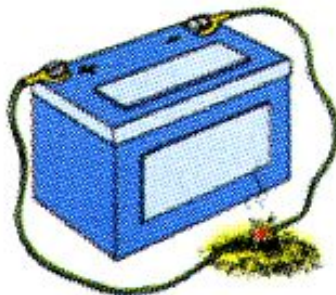
При помощи
оптической линзы



При помощи
рефлектора
от фонарика



При помощи
кремня и кресала



При помощи
аккумуляторной
батареи



При помощи
лука и палочки



Растиранием смеси
марганцовки (9 частей)
и сахара (1 часть)

Обсудим эти способы.

Предложите ещё несколько способов добычи

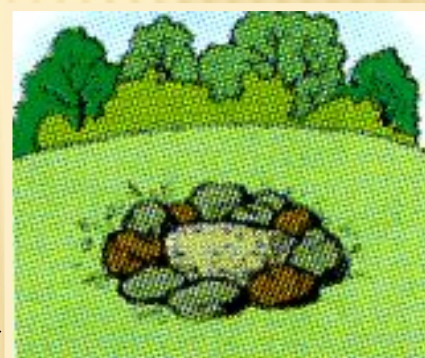
огня

Как правильно выбрать место для костра



1

Заготовьте дрова и растопку –
сухие веточки, траву,
бересту



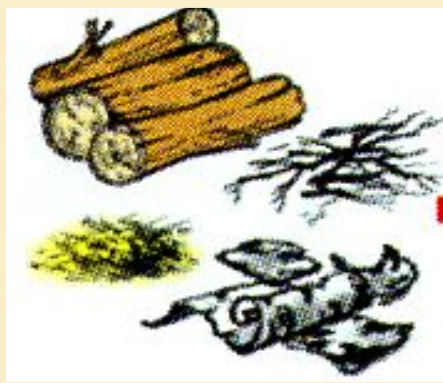
2

Найдите поляну,
защищённую
от ветра



3

Очистите место от сухой
травы
и листвы (зимой – от снега),
обложите камнями



4

На глубоком снегу или
на болоте сделайте
настил

ВИДЫ КОСТРОВ

? Определите , для чего
необходим
каждый из видов костров
(стр.18)



“Колодец”



“Охотничий”



“Звёздный”



“Нодья”



“Шалаш”



“Таёжный”



РАЗВЕДЕНИЕ КОСТРА? Как можно заготовить

дрова,

если нет топора?



Положите растопку под пучок хвороста



Подожгите растопку



Подкладывайте ветки



Укладывайте поленья

ГДЕ НЕЛЬЗЯ РАЗВОДИТЬ КОСТЕР.



На торфяном болоте



Среди сухостоя



В зарослях сухого камыша



Под деревьями

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

? Какими способами
можно потушить костёр

?



Не поджигать
сухое стоящее
дерево



Не быть у
костра с
распущен-
ными
волосами



Не приближаться
в синтетической
одежде



Не лить в
костёр горючие
жидкости



Уходя,
тушить
костёр

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОДОВАЯ ТАБЛИЦА СИГНАЛОВ БЕДСТВИЯ

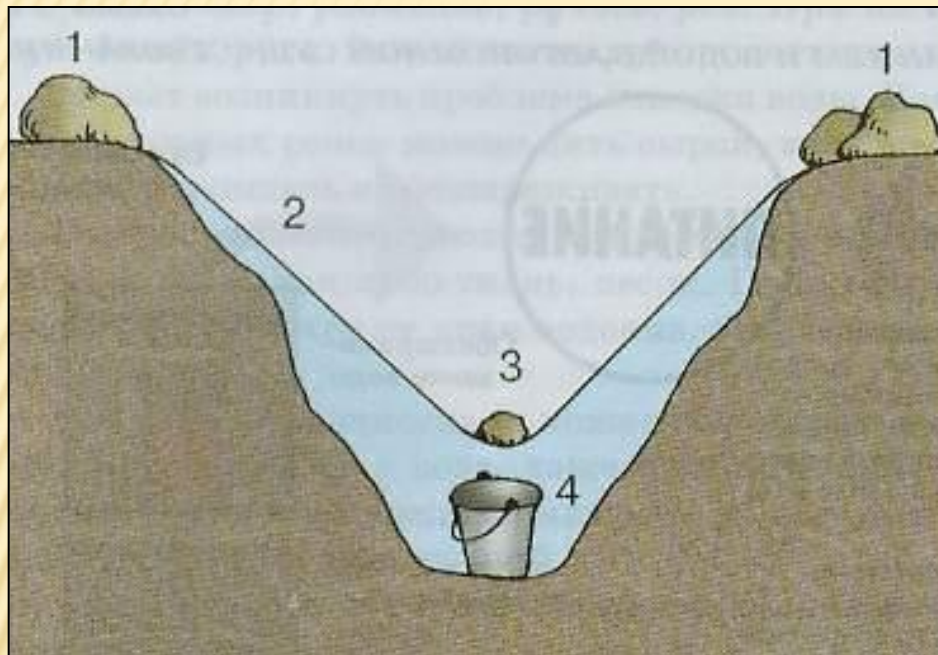


- Нужен врач, есть тяжелораненные
- Нужны медикаменты
- Следовать дальше не в состоянии
- Нужны продовольствие и вода
- Нужны оружие и боеприпасы
- Нужны компас и карта
- Нужны сигнальная лампа с батареей и радио
- Укажите направление следования
- Следую в этом направлении



- Попытаюсь взлететь
- Самолет сильно поврежден
- Здесь возможна посадка
- Нужны бензин и масло
- Все в порядке
- Нет
- Да
- Не понял
- Нужен механик

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОДОЙ



*Перегонное
устройство для
добывания воды:
1 — груз,
прижимающий
пластик;
2 — пластик;
3 — камень;
4 — ведро*



*Рис. 15. Фильтрация воды:
1 — древесный уголь;
2 — песок; 3 — трава*

? Как ещё можно обеззараживать воду? (стр.

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

□ § 1.2

Творческие задания:

- Снять видеосюжет о самостоятельном разведении костра, добычи огня и тушении костра, не забывая о правилах техники безопасности. (Все действия производить в присутствии взрослых)
- Сделать модель укрытия, костра.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.

Презентацию подготовила:
Учитель ОБЖ МОУ Новопетровская СОШ
Горелова Ирина Владимировна