



Урок ОБЖ в 10

классе

# **АВТОНОМНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА В УСЛОВИЯХ ПРИРОДНОЙ СРЕДЫ**

# СОДЕРЖАНИЕ

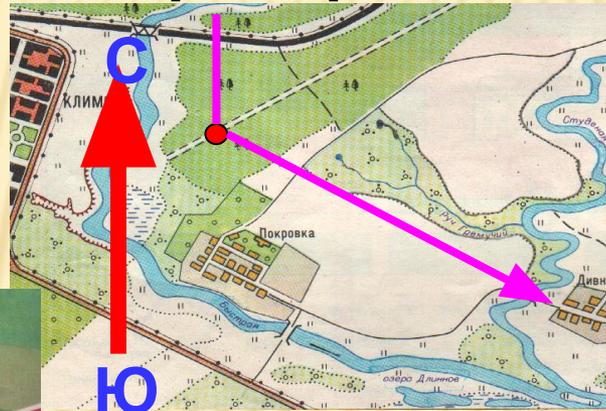
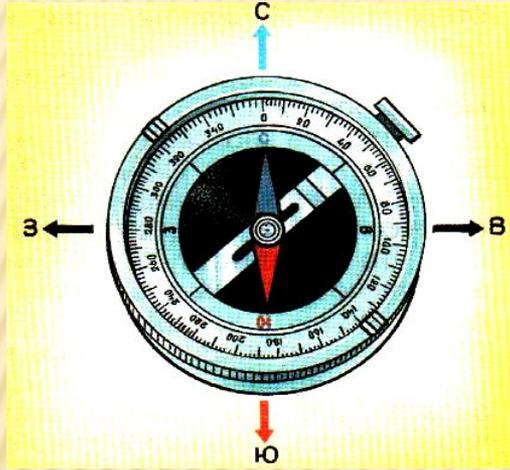
---

- Ориентирование на местности
- Оборудование временного жилища
- Добыча огня
- Разведение раstra
- Правила безопасности
- Международная кодовая таблица сигналов бедствия
- Обеспечение водой
- Д/З

# ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ

## □ По компасу

Первое условие безопасного пребывания человека в природных условиях – это умение ориентироваться на местности. Самым простым и надёжным прибором для определения сторон



является компас.

Карта-схема разворачивается верхней стороной на север. На шкале положенного сверху на карту компаса замечается градус (азимут), соответствующий данному направлению.



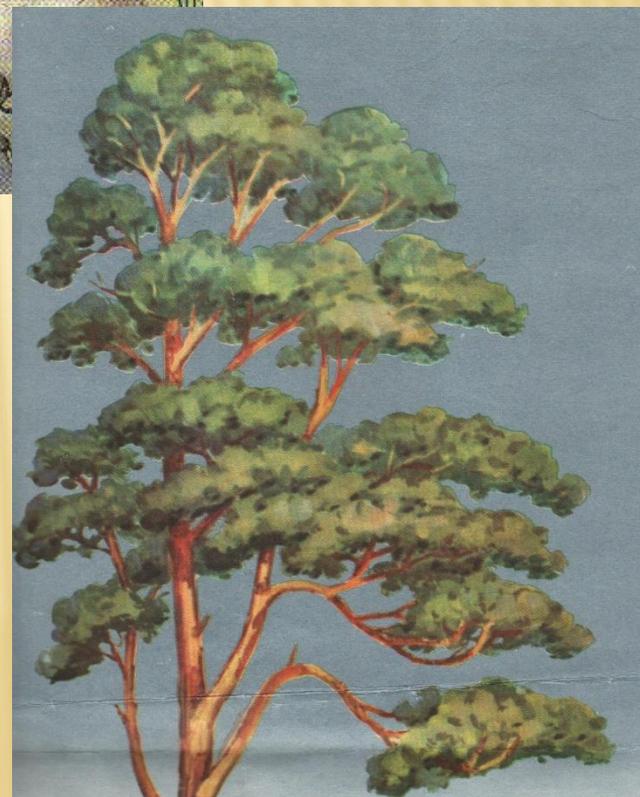
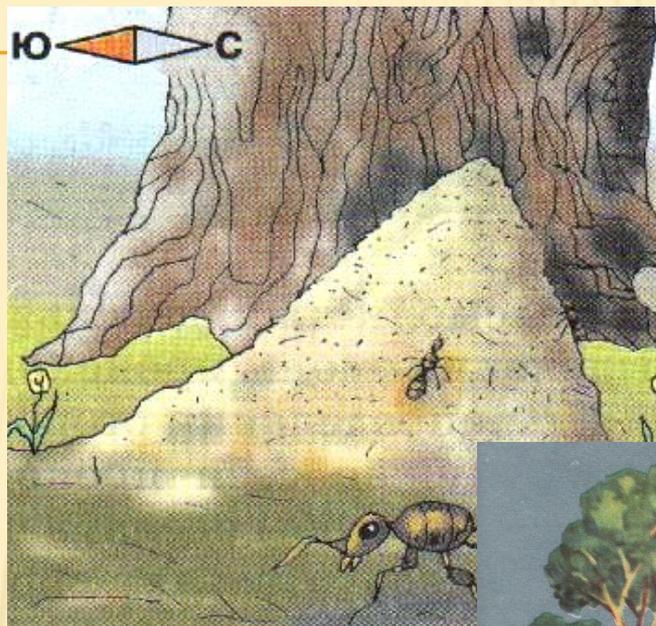
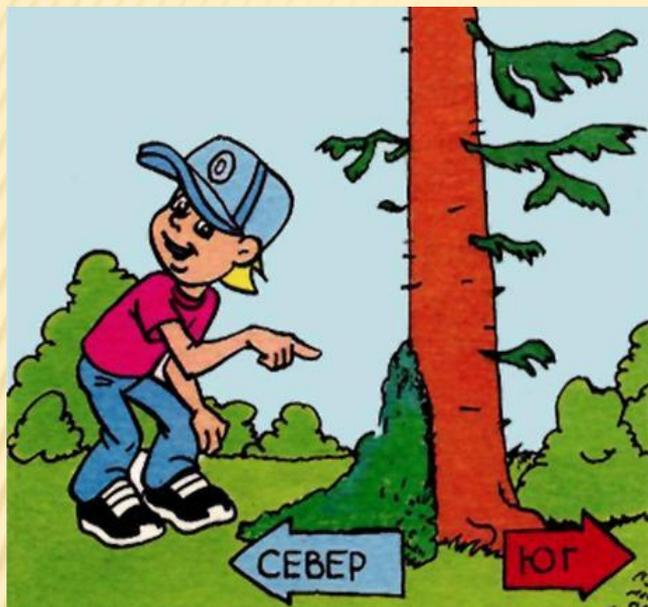
Далее установить визирное приспособление на нужный азимут и двигаться в заданном направлении.

# ПО НЕБЕСНЫМ СВЕТИЛАМ

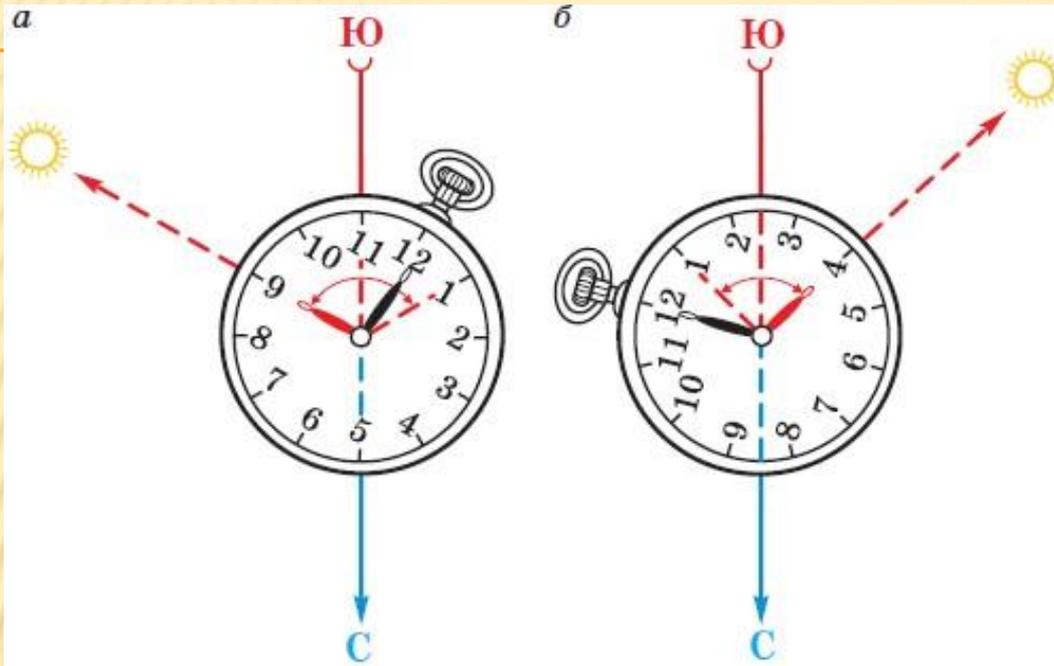


Ориентирование по Полярной звезде основано на том, что кажущееся движение небесной сферы происходит вокруг Полярной звезды, т.е. она остаётся неподвижной. Точка, находящаяся под полярной звездой на горизонте и будет указывать на Север.

# ПО РАСТЕНИЯМ И ЖИВОТНЫМ



# ПО ЧАСАМ И СОЛНЦУ



Часовую стрелку направляют на солнце. Угол между часовой стрелкой и «1» делят пополам. Биссектриса покажет направление на юг.

До полудня надо делить левый угол, После полудня - правый



Найдите в тексте на стр. 9-12 ещё несколько способов

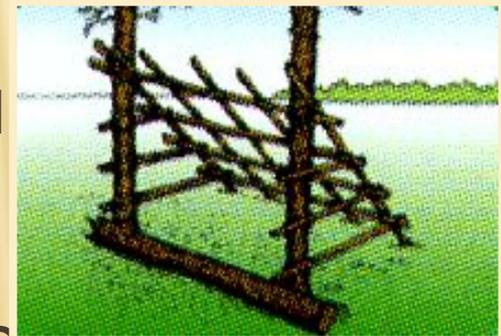
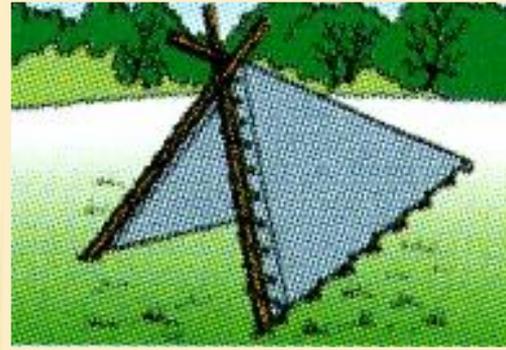
ориентирования

по местным признакам

# ОБОРУДОВАНИЕ ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА

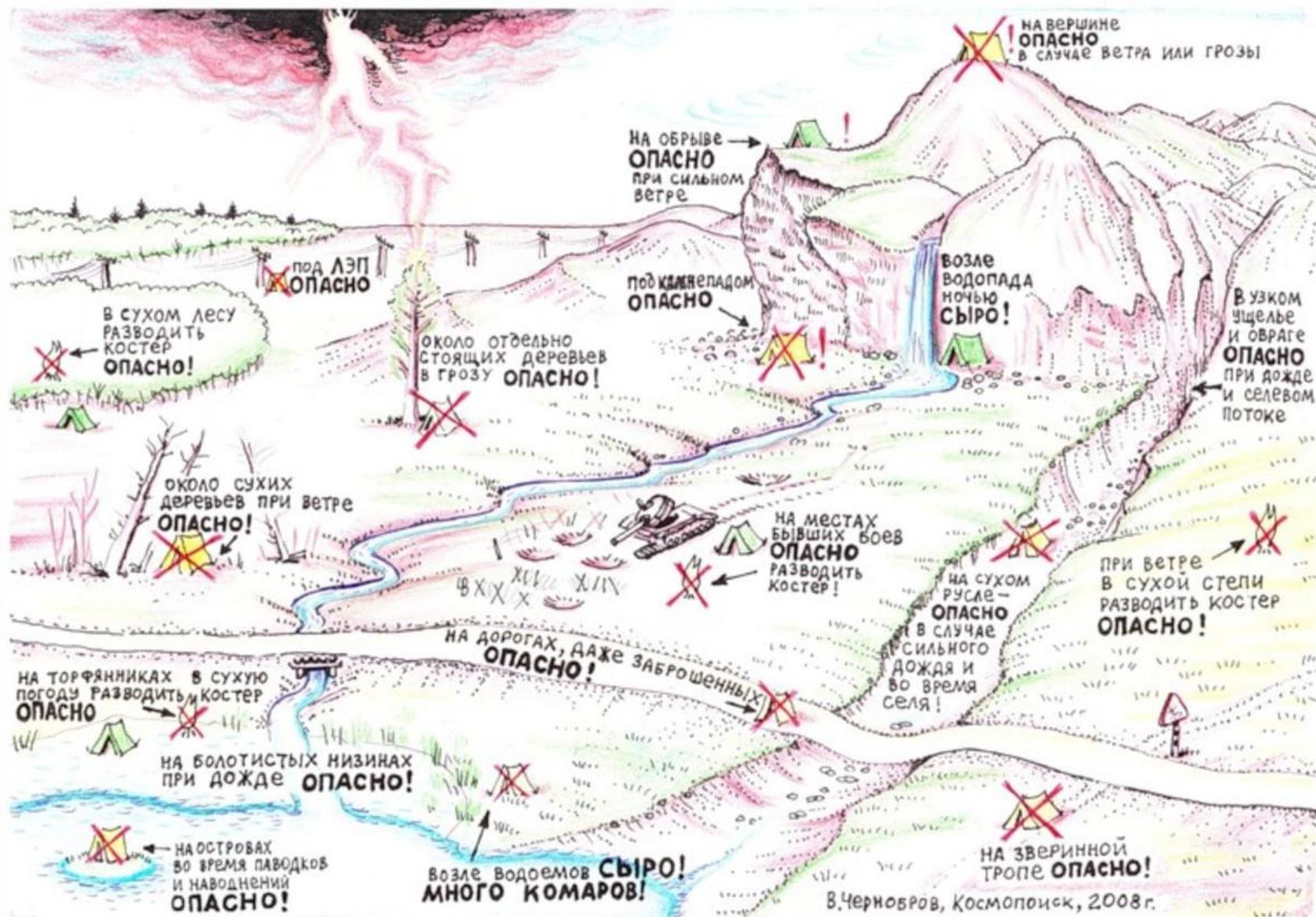
Необходимо учесть:

- наличие осадков
- температуру воздуха
- наличие насекомых
- наличие строительного матери
- продолжительность стоянки
- кол-во и физическое состояние людей

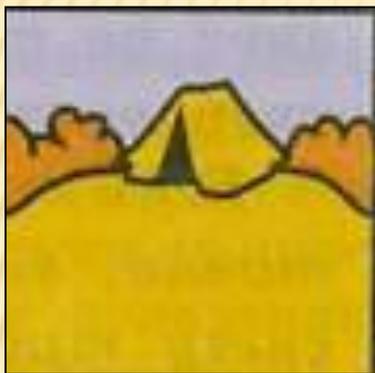


# ПАМЯТКА ПО ВЫБОРУ МЕСТА ДЛЯ ЛАГЕРЯ

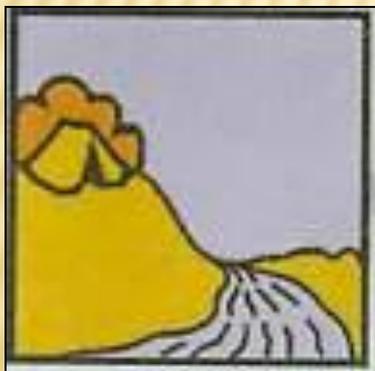
(рекомендации на основе экспедиционного опыта Космопоиска)



# ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ЛАГЕРЯ



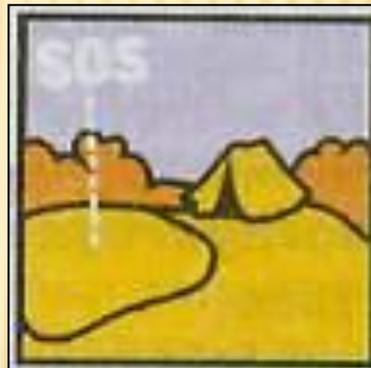
Найдите ровную  
возвышенную  
площадку



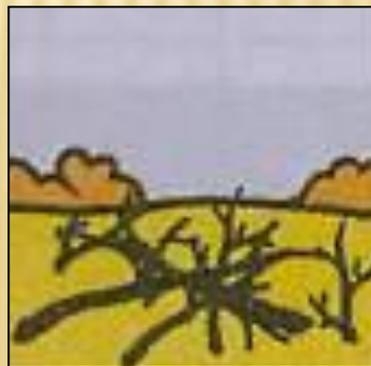
Возле площадки  
должен быть  
источник  
питьевой воды



Площадка должна  
располагаться на  
продуваемом от  
комаров и  
мошкеры  
месте



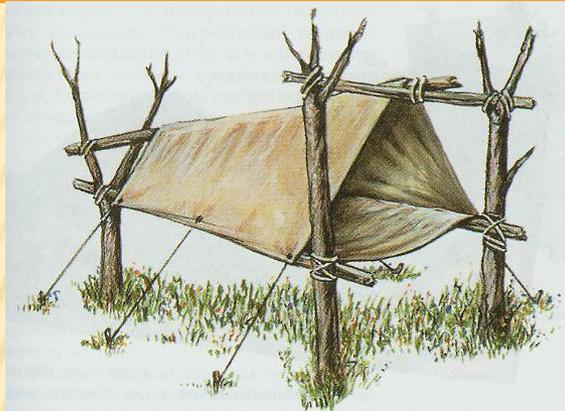
Рядом с  
площадкой  
должна быть  
поляна  
(для возможности  
подачи сигналов  
бедствия)



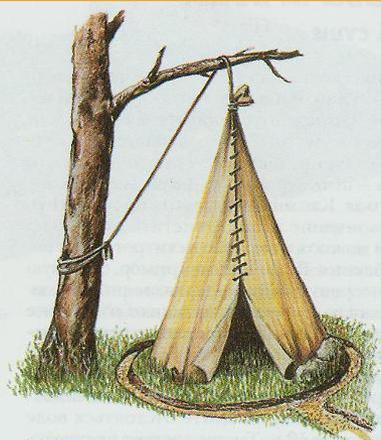
Вокруг площадки  
должно быть  
достаточно  
топлива  
(дров)

Смотри учебник стр. 16-17.

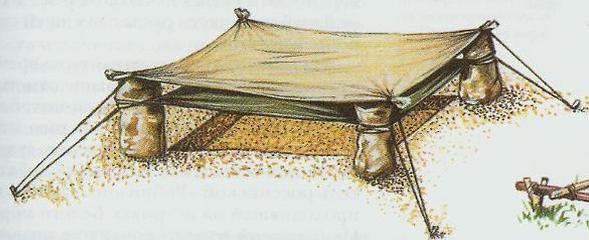
Ответьте на вопрос. Какие простейшие укрытия можно соорудить в условиях автономного существования?



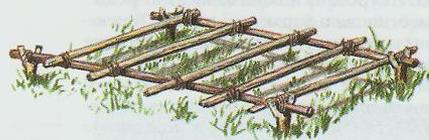
Приподнятое укрытие.



Водосток вокруг укрытия.



Укрытие, построенное с использованием ткани и песка.



Рама для лежанки.



В тундре летом  
советуем соорудать

Шалаш, построенный  
с использованием трёх

Оптимальная  
площадь  
укрытия на 1  
человека  
 $S/\text{чел.} \approx 2 \times 0,75$

# ДОБЫЧА ОГНЯ



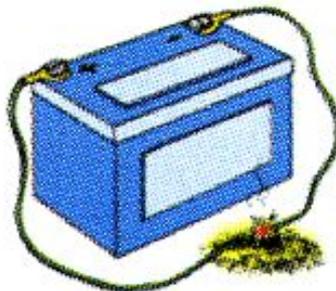
При помощи  
оптической линзы



При помощи  
рефлектора  
от фонарика



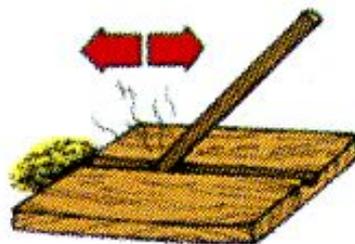
При помощи  
кремня и кресала



При помощи  
аккумуляторной  
батареи



При помощи  
лука и палочки



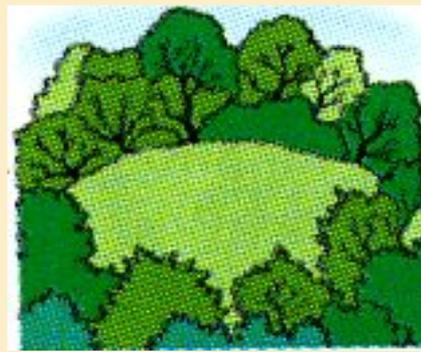
Растиранием смеси  
марганцовки (9 частей)  
и сахара (1 часть)

Обсудим эти способы.

Предложите ещё несколько способов добычи

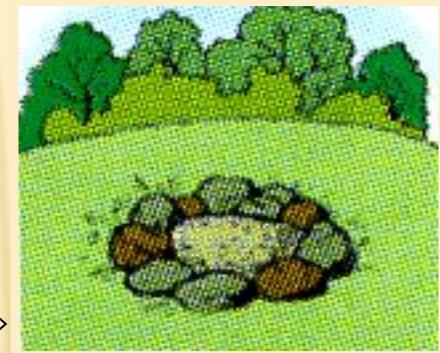
огня

# Как правильно выбрать место для костра



1

Заготовьте дрова и растопку –  
сухие веточки, траву,  
бересту



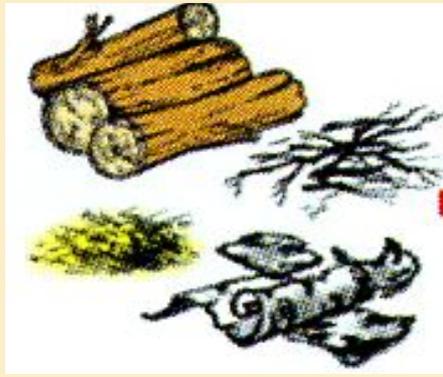
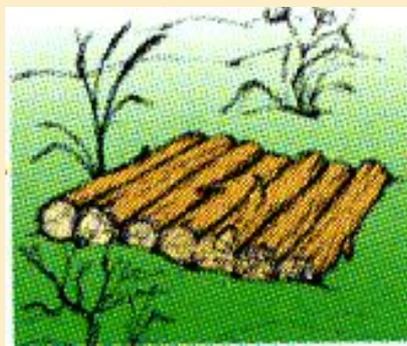
2

Найдите поляну,  
защищённую  
от ветра



3

Очистите место от сухой  
травы  
и листвы (зимой – от снега),  
обложите камнями



4

На глубоком снегу или  
на болоте сделайте  
настил

# ВИДЫ КОСТРОВ

? Определите , для чего  
необходим  
каждый из видов костров  
(стр.18)



“Колодец”



“Охотничий”



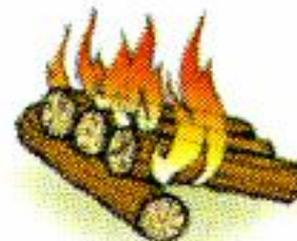
“Звёздный”



“Нодья”



“Шалаш”



“Таёжный”



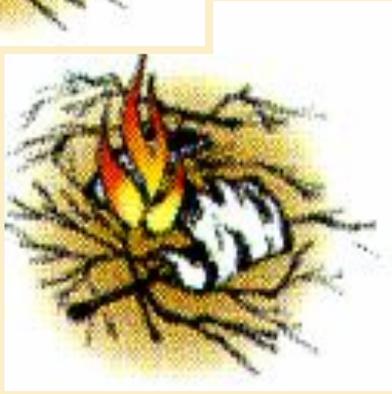
# РАЗВЕДЕНИЕ КОСТРА? Как можно заготовить

дрова,

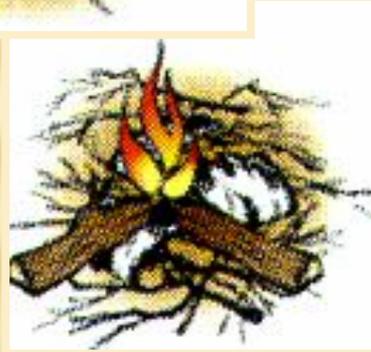
если нет топора?



Положите растопку под пучок хвороста



Подожгите растопку



Подкладывайте ветки



Укладывайте поленья

# ГДЕ НЕЛЬЗЯ РАЗВОДИТЬ КОСТЕР.



На торфяном  
болоте



Среди  
сухостоя



В зарослях  
сухого  
камыша



Под  
деревьями

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

? Какими способами  
можно потушить костёр



Не поджигать  
сухое стоящее  
дерево



Не быть у  
костра с  
распущен-  
ными  
волосами



Не приближаться  
в синтетической  
одежде



Не лить в  
костёр горючие  
жидкости



Уходя,  
тушить  
костёр

# МЕЖДУНАРОДНАЯ КОДОВАЯ ТАБЛИЦА СИГНАЛОВ БЕДСТВИЯ

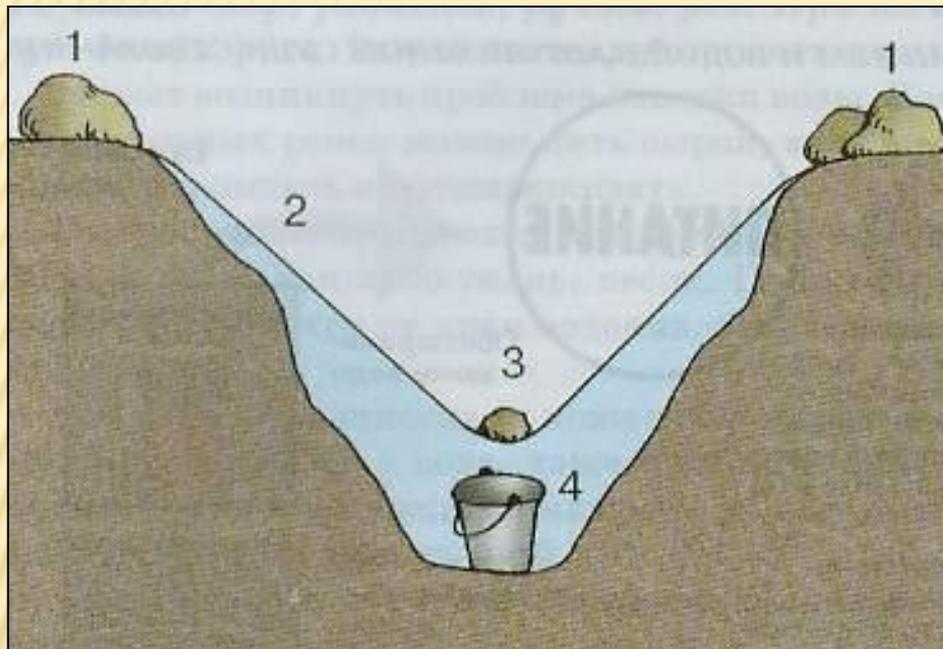


- Нужен врач, есть тяжелораненные
- Нужны медикаменты
- Следовать дальше не в состоянии
- Нужны продовольствие и вода
- Нужны оружие и боеприпасы
- Нужны компас и карта
- Нужны сигнальная лампа с батареей и радио
- Укажите направление следования
- Следую в этом направлении



- Попытаюсь взлететь
- Самолет сильно поврежден
- Здесь возможна посадка
- Нужны бензин и масло
- Все в порядке
- Нет
- Да
- Не понял
- Нужен механик

# ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОДОЙ



*Перегонное устройство для добывания воды:  
1 — груз, прижимающий пластик;  
2 — пластик;  
3 — камень;  
4 — ведро*



*Рис. 15. Фильтрация воды:  
1 — древесный уголь;  
2 — песок; 3 — трава*

**?** Как ещё можно обеззараживать воду? (стр.

# ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

---

## □ § 1.2

Творческие задания:

- Снять видеосюжет о самостоятельном разведении костра, добычи огня и тушении костра, не забывая о правилах техники безопасности. (Все действия производить в присутствии взрослых)
- Сделать модель укрытия, костра.

---

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.**

Презентацию подготовила:

Учитель ОБЖ МОУ Новопетровская СОШ

Горелова Ирина Владимировна