

ПОЛЬЗА И ВРЕД МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА



Выполнил: учитель ОБЖ МОУ СОШ №7 г. Ртищево
Земцов М.А.

Сотовый телефон. Вред или польза?





ПЛЮСЫ СОТОВОЙ СВЯЗИ

- 1.Расширяет общение между людьми.**
- 2.Дает возможность родителям всегда знать, где находится ребенок.**
- 3.Гарантирует безопасность школьника: тревожные кнопки в МЧС, в милицию.**
- 4.Способствует получению новой информации через Интернет.**
- 5.Телефон оснащен калькулятором, будильником, часами, фонариком, фотокамерой, которые можно в нужное время использовать.**



МИНУСЫ СОТОВОЙ СВЯЗИ

- 1. Мелодии, звучащие на уроках, и посылаемые SMS отвлекают учеников от урока и мешают учителям.**
- 2. Прослушивание музыки или беседа по телефону делает человека рассеянным. На улице такие люди в несколько раз чаще остальных пешеходов попадают под машину.**
- 3. Чаще случаются аварии, если еще и водитель во время движения разговаривал по телефону.**
- 4. Наличие сотовых телефонов провоцирует кражи.**
- 5. На частые разговоры и SMS-переписки нужны дополнительные денежные затраты (порой и не малые!).**

« опасен »

```
graph TD; A[« опасен »] --> B[Ослабляет иммунитет]; B --> C[Вызывает нарушение сна, памяти, головные боли]; B --> D[Способствует возникновению онкологических заболеваний];
```

Ослабляет
иммунитет

Вызывает
нарушение сна,
памяти,
головные боли

Способствует
возникновению
онкологических
заболеваний

Какой вред наносит сотовый телефон организму ?



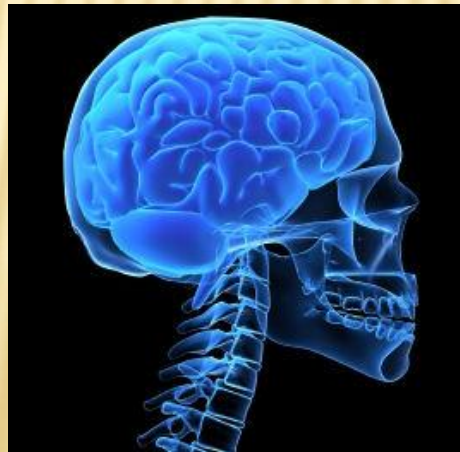
Исследователи представили данные о возможности развития опухоли головного мозга у пользователей сотовых телефонов.

Ученые исследовали воздействие излучения мобильного телефона на крыс в возрасте от 12 до 26 недель, чей мозг находится в той же стадии развития, что и мозг подростков. Через 50 дней исследователи обнаружили множество мертвых мозговых клеток у крыс. Сходство между мозгом крысы и человека дает ученым повод предположить, что схожие эффекты сотовый телефон оказывает и на людей.

По итогам исследований был сделан вывод, что пользователи сотовой связи больше всех подвержены сонливости, раздражительности, эти люди чаще всех жалуются на головные боли.

Вывод:

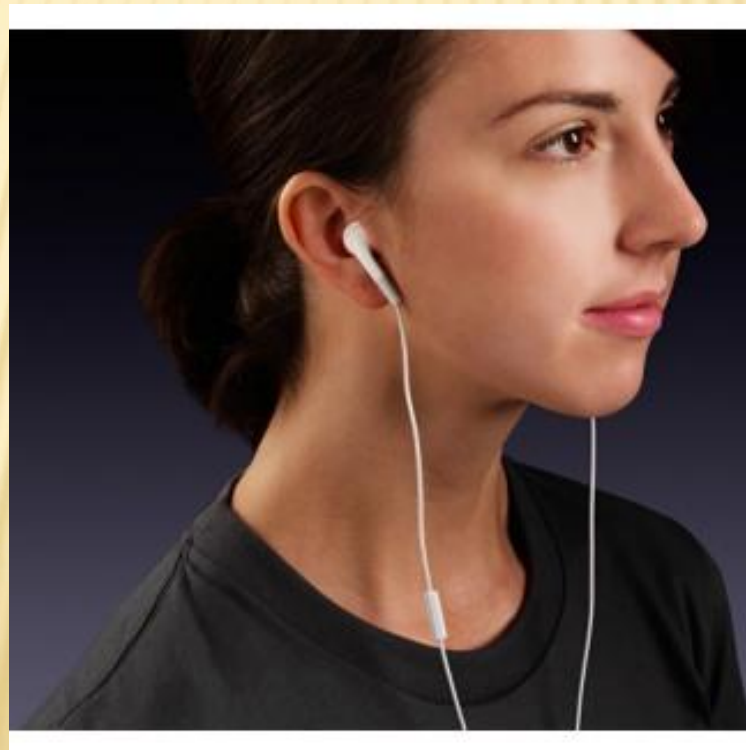
Сотовый телефон влияет на активность мозга



Ученые обнаружили, что риск развития опухоли в том ухе, к которому прикладывается мобильный телефон, в четыре раза выше.

Вывод:

Мобильный телефон влияет на слух



Российский профессор Игорь Беляев во время опыта включал телефон рядом с пробирками с человеческой кровью.

Через час кровь в нескольких из них «закипела»!

«Она не нагревалась, - объясняет исследователь.

Но клетки крови, лимфоциты, вели себя, как если бы у человека был очень сильный жар - 44 градуса».

Эффект «теплового шока» сохранялся 72 часа.

Вывод:

Мобильный телефон влияет на кровь



Лимфоциты — главные клетки иммунной системы.

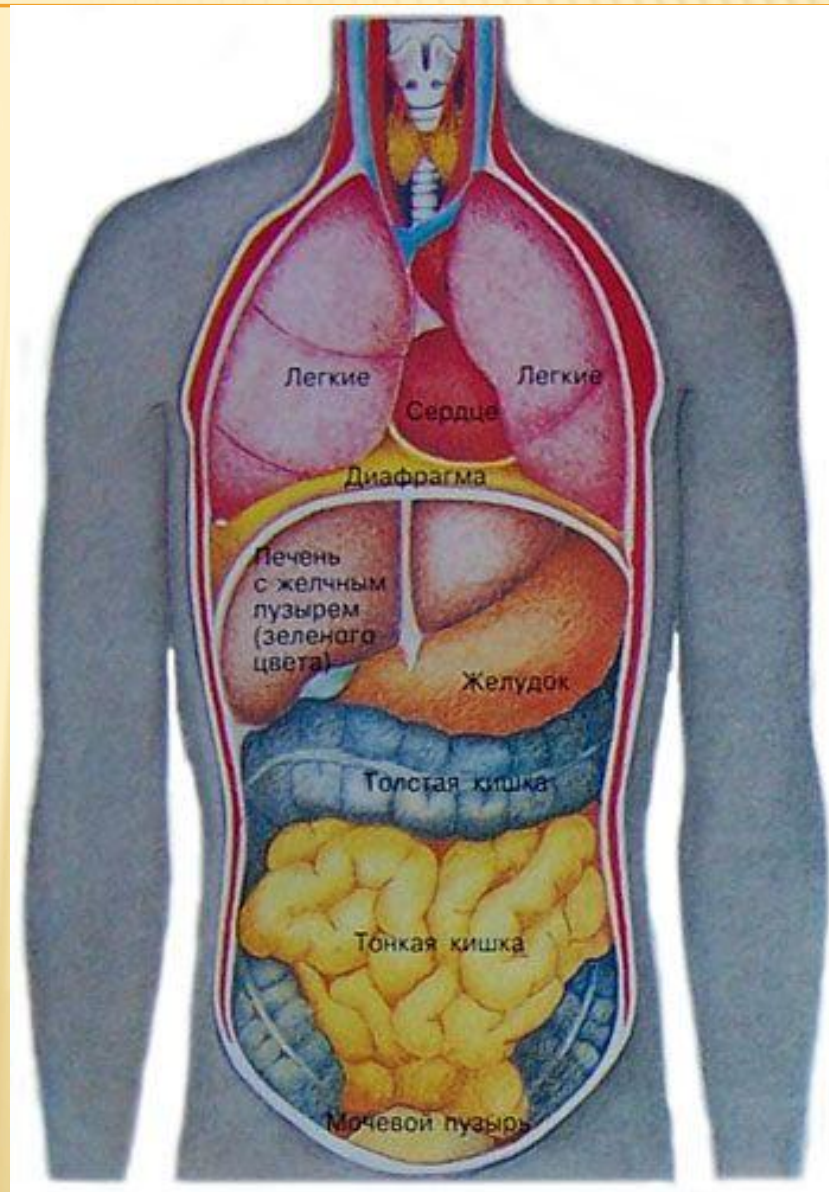
Иммунная система-это совокупность органов, тканей и клеток, работа которых направлена непосредственно на защиту организма.

Правила пользования мобильным телефоном

- 1. Чем короче разговор, тем безопаснее для здоровья.**
- 2. Дождитесь соединения, прежде чем подносить телефон к голове.**
- 3. Старайтесь носить телефон как можно дальше от жизненно важных органов.**
- 4. Пользуйтесь гарнитурами и системами "свободные руки", чтобы держать сотовый телефон подальше от головы и тем самым уменьшить его воздействие.**



Жизненно важные органы человека



5. Старайтесь не разговаривать в закрытом пространстве (автомобиле, лифте, поезде, гараже и др.).

6. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время грозы.

7. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время пересечения проезжей части.





МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И ЗАЩИТЫ

Во время сна выключайте телефон и уберите подальше от спального места.

Используйте для телефонов чехлы ,которые ослабляют излучение в 500-1000 раз.



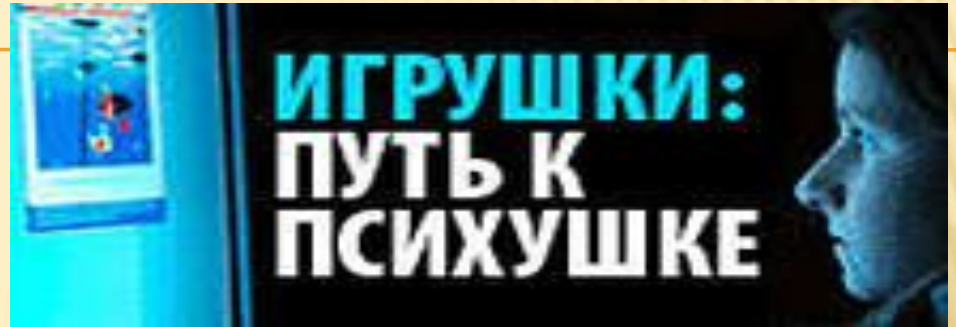
**Главный государственный санитарный врач
России Геннадий Онищенко настоятельно
рекомендовал ограничить использование
мобильных телефонов подростками в
возрасте до 18 лет.**



МОБИЛЬНЫЕ ЗАВИСИМОСТИ :

- ⦿ Беспокойство по поводу отсутствия телефона
- ⦿ SMS-мания
- ⦿ Информационная мания





Ученые выделили три типа владельцев сотовых телефонов:

«Киборги» - считают телефон своим продолжением, чуть ли не частью тела, не могут без него обходиться.

«Протезированные» - жить без «трубы» в принципе могут, но испытывают при этом дискомфорт.

«Непривязанные» - для них телефон это просто телефон, не больше, чтобы звонить, когда действительно нужно.

**ДИСКОМФОРТ – неудобства для
нормальной
жизнедеятельности человека...**

Мобильный этикет

Снижайте громкость голоса, когда разговариваете.

Выключайте свои мобильные телефоны во время занятий в школе.

Выключайте телефон или переводите его в беззвучный режим на спектаклях, киносеансах, концертах, в музеях и выставочных залах.

Используйте телефон в общественном транспорте и в общественных местах с наименьшим уровнем громкости звука.

В заключение нашей беседы нужно отметить, что многие из приведённых здесь сведений содержатся в инструкциях по использованию сотовых телефонов. И если не пренебрегать ими, телефон будет приносить только пользу.

Спасибо

за

внимание!