

# Условия получения начальных знаний в области обороны

**Банникова Полина Викторовна- учитель ОБЖ  
1 Пересыпкинского филиала  
МБОУ 2 Гавриловской сош**

Закон Российской Федерации "О воинской обязанности и военной службе" предусматривает как обязательную, так и добровольную подготовку граждан к военной службе.



# Обязательная подготовка к военной службе

**Получение начальных знаний в области обороны**

**Подготовка по основам военной службы**

**Военно-патриотическое воспитание**

**Подготовка по военно-учетным специальностям**

**Проведение лечебно-оздоровительных мероприятий**

**Медицинское освидетельствование и обследование**

# Обязательная подготовка к военной службе

**Подготовка к военной  
службе граждан  
допризывного возраста**

Допризывным считается возраст до момента первоначальной постановки на воинский учёт (в период с 1 января по 31 марта в год достижения возраста 17 лет)

**Подготовка к военной  
службе граждан  
призывного возраста**

Призывник - гражданин Российской Федерации в возрасте от 18 до 27 лет, состоящий на воинском учёте, до момента отправки его со сборочного пункта к месту прохождения службы.

# Занятия по основам военной службы

**Знакомство с организацией системы защиты населения от последствий ЧС**

**Изучение практических основ здорового образа жизни**

**Получение знаний об обороне государства и воинской обязанности**

**Проведение военно-спортивных игр**

**Проведение учебных сборов**

# Кабинет ОБЖ



# Кабинет ОБЖ



# Изучение практических основ здорового образа жизни





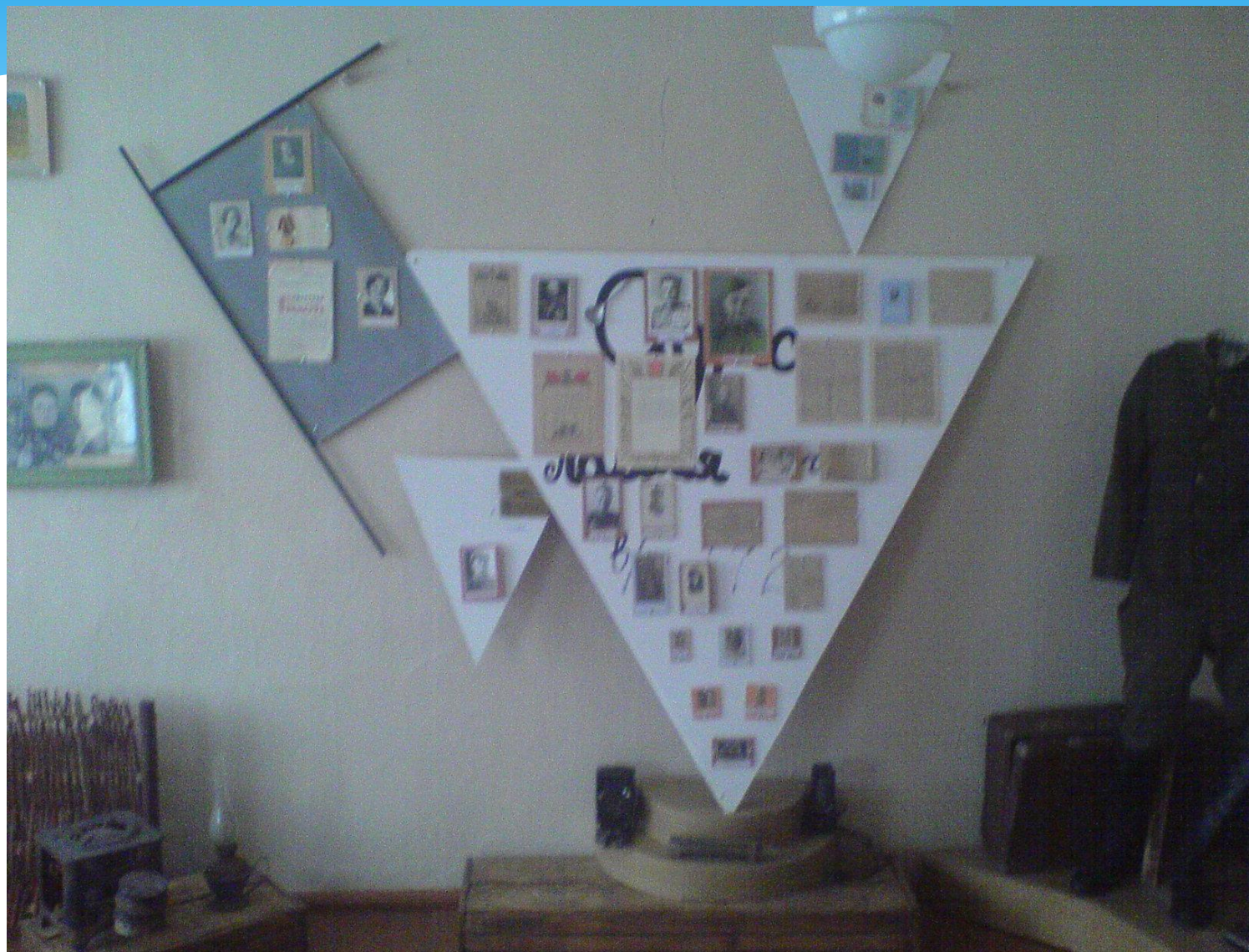
# Получение знаний об обороне государства и воинской обязанности



# Проведение военно-спортивных игр



# Получение знания об обороне государства и воинской обязанности на примере героев Великой Отечественной войны (школьный музей)



## Нормативы по физической подготовке для молодого пополнения

Уровень физической подготовленности включает обычно проверку таких показателей, как бег на 100 м и 3000 м, подтягивание на перекладине, плавание.

Бег на 100 м	13,6 - 14,8 секунд
Кросс на 3000 м	12,00 - 13,30 минут
Подтягивание	11 - 7 раз
Плавание	50 - 100 метров

