

**Методическая разработка
раздела учебной программы
по курсу ОБЖ для 5 класса**

**«Основы здорового образа
жизни»**

Выполнил:
преподаватель-организатор ОБЖ
МБОУ СОШ № 4 г. Бор
Богомолов Александр Викторович

МБОУ СОШ № 4 Городского округа г. Бор Нижегородской области

- Наша школа ведет свою историю с **15 августа 1938 года**, свой **первый выпуск** она сделала **21 июня 1941 года**.

- Это массовая адаптивная школа с числом **учащихся 795 человек** (в районе – 3-й показатель численности).
- В школе **21 учебный кабинет** (в т.ч. 2 компьютерных класса с выходом в Интернет), актовый зал, спортивный зал, мастерские – комбинированная (столярная и слесарная), швейная, кабинет кулинарии, медицинский кабинет, кабинет психолога, библиотека, комната детского актива, учительская, столовая.

- - Школа является опорной как Центр содействия здоровью, участвует в экспериментальной работе по внедрению систем здоровьесбережения школьников.
- - Одна из **задач** реализации Проекта перспективного развития школы - ***внедрять системную модель здоровьесбережения, участвуя в реализации регионального сетевого образовательного проекта «Нижегородская школа-территория здоровья»***
- - По итогам рейтинга школ Нижегородской области в 2012 году школа № 4 из 551 средней школы занимает 32 место, в городском округе г.Бор занимает 1 место.
-

● **Создание условий для сохранения здоровья:**

- Договор с ЦРБ о мед. обслуживании
 - Договор с ОАО «Ладья-сервис» об организации питания, реализация проекта «Школьная карта»
 - Договор с ЦВР «Алиса» об обучении плаванию
 - Договора со стадионами «Спартак» и «Водник» об использовании спортивно-игрового комплекса стадионов
 - Оборудован мед.кабинет
 - Разработана и реализуется программа психолого-педагогического
-
- сопровождения ребенка в период обучения в школе, оборудован кабинет психолога
 - Динамические паузы в расписании уроков в 1 кл.
 - Введен 3-й час физкультуры в 1-11 кл.
 - Реализуются программы обучения ЗОЖ
 - Работают кружки - спортивные, туристические

Обоснование актуальности выбора раздела учебной программы

- Забота о здоровье детей в образовательном пространстве – это национальный приоритет.
- Проблема здоровья сегодня одна из наиболее актуальных в России.
- - Только 6 – 8 % выпускников полной общеобразовательной школы могут считаться здоровыми.

Учитывая данные статистики и основные направления работы школы, я и выбрал данный раздел программы.

А именно 5 класс был выбран, т.к. считаю, что раннее вмешательство в формирование стереотипа поведения, отношения к своему здоровью, к формированию ЗОЖ у школьников наиболее предпочтительно.

Основные подходы и принципы:

- Деятельностный подход
- компетентностный подход
- средовой подход
- формирование ЗОЖ
- поддержка педагогических инициатив и новаций
- субъект-субъектный характер обучения
- адаптивность используемых ИКТ
- индивидуализация и дифференциация процесса обучения
- Комфортная психолого-педагогическая атмосфера взаимодействия
- наглядность и доступность

Ожидаемые результаты освоения раздела программы

Учащийся должен:

Иметь представление:

- О здоровье и здоровом образе жизни

Знать и понимать:

- основные опасные факторы разрушающие здоровье

Уметь:

- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности для ведения ЗОЖ

Используемые технологии

При изучении раздела программы применяю здоровьесберегающие образовательные технологии, которые являются качественной характеристикой любой образовательной технологии:

- ИКТ;
- индивидуально-личностное ориентирование

Виды уроков:

- Урок объяснение нового материала;
- урок закрепления нового материала;
- урок контроля;
- урок-игра;
- комбинированный урок

Представление результатов

Рост успеваемости:

год	Кол-во учащихся	переведены	Окончили на 4 и 5
2008-2009	608	606(99,7%)	200(37%)
2009-2010	685	685(100%)	240(42%)
2010-2011	726	725(99,8%)	248(41%)
2011-2012	783	783(100%)	311(46%)

Рост охвата учащихся работой в кружках и секциях

Группа

Здоровья	2008г.	2009г.	2010г.	2011г.
I	26 (4,2%)	32 (4,6%)	26 (3,6%)	28 (3,6%)
II	537 (86,3%)	577 (84,7%)	630 (85,2%)	662 (85,1%)
III	53 (8,5%)	67 (9,7%)	77 (10,4%)	79 (10%)
IV	6 (0,96%)	8 (1,1%)	6 (0,8%)	9 (1,1%)

Имеются положительные результаты и в уменьшении хронических заболеваний:

	2009 г.	2010 г.	2011 г.
Заболевания органов зрения	92 13,04%	95 12,8%	117 15%
Заболевания кожи	2 0,2%	3 0,4%	10 1,2%
Заболевания органов пищеварения	45 6,6%	49 6,6%	44 5,6%
Заболевания <u>мочевыводящих</u> Путей	8 1,2%	7 0,9%	10 1,2%
Заболевания <u>костно-мышечн. системы</u>	82 11,9%	103 13,9%	98 12,6%
Заболевания <u>сердечнососудистой</u> Системы	29 4,2%	36 4,9%	28 3,6%
Заболевания эндокринной системы	20 2,9%	15 2,0%	14 1,8%
Заболевания органов дыхания	24 3,5%	23 3,1%	23 3,0%
Заболевания нервной системы	36 5,2%	25 3,4%	31 4,0%
ИТОГО:	338 49,4%	356 48,2%	375 48,2%
<u>Тубинфицированность</u>	387 56,5%	435 58,8%	443 57%

Мониторинг наркоситуации среди учащихся

	2008-09	2009-10	2010-11	2011-12
Кол-во опрошенных	59	74	51	183
Пробовали ли вы когда-нибудь наркотические вещества?				177
1)да, 2)нет.	2(3,4%) 57(96,6%)	0 74(100%)	5(9,8%) 46(90,2%)	5(3%) 178 (97%)
Продолжаете ли сейчас употреблять наркотики?				
1)да, 2)Нет	0 (0%) 59(100%)	0 74 (100%)	0 51(100%)	0 183(100%)
Ваше отношение к наркотикам				
1)положительное 2)отрицательное 3)безразличное			6(11,8%) 27(53%) 18(35,2%)	0 177(96,8%) 6(3,2%)

Контакты:

Юридический адрес:

606440 Нижегородская область, г.Бор, ул. 8 Марта, 13.

Контактные телефоны:

Тел/факс: (83159) 9-24-51 - директор Тимченко

Марина Викторовна

(83159) 2-26-05 - секретарь;

(83159) 2-45-74 - заместители директора по учебно-методической работе Тарновская Татьяна Васильевна и Торопова Любовь Николаевна.

E-mail (основной): mousosh4@list.ru;

E-mail (дополнительный): mbousosh4@yandex.ru.

www.mbousosh4.narod.ru

Тлф 8-904-911-72-43 Богомоллов Александр Викторович

● **Создание условий для сохранения здоровья:**

- Договор с ЦРБ о мед. обслуживании
 - Договор с ОАО «Ладья-сервис» об организации питания, реализация проекта «Школьная карта»
 - Договор с ЦВР «Алиса» об обучении плаванию
 - Договора со стадионами «Спартак» и «Водник» об использовании спортивно-игрового комплекса стадионов
 - Оборудован мед.кабинет
 - Разработана и реализуется программа психолого-педагогического
-
- сопровождения ребенка в период обучения в школе, оборудован кабинет психолога
 - Динамические паузы в расписании уроков в 1 кл.
 - Введен 3-й час физкультуры в 1-11 кл.
 - Реализуются программы обучения ЗОЖ
 - Работают кружки - спортивные, туристические