

**Методическая разработка
раздела учебной программы
по курсу ОБЖ для 5 класса**

**«*Основы здорового образа
жизни*»**

Выполнил:
преподаватель-организатор ОБЖ
МБОУ СОШ № 4 г. Бор
Богомолов Александр Викторович

МБОУ СОШ № 4 Городского округа г. Бор Нижегородской области

- Наша школа ведет свою историю с **15 августа 1938 года**, свой **первый выпуск** она сделала **21 июня 1941 года**.

- Это массовая адаптивная школа с числом **учащихся 795 человек** (в районе – 3-й показатель численности).
- В школе **21 учебный кабинет** (в т.ч. 2 компьютерных класса с выходом в Интернет), актовый зал, спортивный зал, мастерские – комбинированная (столярная и слесарная), швейная, кабинет кулинарии, медицинский кабинет, кабинет психолога, библиотека, комната детского актива, учительская, столовая.

- - Школа является опорной как Центр содействия здоровью, участвует в экспериментальной работе по внедрению систем здоровьесбережения школьников.
- - Одна из **задач** реализации Проекта перспективного развития школы - ***внедрять системную модель здоровьесбережения, участвуя в реализации регионального сетевого образовательного проекта «Нижегородская школа-территория здоровья»***
- - По итогам рейтинга школ Нижегородской области в 2012 году школа № 4 из 551 средней школы занимает 32 место, в городском округе г.Бор занимает 1 место.
-

● **Создание условий для сохранения здоровья:**

- Договор с ЦРБ о мед. обслуживании
 - Договор с ОАО «Ладья-сервис» об организации питания, реализация проекта «Школьная карта»
 - Договор с ЦВР «Алиса» об обучении плаванию
 - Договора со стадионами «Спартак» и «Водник» об использовании спортивно-игрового комплекса стадионов
 - Оборудован мед.кабинет
 - Разработана и реализуется программа психолого-педагогического
-
- сопровождения ребенка в период обучения в школе, оборудован кабинет психолога
 - Динамические паузы в расписании уроков в 1 кл.
 - Введен 3-й час физкультуры в 1-11 кл.
 - Реализуются программы обучения ЗОЖ
 - Работают кружки - спортивные, туристические

Обоснование актуальности выбора раздела учебной программы

- Забота о здоровье детей в образовательном пространстве – это национальный приоритет.
- Проблема здоровья сегодня одна из наиболее актуальных в России.
- - Только 6 – 8 % выпускников полной общеобразовательной школы могут считаться здоровыми.

Учитывая данные статистики и основные направления работы школы, я и выбрал данный раздел программы.

А именно 5 класс был выбран, т.к. считаю, что раннее вмешательство в формирование стереотипа поведения, отношения к своему здоровью, к формированию ЗОЖ у школьников наиболее предпочтительно.

Основные подходы и принципы:

- Деятельностный подход
- компетентностный подход
- средовой подход
- формирование ЗОЖ
- поддержка педагогических инициатив и новаций
- субъект-субъектный характер обучения
- адаптивность используемых ИКТ
- индивидуализация и дифференциация процесса обучения
- Комфортная психолого-педагогическая атмосфера взаимодействия
- наглядность и доступность

Ожидаемые результаты освоения раздела программы

Учащийся должен:

Иметь представление:

- О здоровье и здоровом образе жизни

Знать и понимать:

- основные опасные факторы разрушающие здоровье

Уметь:

- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности для ведения ЗОЖ

Используемые технологии

При изучении раздела программы применяю здоровьесберегающие образовательные технологии, которые являются качественной характеристикой любой образовательной технологии:

- ИКТ;
- индивидуально-личностное ориентирование

Виды уроков:

- Урок объяснение нового материала;
- урок закрепления нового материала;
- урок контроля;
- урок-игра;
- комбинированный урок

Представление результатов

Рост успеваемости:

| год | Кол-во учащихся | переведены | Окончили на 4 и 5 |
|-----------|-----------------|------------|-------------------|
| 2008-2009 | 608 | 606(99,7%) | 200(37%) |
| 2009-2010 | 685 | 685(100%) | 240(42%) |
| 2010-2011 | 726 | 725(99,8%) | 248(41%) |
| 2011-2012 | 783 | 783(100%) | 311(46%) |

Рост охвата учащихся работой в кружках и секциях

Группа

| Здоровья | 2008г. | 2009г. | 2010г. | 2011г. |
|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| I | 26 (4,2%) | 32 (4,6%) | 26 (3,6%) | 28 (3,6%) |
| II | 537 (86,3%) | 577 (84,7%) | 630 (85,2%) | 662 (85,1%) |
| III | 53 (8,5%) | 67 (9,7%) | 77 (10,4%) | 79 (10%) |
| IV | 6 (0,96%) | 8 (1,1%) | 6 (0,8%) | 9 (1,1%) |

Имеются положительные результаты и в уменьшении хронических заболеваний:

| | 2009 г. | 2010 г. | 2011 г. |
|--|-----------|-----------|------------|
| Заболевания органов зрения | 92 13,04% | 95 12,8% | 117 15% |
| Заболевания кожи | 2 0,2% | 3 0,4% | 10 1,2% |
| Заболевания органов пищеварения | 45 6,6% | 49 6,6% | 44 5,6% |
| Заболевания <u>мочевыводящих</u> Путей | 8 1,2% | 7 0,9% | 10 1,2% |
| Заболевания <u>костно-мышечн. системы</u> | 82 11,9% | 103 13,9% | 98 12,6% |
| Заболевания <u>сердечнососудистой</u> Системы | 29 4,2% | 36 4,9% | 28 3,6% |
| Заболевания эндокринной системы | 20 2,9% | 15 2,0% | 14 1,8% |
| Заболевания органов дыхания | 24 3,5% | 23 3,1% | 23 3,0% |
| Заболевания нервной системы | 36 5,2% | 25 3,4% | 31 4,0% |
| ИТОГО: | 338 49,4% | 356 48,2% | 375 48,2% |
| <u>Тубинфицированность</u> | 387 56,5% | 435 58,8% | 443 57% |

Мониторинг наркоситуации среди учащихся

| | 2008-09 | 2009-10 | 2010-11 | 2011-12 |
|---|----------------------|----------------|----------------------------------|----------------------------|
| Кол-во опрошенных | 59 | 74 | 51 | 183 |
| Пробовали ли вы когда-нибудь наркотические вещества? | | | | 177 |
| 1)да, 2)нет. | 2(3,4%) 57(96,6%) | 0 74(100%) | 5(9,8%) 46(90,2%) | 5(3%) 178 (97%) |
| Продолжаете ли сейчас употреблять наркотики? | | | | |
| 1)да, 2)Нет | 0 (0%) 59(100%) | 0 74 (100%) | 0 51(100%) | 0 183(100%) |
| Ваше отношение к наркотикам | | | | |
| 1)положительное 2)отрицательное 3)безразличное | | | 6(11,8%) 27(53%) 18(35,2%) | 0 177(96,8%) 6(3,2%) |

Контакты:

Юридический адрес:

606440 Нижегородская область, г.Бор, ул. 8 Марта, 13.

Контактные телефоны:

Тел/факс: (83159) 9-24-51 - директор Тимченко

Марина Викторовна

(83159) 2-26-05 - секретарь;

(83159) 2-45-74 - заместители директора по учебно-методической работе Тарновская Татьяна Васильевна и Торопова Любовь Николаевна.

E-mail (основной): mousosh4@list.ru;

E-mail (дополнительный): mbousosh4@yandex.ru.

www.mbousosh4.narod.ru

Тлф 8-904-911-72-43 Богомоллов Александр Викторович

● **Создание условий для сохранения здоровья:**

- Договор с ЦРБ о мед. обслуживании
 - Договор с ОАО «Ладья-сервис» об организации питания, реализация проекта «Школьная карта»
 - Договор с ЦВР «Алиса» об обучении плаванию
 - Договора со стадионами «Спартак» и «Водник» об использовании спортивно-игрового комплекса стадионов
 - Оборудован мед.кабинет
 - Разработана и реализуется программа психолого-педагогического
-
- сопровождения ребенка в период обучения в школе, оборудован кабинет психолога
 - Динамические паузы в расписании уроков в 1 кл.
 - Введен 3-й час физкультуры в 1-11 кл.
 - Реализуются программы обучения ЗОЖ
 - Работают кружки - спортивные, туристические