



**Вредные привычки их
влияние на здоровье
человека**

ИТЕЛЬ РАССУД ЖА

5 - 8 класс

**ПРЕПОДАВАТЕЛЬ- ОРГАНИЗАТОР
ОБЖ**

ДЕГТЯРЁВ А. И.





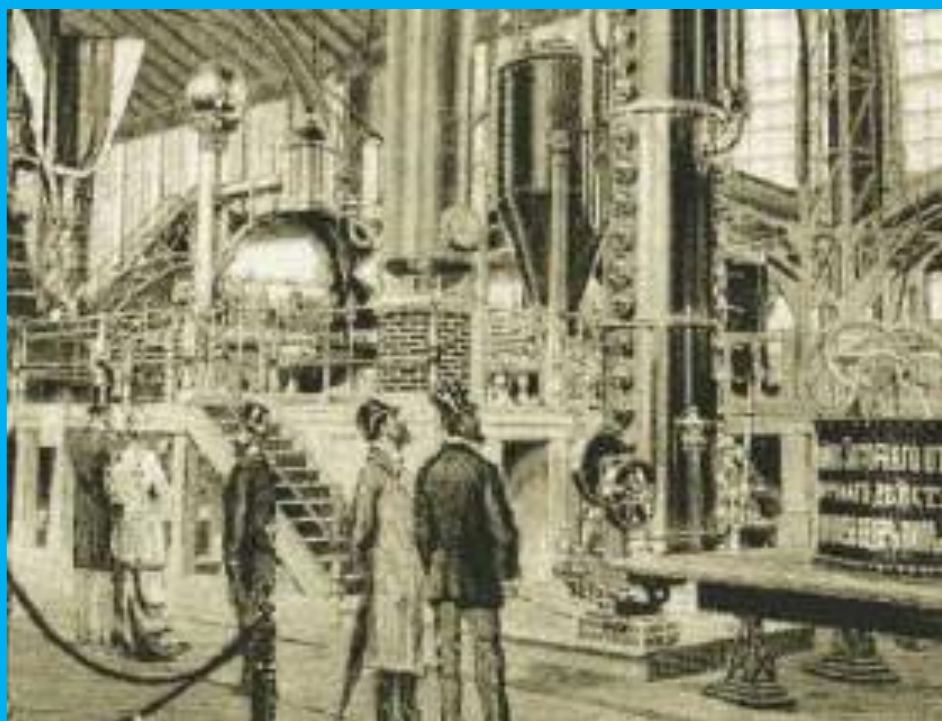
Национальное бедствие, коллективное самоубийство наций, путь к катастрофе человечества - так оценивают ученые и общественность стремительно растущее злоупотребление спиртными напитками. Речь идет о генетической трагедии человечества. За последние сто лет выявлен неуклонный рост употребления спиртных напитков, обгоняющий прирост населения.



Известно, что первую бутылку водки изготовил араб Рагез в 860 году; перегонка вина для получения спирта резко усугубила пьянство, не исключено, что именно это послужило поводом для запрета употребления спиртных напитков основоположником ислама Мухаммедом (Магомед, 570–632) — запрет вошел впоследствии и в свод мусульманских законов — Коран (7 век), но даже в странах Азии, где потребление вина запрещалось религией (Кораном), культ вина все же процветал и воспевался в стихах.



Также научились получать крепкие спиртные напитки в средневековье в Западной Европе путем возгонки вина. Согласно легенде, впервые эту операцию совершил итальянский монах алхимик Валентиус. Испробовав, вновь полученный, продукт и придя в состояние сильного алкогольного опьянения, алхимик заявил, что он открыл чудодейственный эликсир, делающий старца молодым, утомленного бодрым, тоскующего веселым. Все спиртные напитки содержат алкоголь, который настолько быстро завоевал мир человека, что эту тему не обошли вниманием ни писатели и поэты, ни художники и композиторы.





Ян Стен
Голландия, XVII век



«Гуляки»



**Андриан ван
Остаде
Голландия, XVII
век**

«Драка»





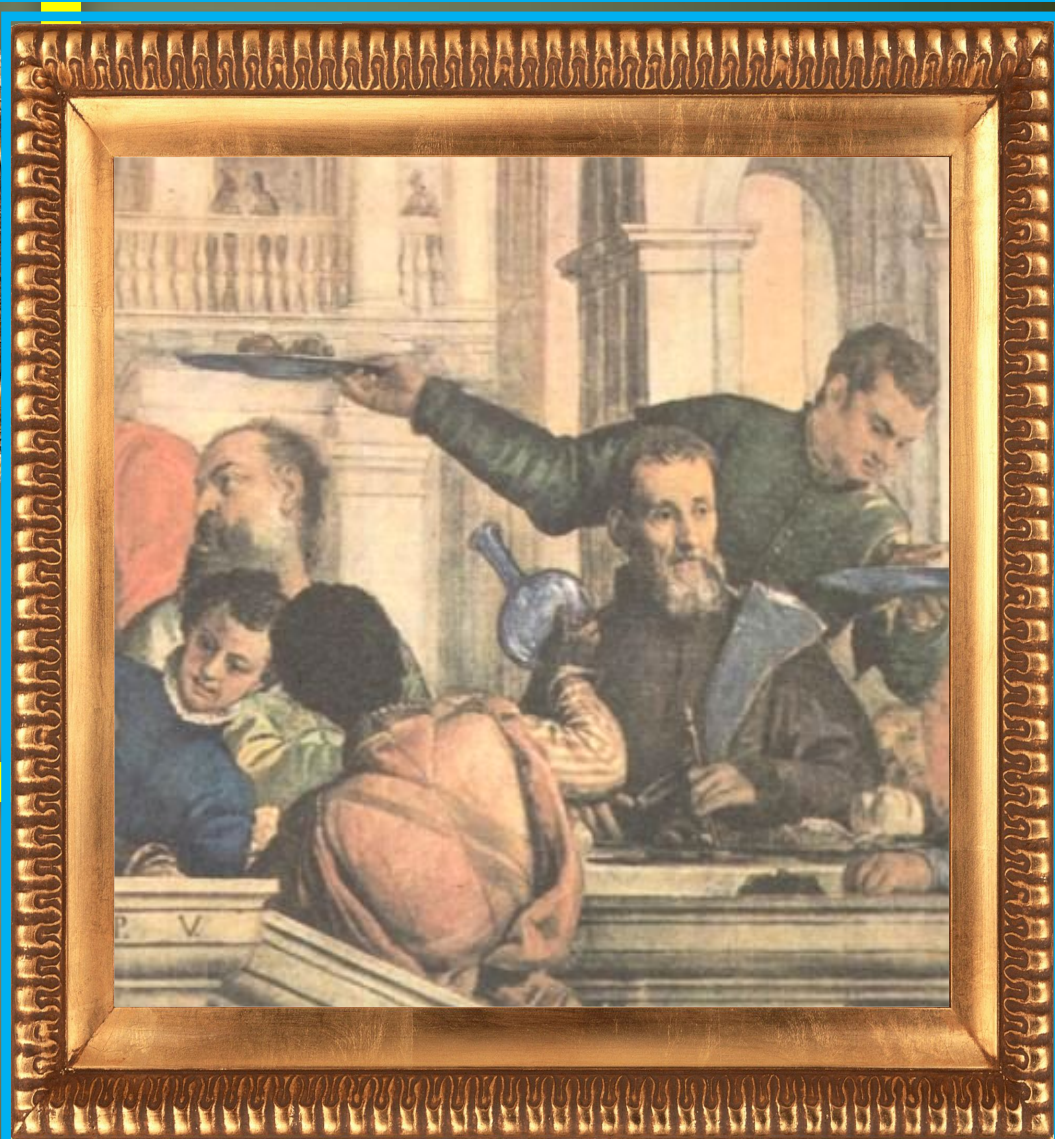
Эдгар
Дега

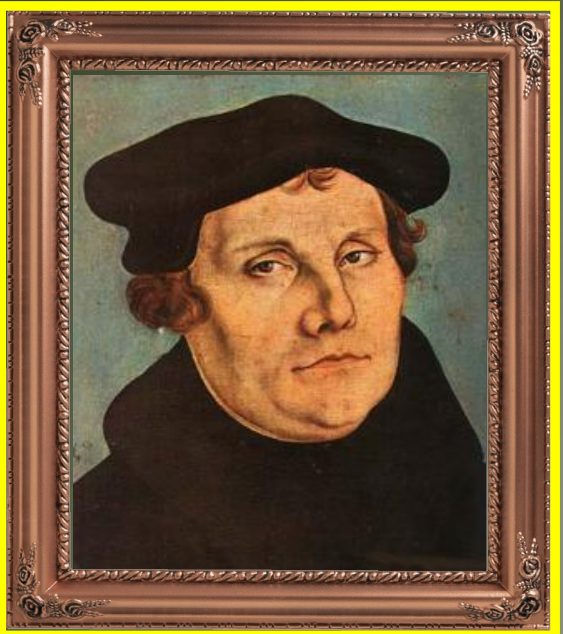
Франция,
«Абсент»,
XVIII век



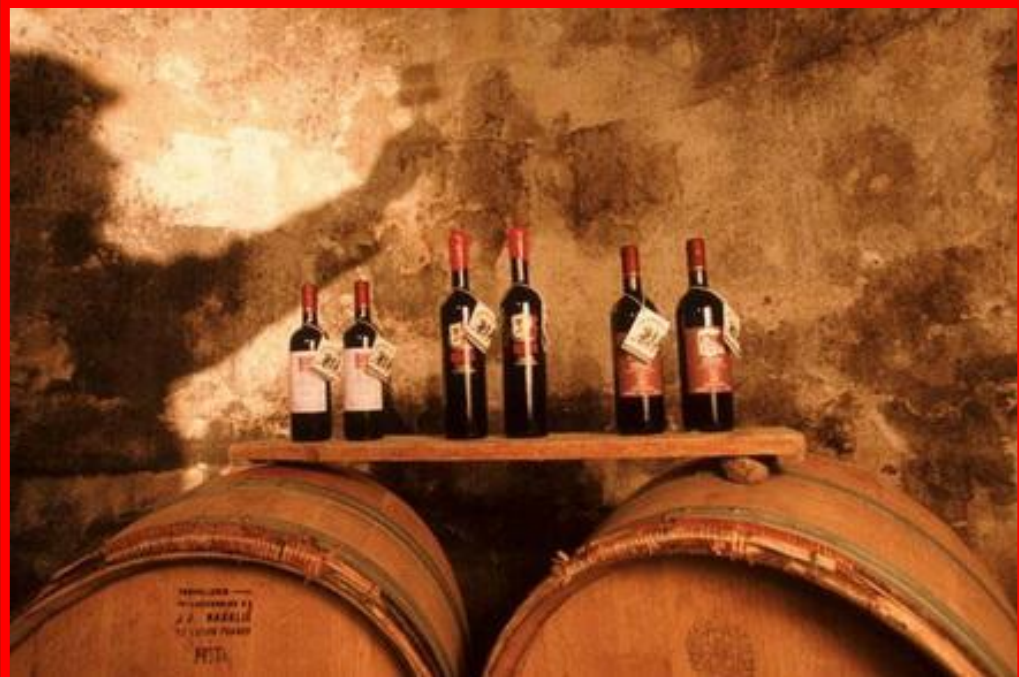


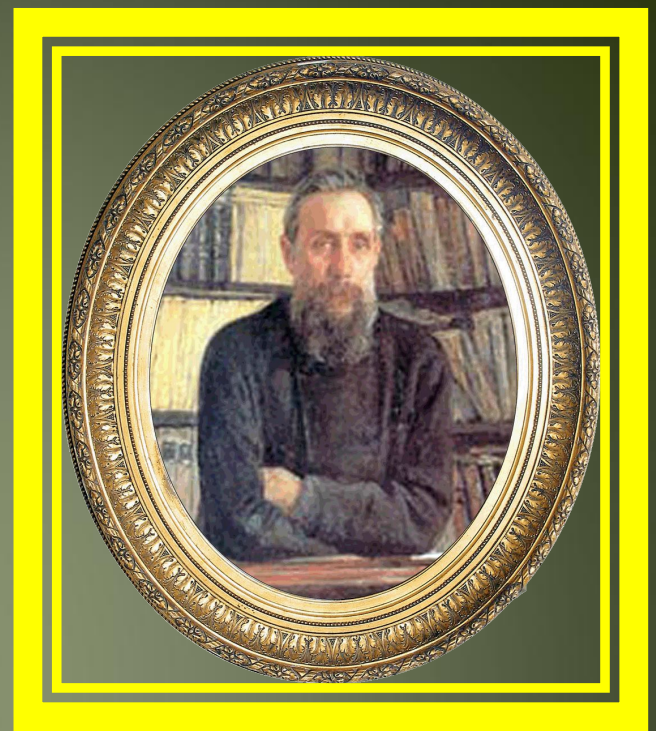
Паоло
Веронезе
«Три дня XV
Ливия»





Злую силу алкоголизма понимали многие передовые люди своего времени. Известный религиозный реформатор тех лет Мартин Лютер писал: " Каждая страна должна иметь своего дьявола, наш немецкий дьявол - добрая бочка вина".





Костомаров Н.И.

Распространение пьянства на Руси связано с политикой господствующих классов. Было даже создано мнение, что пьянство является якобы старинной традицией русского народа. При этом ссылались на слова летописи: "Веселие на Руси - есть пити". Но это клевета на русскую нацию. Русский историк и этнограф, знаток обычаев и нравов народа, профессор Н. И. Костомаров (1817-1885) полностью опроверг это мнение. Он доказал, что в Древней Руси пили очень мало. Не осталась равнодушна к этой проблеме и русская народная мудрость.



РУССКАЯ НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ

**Будите
друзей
с**



**Здравствуйте, дорогие мои!
Разделимся на три команды
(по числу рядов в классе) и
поиграем в увлекательную игру.
Я буду Вам читать вперемешку
слова известных русских
поговорок. А Вы должны эти
слова поставить правильно.
Дополнительный балл той
команде, которая**

**Предлагаю посмотреть наш
волшебный телевизор.
Про алкоголь он тоже много
знает**

Хмельные ремесла бы
да дапоросл хмельпорос ремесл



Нашему телевизору не терпится вам что-то рассказать. Давайте посмотрим и послушаем его.

А что означает эта пословица?

Эта пословица звучит так!



разорил
Вино Вино
полноблудил полноблудил
семь разор семью
ю и



И вновь нашему
телевизору не
терпеться вам что-то
рассказать.
Прислушаемся к нему!



помнит где Выпил
две, да и не
Выпил две, да и
не помнит где

И вновь я
обращаю ваше
внимание на наш
волшебный
телевизор.
Внимание!



ноги жиденьки Высока да у
хмеля голова,
Высока у хмеля голова,
да ноги жиденьки



И вновь я
обращаю ваше
внимание на наш
волшебный
телевизор.
Внимание!



бъет и горшки
пъет, тот Кто
Кто пъет, тот
и горшки бьет



И, наконец,
последняя история
моего волшебного
телевизора.
Внимание!



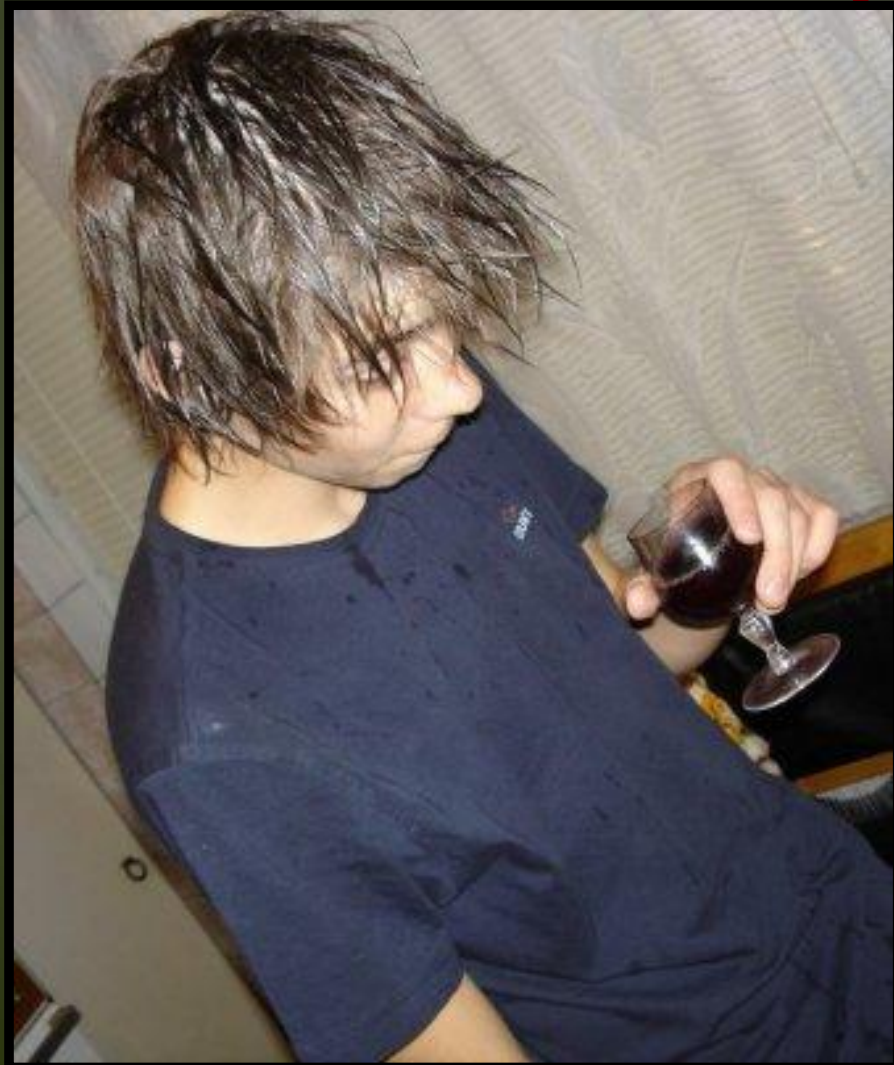
Детям и подросткам не стоит, не только дружить, но и знакомиться с напитками, которые хоть в какой-то мере содержат алкоголь. Потому что детский организм (это доказали врачи еще в конце XIX века) в силу своей несформированности, а потому и слабости сопротивления, подвергается разрушительному действию алкоголя в большей степени, чем взрослый.



Подростки 12-13 лет, имевшие неосторожность пойти на поводу у опасной привычки, выглядят обычно болезненно-серыми, уставшими и изможденными.

У таких ребят не получается быть хорошими учениками. Их память намного слабее, чем у тех, кто вовремя поел, хорошо отдохнул и не засорил свой организм сигаретным дымом или алкоголем.

ВЫВОДЫ:



- Алкоголь вредит учебе и здоровью;
- Употребляя алкоголь (сталкиваясь с нетрезвыми гражданами), можно оказаться в опасных ситуациях;
- Употребление алкоголя отрицательно сказывается на поведении и взаимоотношениях с друзьями и близкими;
- Алкоголь в детском возрасте особенно опасен из-за слабости детского организма и быстрого привыкания.

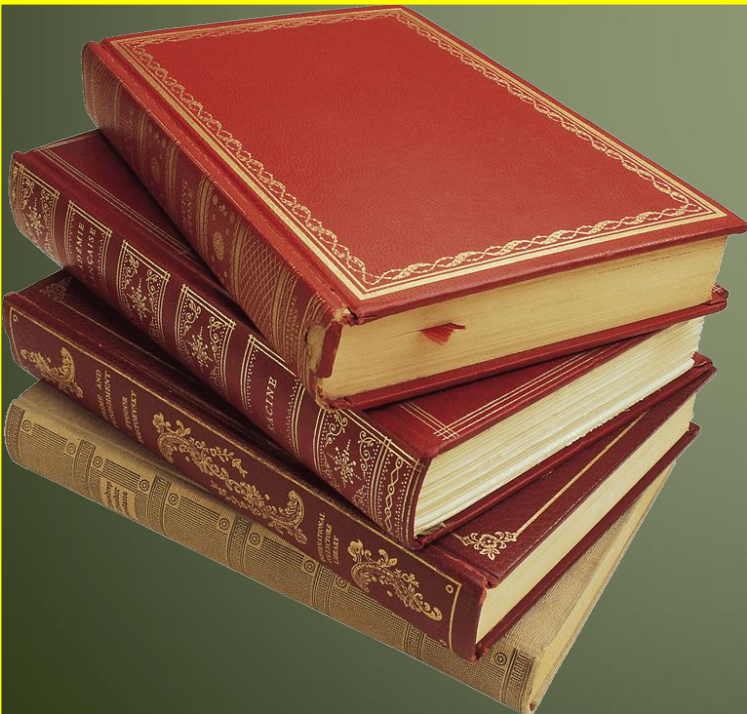


РЕШАЙ СЕГОДНЯ, КАКИМ
ТЫ БУДЕШЬ ЗАВТРА

НЕ ПЕЙ!

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ:

- Прочитать параграф 8.6 учебника «Основы безопасности жизнедеятельности» страница 196;
- Ответить на вопросы и выполнить задания данного параграфа.



ССЫЛКИ

И:

1. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для 5-х классов общеобразовательных учреждений/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под общей редакцией А.Т.Смирнова – 5-е изд. – М.: Просвещение, 2008.
2. Тематические игры по ОБЖ. Методическое пособие для учителя. – М.: ТЦ Сфера, 2003
3. <http://www.aneworld.ru/forum/image.php?id=3140>
4. <http://onework.ru/wp-content/uploads/art/Hals,%20Frans%20%281581-1666%29/HALS%20ADRIAEN%20VAN%20OSTADE,%201646-1648,%20NGW.JPG>
5. http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/0/32/652/32652766_365752735041.jpg
6. http://basik.ru/images/edgar_degas/095.jpg
7. <http://biography.sgu.ru/bio/data/files/pictures/image/492.jpg>
8. http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/0/35/433/35433991_veronese.jpg
9. http://www.norge.ru/file/mod_news/2009_07/tenager.jpg
10. http://www.sensator.ru/images/0000/c/o/content/photo/2006/12/1166605857.86612_8624875.jpg
11. <http://pics.posternazakaz.ru/pnz/product/big/bcbc04a4a86c88087701e97024d368c9.jpg>
12. http://altfast.ru/uploads/posts/2008-03/1204611821_islam21.jpg

ССЫЛКИ

U:

1. <http://russiansamogon.info/istoriya/5.html>
2. http://www.jesus-is-savior.com/False%20Religions/Lutherans/martin_luther.jpg
3. http://travel.nsys.by/images/journal/99_0.jpg
4. http://www.cultradio.ru/p/b_69872.jpg
5. http://img1.liveinternet.ru/images/attach/b/3/41/964/41964351_1198058626_74774.jpg
6. <http://www.nkj.ru/upload/iblock/b918315eef103858d1310b0ea7a2dfa1.jpg>
7. <http://www.aneworld.ru/forum/image.php?id=3140>
8. <http://www.artprojekt.ru/gallery/hogarth/Pic/15.jpg>
9. http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d3/1670_Jan_Havicksz._Steen_-_zelfportret.jpg<http://onework.ru/wp-content/uploads/art/Hals,%20Frans%20%281581-1666%29/HALS%20ADRIAEN%20VAN%20OSTADE,%201646-1648,%20NGW.JPG>
10. http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/0/32/652/32652766_365752735041.jpg
11. http://basik.ru/images/edgar_degas/095.jpg
12. <http://biography.sgu.ru/bio/data/files/pictures/image/492.jpg>
13. http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/0/35/433/35433991_veronese.jpg

ССЫЛКИ

И:

1. http://www.rusdoc.ru/articles/effektivnoe_povyshenie_rabotosposobnosti_i_kachestva_zhizni/18950/images/hvatit_buhat.jpg
2. http://assets3.lookatme.ru/assets/article_image-image/d1/ae/284493/article_image-image-article.jpg
3. http://vebo.ru/uploads/posts/thumbs/1203335175_7b3f51736d062290579f7e019add8c42_full.jpg
4. <http://s43.radikal.ru/i102/0908/15/44378161a60c.png>