

Урок

Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.

(А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников. «Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс»)



Проверка домашнего задания

- **Ситуация.** В походе мальчик споткнулся о корень и рассек колено. Он обработал рану йодом, положил на неё вату и перебинтовал. Вата намертво прилипла к колену и оторвать её было невозможно.
- Как надо было поступить, чтобы этого не произошло?
- **1.Поднять ногу, чтобы кровь отхлынула в другую часть тела.**
- **2.Не надо было накладывать вату, а перебинтовать, обработав йодом края раны.**
- **3.Обработать рану слюной, подуть на неё и залепить жевательной резинкой.**

Вид травмы

- 1.ссадины
- 2.потёртости
- 3.ушиб
- 4.вывих
- 5.растяжение и разрыв связок

Признаки травмы

- А) Головка кости вышла за пределы своего нормального положения, отек, изменение длины конечности
- Б) Травма сопровождается точечным кровотечением
- В) Повреждение верхнего слоя кожи
- Г) Боль при малейшем движении в суставе или мышце, припухлость
- Д) Боль, отёк, кровоподтёк
- (синяк), нарушение функций

Ответы:

- 1-Б
- 2-В
- 3-Д
- 4-А
- 5-Г

Критерии отметок:

- 56- «5»
- 46- «4»
- 36- «3»
- 26-16- «2»

Проверка домашнего задания

Вид травмы	Признаки травмы
Ссадина	Головка кости вышла за пределы своего нормального положения, отек, изменение длины конечности
Потертость	Травма сопровождается точечным кровотечением
Ушиб	Повреждение верхнего слоя кожи
Вывих	Боль при малейшем движении в суставе или мышце, припухлость
Растяжение и разрыв связок	Боль, отёк, кровоподтёк (синяк), нарушение функций

Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.



СОЛНЕЧНЫЙ УДАР-

это состояние,
возникающее из-за сильного
перегрева головы прямыми
солнечными лучами,
под воздействием которых
мозговые кровеносные сосуды
расширяются и происходит прилив
крови к голове

Первые признаки солнечного удара

1. покраснение лица
2. повышение температуры тела
3. усиление потоотделения
4. сильные головные боли, слабость
5. учащение пульса и дыхания
6. появляется тошнота, рвота
7. головокружение
8. потемнение в глазах
9. шум в ушах
10. Нередко ожоги I или II степени

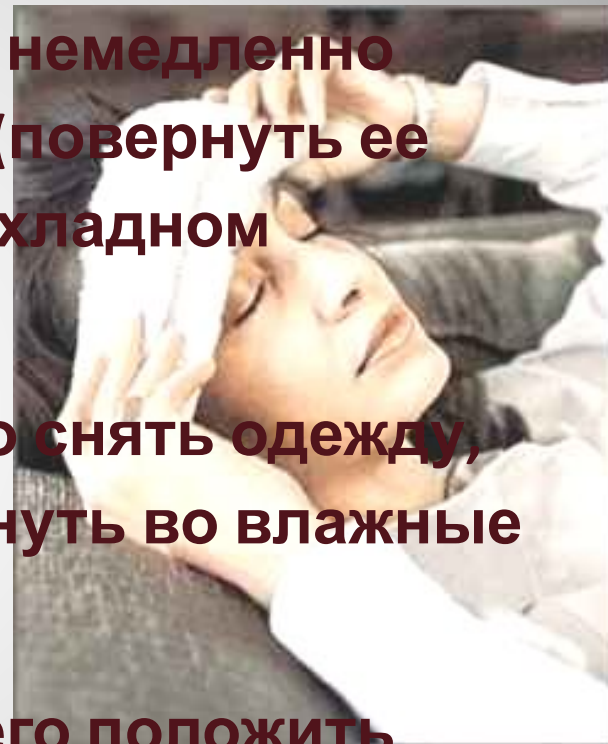
Помощь при солнечном ударе.

1. Пострадавшего следует немедленно уложить с приподнятой головой (повернуть ее набок) в тенистом месте или прохладном помещении.

2. С пострадавшего нужно снять одежду, ослабить ремни, уложить и обернуть во влажные простыни или полотенца.

3. На голову пострадавшего положить пузырь со льдом или с холодной водой, или холодный компресс.

4. При перегревании важно в первую очередь охладить голову, так как в этом случае



Помощь при солнечном ударе.

5. Нельзя пострадавшего погружать в холодную воду, так как возможна остановка сердца.

6. Охлаждение следует проводить постепенно, избегая большой разницы температур.

7. Давать пострадавшему обильное холодное питье (вода, чай, кофе, сок), обмахивать пострадавшего.

8. При наличии ожогов пузырьков

не вскрывать, наложить сухую стерильную повязку и обратиться в лечебное учреждение.



Помощь при солнечном ударе.

Чтобы избежать **солнечного удара**, необходимо в жаркие солнечные дни держать голову покрытой, находиться в месте, закрытом от воздействия прямых солнечных лучей, понемногу пить воду и чаще полоскать рот водой. Если предстоит длительный переход в знойный день, лучше переход начать утром рано, а в самое жаркое время дня остановиться на отдых в прохладном месте.



Тепловой удар -

это болезненное состояние, вызванное перегревом тела.



Тепловой удар наступает, когда тепло, образующееся в теле (например, во время движения по маршруту), не передается во внешнюю среду и в организме нарушается теплообмен. Тепловой удар случается не только в жаркую погоду, но и при интенсивной физической нагрузке, когда отдача тепла тела человека во внешнюю среду затруднена из-за непроницаемой, плотной одежды.

Первые признаки теплового удара

1. затруднение дыхания,
2. возникает слабость, вялость, усталость
3. головная боль, сонливость
4. головокружение
5. ухудшение слуха
6. покраснение лица
7. повышение температуры тела
8. нарушается работа сердца
9. пульс учащается
10. появляется сильная жажда
11. нередко рвота
12. человек может терять сознание

Помощь при тепловом ударе.

- 1. перенести пострадавшего в прохладное место, в тень;**
- 2. уложить на спину, приподнять голову и повернуть ее набок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути;**
- 3. расстегнуть одежду или снять ее, ослабить напряжение пояса;**
- 4. тело обтереть полотенцем, смоченным холодной водой (в тяжелых случаях облить холодной водой)**

Помощь при тепловом ударе.

5. приложить к затылочной части головы холодный компресс, обмахивать пострадавшего.

6. если человек в сознании, ему надо давать обильное питье (холодный чай или слегка подсоленную воду).

7. если пострадавший потерял сознание, ему надо осторожно дать понюхать нашатырный спирт, для чего смоченную в нем ватку несколько раз на 1 с следует поднести к носу пострадавшего.

8. при обмороке приподнять ноги

Что нельзя делать при солнечном и тепловом ударе.

Пытаться напоить
пострадавшего в
бессознательном состоянии

Погружать пострадавшего в
холодную ванну (большая
нагрузка на сердце)



Отличительный признак солнечного удара
от теплового

— это на теле человека появляется ожог.

Отморожение



- это поражение тканей тела человека, возникающее в результате воздействия низкой температуры. Наиболее часто отмораживают пальцы ног и рук, уши, щеки, кончик носа.

Причины отморожения:

длительное нахождение на холоде

Отморожение происходит когда человек значительное время находится на холоде и его организм уже не в состоянии регулировать температуру тела. На

ВОЗМОЖНОСТЬ

отморожения оказывают влияние температура воздуха,

влажность и ветер, а также длительность пребывания

Первые признаки отморожения

1. ощущение холода
2. покалывание в области отморожению
3. кожа в этом месте краснеет, затем резко бледнеет и теряет чувствительность.

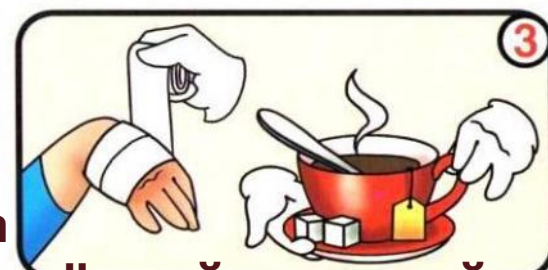


Различают четыре степени отморожения.
Определение степени отморожения возможно
только
после отогревания пострадавшей части тела.

Помощь при отморожении.

Первая помощь состоит

1. Необходимо согреть отмороженную часть тела, растирая её мягкой шерстяной тканью или ладонями до покраснения кожи (до чувствительности)
2. напоить пострадавшего горячим чаем, укутать тёплой одеждой(если есть возможность разместить его в тепле)
3. Не следует при растирании пользоваться снегом
4. После отогревания необходимо наложить на пострадавший участок тела Мягкую стерильную повязку, укутать его тёплой одеждой
5. При отморожении пальцев рук или ног следует проложить между ними вату или марлю, не вскрывать волдыри



Первая степень отморожения.

- При обморожении I степени охлаждённые участки следует согреть до покраснения тёплыми руками, лёгким массажем, растираниями шерстяной тканью, дыханием, а затем наложить ватно-марлевую повязку.



I степень – потеря кожной чувствительности, отечность

Вторая, третья, четвертая степень отморожения.

При отморожении II-IV степени быстрое согревание, массаж или растирание делать не следует. Наложите на поражённую поверхность теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а сверху клеёнку или прорезиненную ткань).



Вторая, третья, четвертая степень отморожения.

В качестве теплоизолирующего материала можно использовать ватники, фуфайки, шерстяную ткань и пр. Пострадавшим дают горячее питьё, горячую пищу, по таблетке аспирина, анальгина, по 2 таблетки «Но-шпа» и папаверина.



Что нельзя делать при отморожении.

Не рекомендуется растирать больных снегом, так как кровеносные сосуды кистей и стоп очень хрупки и поэтому возможно их повреждение, а возникающие микроссадины на коже способствуют внесению инфекции, вода , образующаяся при таянии, испаряясь, будет способствовать еще большему охлаждению.

Что нельзя делать при отморожении.

Нельзя использовать быстрое отогревание обмороженных конечностей у костра, бесконтрольно применять грелки и тому подобные источники тепла, поскольку это ухудшает течение обморожения.



Дать обильное тёплое питье (чай, кофе)

Термический ожог-



это травма, которая возникает в результате воздействия на человека открытого огня (пламени), теплового излучения, соприкосновения тела с раскаленными предметами, жидкостями (кипятком) и др.

Различают четыре степени термического ожога

Ожог первой степени

при котором поражается только верхний слой кожи, она краснеет, на месте ожога образуется отек, возникает боль.

Ожог второй степени

при нем пораженный участок увлажняется и покрывается волдырями, развивается сильная боль. Необходимо оперативное лечение.



I степень –
покраснение кожных
покровов



II степень –
образование пузырей
на коже

Ожог третьей и четвертой степени

поражаются все слои кожи, мышцы, нервы, жировая клетчатка. Требуется срочная госпитализация.

При ожоге III степени образуется плотная обуглившаяся кожная ткань (струб).



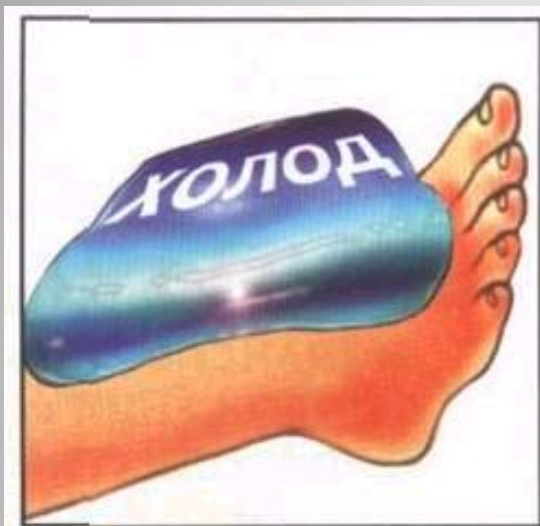
III–IV степень – обугливание
кожи и тканей (до кости)

Помощь при термическом ожоге.



1. прекратить действия поражающего фактора (погасить пламя, убрать раскаленный предмет);
2. снять одежду и обувь с пораженного участка;
3. охладить место ожога водой, льдом, снегом в течение 10 мин;
4. наложить сухую стерильную повязку на обожженный участок тела;

Помощь при термическом ожоге.



- 5. дать обильное питье;
- 6. обработать обожженный участок 30-40%-ным раствором спирта или водкой;
- 7. Приложить к месту ожога тёртую морковь, луковую или картофельную кашицу
- 8. в случае обширных ожогов пострадавшего необходимо срочно доставить в лечебное учреждение.

При термических ожогах запрещается:

- оставлять пострадавшего в зоне действия поражающего фактора;
- отрывать прилипшие к ране одежду, посторонние предметы;
- вскрывать ожоговые волдыри;
- обрывать обгоревшие ткани; наносить на пораженный участок мазь, крем, жир;
- оставлять на длительное время (более 1 ч) открытым пораженный участок.



Вопросы для повторения.

- Что является причиной солнечного и теплового удара?
- Что нельзя делать при солнечном ударе?
- Что является причиной обморожения и переохлаждения?
- Какие признаки характерны тепловому и солнечному удару?
- Какие признаки характерны обморожению и переохлаждению?
- В какой последовательности следует оказывать первую медицинскую помощь при тепловом и солнечном ударе?
- В какой последовательности оказывается первая медицинская помощь при отморожениях?
- В какой последовательности оказывается первая медицинская помощь при термическом ожоге?

Домашнее задание

- П 6.3,
- Вопросы стр 147
- Заполнить таблицу на стр 147

Ресурсы

- <http://learningapps.org>
- <https://yandex.ru/images>
- А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников. «Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс»
- «Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс», Саратов, Лицей, 2009 г
- Поурочные планы. «Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс», Экстремум, Волгоград, 2005 г