



**ОСНОВЫ**  
**БЕЗОПАСНОСТИ**  
**ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**



***Человек – неотъемлемая часть  
мира***

***«Автономное  
пребывание  
человека в  
природной среде»***

**Автономное существование человека в природной среде — это самостоятельное, независимое существование его в природных условиях.**

**Автономное существование  
человека в природных условиях  
может быть добровольным или  
вынужденным.**

**Добровольная автономия** — это ситуация, когда человек или группа людей по собственной воле, с определённой целью, на определённое время переходит на самостоятельное существование в природных условиях.





Добровольное приключение -пересечение Антарктиды Бьургом Осландом. Он в 1996-1997 годах в одиночку на лыжах прошел через Южный полюс. За каких-то 64 дня он преодолел 2845 км слега и льда, проявив себя сильным как с физической, так и с моральной сторон



## Конюхов Фёдор Филиппович

российский путешественник,  
писатель, художник,  
обладатель национальной премии  
"Хрустальный компас", священник.  
Совершил 5 кругосветных плаваний,  
17 раз

пересёк Атлантику, причём один раз  
на вёсельной  
лодке. Первый россиянин,  
побывавший на всех  
Семи вершинах, на Южном и  
Северном полюсах





## ОТКРЫТИЯ НОВОГО ВРЕМЕНИ (середина XVII — конец XVIII века)

Семен Дежнев  
Уильям Дампир  
Якоб Роггевен  
Витус Беринг  
Алексей Чириков  
Степан Малыгин  
Иван Фёдоров и Михаил Гвоздев  
Василий Прончищев и Семён Челюскин  
Харитон Лаптев  
Дмитрий Лаптев  
Джон Байрон

Сэмуэл Уоллис  
Филипп Картерет  
Роберт Грей  
Джеймс Кук

## НОВЕЙШИЕ ОТКРЫТИЯ (XX век)

Руал Амундсен  
Владимир Русанов  
Константин Сергеевич Бадигин  
Генри Ларсен  
Отто Юльевич Шмидт  
Ален Бомбар  
Тур Хейердал  
Жак-Ив Кусто

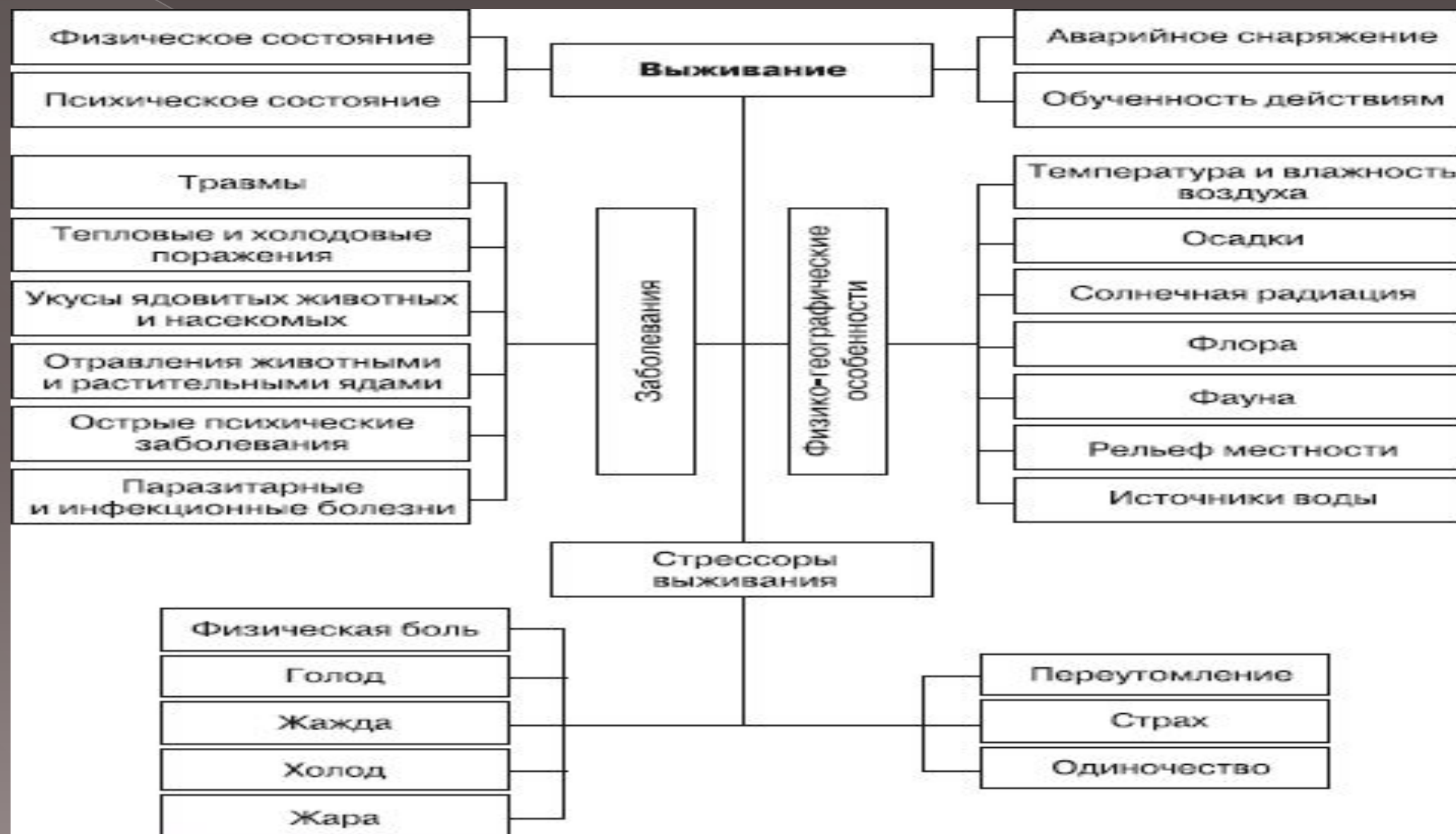


Но самый понятный простому обывателю пример такого вида деятельности – привычные всем туристические походы, которые не так сильно истязают смельчаков, но все же оставляют с природой один на один.

**Вынужденная автономия** — это ситуация, когда человек случайно, в силу независящих от него обстоятельств оказывается в природной среде и вынужден самостоятельно обеспечивать свои жизненные потребности, чтобы выжить и вернуться к людям. В условиях вынужденной автономии человек может оказаться, если он заблудился в лесу, в горах, отстал от группы на маршруте, попал в аварию на каком-либо транспортном средстве и при других непредвиденных обстоятельствах.



**Факторы выживания – это причины объективного и субъективного характера, обуславливающие исход автономного существования**













Ю. Шейнис. Иллюстрация к рассказу Джека Лондона «Любовь к жизни». 2006 г.



**Благоприятный исход автономного существования зависит от многих факторов, но основной из них — прочные знания из различных областей.**

**Желательно не просто знать, как вести себя в той или иной ситуации, но и уметь это делать, ибо, когда положение становится угрожающим, поздно начинать учиться.**