



Оказание первой медицинской помощи

**Самое дорогое,
что есть у
человека, – это
жизнь.**

Подумай и ответь на вопросы:

- Получал ли ты травмы?
- Кто чаще всего бывает виноват в получении травмы?
- Где чаще всего ребята получают травмы?

Легкие травмы (травмы-царапины).

- Освободить раненое место от одежды
- Смазать края раны йодом.
- Наложить чистую повязку.
- Нельзя класть на рану вату, мази.



Ушибы

- Если ушиб пришелся на мягкие ткани (бедро, икроножная мышца) на место ушиба нужно как можно быстрее положить холод (пузырь со льдом, мокрое полотенце).
- При ушибах конечностей нужно ограничить движение больной руки или ноги, сделав тугую повязку из бинта, марли.
- При ушибе головы, груди – создать полный покой пострадавшему.
- При ушибах живота – положить больного на спину, на живот холод.



Перелом

- Боль в месте травмы,
- припухлость,
- болезненность,
- подвижность,
- нарушение функции поврежденного органа,
- иногда слышится хруст кости.





Перелом

ЗАКРЫТЫЙ

ОТКРЫТЫЙ



Закрытый

Открытый

Разница между закрытым и открытым переломом определяется самим названием. Открытый перелом - поражение, при котором нарушается целостность кожи в области перелома. Закрытый перелом - кожа не повреждается.

При переломе поврежденной конечности нужно создать покой. Для этого необходимо наложить шину. Шинами могут служить палки, узкие доски, картон. Приложить шину с двух сторон к конечности, чтобы суставы были неподвижными, и закрепить бинтами, платками, полотенцем. Если шину сделать не из чего, то пострадавшую руку привязать к здоровой ноге в нескольких местах.



носовое кровотечение

- следует лечь в постель, приподняв верхнюю половину туловища
- ввести в передний отдел носа марлю или вату, смоченную перекисью водорода,
- на переносицу кладут платок, смоченный холодной водой;
- при продолжающемся кровотечении к затылку прикладывают пузырь со льдом.
- После остановки кровотечения следует полежать и в ближайшие дни избегать резких движений, не сморкаться, не принимать горячей пищи.
- Если остановить кровотечение не удастся, необходимо вызвать врача.



Солнечный удар

- При длительном пребывании на солнце с непокрытой головой может произойти поражение нервной системы – солнечный удар. У пострадавшего начинается головокружение, шум в ушах, тошнота, озноб, носовое кровотечение:
- перенесите пострадавшего в тень или в прохладное помещение;
- дайте ему холодное питье;
- положите на голову холодный компресс.



Ваши действия:

- На уроке физкультуры, когда учитель разговаривал с Машей, Слава подошел к брусьям и решил показать друзьям, чему он научился в спортивной секции. Он выполнял сложный элемент, как вдруг кто-то из ребят подбежал к нему и схватил его за ногу. Слава упал. Сломал руку.

Ваши действия:

- Петя бежал в класс. Слава, идя ему навстречу, подставил подножку, Петя упал. На урок он не попал. У него оказался сильный ушиб колена, ушиб локтя.

Ваши действия:

- На уроке у Вити пошла кровь из носа.

Ваши действия:

- На детской площадке Маша находилась без головного убора. Неожиданно Маша побледнела и потеряла сознание.

Дорогие ребята!

- Почаще спрашивайте себя: хотите жить долго и счастливо?
- Или вам больше по душе нервные потрясения и лечение в больнице?
- Если нет, то нужно немного изменить свои привычки и поведение, научиться самим уберечь себя от несчастья.