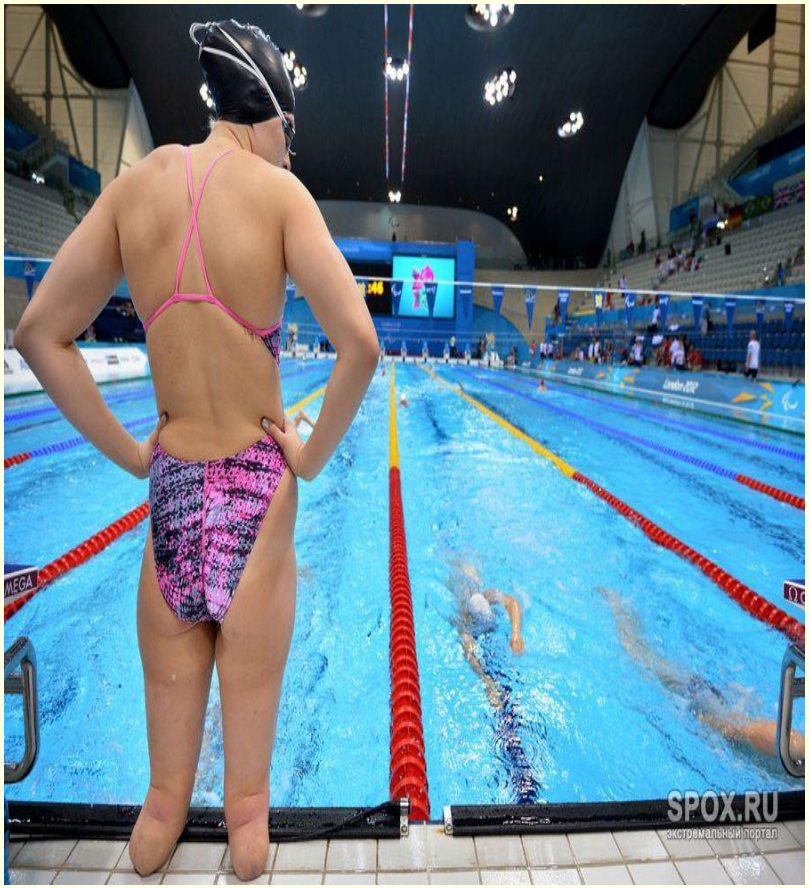
Сильным духом посвящается..

Подготовили уч-ся 6 класса. Классный руководитель Новичкова Е.В.

3 декабря — Международный день инвалидов. Часто инвалидов называют людьми с ограниченными физическими возможностями. Однако, многие из них обладают невероятной силой духа и живут такой насыщенной и интересной жизнью, что нередко их пример заставляет людей с «неограниченными» физическими возможностями задуматься о качестве и полноценности своей жизни.

Сила воли и духа, мужество в преодолении трудностей, позволяет людям с ограниченными физическими возможностями добиваться больших успехов в разных областях деятельности, вести активный образ жизни и покорять сложные вершины на своем пути.

Джессика Лонг



Маленькую обитательницу иркутского приюта Таню Кириллову, родившуюся без малых берцовых костей и костей стопы, в возрасте 13 месяцев усыновила американская семья. Так появилась Джессика Лонг – знаменитая пловчиха, обладательница 12 золотых паралимпийских медалей и рекордсменка мира среди спортсменов без ног.

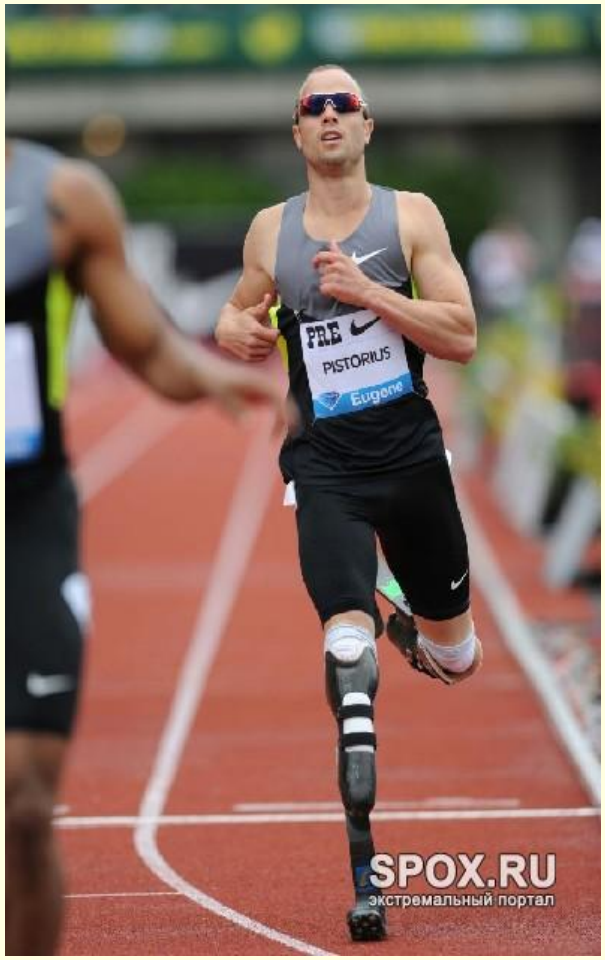
Марк Инглис

Новозеландец Марк Инглис в 2006-м году покорил Эверест, за двадцать лет до этого лишившись обеих ног. Альпинист отморозил их в одной из предыдущих экспедиций, но не расстался со своей мечтой об Эвересте и осуществил восхождение на вершину, с трудом поддающуюся даже «обычным» людям

Татьяна Макфадден

Татьяна – еще одна американская спортсменка-инвалид с параличом нижних конечностей российского происхождения. Она многократный победитель гонок на инвалидных колясках среди женщин, в том числе – Бостонского марафона 2013 года. Татьяна участвовала в паралимпийских играх в Сочи, и для этого специально освоила совершенно новый для себя вид спорта – беговые лыжи и биатлон.

Оскар Писториус



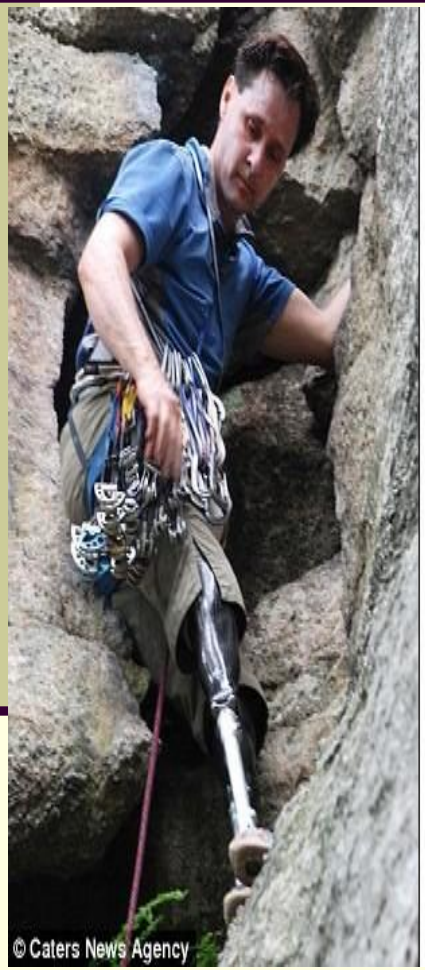
Бегун на короткие дистанции, у которого в раннем детстве были ампутированы конечности обеих ног ниже колен. В прошлом году в Лондоне он стал первым в истории участником Олимпийских игр с ампутированными конечностями. Оскар Писториус - шестикратный чемпион летних Паралимпийских игр. Серебряный призёр чемпионата мира в Тэгу в в эстафете 4х400 метров. Двукратный серебряный призёр чемпионата Африки 2012 года.

Алессандро Дзанарди

Итальянский гонщик Алессандро Дзанарди в сентябре 2001 года попал в страшную аварию, в результате чего ему ампутировали обе ноги до колена. В 2003 году перед гонкой на специально переоборудованном болиде, проехал оставшиеся с 2001-го года тринадцать кругов своей гонки. Зрители стоя аплодировали мужеству итальянца, ведь показанное им время на круге позволило бы занять ему шестое место.

Дзанарди в 2006 году провел показательные заезды на болиде «Формулы-1», затем начал участвовать в велогонках и стал членом итальянской паралимпийской сборной. Дзанарди — Чемпион летних Паралимпийских Игр 2012 года.

Хью Герр



В семнадцатилетнем возрасте у Хью Герра были ампутированы обе ноги, но это не мешает ему совершать восхождения. Хью Герр работает в лаборатории Массачусетского технологического института, которая создает бионических ноги для людей, которые потеряли конечности. Он настаивает, что протезы – не ограничения, а наоборот, являются преимуществом

- Среди людей с ограниченными физическими возможностями есть известные всему миру спортсмены, занимающиеся спортом профессионально.
- Конечно, это далеко не все истории о людях, обладающих невероятной волей к жизни и способных заражать ею других. Такие люди способны помочь себе сами и поддержать своих товарищей.