

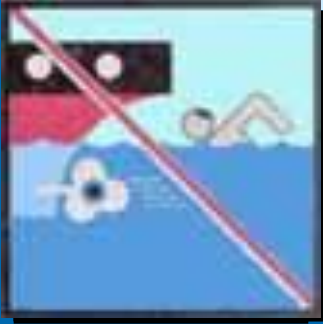


# Безопасный отдых на водоемах

## Изучаемые вопросы:

- Правила безопасного купания в различных водоемах;
- Водные походы и обеспечение безопасности на воде;
- Возможные аварийные ситуации во время водных походов и правила безопасного поведения при них.

# Правила безопасного купания в различных водоемах



# НЕ

- **заплывайте за знаки ограждения!**
- **купайтесь в запрещенных местах!**
- **прыгайте в воду с мостиков, дамб, причалов, лодок и катеров!**
- **ныряйте в незнакомом месте!**
- **пользуйтесь при купании камерами, мячами, досками!**
- **допускайте шалостей на воде!**
- **подавайте ложных сигналов!**
- **подплывайте к проходящим катерам, пароходам и лодкам!**

Назарян А.А. МОБУ СОШ№10имни  
атамана С.И.Белого





## **ВАЖНО!**

- Уметь плавать;
- Собирать и ремонтировать туристское судно;
- Упаковывать и размещать от ветра продовольствие и снаряжение; правильно садиться и сходить с судна, грести и управлять им;
- Знать и распознавать опасности и препятствия, владеть приемами их преодоления;
- Знать и выполнять способы взаимо- и самостраховки.

## **Цель страховки:**

Как можно скорее поднять из воды на берег или страхующее судно пострадавший экипаж и вытащить аварийное судно.





## Возможные аварийные ситуации во время водных походов и правила безопасного поведения при них

- Судно перевернулось на свободной волне.
- Судно перевернулось на пороге.
- Спасение тонущего.





Это должен знать каждый

- Реально оценивайте свои возможности держаться на воде;
- Для купания пользуйтесь оборудованным пляжем или проверенным местом для купания;
- Научитесь плавать и дышать на воде;
- Не ходите купаться в одиночку;
- Научитесь пользоваться спасательными средствами, оказывать само и взаимопомощь терпящим бедствие на воде.

**Не зная броду,  
не суйся в воду!**