

Правила безопасного поведения на водоемах в различных условиях. Безопасный отдых у воды. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

СТАТИСТИКА

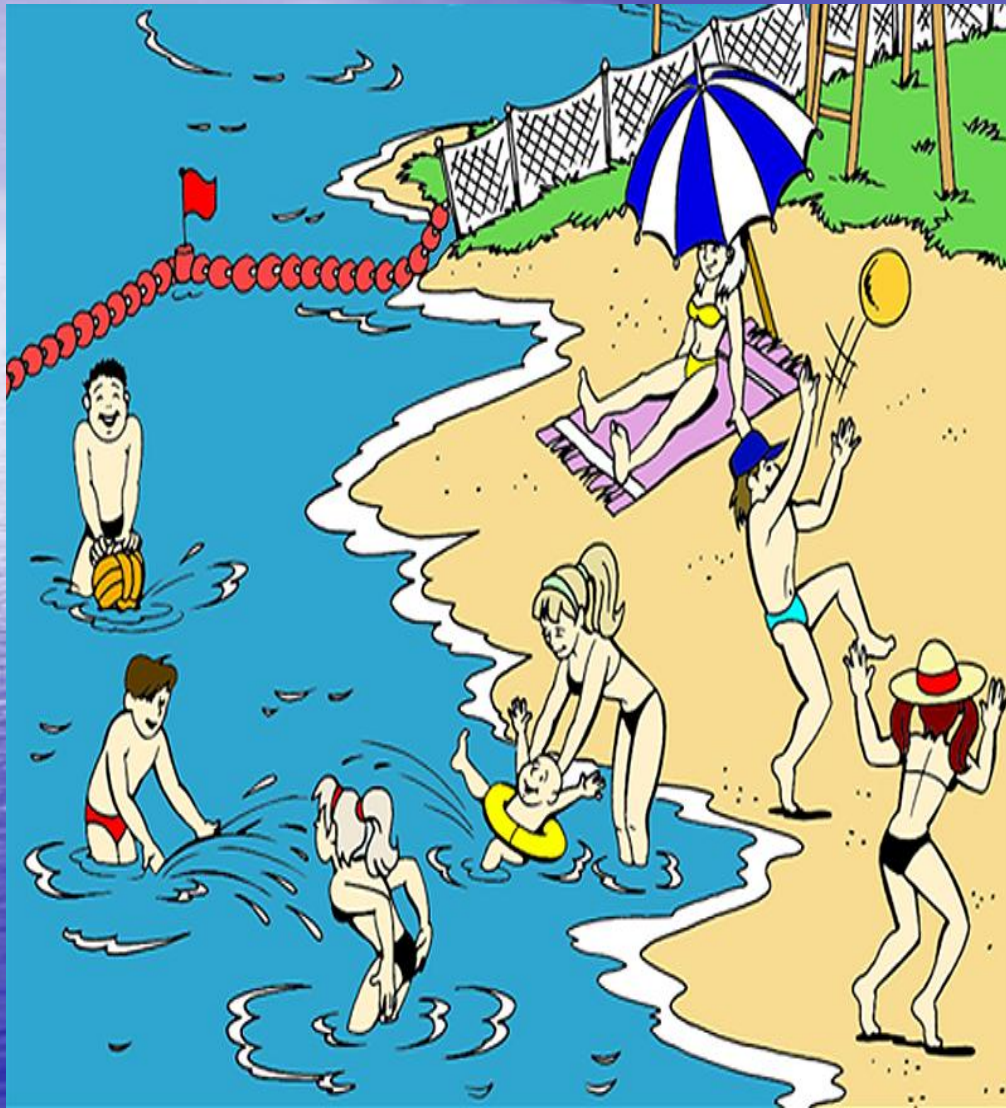
НА ВОДОЁМАХ РОССИИ В ГОД ПОГИБАЕТ 14-16
ТЫС. ЧЕЛОВЕК.

54% НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ПРОИСХОДИТ ВО
ВРЕМЯ КУПАНИЯ.

ДО 25% НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ПРОИСХОДИТ
ВО ВРЕМЯ ВОДНОГО ТУРИЗМА И ПРИ КАТАНИИ
НА ЛОДКАХ.

ДО 13% СЛУЧАЕВ ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ
ПРИХОДИТСЯ НА ПЕРИОД ПАВОДКОВ И
НАВОДНЕНИЙ.

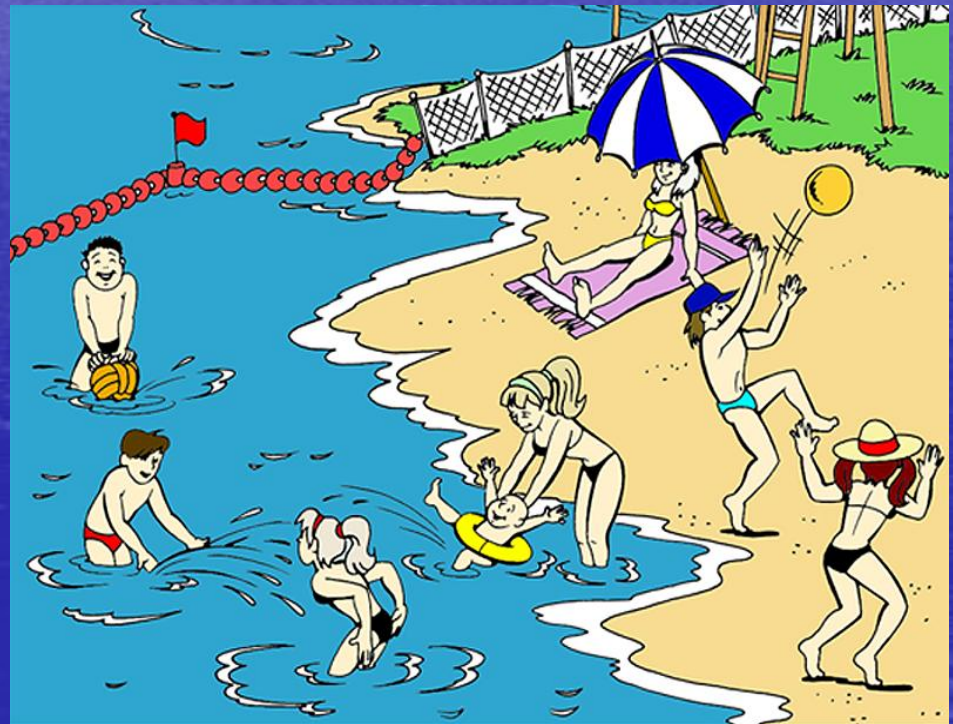
ЧАСТЬ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ПРОИСХОДИТ НА
ВОДОЁМАХ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ.

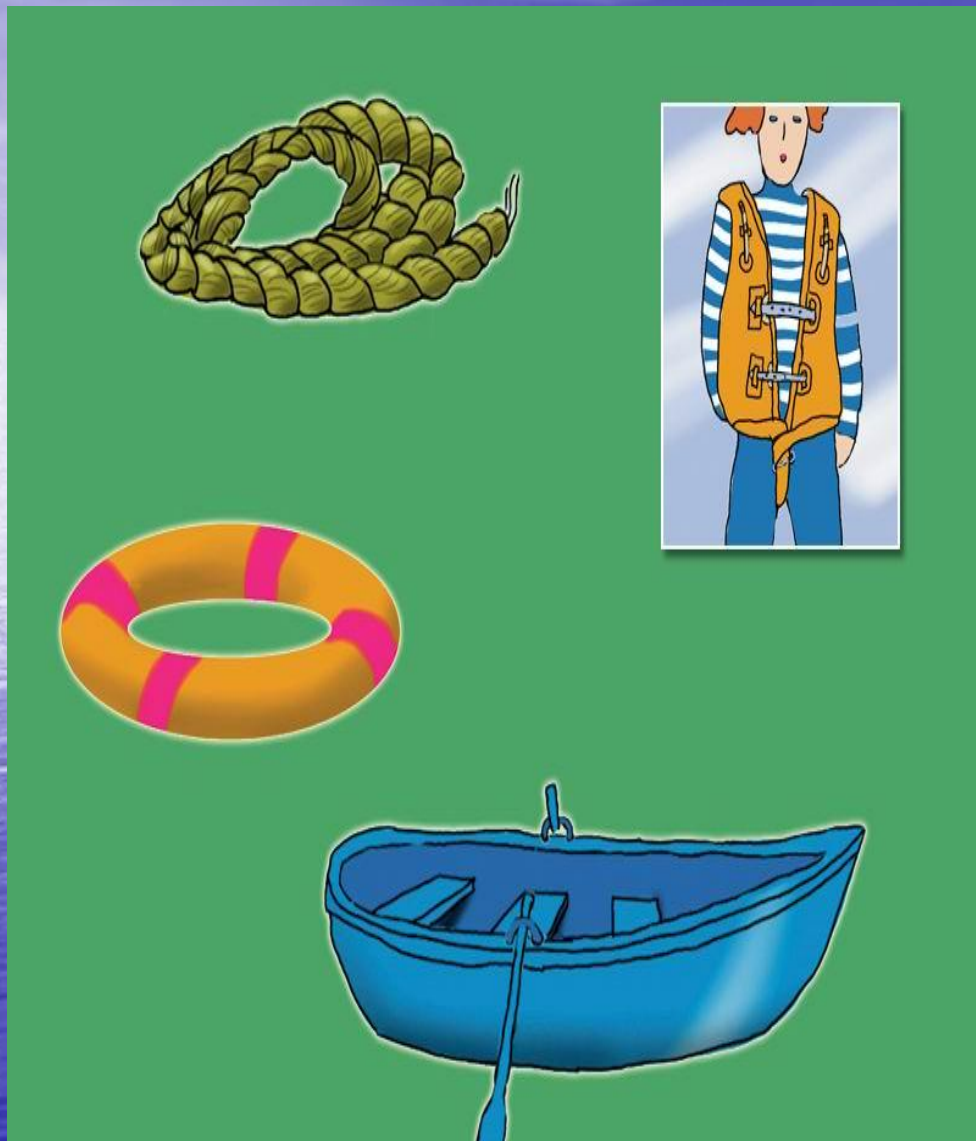


- В теплую летнюю погоду купание доставляет большое удовольствие, но на воде происходят и трагические случаи. Одна из главных причин - неумение плавать, неумение держаться на воде.

Основные правила поведения при купании на воде

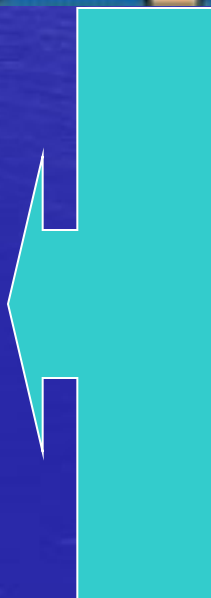
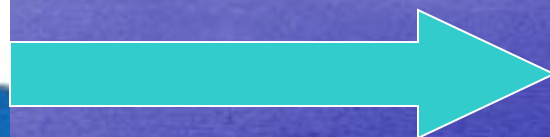
- Научись плавать и отдыхать на воде;
- Не ныряй в незнакомом месте;
- Не заплывай за буйки;
- Не используй надувные предметы для плавания;
- Во время игр будь осторожен и внимателен;
- Держи в поле зрения малышей;
- Не кричи без надобности «Тону!»
- Не купайся в одиночку!;
- Не подплывай к проходящим судам;





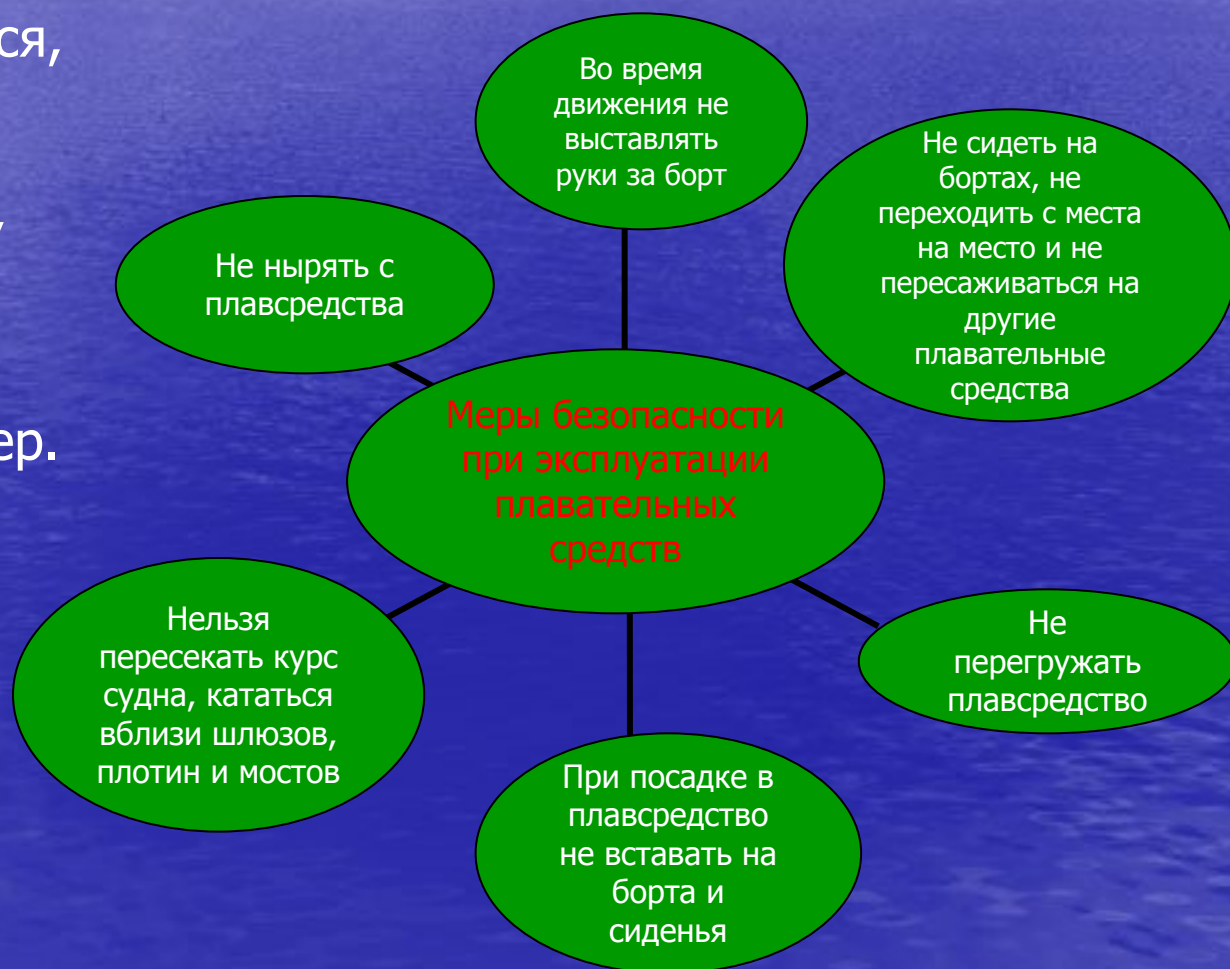
- При несчастном случае на воде предусмотрены средства спасения: спасательные круги, жилеты и костюмы, шлюпки и надувные плоты, установлен порядок их использования.

Правила использования спасательного круга



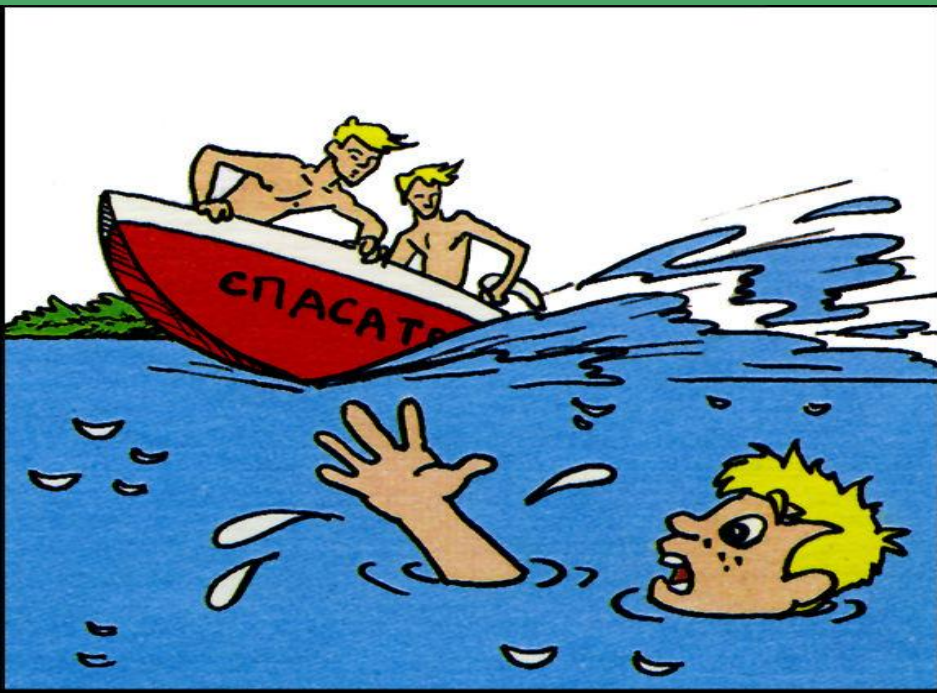
Меры безопасности при эксплуатации плавсредств

Катаясь на лодке, нельзя: пересаживаться, садиться на борта, перегружать её сверх установленной нормы, подплывать близко к гидротехническим сооружениям, судам, выплывать на фарватер.





- Оказавшись в воде, скиньте одежду и обувь. Если поблизости находятся плавсредства, постарайтесь подплыть к ним и посигнальте, чтобы вас заметили.



Техника спасения тонущего человека



Подплыв к утопающему, надо поднырнуть под него и, взяв сзади одним из приемов захвата, транспортировать к берегу, где при необходимости начать комплекс сердечно – легочной реанимации

**Панический страх утопающего – смертельная
опасность для спасателя.**

- Если спасаемый начинает сопротивляться, хватать спасателя, то спасателю от захвата рекомендуется нырнуть. Если это не поможет, то следует прибегнуть к одному из следующих способов:

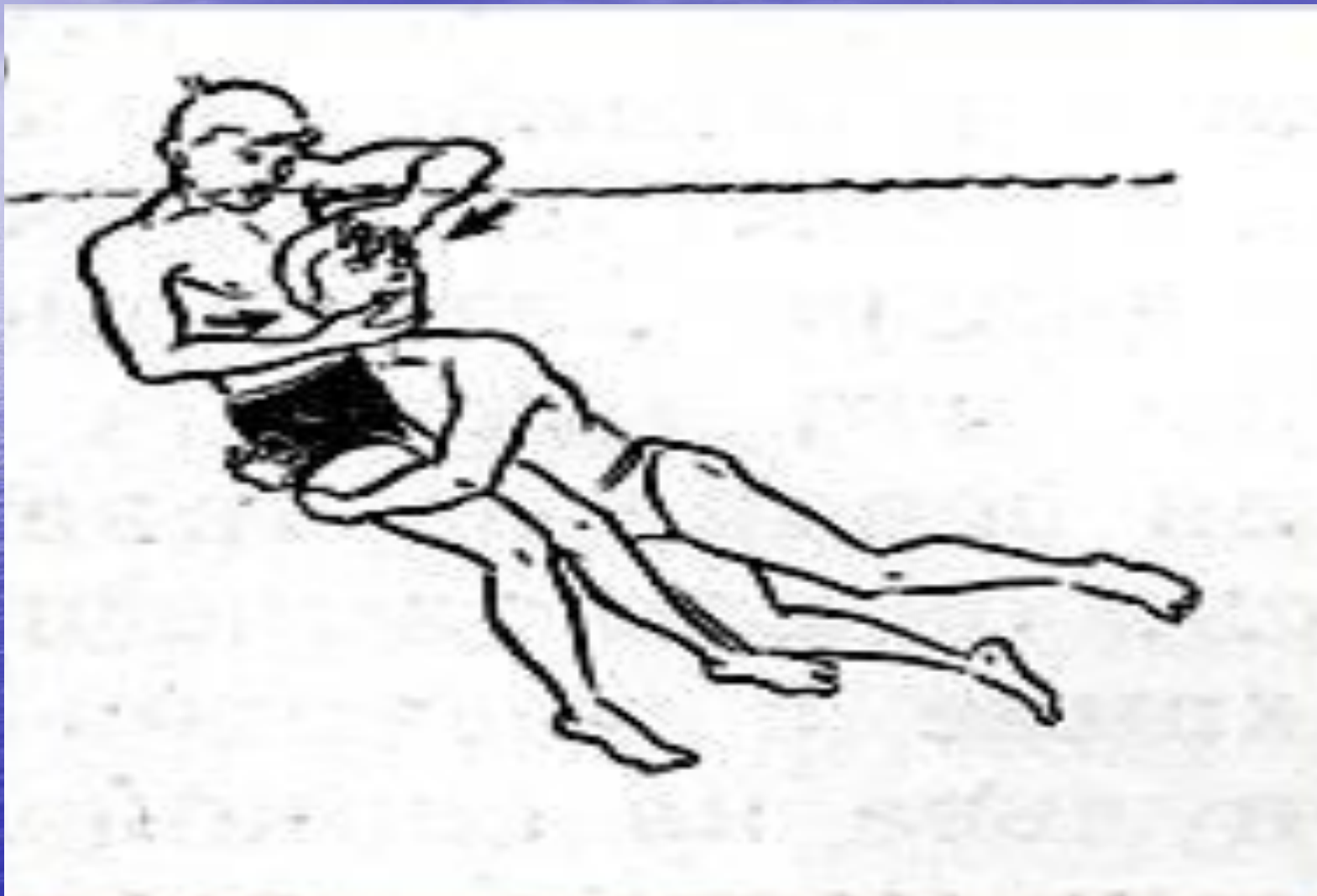
Освобождение от захвата за ГОЛОВУ



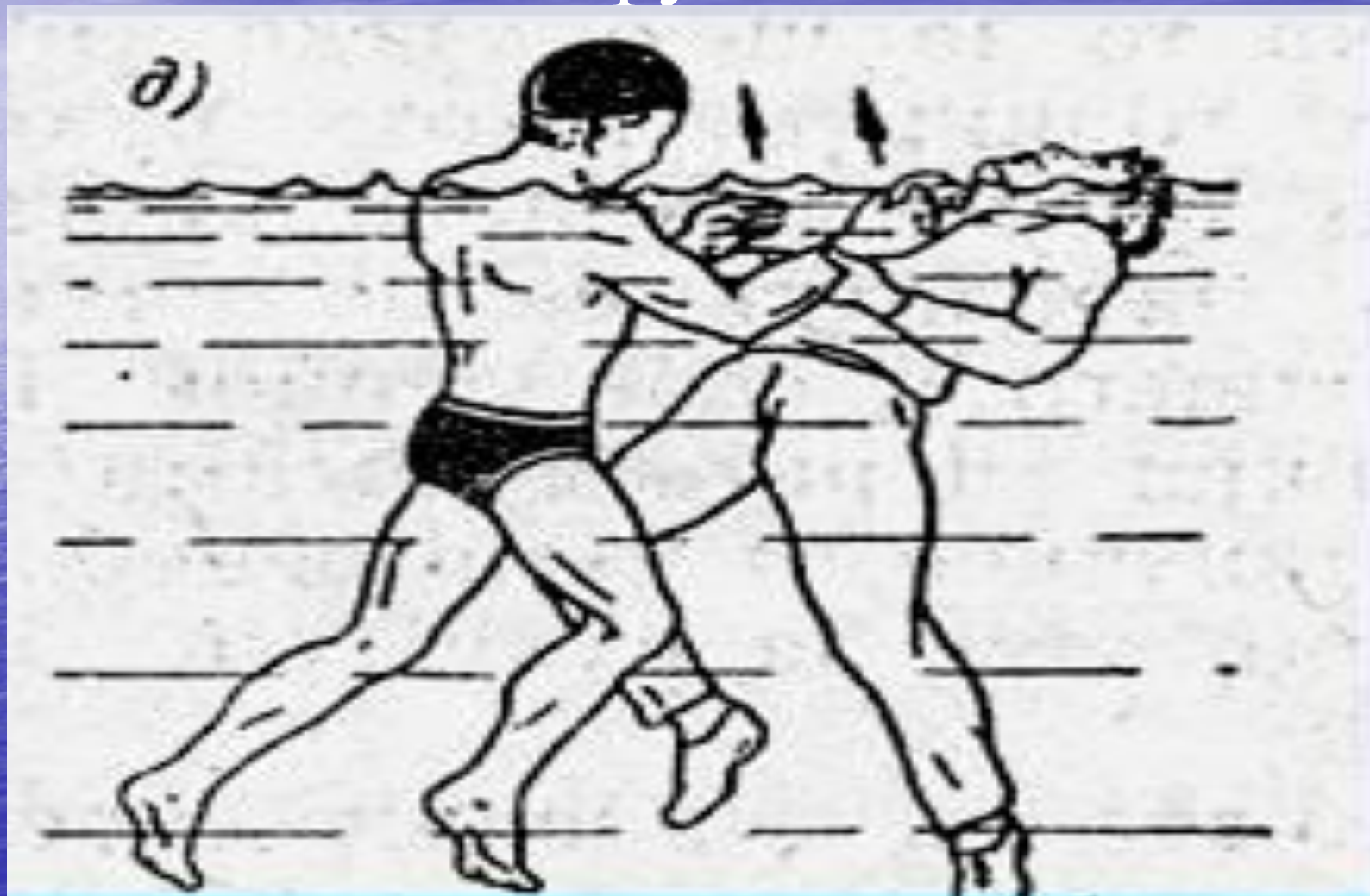
Освобождение от захвата за шею сзади



Освобождение от захвата за бедра



Освобождение от захвата за кисти рук



Освобождение от захвата за плечи



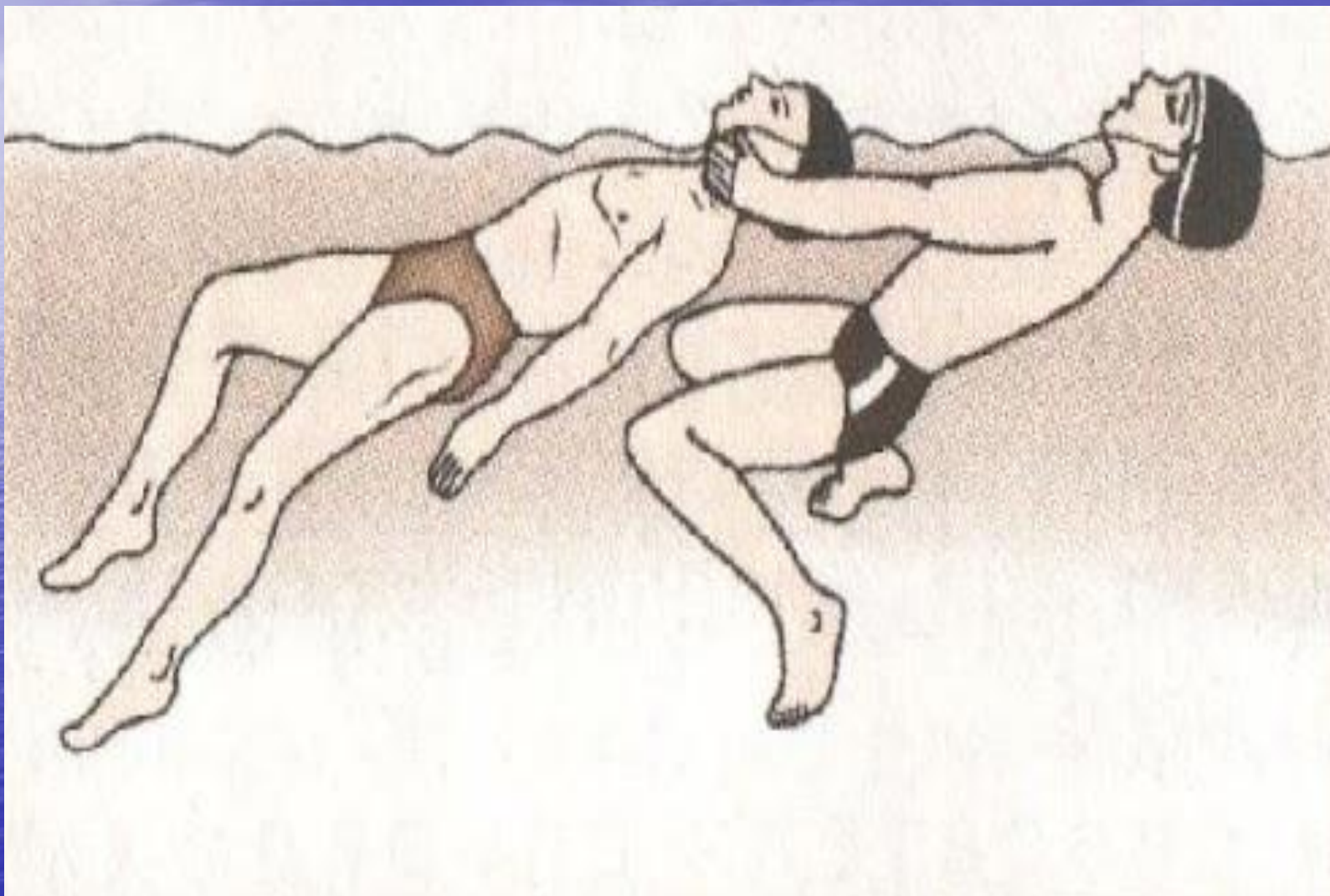
Освобождение от захвата за ПОЯСНИЦУ



● Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его на глубине, а затем вернуть его к жизни. Это можно сделать, если утонувший был в воде около 6 минут.

● *Правила буксировки утопающего:*

Буксировка тонущего за подбородок



Буксировка тонущего с захватом под мышками



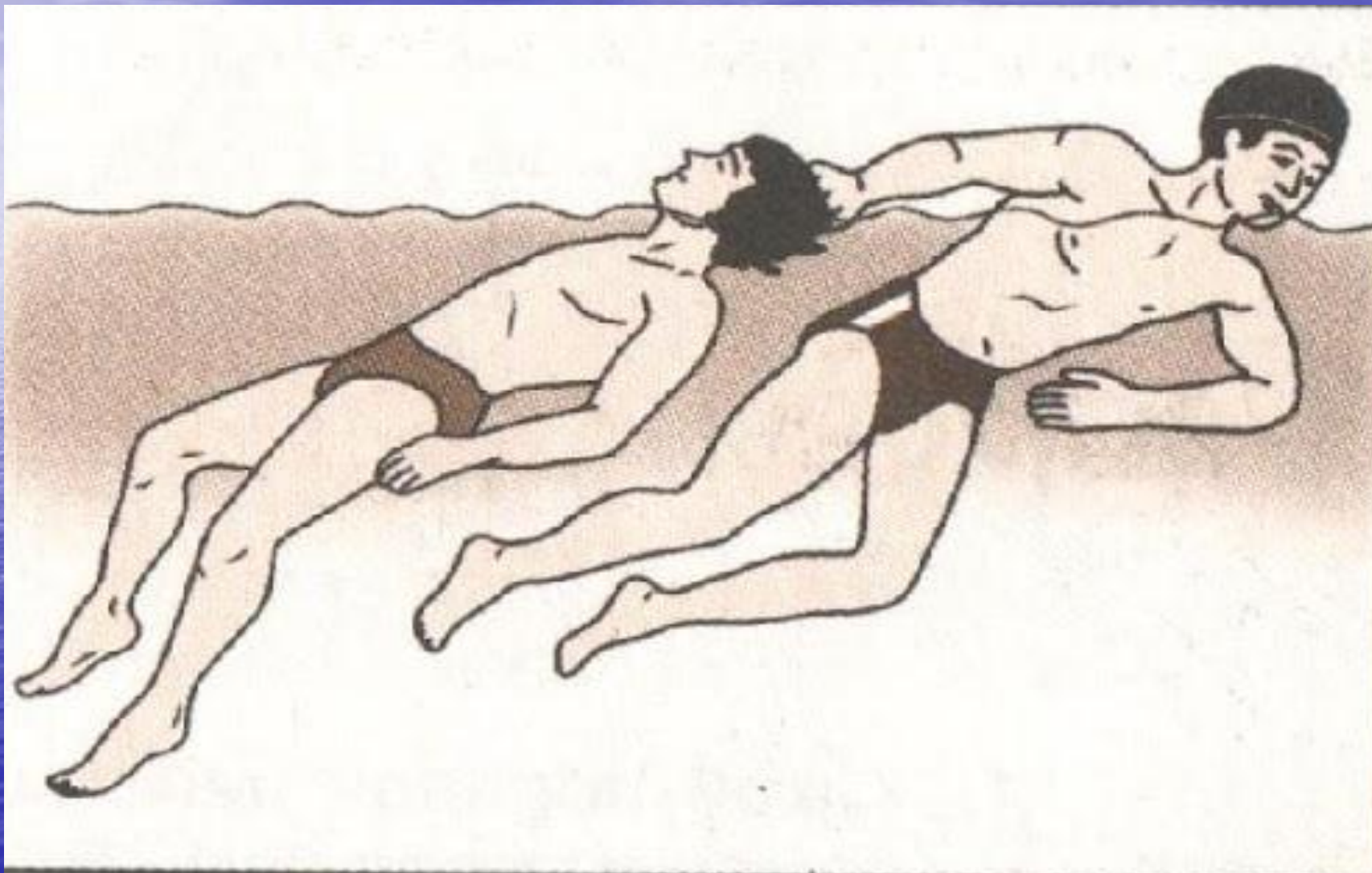
Буксировка тонущего с захватом под руку



Буксировка тонущего с захватом выше локтей



Буксировка тонущего с захватом за волосы





Меры безопасности и
правила поведения
на льду

С похолоданиями в осенний период возникает опасность провалиться под тонкий неокрепший лед. Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен.



**Как правило, водоемы замерзают
неравномерно, по частям: сначала у берега,
на мелководье, в защищенных от ветра
заливах, а затем уже на середине**



**На озерах, прудах лед появляется раньше,
чем на речках, где течение задерживает
льдообразование**



1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь)



Меры безопасности и правила поведения на льду



**Прочность льда
можно определить визуально:**

1. Лёд голубого цвета — прочный,

**2. Лёд белого цвета — прочность
в 2 раза меньше**

3. Лёд серый, матово-белый

или с желтоватым оттенком — о п а с е н.



Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *

Безопасная толщина льда для перехода водоёма по льду:

- для одиноких пешеходов - - - - - 10-12 см;
- для группы людей - - - - - 15-20 см;
- для устройства катков и катания на санках - - - - 25 см.

Особую осторожность нужно проявлять, когда лёд покроется толстым слоем снега.

БЕЗОПАСНОСТЬ ЛЮДЕЙ ВО ВРЕМЯ ОСЕННЕГО И ЗИМНЕГО ЛЕДОСТАВА



Толщина льда:



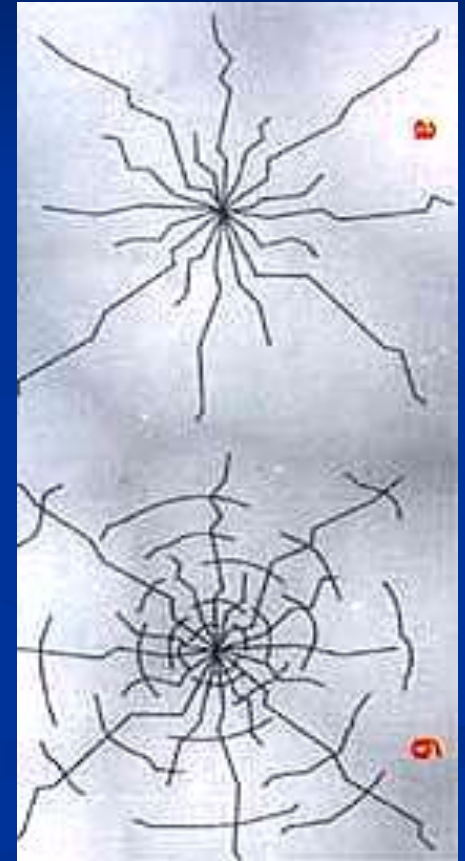
Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *



Безопасный лед:

- прозрачный, с голубым оттенком;
- просматривается толщина льда.



Меры безопасности и правила поведения на льду

**ВЫХОДЯ НА ЛЁД,
НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ СНАРЯЖЕНИЕ:**

- 1) Легкая и теплая одежда, не стесняющая движение, а также обувь, без особых усилий снимающуюся с ног.
- 2) Спасательные ножи (продаются в специализированных рыболовных магазинах). Их следует носить зачехленными на груди;



Меры безопасности и правила поведения на льду

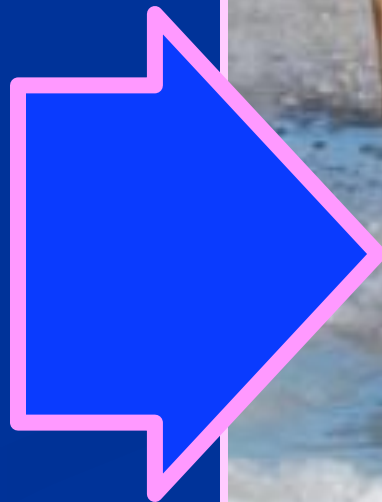
* * * * *

3) Веревка (не менее 10 м) с «живой» петлей;

4) Шест длиной 2 - 3 метра;

5) Пешня

(состоит из
металлического
четырёхгранного
заостренного стержня с
деревянной рукояткой).



Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *



ПОМНИТЕ!
МЕСТА ДЛЯ ПЕРЕХОДА ВОДОЁМОВ ПО ЛЬДУ
СПЕЦИАЛЬНО ОБОЗНАЧАЮТСЯ И ПОСТОЯННО КОНТРОЛИРУЮТСЯ!

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *



НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ!
ДИСТАНЦИЯ МЕЖДУ ПЕШЕХОДАМИ ДОЛЖНА БЫТЬ 5 – 6
МЕТРОВ!

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *



Передвигаясь по льду, будьте всегда готовы
немедленно освободиться от груза!

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *



Не приближайтесь к тем местам, где происходит
сброс теплых вод с промышленных предприятий
и
из бассейнов спортивных комплексов.



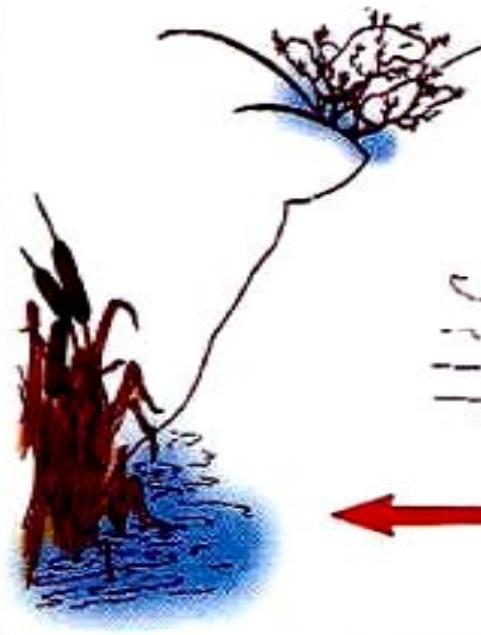
У СТОКОВ
С ЗАВОДОВ
ИЛИ ФЕРМ

ГДЕ БЬЮТ КЛЮЧИ,
ВПАДАЮТ РУЧЬИ
И РЕКИ

У БЕРЕГОВОЙ ЛИНИИ

В МЕСТАХ
СКОПЛЕНИЯ
СНЕГА

У ЗАРОСЛЕЙ КАМЫША
И ТРОСТНИКА



Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *



Одно неосторожное движение –
и можно провалиться под
лёд.

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *



Не следует ходить рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива трещинами

Меры безопасности и правила поведения на льду



ВНИМАНИЕ!

На льду водоёмов под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы.

Меры безопасности и правила поведения на льду

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ НА ЛЬДУ ЗА 2010-2011 ГОДЫ:

- 20 ноября 2010 г. в с. Пеньково Кызылжарского района Северо-Казахстанской области во время катания провалились под лед искусственного водоема и утонули 2 шестилетних ребенка;
- 16 декабря 2010 г. в г. Тараз Жамбылской области во время игры на льду искусственного водоема провалились под лед и утонули также 2 ребенка.

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *
*

**НА АВТОТРАНСПОРТЕ ПЕРЕПРАВЛЯТЬСЯ ПО ЛЬДУ
МОЖНО ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ ДЛЯ ЭТОГО МЕСТАХ!**



**Безопасная
толщина льда
для переправы
по льду :**

- **ДЛЯ АВТОМОБИЛЯ - 50 СМ ;**
- **ДЛЯ ТРАКТОРА - 70 СМ .**

Меры безопасности и правила поведения на льду

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ НА ЛЬДУ ЗА 2010-2011 ГОДЫ:

- 3 апреля 2010 г. на реке Сырдарья у села Балтаколь г. Туркестан во время переправы через реку произошло падение с парома автомашины «ВАЗ», в которой находились 6 человек, 5 из них утонули.
- 7 января 2011 г. в Женибекском районе Западно-Казахстанской области при переезде через замерзшую лощину провалилась под лед машина «ЛУАЗ», от переохлаждения скончались 8 человек.

Меры безопасности и правила поведения на льду



Во время зимней рыбалки думайте прежде
всего
о безопасности и только потом об улове!

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *



Во время занятия подлёдным ловом рыбы
всегда имейте под рукой веревку 12-15 метров.

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *
* * *



Рядом с лункой держите доску,
шест или большую ветку.

Меры безопасности и правила поведения на льду

Если переходите водоем на лыжах:



- Крепления лыж отстегните (чтобы, в крайнем случае, быстро от них избавиться);
- Лыжные палки несите в руках;
- Петли палок не надевайте на кисти рук.

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *

Если Вам крайне необходимо перейти водоем, а Вы не уверены в надежности льда:



**Проверяйте каждый шаг
на льду пешней,
но не бейте ею лёд перед
собой - лучше сбоку.**

**Если после первого удара
лёд пробивается,
немедленно
возвращайтесь на место,
с которого пришли.**

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *

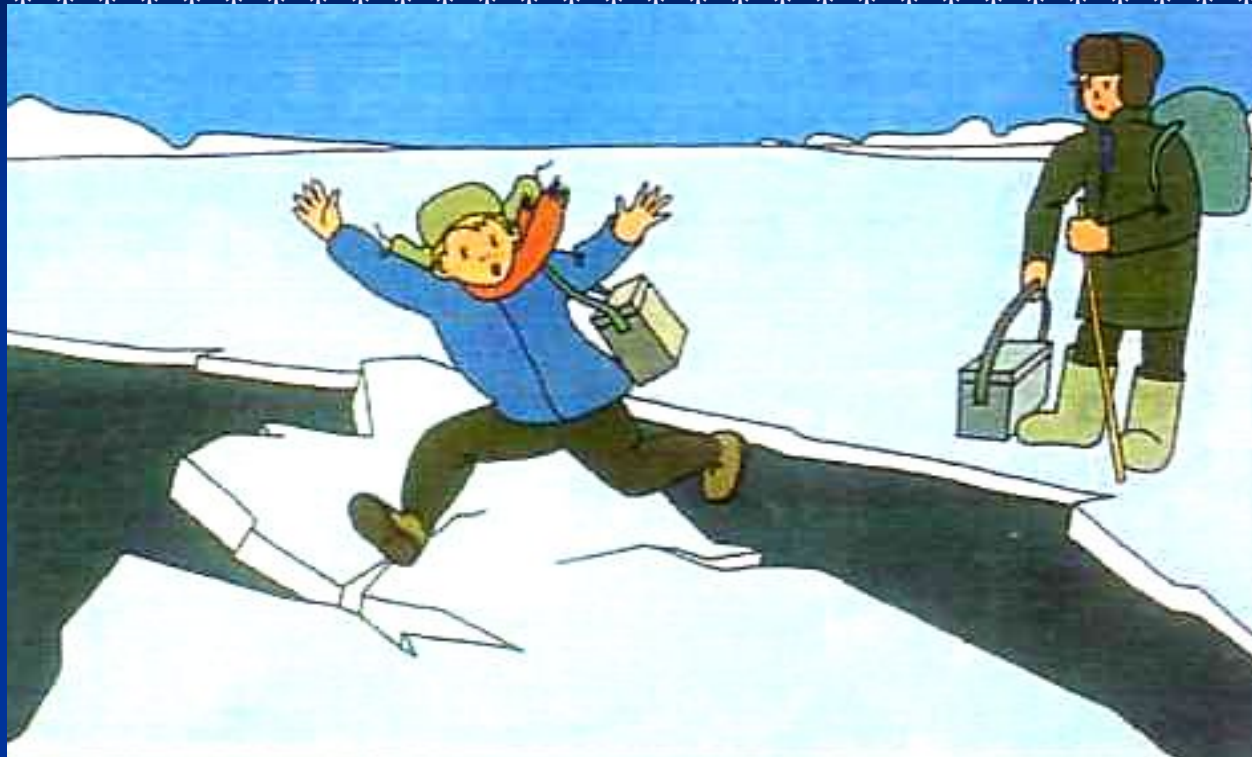


Опасные места проходите только
при крайней необходимости и только со
страховкой!

Передвигайтесь скользящим шагом!

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *



Не прыгайте на оторвавшуюся льдину.
Она может не выдержать ваш вес и перевернуться
!

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ НА ЛЬДУ

ЗА 2010-2011 ГОДЫ:

- 6 января во время рыбалки на оз. Балхаш у г. Приозерска пропали 6 рыбаков. При проведении поисково-спасательных работ все рыбаки были обнаружены на отколовшейся льдине и доставлены в город Приозерск.
- 13 января в районе поселков Коктума и Акши Алакольского района Алматинской области во время рыбалки на озере Алаколь на оторвавшейся льдине оказались 5 человек. Льдина от берега находилась на расстоянии 700 – 800 м. Силами водно-спасательной службы района рыбаки были спасены и доставлены на берег на моторной лодке.

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *

Помните!

Каждая секунда

пребывания в ледяной
воде работает против :

даже **10-15** минут

нахождения в воде опасно

для жизни.



Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *

Если вы провалились,
что делать?

Главное, не терять самообладание!

Нужно помнить,

что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *



Не паникуйте! Позовите на помощь.
Не погружайтесь под воду с головой!

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *

*



**Раскиньте руки и постарайтесь избавиться
от лишних тяжестей.**

**Не делайте резких движений - не обламывайте
кромку.**

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *



**Постарайтесь перебраться к тому краю полынни,
где течение не унесет вас под лед.**

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *



Пытайтесь опереться грудью на кромку льда
с выброшенными вперед руками,
пробуйте выбраться на лёд.

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *



Как только большая часть тела окажется на льду,
перекатитесь на живот и отползайте от края
ПОЛЫНИ
как можно дальше.

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *
* * *



**Выбирайтесь в ту сторону, откуда пришли , т. к.
там проверенный лёд.**

Меры безопасности и правила поведения на льду

Если Вам самостоятельно удалось выбраться в безопасное место, а до населённого пункта идти далеко и у Вас нет запасных тёплых вещей и нет возможности разжечь костёр, то нельзя допустить переохлаждения тела. С этой целью поочерёдно (начиная с головы) снимайте верхнюю одежду отжимайте и надевайте заново.

Меры безопасности и правила поведения на льду

Здесь пригодятся полиэтиленовые пакеты, которые надевают на босые ноги, руки и голову. Переодеваться нужно быстро, чтобы не замёрзнуть. Из-под снега на берегу всегда торчат стебли сухой травы, можно набрать пучок и положить в валенки как стельки. Далее необходимо быстрым шагом, а лучше легким бегом направиться к дороге или населённому пункту (что ближе).

Что делать, если требуется ваша помощь?

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду





- Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *



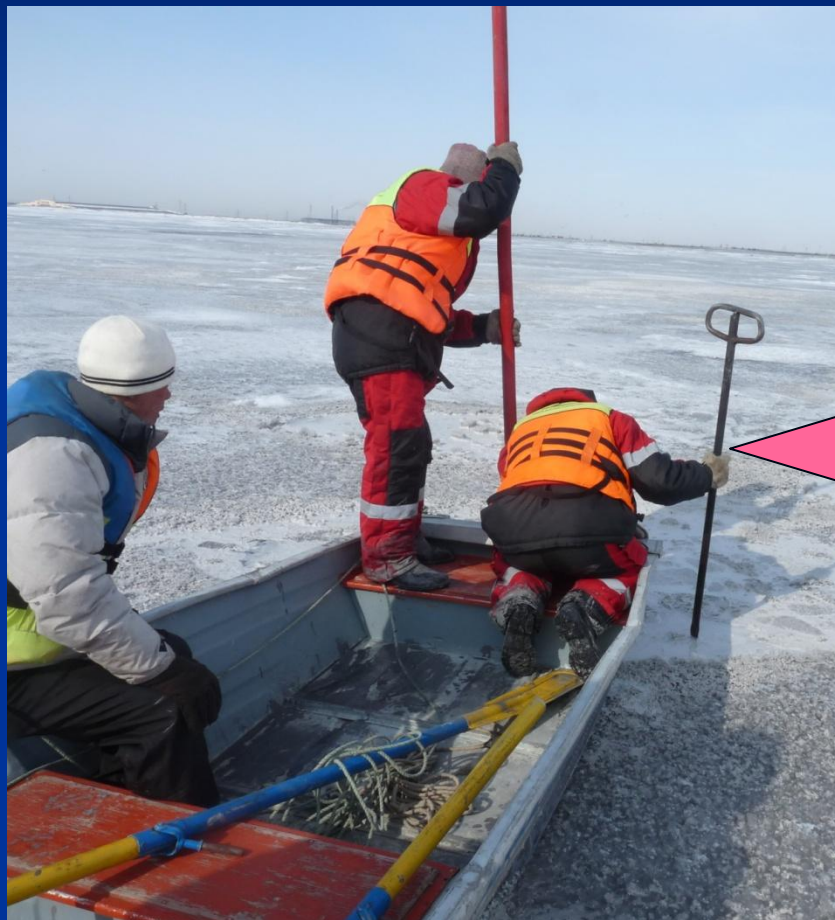
**Приблизиться к провалившемуся под лёд
нужно лёжа с раскинутыми в сторону руками и
ногами.**



- Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *



Когда есть промоины
или битый лед
необходимо
использовать
спасательные шлюпки.

Для продвижения
шлюпки вперед
используются
«кошки» и багры.

A woman with dark hair is sitting on a bed, wrapped in a thick, cream-colored blanket. She is looking down and to the right with a thoughtful expression. The room has a wooden staircase in the background and a window with a view of a snowy landscape. The lighting is soft and warm.

Доставьте пострадавшего в теплое место. Энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками

Напоите пострадавшего горячим чаем



Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *



Строгое соблюдение
мер предосторожности
на льду

– главное условие
предотвращения
несчастных случаев
во время игр и
катания на льду!

Меры безопасности и правила поведения на льду

ВО ИЗБЕЖАНИЕ ТРАГИЧЕСКИХ СЛУЧАЕВ:

1. Коллективные выезды на лед для отдыха и рыбалки необходимо согласовать с подразделениями водно-спасательной службы;
2. Руководителям организаций необходимо назначить приказом ответственных за обеспечение порядка в пути следования и на водоемах ;
3. Ответственные лица должны пройти инструктаж в водно-спасательной службе;
4. Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду;
5. Помните, безопасным лёд считается при толщине не менее 12 см.

Меры безопасности и правила поведения на льду

*
**Будьте внимательны к
окружающим!**

Если вы стали свидетелем
чрезвычайного происшествия, немедленно
сообщите об этом по телефону службы
спасения
112 (звонок бесплатный)

По возможности
окажите пострадавшему первую помощь
и ждите прибытия спасателей.

Меры безопасности и правила поведения на льду

* * * * *

**Будьте внимательны
к себе и своему
здоровью, ведь,
сэкономленные
пять минут
не смогут заменить
Вам всю жизнь!**



Первая помощь утопающему



Виды утоплений

- «Сухое» из-за спазма гортани
- Утопление в пресной воде
- Утопление в солёной воде

Признаки утопления

- Потеря сознания, отсутствие дыхания и кровообращения;
- Синюшность или бледность кожи, холодное на ощупь тело;
- Выделение изо рта или носа воды, или пенистой жидкости;
- Отсутствие рефлексов (реакции зрачков на свет)

Первая помощь утопающему

1. Перенести тело от воды на безопасное расстояние

2. Проверить наличие пульса на сонной артерии

3. При отсутствии пульса - приступить к реанимации

4. Если появился пульс и дыхание перенести пострадавшего в теплое помещение

5. Переодеть в сухую одежду

6. Дать теплое питье



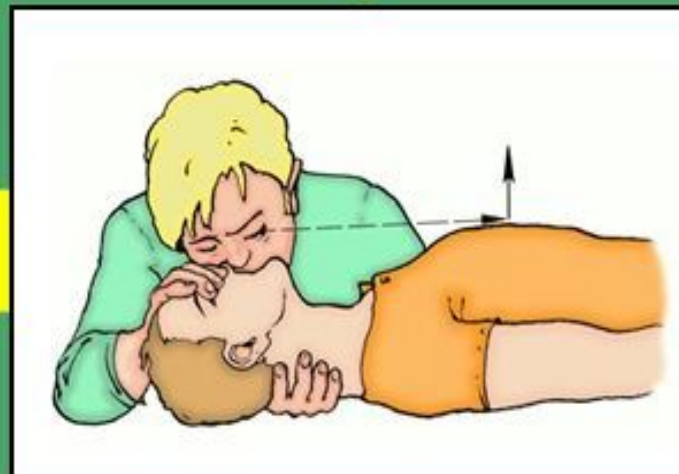
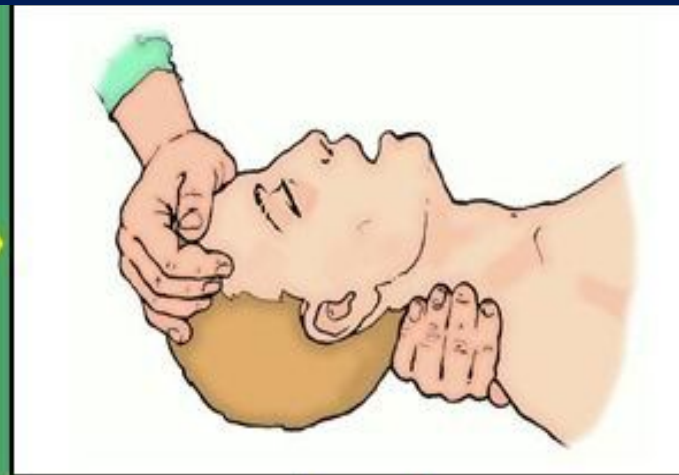
Освобождение легких от воды



Освобождение полости рта от воды и слизи



Выполнение искусственной вентиляции легких





Реанимация

Ответьте на вопросы.

Вопрос 1

Что запрещается делать на воде?

1. Нырять в незнакомых местах.
2. Подплывать к судам.
3. Устраивать на воде игры, связанные с захватами.
4. Соревноваться в присутствии взрослых.

Ответ на вопрос №1

1. Нырять в незнакомых местах.
2. Подплывать к судам.
3. Устраивать на воде игры, связанные с захватами.
4. Соревноваться в присутствии взрослых.

■ Вопрос 2

При переходе по льду на лыжах обязательно надо...

1. Увеличить интервал между туристами.
2. Держаться всем вместе, лучше за руки.
3. Как можно сильнее привязать к себе рюкзак.

Ответ на вопрос №3

- **Увеличить интервал между туристами.**

Вопрос 3

Если вы оказались в воде, что необходимо делать?

1. Кричать и звать на помощь.
2. Плыть к ближайшему незатопленному месту, не против течения, а под углом к нему.
3. Плыть против течения.

Ответ на вопрос №3

1. Плыть к ближайшему незатопленному месту, не против течения, а под углом к нему.

Вопрос 4

Как правильно оказать помощь тонущему человеку?

1. Ободрить его криком, что вы идёте на помощь.
2. Если тонущий начал топить вас – надо с ним бороться.
3. Если тонущий начал топить вас – надо поднырнуть под него.

Ответ на вопрос №4

1. Ободрить его криком, что вы идёте на помощь.
3. Если тонущий начал топить вас – надо поднырнуть под него.

Вопрос 5

Укажите правила поведения у воды и при купании.

1. Не нырять в незнакомых местах.
2. Совсем не купаться.
3. При судороге ноги – напрячь все мышцы тела.
4. При судороге ноги – потянуть ступню на себя и колоть сведенную мышцу булавкой.

Ответ на вопрос №5

1. Не нырять в незнакомых местах.
4. При судороге ноги – потянуть ступню на себя и колоть сведенную мышцу булавкой.

● ВОПРОС?

- *Друзья - шестиклассники отдыхали в летнем лагере. В день Нептуна они скинули в речку своего любимого вожака Витю Топорика. Не знали ребята, что он не умеет плавать. Вожатый, пуская пузыри, скрылся под водой. Мальчишки вытащили Витю на берег. Но как привести его в чувство?*

- А. Подержать под носом нашатырный спирт
- Б. Положить Витю животом через колено, чтобы вылить воду из лёгких и сделать искусственное дыхание
- В. Смазать пятки йодом, а если не поможет – пощекотать
- Г. Оттащить в лагерьный медпункт

- А. Подержать под носом нашатырный спирт
- Б. Положить Витю животом через колено, чтобы вылить воду из лёгких и сделать
→ искусственное дыхание
- В. Смазать пятки йодом, а если не поможет — пощекотать
- Г. Оттащить в лагерьный медпункт

Соблюдайте правила на водоёмах!

