

Правила безопасного поведения на водоемах в различных условиях. Безопасный отдых у воды. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

## СТАТИСТИКА

НА ВОДОЁМАХ РОССИИ В ГОД ПОГИБАЕТ 14-16  
ТЫС. ЧЕЛОВЕК.

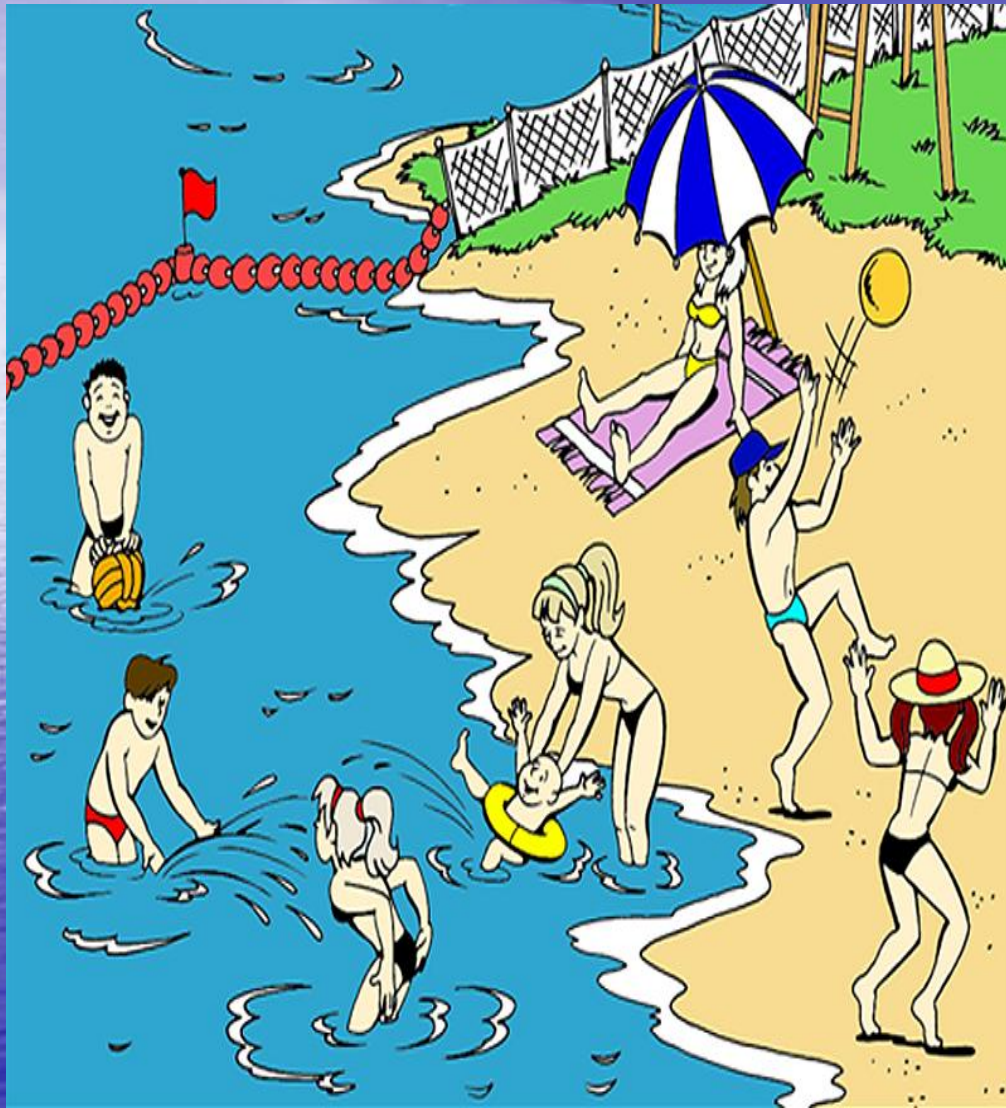
54% НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ПРОИСХОДИТ ВО  
ВРЕМЯ КУПАНИЯ.

ДО 25% НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ПРОИСХОДИТ  
ВО ВРЕМЯ ВОДНОГО ТУРИЗМА И ПРИ КАТАНИИ  
НА ЛОДКАХ.

ДО 13% СЛУЧАЕВ ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ  
ПРИХОДИТСЯ НА ПЕРИОД ПАВОДКОВ И  
НАВОДНЕНИЙ.

ЧАСТЬ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ПРОИСХОДИТ НА  
ВОДОЁМАХ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ.

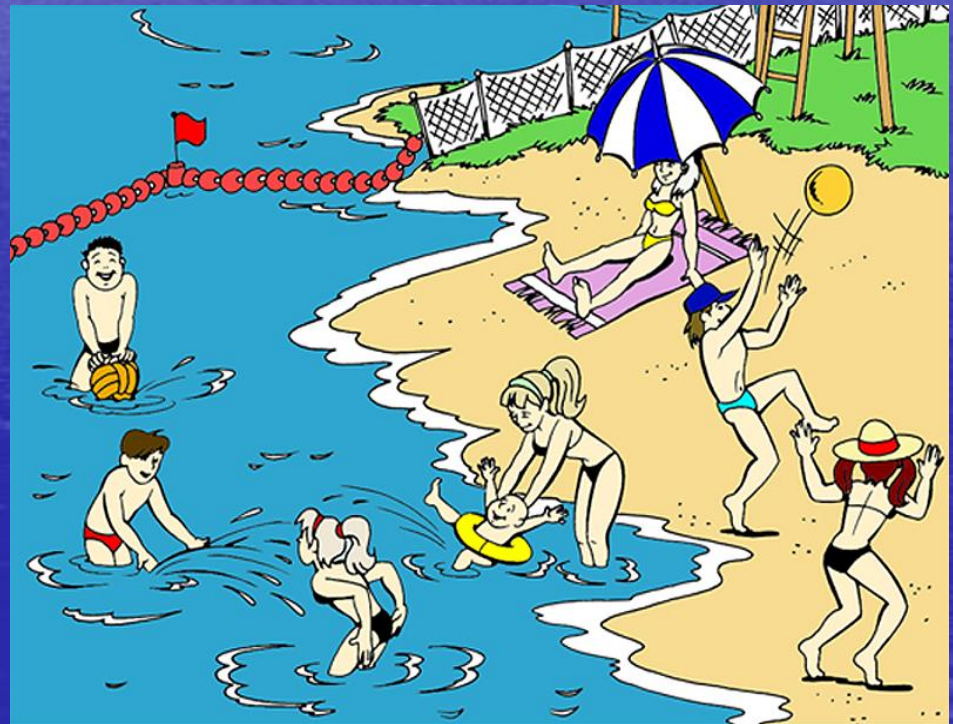




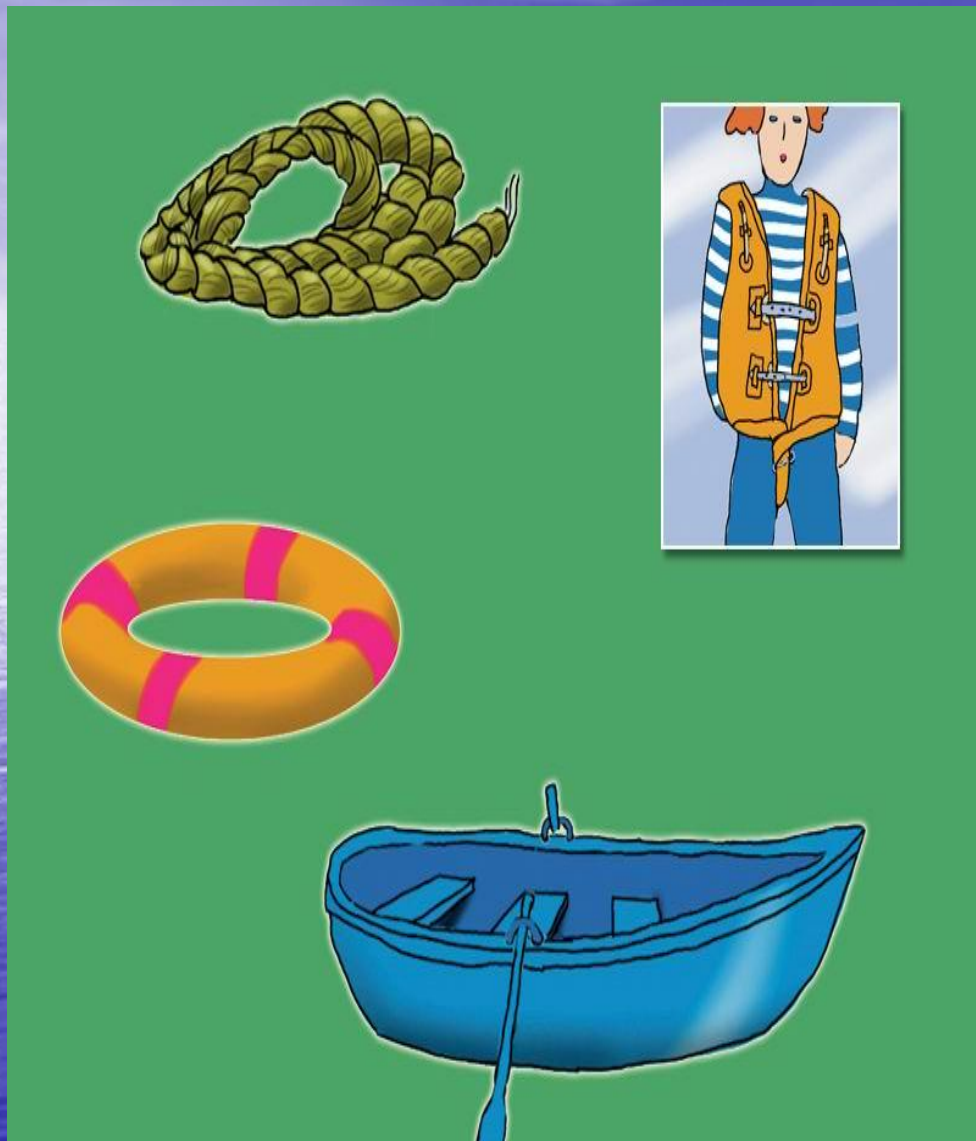
- В теплую летнюю погоду купание доставляет большое удовольствие, но на воде происходят и трагические случаи. Одна из главных причин - неумение плавать, неумение держаться на воде.

# Основные правила поведения при купании на воде

- Научись плавать и отдыхать на воде;
- Не ныряй в незнакомом месте;
- Не заплывай за буйки;
- Не используй надувные предметы для плавания;
- Во время игр будь осторожен и внимателен;
- Держи в поле зрения малышей;
- Не кричи без надобности «Тону!»
- Не купайся в одиночку!;
- Не подплывай к проходящим судам;

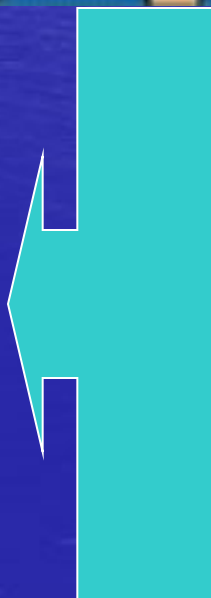
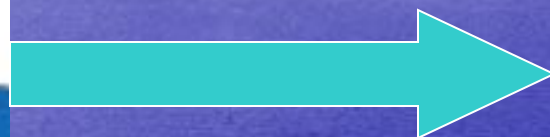






- При несчастном случае на воде предусмотрены средства спасения: спасательные круги, жилеты и костюмы, шлюпки и надувные плоты, установлен порядок их использования.

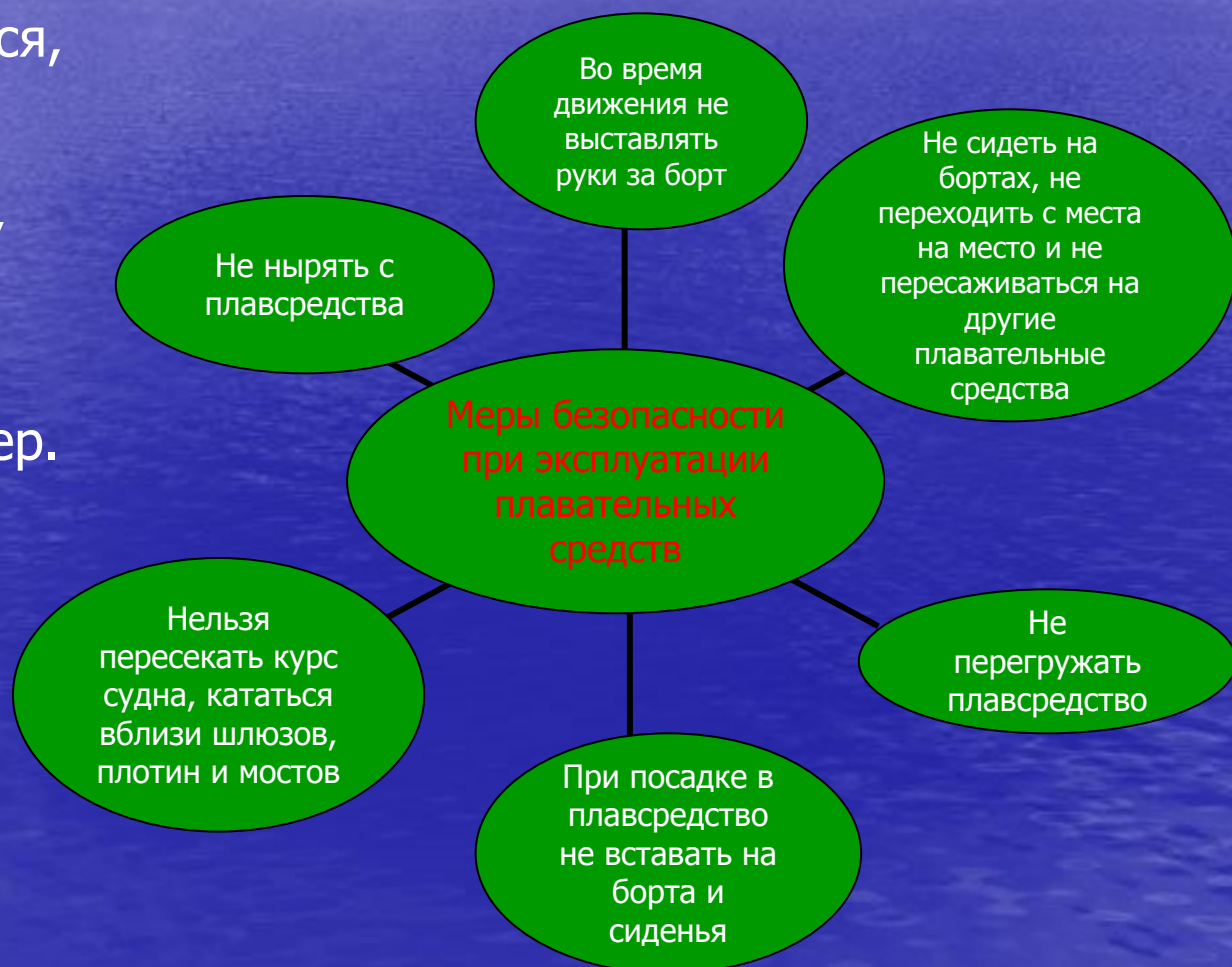
# Правила использования спасательного круга





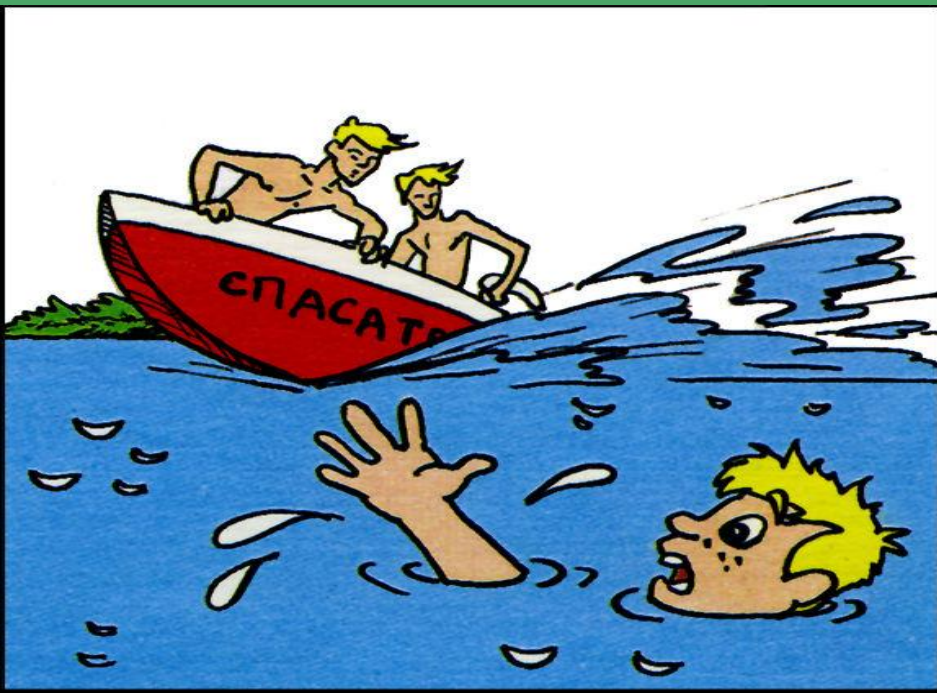
# Меры безопасности при эксплуатации плавсредств

Катаясь на лодке, нельзя: пересаживаться, садиться на борта, перегружать её сверх установленной нормы, подплывать близко к гидротехническим сооружениям, судам, выплывать на фарватер.





- Оказавшись в воде, скиньте одежду и обувь. Если поблизости находятся плавсредства, постарайтесь подплыть к ним и посигнальте, чтобы вас заметили.





# Техника спасения тонущего человека



*Подплыв к утопающему, надо поднырнуть под него и, взяв сзади одним из приемов захвата, транспортировать к берегу, где при необходимости начать комплекс сердечно – легочной реанимации*

**Панический страх утопающего – смертельная  
опасность для спасателя.**

- Если спасаемый начинает сопротивляться, хватать спасателя, то спасателю от захвата рекомендуется нырнуть. Если это не поможет, то следует прибегнуть к одному из следующих способов:



# Освобождение от захвата за ГОЛОВУ

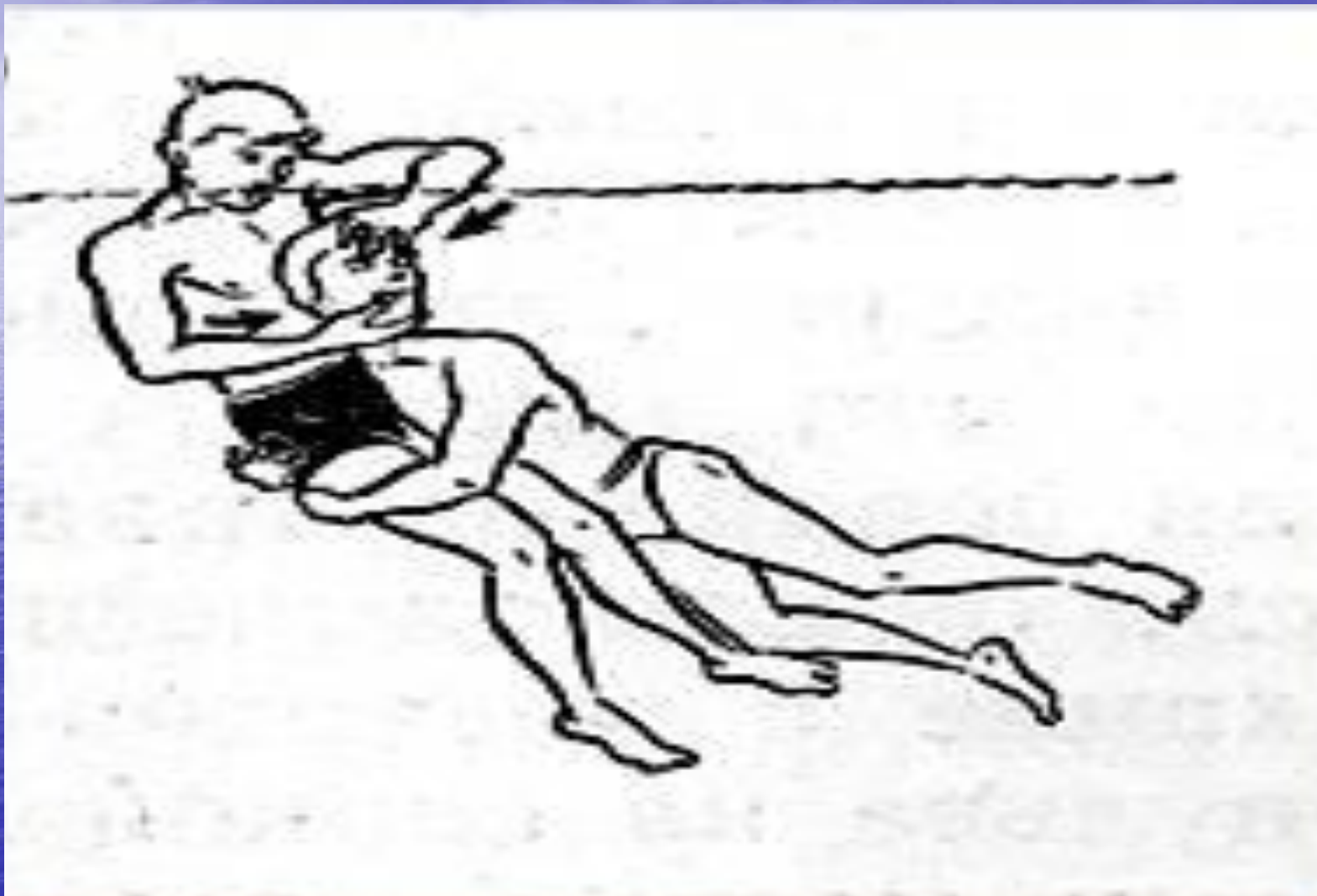


# Освобождение от захвата за шею сзади

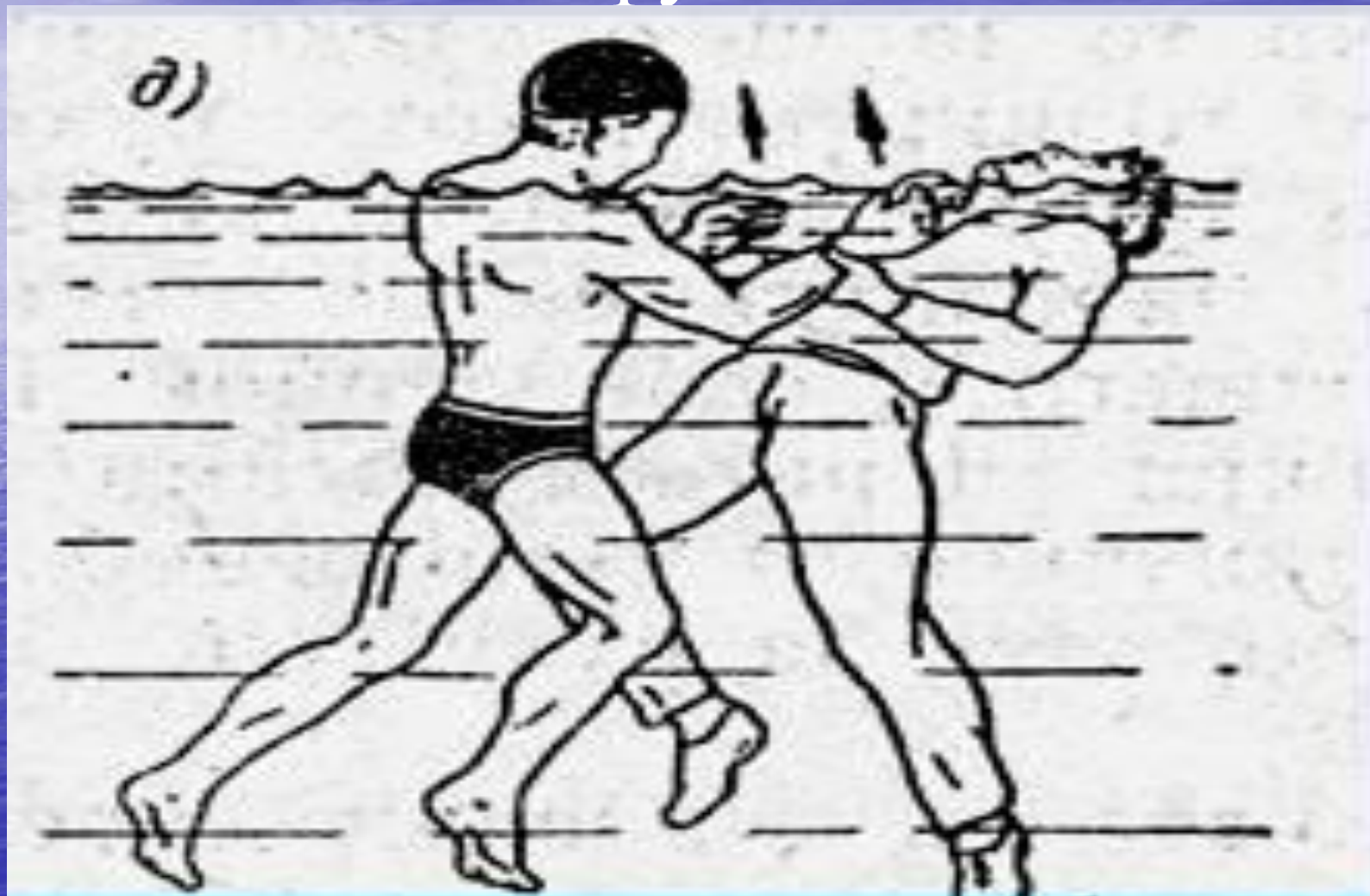




# Освобождение от захвата за бедра



# Освобождение от захвата за кисти рук





# Освобождение от захвата за плечи



# Освобождение от захвата за ПОЯСНИЦУ

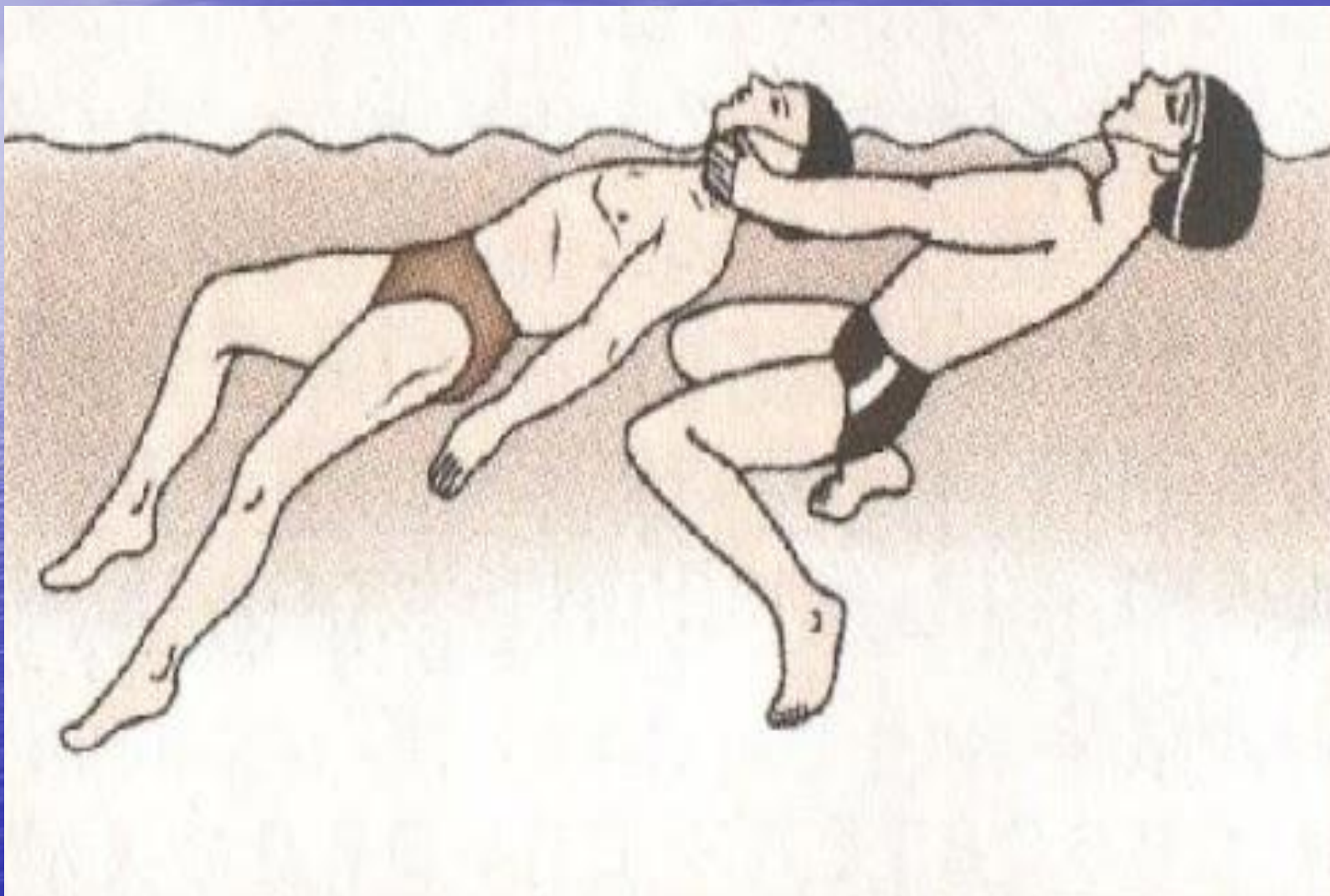




● Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его на глубине, а затем вернуть его к жизни. Это можно сделать, если утонувший был в воде около 6 минут.

● *Правила буксировки утопающего:*

# Буксировка тонущего за подбородок





# Буксировка тонущего с захватом под мышками

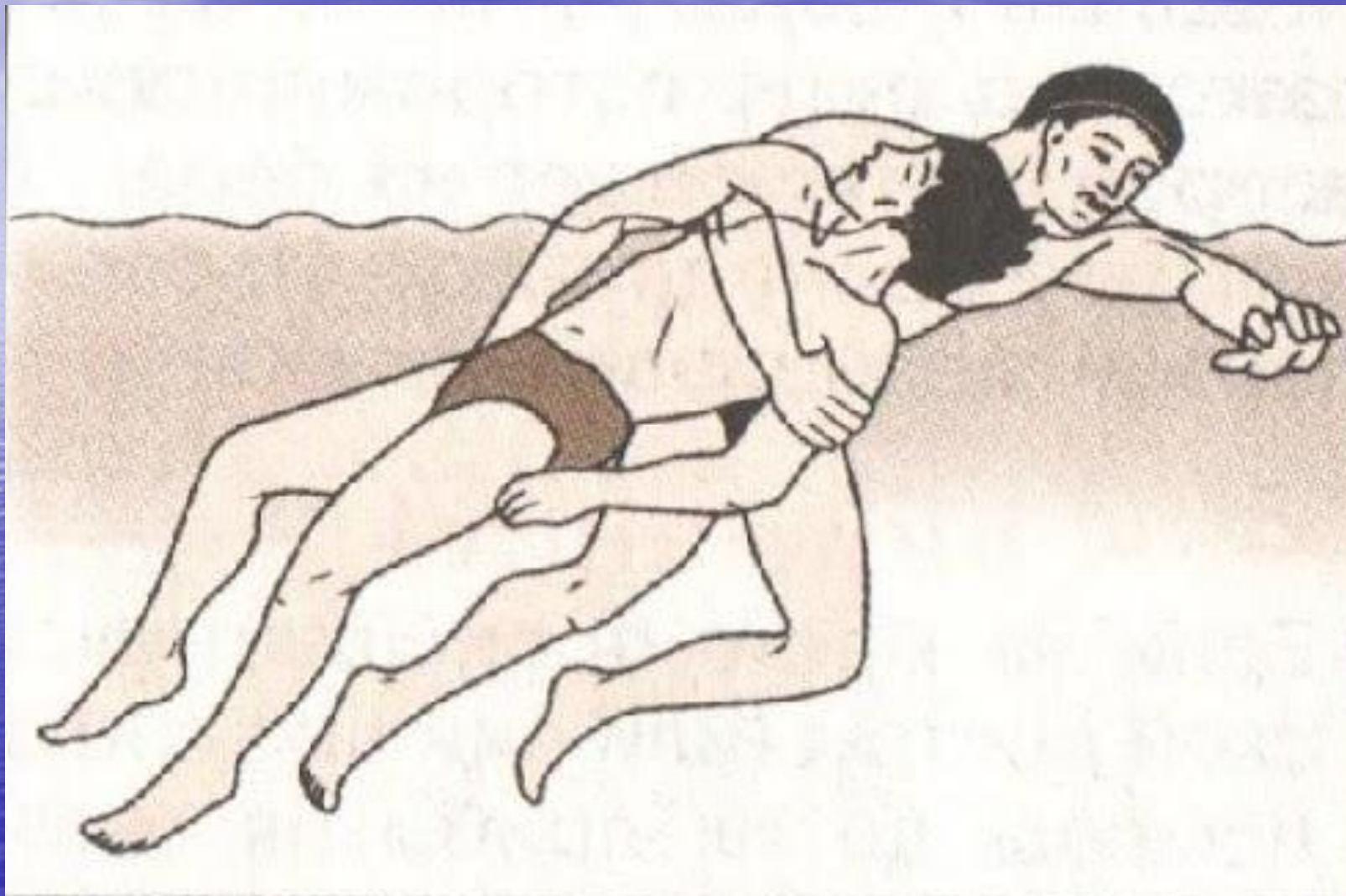


# Буксировка тонущего с захватом под руку

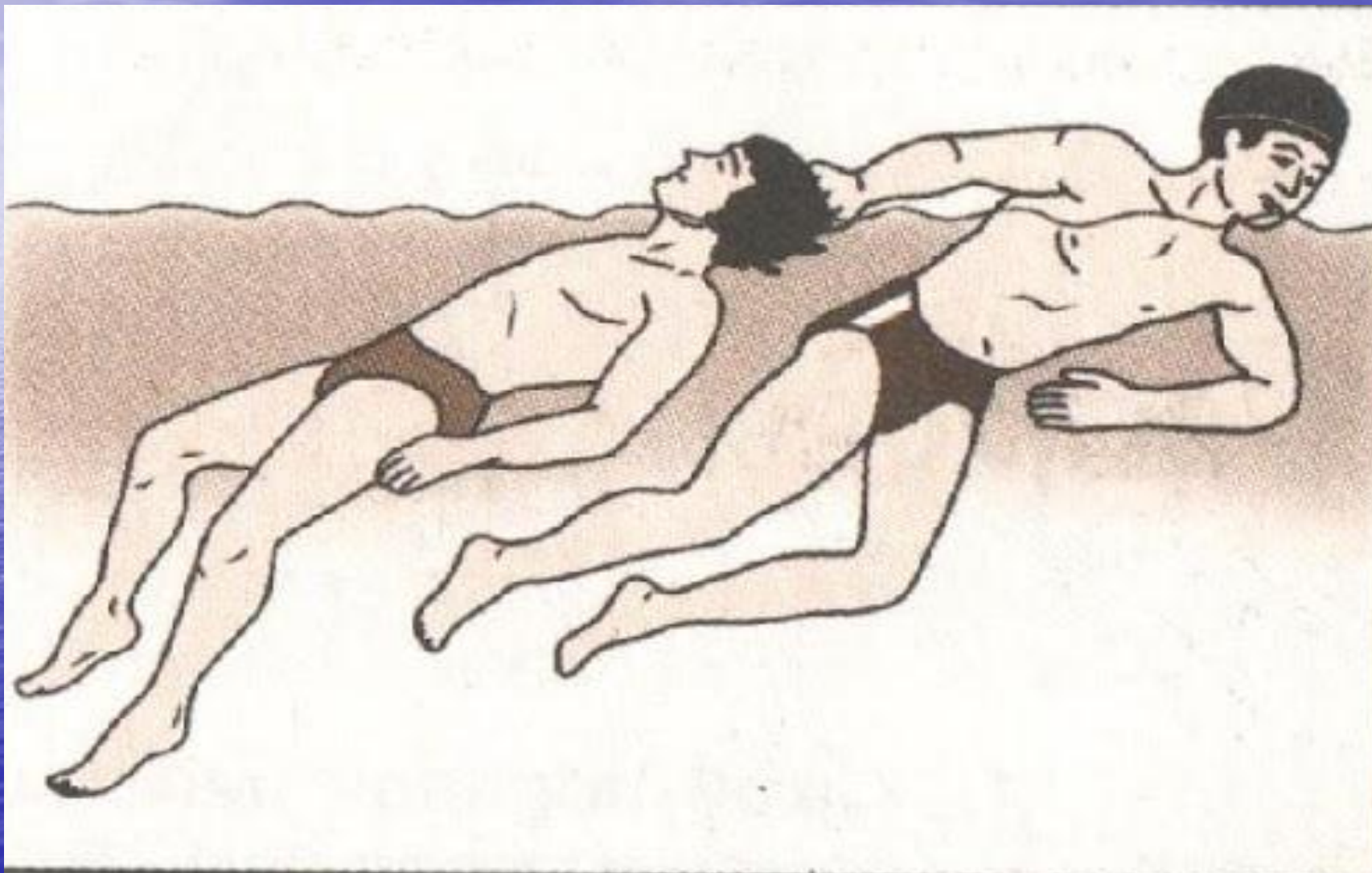




# Буксировка тонущего с захватом выше локтей



# Буксировка тонущего с захватом за волосы







Меры безопасности и  
правила поведения  
на льду

**С похолоданиями в осенний период возникает опасность провалиться под тонкий неокрепший лед. Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен.**





**Как правило, водоемы замерзают  
неравномерно, по частям: сначала у берега,  
на мелководье, в защищенных от ветра  
заливах, а затем уже на середине**



**На озерах, прудах лед появляется раньше,  
чем на речках, где течение задерживает  
льдообразование**





**1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь)**



# Меры безопасности и правила поведения на льду



**Прочность льда  
можно определить визуально:**

**1. Лёд голубого цвета — прочный,**

**2. Лёд белого цвета — прочность  
в 2 раза меньше**

**3. Лёд серый, матово-белый**

**или с желтоватым оттенком — о п а с е н.**





# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

## Безопасная толщина льда для перехода водоёма по льду:

- для одиноких пешеходов - - - - - 10-12 см;
- для группы людей - - - - - 15-20 см;
- для устройства катков и катания на санках - - - - 25 см.

Особую осторожность нужно проявлять, когда лёд покроется толстым слоем снега.

# БЕЗОПАСНОСТЬ ЛЮДЕЙ ВО ВРЕМЯ ОСЕННЕГО И ЗИМНЕГО ЛЕДОСТАВА



Толщина льда:





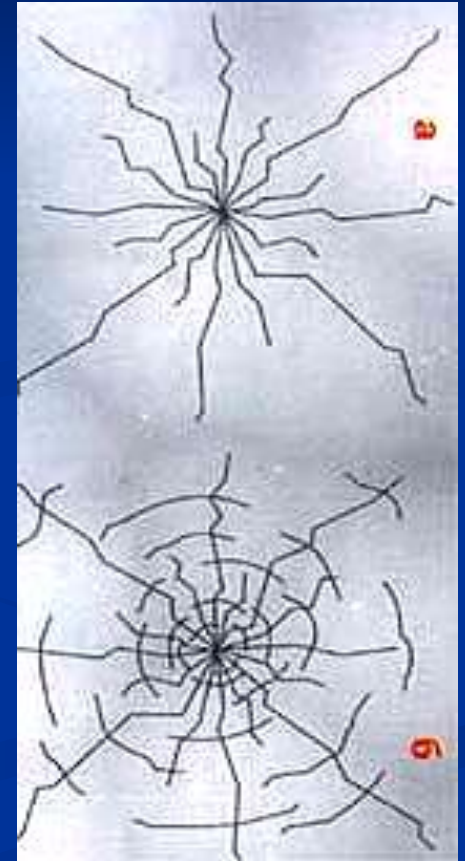
# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Безопасный лед:

- прозрачный, с голубым оттенком;
- просматривается толщина льда.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*

**ВЫХОДЯ НА ЛЁД,  
НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ СНАРЯЖЕНИЕ:**

- 1) Легкая и теплая одежда, не стесняющая движение, а также обувь, без особых усилий снимающуюся с ног.
- 2) Спасательные ножи (продаются в специализированных рыболовных магазинах). Их следует носить зачехленными на груди;





# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

3) Веревка (не менее 10 м) с «живой» петлей;

4) Шест длиной 2 - 3 метра;

5) Пешня

(состоит из  
металлического  
четырёхгранного  
заостренного стержня с  
деревянной рукояткой).



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



**ПОМНИТЕ!**

**МЕСТА ДЛЯ ПЕРЕХОДА ВОДОЁМОВ ПО ЛЬДУ**

**СПЕЦИАЛЬНО ОБОЗНАЧАЮТСЯ И ПОСТОЯННО КОНТРОЛИРУЮТСЯ!**



# Меры безопасности и правила поведения на льду

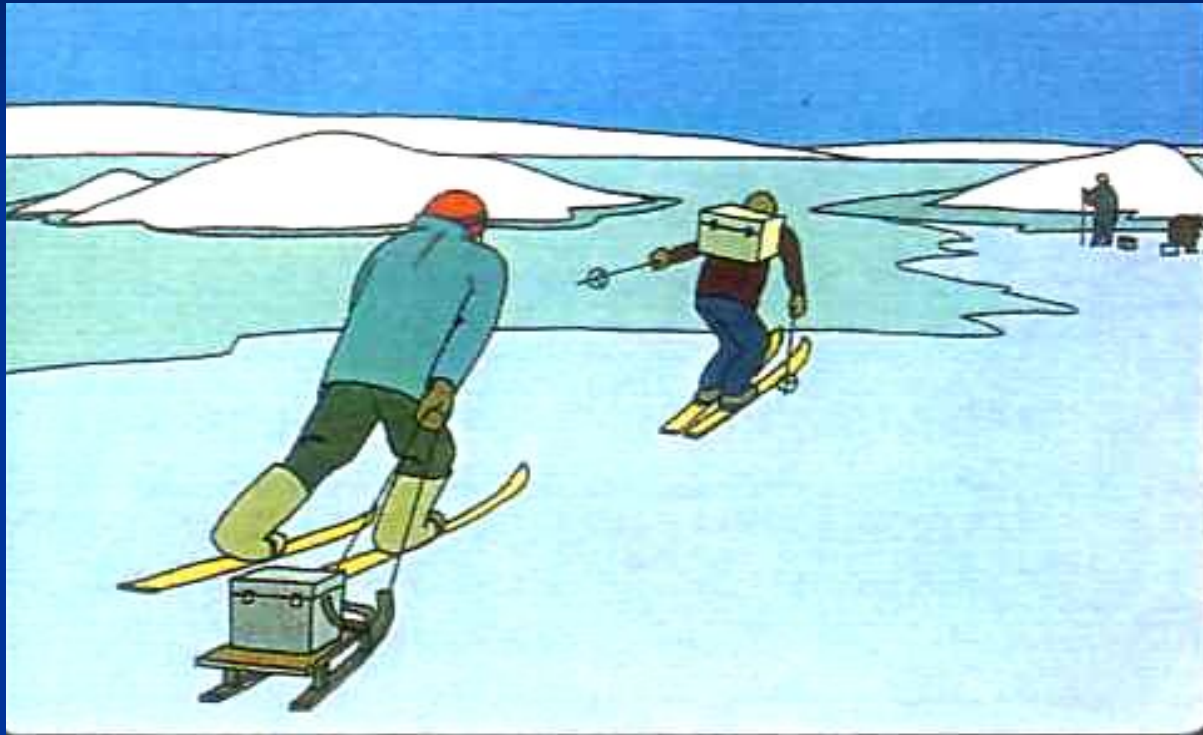
\* \* \* \* \*



**НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ!**  
**ДИСТАНЦИЯ МЕЖДУ ПЕШЕХОДАМИ ДОЛЖНА БЫТЬ 5 – 6**  
**МЕТРОВ!**

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Передвигаясь по льду, будьте всегда готовы  
немедленно освободиться от груза!

## Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Не приближайтесь к тем местам, где происходит  
сброс теплых вод с промышленных предприятий  
и  
из бассейнов спортивных комплексов.





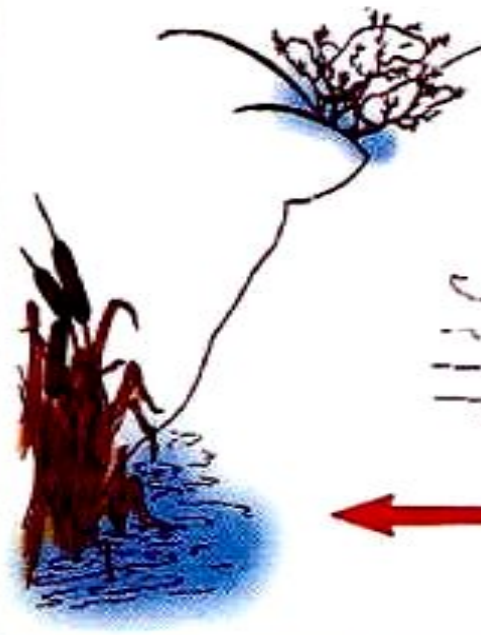
У СТОКОВ  
С ЗАВОДОВ  
ИЛИ ФЕРМ

ГДЕ БЬЮТ КЛЮЧИ,  
ВПАДАЮТ РУЧЬИ  
И РЕКИ

У БЕРЕГОВОЙ ЛИНИИ

В МЕСТАХ  
СКОПЛЕНИЯ  
СНЕГА

У ЗАРОСЛЕЙ КАМЫША  
И ТРОСТНИКА



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Одно неосторожное движение —  
и можно провалиться под  
лёд.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Не следует ходить рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива трещинами



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*



**ВНИМАНИЕ!**

На льду водоёмов под снегом могут быть  
глубокие трещины и разломы.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*

## ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ НА ЛЬДУ ЗА 2010-2011 ГОДЫ:

- 20 ноября 2010 г. в с. Пеньково Кызылжарского района Северо-Казахстанской области во время катания провалились под лед искусственного водоема и утонули 2 шестилетних ребенка;
- 16 декабря 2010 г. в г. Тараз Жамбылской области во время игры на льду искусственного водоема провалились под лед и утонули также 2 ребенка.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*  
\*

**НА АВТОТРАНСПОРТЕ ПЕРЕПРАВЛЯТЬСЯ ПО ЛЬДУ  
МОЖНО ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ ДЛЯ ЭТОГО МЕСТАХ!**



**Безопасная  
толщина льда  
для переправы  
по льду :**

- ДЛЯ АВТОМОБИЛЯ - 50 СМ ;
- ДЛЯ ТРАКТОРА - 70 СМ .



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*

## ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ НА ЛЬДУ ЗА 2010-2011 ГОДЫ:

- 3 апреля 2010 г. на реке Сырдарья у села Балтаколь г. Туркестан во время переправы через реку произошло падение с парома автомашины «ВАЗ», в которой находились 6 человек, 5 из них утонули.
- 7 января 2011 г. в Женибекском районе Западно-Казахстанской области при переезде через замерзшую лощину провалилась под лед машина «ЛУАЗ», от переохлаждения скончались 8 человек.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*



Во время зимней рыбалки думайте прежде  
всего  
о безопасности и только потом об улове!

## Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Во время занятия подлёдным ловом рыбы  
всегда имейте под рукой веревку 12-15 метров.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

\* \* \*



Рядом с лункой держите доску,  
шест или большую ветку.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*

Если переходите водоем на лыжах:



- Крепления лыж отстегните (чтобы, в крайнем случае, быстро от них избавиться);
- Лыжные палки несите в руках;
- Петли палок не надевайте на кисти рук.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

Если Вам крайне необходимо перейти водоем, а Вы не уверены в надежности льда:



**Проверяйте каждый шаг на льду пешней, но не бейте ею лёд перед собой - лучше сбоку.**

**Если после первого удара лёд пробивается, немедленно возвращайтесь на место, с которого пришли.**



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

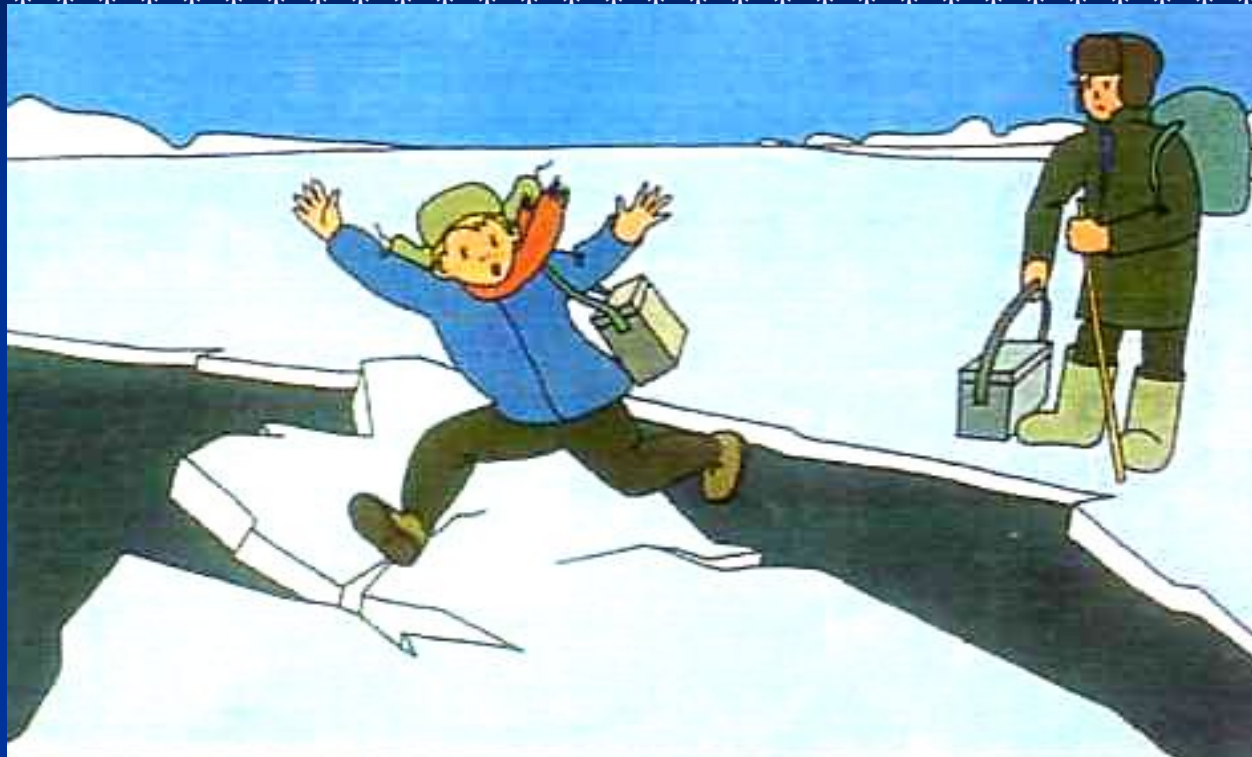


Опасные места проходите только  
при крайней необходимости и только со  
страховкой!

Передвигайтесь скользящим шагом!

## Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Не прыгайте на оторвавшуюся льдину.  
Она может не выдержать ваш вес и перевернуться  
!

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*  
**ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ НА ЛЬДУ**

**ЗА 2010-2011 ГОДЫ:**

- 6 января во время рыбалки на оз. Балхаш у г. Приозерска пропали 6 рыбаков. При проведении поисково-спасательных работ все рыбаки были обнаружены на отколовшейся льдине и доставлены в город Приозерск.
- 13 января в районе поселков Коктума и Акши Алакольского района Алматинской области во время рыбалки на озере Алаколь на оторвавшейся льдине оказались 5 человек. Льдина от берега находилась на расстоянии 700 – 800 м. Силами водно-спасательной службы района рыбаки были спасены и доставлены на берег на моторной лодке.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

## Помните!

Каждая секунда

пребывания в ледяной  
воде работает против :

даже **10-15** минут

нахождения в воде опасно

**для жизни.**



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

Если вы провалились,  
что делать?

Главное, не терять самообладание!

Нужно помнить,

что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Не паникуйте! Позовите на помощь.  
Не погружайтесь под воду с головой!



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

\*



**Раскиньте руки и постарайтесь избавиться  
от лишних тяжестей.**

**Не делайте резких движений - не обламывайте  
кромку.**

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



**Постарайтесь перебраться к тому краю полынни,  
где течение не унесет вас под лед.**

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Пытайтесь опереться грудью на кромку льда  
с выброшенными вперед руками,  
пробуйте выбраться на лёд.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Как только большая часть тела окажется на льду,  
перекатитесь на живот и отползайте от края  
ПОЛЫНИ  
как можно дальше.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*  
\* \* \*



**Выбирайтесь в ту сторону, откуда пришли , т. к.  
там проверенный лёд.**

## **Меры безопасности и правила поведения на льду**

\*\*\*\*\*

**Если Вам самостоятельно удалось выбраться в безопасное место, а до населённого пункта идти далеко и у Вас нет запасных тёплых вещей и нет возможности разжечь костёр, то нельзя допустить переохлаждения тела. С этой целью поочерёдно (начиная с головы) снимайте верхнюю одежду отжимайте и надевайте заново.**



## **Меры безопасности и правила поведения на льду**

\*\*\*\*\*

**Здесь пригодятся полиэтиленовые пакеты, которые надевают на босые ноги, руки и голову. Переодеваться нужно быстро, чтобы не замёрзнуть. Из-под снега на берегу всегда торчат стебли сухой травы, можно набрать пучок и положить в валенки как стельки. Далее необходимо быстрым шагом, а лучше легким бегом направиться к дороге или населённому пункту (что ближе).**

**Что делать, если требуется ваша помощь?**

**- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду**





**- Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест**

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Приблизиться к провалившемуся под лёд  
нужно лёжа с раскинутыми в сторону руками и  
ногами.

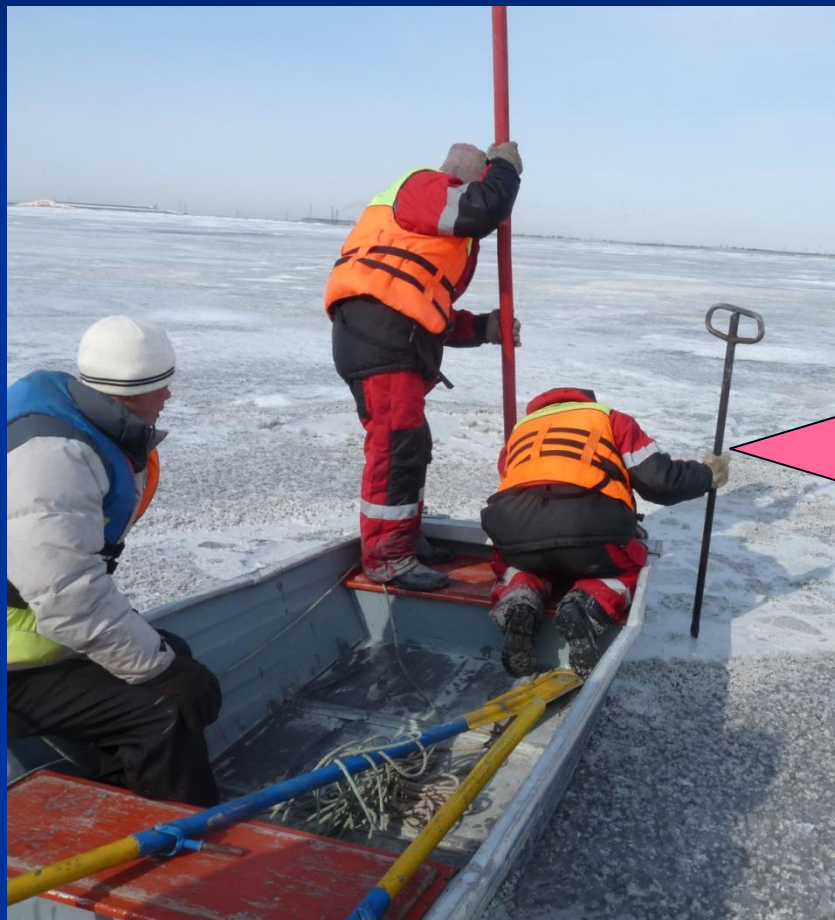




**- Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли**

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Когда есть промоины  
или битый лед  
необходимо  
использовать  
спасательные шлюпки.

Для продвижения  
шлюпки вперед  
используются  
«кошки» и багры.

A woman with dark hair is sitting on a bed, wrapped in a thick, cream-colored blanket. She is looking down and to the right with a thoughtful expression. The room has a wooden staircase in the background and a window with a view of a snowy landscape. The lighting is soft and warm.

***Доставьте пострадавшего в теплое место. Энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками***



**Напоите пострадавшего горячим чаем**





# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Строгое соблюдение  
мер предосторожности  
на льду

– главное условие  
предотвращения  
несчастных случаев  
во время игр и  
катания на льду!

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*

## ВО ИЗБЕЖАНИЕ ТРАГИЧЕСКИХ СЛУЧАЕВ:

1. Коллективные выезды на лед для отдыха и рыбалки необходимо согласовать с подразделениями водно-спасательной службы;
2. Руководителям организаций необходимо назначить приказом ответственных за обеспечение порядка в пути следования и на водоемах ;
3. Ответственные лица должны пройти инструктаж в водно-спасательной службе;
4. Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду;
5. Помните, безопасным лёд считается при толщине не менее 12 см.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*

\*  
**Будьте внимательны к  
окружающим!**

Если вы стали свидетелем  
чрезвычайного происшествия, немедленно  
сообщите об этом по телефону службы  
спасения  
**112** (звонок бесплатный)

По возможности  
окажите пострадавшему первую помощь  
и ждите прибытия спасателей.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

**Будьте внимательны  
к себе и своему  
здоровью, ведь,  
сэкономленные  
пять минут  
не смогут заменить  
Вам всю жизнь!**





# Первая помощь утопающему



# Виды утоплений

- «Сухое» из-за спазма гортани
- Утопление в пресной воде
- Утопление в солёной воде

# Признаки утопления

- Потеря сознания, отсутствие дыхания и кровообращения;
- Синюшность или бледность кожи, холодное на ощупь тело;
- Выделение изо рта или носа воды, или пенистой жидкости;
- Отсутствие рефлексов (реакции зрачков на свет)

## Первая помощь утопающему

1. Перенести тело от воды на безопасное расстояние

2. Проверить наличие пульса на сонной артерии

3. При отсутствии пульса - приступить к реанимации

4. Если появился пульс и дыхание перенести пострадавшего в теплое помещение

5. Переодеть в сухую одежду

6. Дать теплое питье





# Освобождение легких от воды



# Освобождение полости рта от воды и слизи



# Выполнение искусственной вентиляции легких





Реанимация



# Ответьте на вопросы.

## Вопрос 1

Что запрещается делать на воде?

1. Нырять в незнакомых местах.
2. Подплывать к судам.
3. Устраивать на воде игры, связанные с захватами.
4. Соревноваться в присутствии взрослых.

# *Ответ на вопрос №1*

1. Нырять в незнакомых местах.
2. Подплывать к судам.
3. Устраивать на воде игры, связанные с захватами.
4. Соревноваться в присутствии взрослых.

## ■ Вопрос 2

При переходе по льду на лыжах обязательно надо...

1. Увеличить интервал между туристами.
2. Держаться всем вместе, лучше за руки.
3. Как можно сильнее привязать к себе рюкзак.

## *Ответ на вопрос №3*

- **Увеличить интервал между туристами.**



## Вопрос 3

Если вы оказались в воде, что необходимо делать?

1. Кричать и звать на помощь.
2. Плыть к ближайшему незатопленному месту, не против течения, а под углом к нему.
3. Плыть против течения.

## *Ответ на вопрос №3*

1. Плыть к ближайшему незатопленному месту, не против течения, а под углом к нему.

# Вопрос 4

Как правильно оказать помощь тонущему человеку?

1. Ободрить его криком, что вы идёте на помощь.
2. Если тонущий начал топить вас – надо с ним бороться.
3. Если тонущий начал топить вас – надо поднырнуть под него.

## *Ответ на вопрос №4*

1. Ободрить его криком, что вы идёте на помощь.
3. Если тонущий начал топить вас – надо поднырнуть под него.



# Вопрос 5

Укажите правила поведения у воды и при купании.

1. Не нырять в незнакомых местах.
2. Совсем не купаться.
3. При судороге ноги – напрячь все мышцы тела.
4. При судороге ноги – потянуть ступню на себя и колоть сведенную мышцу булавкой.

## *Ответ на вопрос №5*

1. Не нырять в незнакомых местах.
4. При судороге ноги – потянуть ступню на себя и колоть сведенную мышцу булавкой.

## ● ВОПРОС?

- *Друзья - шестиклассники отдыхали в летнем лагере. В день Нептуна они скинули в речку своего любимого вожака Витю Топорика. Не знали ребята, что он не умеет плавать. Вожатый, пуская пузыри, скрылся под водой. Мальчишки вытащили Витю на берег. Но как привести его в чувство?*

- А. Подержать под носом нашатырный спирт
- Б. Положить Витю животом через колено, чтобы вылить воду из лёгких и сделать искусственное дыхание
- В. Смазать пятки йодом, а если не поможет – пощекотать
- Г. Оттащить в лагерьный медпункт



- А. Подержать под носом нашатырный спирт
- Б. Положить Витю животом через колено, чтобы вылить воду из лёгких и сделать  
→ искусственное дыхание
- В. Смазать пятки йодом, а если не поможет — пощекотать
- Г. Оттащить в лагерьный медпункт

# Соблюдайте правила на водоёмах!

