

игра

«Брейн-ринг «Мы выбираем ЗОЖ!»

1. Анаграммы

1

Анаграммы

1

2 Анаграммы



1 2

3 Анаграммы

1 2 3

4 Анаграммы

1 2 3 4

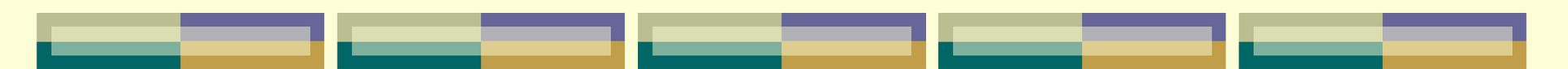
Анаграммы

1 2 3 4

5 Анаграммы

1 2 3 4

5 6



1. Анаграммы

Анаграмма – слово или словосочетание, образованное перестановкой букв, составляющих другое слово. Например: пинда – длина

Угадай зашифрованное словосочетание

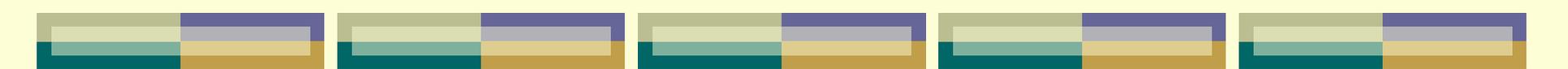
МИРЕЖ ЯНД

Ответ: Режим

ДНЯ

Категор





1. Анаграммы

Анаграмма – слово или словосочетание, образованное перестановкой букв, составляющих другое слово. Например: линда – длина.

Угадай зашифрованное слово

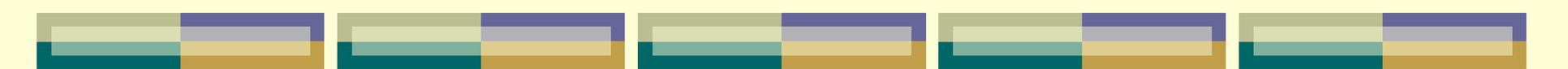
ВАЛАКИНАЗИЕ

Ответ:

Закаливание

Категор





1. Анаграммы

Анаграмма – слово или словосочетание, образованное перестановкой букв, составляющих другое слово. Например: линда – длина.

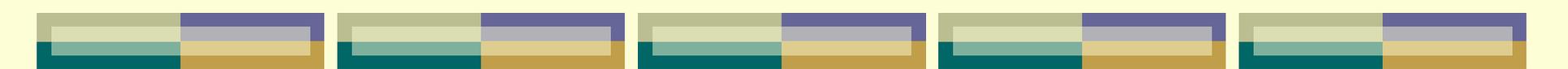
Угадай зашифрованное слово

ОВЗДОРЬЕ

Ответ: Здоровье

Категор





1. Анаграммы

Анаграмма – слово или словосочетание, образованное перестановкой букв, составляющих другое слово. Например: линда – длина.

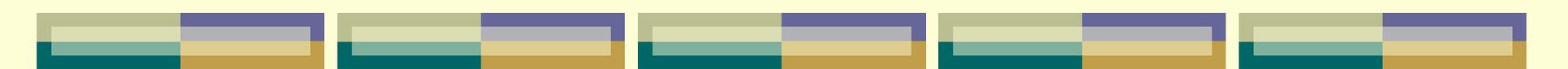
Угадай зашифрованное слово

ТЕЛЕУМОИН

Ответ: Утомление

Категор





1. Анаграммы

Анаграмма – слово или словосочетание, образованное перестановкой букв, составляющих другое слово. Например: линда – длина.

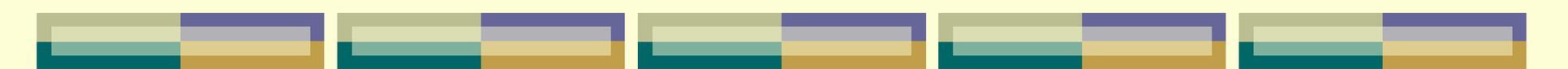
Угадай зашифрованное слово

ТИТУМНИЕМ

Ответ:

Иммунитет

Категор



1. Анаграммы

Анаграмма – слово или словосочетание, образованное перестановкой букв, составляющих другое слово. Например: линда – длина.

Угадай зашифрованное слово

ДЫХОТ

Ответ: Отдых

Категор



2. Мудрости жизни

2.1. Ф.М.Достоевский писал: «Оно скотинит и зверит человека, ожесточает его и отвлекает от светлых мыслей, т



Ответ: Вино

Категор

2. Мудрости жизни

2.2. Все мы знаем пословицу: «Кто рано встает – тому Бог подает». А как с учетом биоритмов условно называют людей, которые самостоятельно и легко пробуждаются рано утром, активны в первой половине дня, после полудня у них снижается работоспособность и они предпочитают спать?



Ответ:

Категор

2. Мудрости жизни

2.3. По словам ученых , его капля убивает лошадь. Как называется самое распрост-раненное на свете нар

ство?



Ответ:

Никотин

Категор

2. Мудрости жизни

2.4. Так называется неумеренность и жадность в еде, является одним из семи смертных грехов, классифицируется как «ПЛО



**Ответ: Обжорство
(чревоугодие)**

Категор

2. Мудрости жизни

2.5. Он – проявление большого количества заболеваний. Как правило, он появляется в качестве реакции на местное или общее переохлаждение в виде воспаления слизистой оболочки носа. Это самая

распр
зараз



Ответ: Насморк (ринит)

Категор

2. Мудрости жизни

2.6. Еще древние греки говорили: «Если хочешь быть сильным – бегай, хочешь быть красивым – бегай, хочешь быть умным – бегай». И были правы. А как называется недостаточная двигательная активность человека?



Ответ: Гиподинамия

Категор

3. Известные спортсмены ХМАО-

Югры

3.1. Одна из самых известных российских теннисисток родилась в югорском городе Нягань. Правда, вскоре семья переехала в Сочи, где и началась карьера будущей звезды российского спорта.

Ответ: Мария Шарипова



Категор

3. Известные спортсмены ХМАО-Югры

3.2. Он родился в поселке Междуреченский ХМАО-Югры российский лыжник, двукратный чемпион мира 2017 года (в скиатлоне и командном спринте), победитель многодневной гонки

Тур де Ски 2016/2017. О таком спортсмене идет



Категор

3. Известные спортсмены ХМАО-

Югры

3.3. Олимпийская чемпион-ка 2010 года в эстафете, чемпионка мира 2009 года в эстафете, заслуженный мастер спорта России.

Бронзовый призер чемпио-ната мира –

Ответ: Светлана

Остафорова. О какой



Категор

3. Известные спортсмены ХМАО-Югры

3.4. Он родился 17 января 1983 года в п. Таёжный ХМАО –Югры – российский лыжник, олимпийский чемпион 2006 года в дуатлоне, серебряный призёр в лыж-ном марафоне на 50 кило-метров. О



Ответ: Евгений

Категор

3. Известные спортсмены ХМАО-

Югры

3.5. Этот спортсмен родился 20 января 1984 года в поселке Берёзово (ХМАО-Югра) — российский боксёр-профессионал, выступающий в первой полусредней весовой категории. Чемпион

Ответ: Руслан
Мирзаговеров WBO



Категор

3. Известные спортсмены ХМАО-Югры

3.6. Российский лыжник,
Вице-чемпион мира 2007
года в эстафете,
бронзовый призёр в
эстафете чемпионата
мира 2013 года, участник
Олимпий-ских игр в
Турине и Ванкувере.
Победитель
многодневной лыжной
гонки Тур де-Ски 2013
года. О каком спортсмене



Ответ: Александр

Категор

ДОЛЖОВ

4. Ребусы про ЗОЖ

4.1. Раздел медицины, изучающий влияние условий жизни и труда на здоровье человека и разрабатывающий меры (санитарные нормы и правила), направленные на улучшение условий жизни?



Ответ: Гигиена

Категор

4. Ребусы про ЗОЖ

4.2. Бывает рациональное, бывает диетическое, бывает превентивное, бывает лечебное.

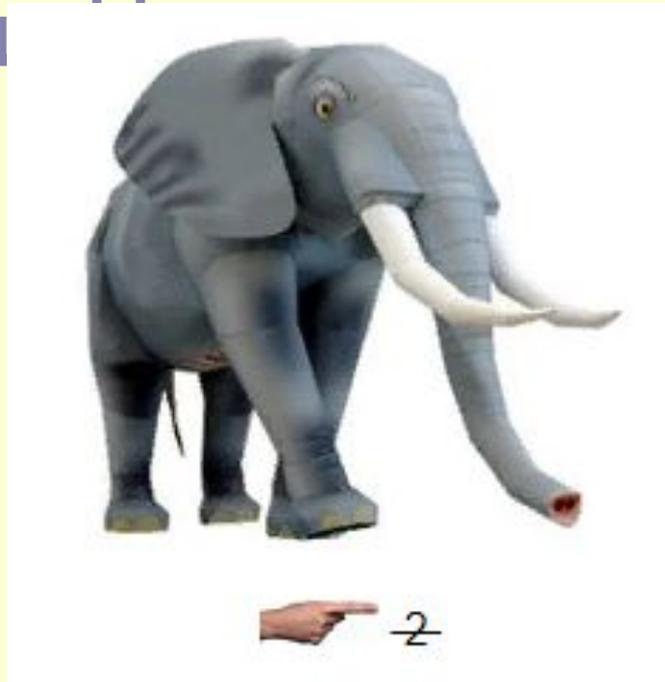


Ответ: Питание

Категор

4. Ребусы про ЗОЖ

4.3. На рисунке зашифрована одна из важных составляющих здорового образа жизни



Ответ: Сон

Категор

4. Ребусы про ЗОЖ

4.4. Говорят, что он не лечит, говорят, что он калечит. И тем не менее мы все его очень любим... особенно смотреть по телевизору. Что это?



Ответ: Спорт

Категор

4. Ребусы про ЗОЖ

4.5. Люди любят ей заниматься, поскольку она – источник бодрости, свежести, здоровья и хорошего



Ответ: Физкультура

Категор

4. Ребусы про ЗОЖ

4.6. Это мягкая и очень физиологичная трени-ровка, позволяющая добиться всех положитель-ных эффектов аэробной нагрузки. Что это?



Ответ: Ходьба

Категор

5. Загадки о спорте

5.1. Поле для боксерских драк называют в



Ответ:

Ринг

Категор

5. Загадки о спорте

5.2. Это плавание, или же просто погружение человека в холодную воду, температура которой составляет от 4-8 градусов по



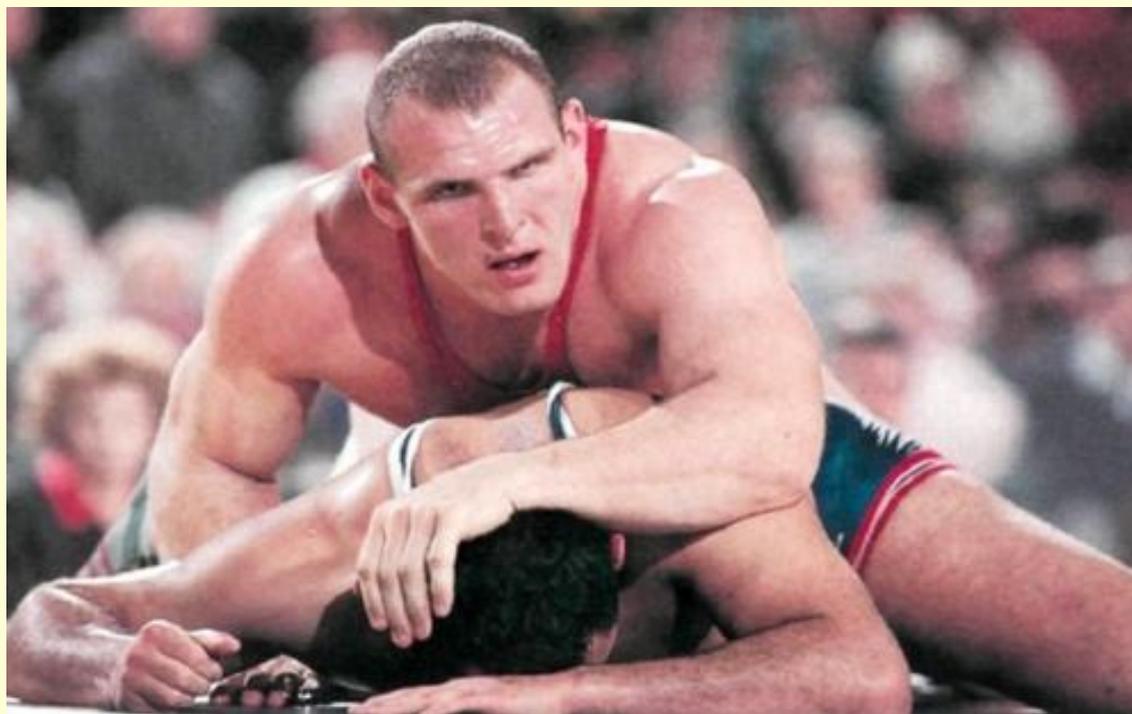
Ответ:

Моржевание

Категор

5. Загадки о спорте

5.3. Этим видом спорта занимался сам Сан Саныч Карелин. Как называется этот вид



**Ответ: Греко-римская
борьба**

Категор

5. Загадки о спорте

5.4. Ярким представителем этого вида спорта является Александр Овечкин. Что это за



Ответ: Хоккей

Категор

5. Загадки о спорте

5.5. Из какого вида спорта перешел в смешанные единоборства лучший боец ММА (с 2003 по 2010 гг.) в тяжелом весе Федор



Ответ: Самбо (боевое

Категор

5. Загадки о спорте

5.6. Едет он со стадиона
На квартиру чемпиона.
Будет жить с призёром
вместе
На почётном, видном
месте.

Ответ: Кубок



Категор

6. Движение – это жизнь!

6.1. Так называют бег на короткие дистанции, то есть на дистанции до 400 метров



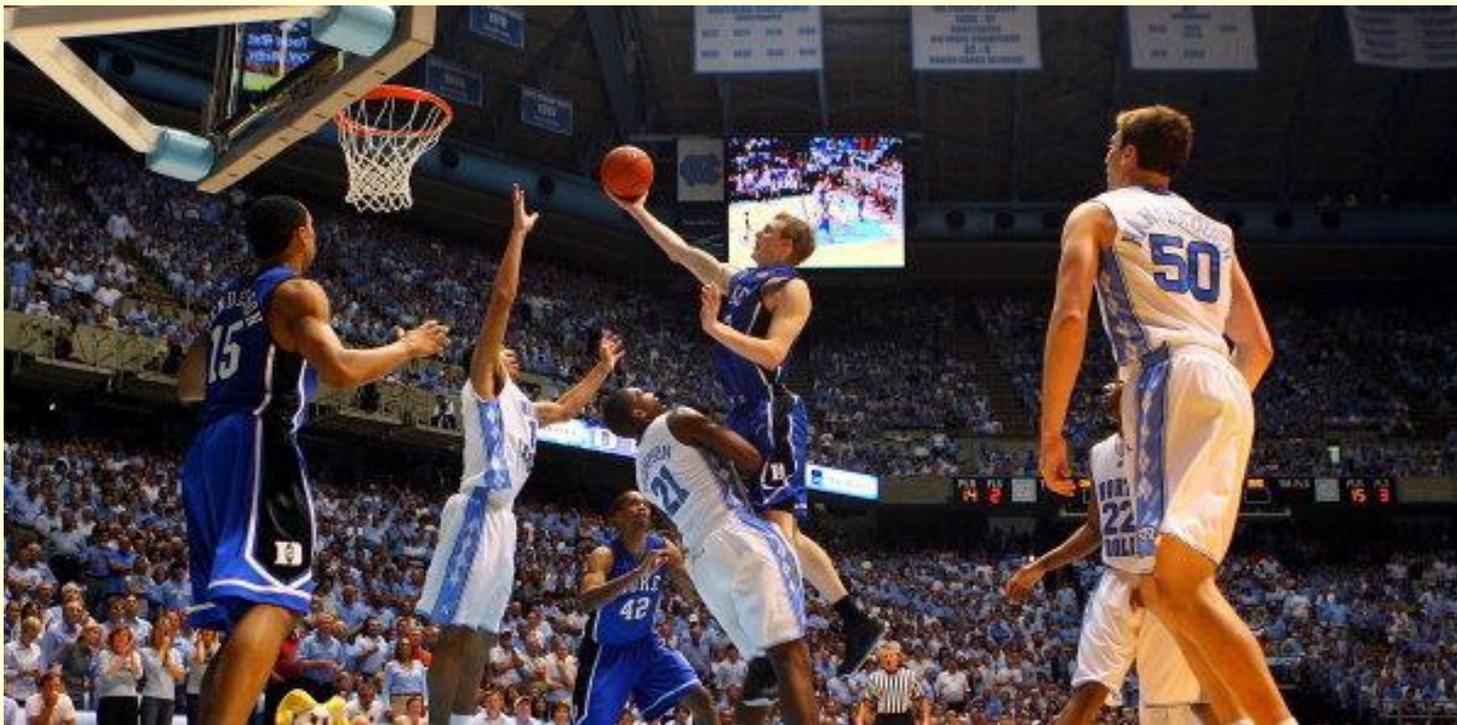
Ответ:

Спринт

Категор

6. Движение – это жизнь!

6.2. Это спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника. Как называется



Ответ: Баскетбол.

Категор

6. Движение – это жизнь!

6.3. Так называется дисциплина лёгкой атлетики, представляющая собой забег на дистанцию 42 кило-метра 195 метров (26 миль



Ответ:

Категор

6. Движение – ЭТО ЖИЗНЬ!

6.4. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника.



Ответ:

Футбол

Категор

6. Движение – ЭТО ЖИЗНЬ!

6.5. Вид физической активности, в котором используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок. В конце

90-



30 В



это?

Ответ: Скандинавская (финская)

Категор

6. Движение – это жизнь!

6.6. Олимпийский вид спорта, спортивная игра с мячом, в которой используют ракетки и игровой стол, разграниченный сеткой. Ошибочно называют пинг-понг. Что это?



Ответ: Настольный

Категор