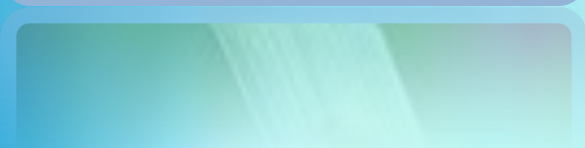


УКУСЫ КЛЕЩЕЙ



Лесной клещ — это маленький паразит, переносящий вирусы клещевого энцефалита — опасного заболевания центральной нервной системы, нередко оканчивающегося смертельным исходом.



**ЗОНЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ
ИКСОДОВЫХ КЛЕЩЕЙ
ВСТРЕЧАЮТСЯ В РОССИИ, НА
УКРАИНЕ, В БЕЛОРУССИИ,
ПРИБАЛТИКЕ, ВО МНОГИХ
ОБЛАСТЯХ КАЗАХСТАНА, РОДИНА**



Заболееваемость клещевым энцефалитом, кол-во человек на 100 000 населения

0 0-4 4-10 10-20 20-40 более 40



encephalitis

Заболевания возникают весной, потому что клещ как переносчик вируса наиболее опасен в мае-июне, в июле и августе эта опасность намного снижается, а в сентябре практически сходит на нет



В 80 % случаев вирус проникает в организм человека при прямом присасывании зараженного клеща к коже. Возможно также заражение через желудочно-кишечный тракт, в том числе при загрязнении рук во время снятия клеща, на поверхности которого может находиться вирус, а также от употребления сырого козьего молока.



Клещи располагаются, как правило, у троп, по которым проходят животные. Они подстерегают свою жертву, сидя на ветвях кустарника, высоких сухих травах и деревьях на высоте от 25 см до 1 м. Попав на тело человека, клещ присасывается к коже в волосистой части головы, в ушных раковинах, на шее, ключицах, в подмышечных впадинах, на груди, руках, сгибах локтей и лодыжках, на ногах, в паху.



Укус его безболезненный благодаря присутствию в слюне обезболивающего вещества. Далекo не каждый клещ является вирусоносителем и не всегда его укус опасен.



Меры предосторожности:



Прежде чем отправится в районы, где распространены клещи, необходимо сделать противозэнцефалитную вакцинацию.



Во время пребывания в местах распространения клещей большое значение имеет одежда. Она должна плотно облегать тело, брюки заправлены в обувь, рубашка — в брюки. Голова и шея должны быть закрыты.



Защити себя при походе в лес

Передвигайтесь стараясь держаться середины тропинок, остерегайтесь высокой травы и кустарника

Носите одежду с длинным рукавом плотно прилегающим к запястью

Одежда должна быть светлая, чтобы удобнее было вовремя заметить напавшего клеща



Обязательно оденьте головной убор

Для обработки одежды используйте репелленты, отпугивающие клещей

Обязательно одевайте брюки, заправляя их в высокие сапоги

Обувь должна полностью закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду

На воротник, манжеты, пояс одежды и верхнюю часть носков нужно нанести репелленты, чтобы избежать проникновения клещей под одежду.

В районах с повышенной клещевой опасностью следует производить само- и взаимоосмотры через каждые 1,5-2 часа, со средней клещевой опасностью — утром, днем и вечером.

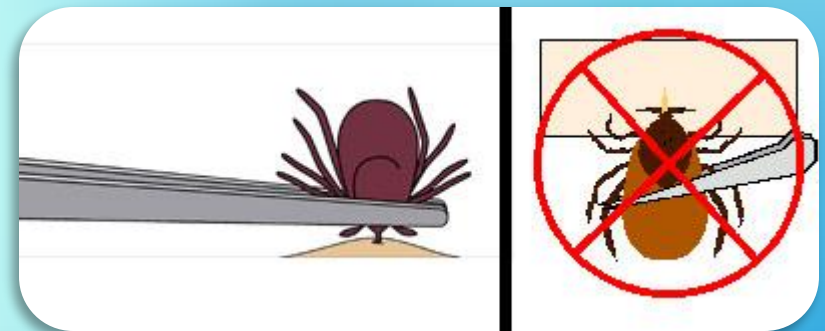


Оказание помощи



**СЫТЫЕ
КЛЕЩИ**

Присосавшегося клеща надо обязательно удалить, при этом ни в коем случае нельзя допустить, чтобы головка клеща оторвалась и осталась в теле человека. Существует два способа удаления присосавшихся насекомых:
а) захватив клеща пинцетом или пальцами, обернутыми в марлю, его извлекают медленными, плавными движениями;



б) при другом способе клеща обвязывают ниткой у места присасывания (между основанием головки и кожей человека) и, растягивая концы нити в стороны, вытягивают из тела.



**Руки и место укуса обязательно
нужно продезинфицировать.
Применять вещества, убивающие
клещей, нецелесообразно, так как
тогда затрудняется извлечение их из
КОЖИ.**



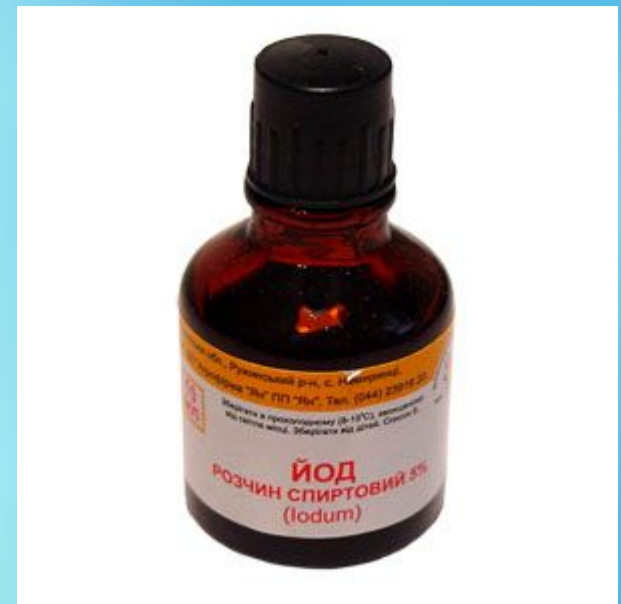
Если клещ впился глубоко и удалить его не удастся, надо смазать тело клеща вазелином, растительным или машинным маслом, лаком для ногтей. Через 10-15 минут повторять попытки

удаления.



**ПРИСОСАВШИЙСЯ
КЛЕЩ**

**Место укуса смазать йодом или
зеленкой.**



**Наблюдать за местом укуса и
общим самочувствием.**



Обращаться в больницу обязательно, если:

а) произошел отрыв головки клеща при попытке его удаления, и она осталась в ранке;

б) место укуса сильно распухло и покраснело;

в) появились симптомы общего заболевания (повышение температуры, лихорадка, головные боли, светобоязнь, затрудненность дыхания, глаз и шеи) через 5-25 дней после укуса;



СИМПТОМЫ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА



После укуса зараженного клеща заболевание наступает в разные сроки от 1-2 дней до 1-3 месяцев. Это так называемый скрытый период, в течение которого возможны слабость, потеря аппетита, сонливость, повышение температуры до 37,2-37,4 °С. После этого наступает резкое начало заболевания в виде лихорадочного состояния, сильных болей в мышцах, иногда с судорогами.



На 2-3-й день после начала заболевания наступают расстройства центральной нервной системы, параличи мышц, возможны паралич дыхания и смерть. Для окружающих больной клещевым энцефалитом как источник заражения не опасен.



сытая самка клеща
СЫТАЯ САМКА КЛЕЩА

В остром периоде отмечаются гиперемия кожи лица, шеи и груди, слизистой оболочки ротоглотки, конъюнктив. Беспокоят боли во всем теле и конечностях.



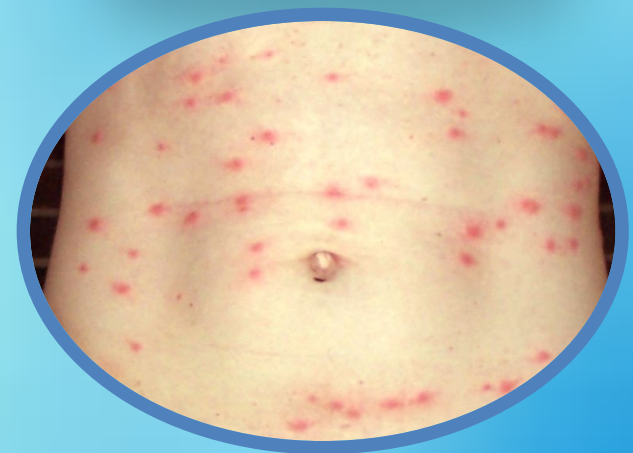
**С момента начала болезни
может возникать помрачение
сознания, оглушенность,
усиление которых может
достигать степени комы.**



При наличии перечисленных
ниже симптомов обратитесь за
консультацией к врачу:



- Сыпь;
- Повышение температуры;
- Ригидность мышц шеи;
 - Мышечные боли;
 - Боль и воспаление суставов;
 - Увеличение лимфоузлов;
- Гриппоподобные симптомы.



Собираясь на прием к врачу, по возможности захватите клеща с собой

**Вызовите скорую помощь при
появлении следующих
СИМПТОМОВ:**



- Сильная головная боль;
- Затруднение дыхания;
- Паралич;
- Боль в груди или учащенное сердцебиение.



Неотложная помощь при заболевании энцефалитом.



**Немедленная эвакуация
пострадавшего в больницу.
Транспортировка обычно ухудшает
его состояние. Поэтому на большие
расстояния она должна проводиться
авиатранспортом. При
транспортировке на небольшие
расстояния больного следует
прикрывать от солнечных
лучей. По дороге часто давать**



СПАСИБО!

