

---

# Экстренная реанимационная помощь

---

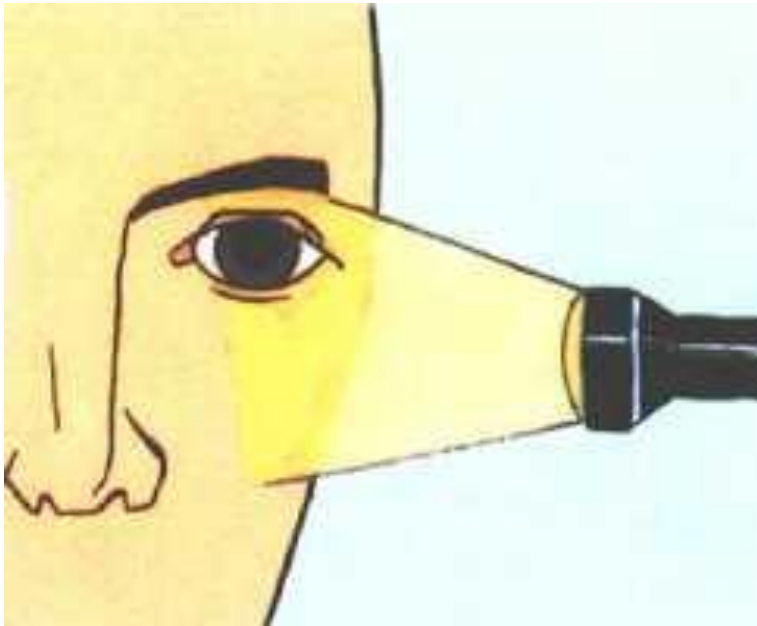
# 1 этап: Диагностика.



- Проверить наличие сознания (окликнуть пострадавшего, потрясти за плечо).
- Проверить наличие дыхания (на слух, при помощи зеркала).



- Проверить пульс на сонной артерии.



- Проверить реакцию зрачка на свет.

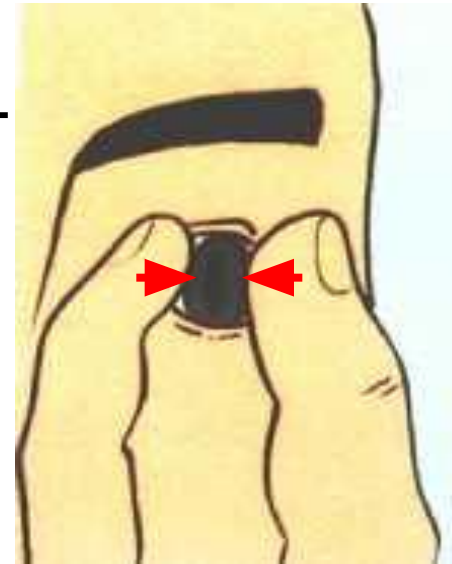
---

# Определение состояния клинической смерти.

- Отсутствие дыхания.
  - Отсутствие реакции зрачка на свет.
  - Отсутствие пульса на сонной артерии.
  - Отсутствие сознания.
-

# Состояние биологической смерти:

- Отсутствие дыхания.
- Отсутствие реакции зрачка на свет.
- Отсутствие пульса на сонной артерии.
- При надавливании пальцами сбоку на глаз зрачок принимает форму «кошачьего глаза».
- Появление на теле трупных пятен.



Оживление уже невозможно.

## 2 этап:

### Подготовительный этап.



- Уложить (перевернуть) пострадавшего на спину на твердую ровную поверхность.
- Расстегнуть воротник.
- Ослабить пояс, галстук.

---

## 3 этап: Реанимация.

- Прекардиальный удар
  - Непрямой массаж сердца
  - Искусственная вентиляция легких
-

## ПРЕКАРДИАЛЬНЫЙ УДАР

**Цель** – сильно сотрясти грудную клетку, тем самым запустить остановившиеся сердце.

Последовательность действий:

- 1) Убедиться в отсутствии пульса
- 2) Резкий, короткий удар ребром сжатой в кулак ладони на 2-3 см выше мечевидного отростка
- 3) Проверка пульса:

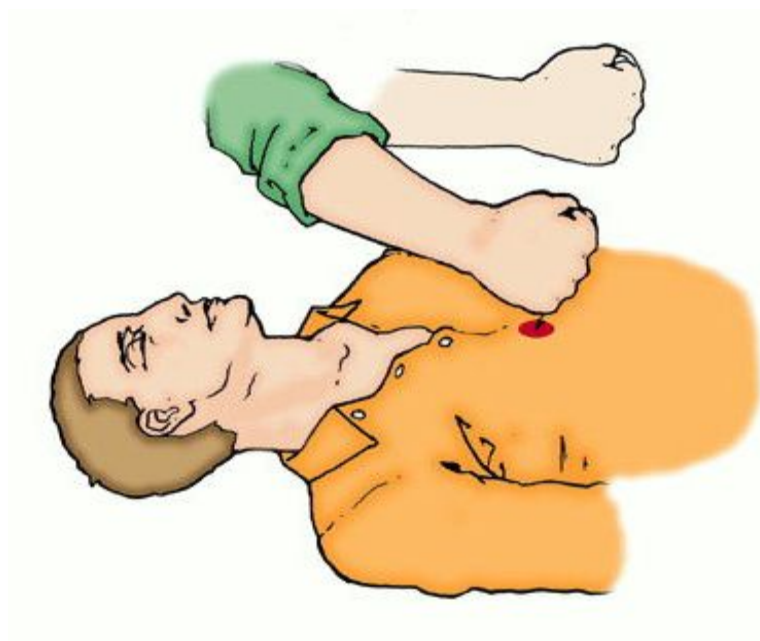
да – ИВЛ      нет – НМС



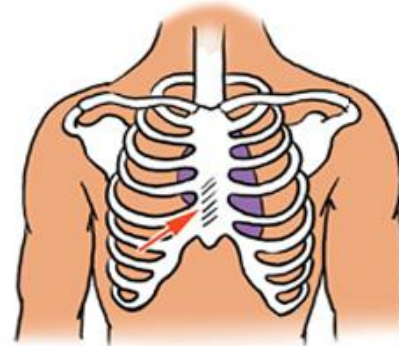
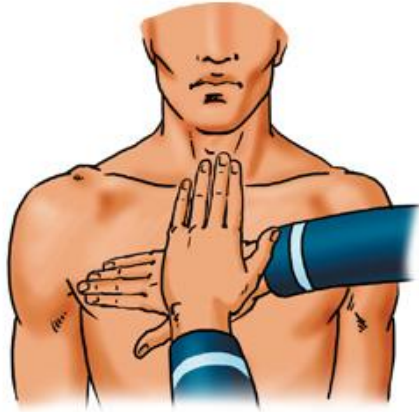
**! Только один раз.**

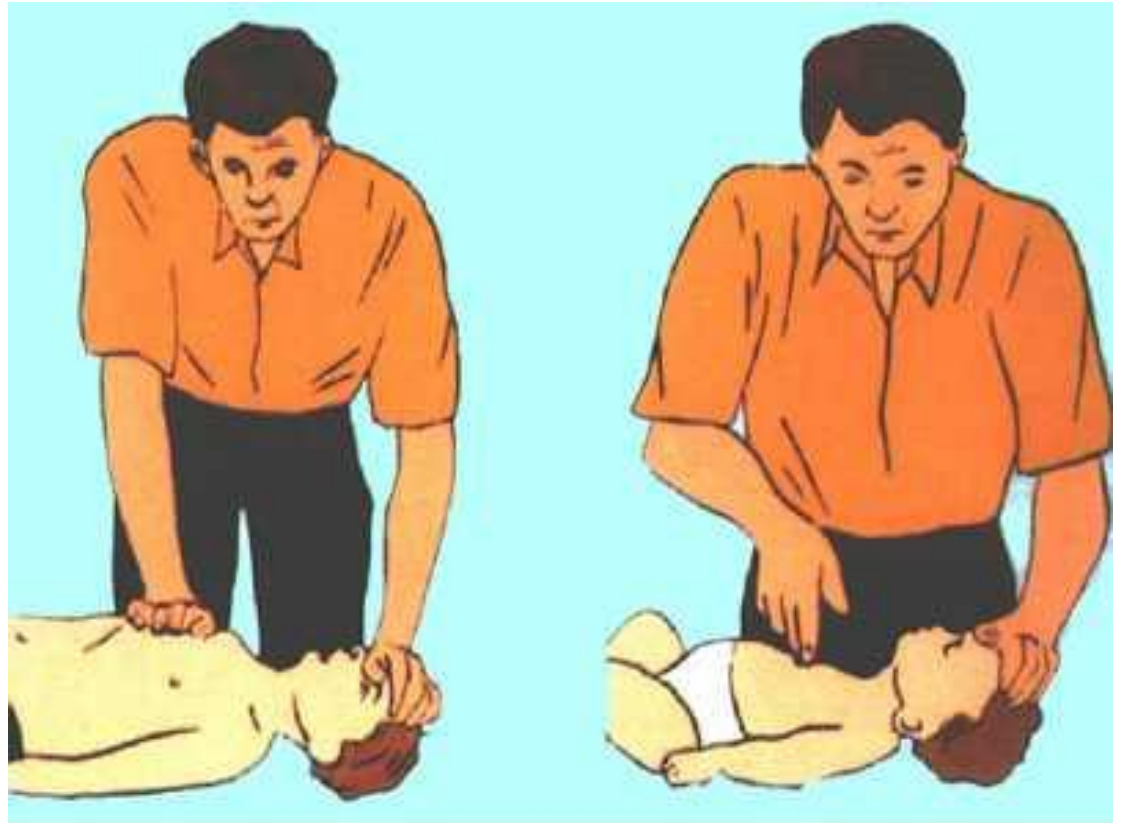


# Техника выполнения прекардиального удара



# Непрямой массаж сердца





- Руки выпрямлены в локтях.
- В зависимости от возраста пострадавшего (комплексии) приложение силы : двумя руками, одной рукой (одним пальцем).

---

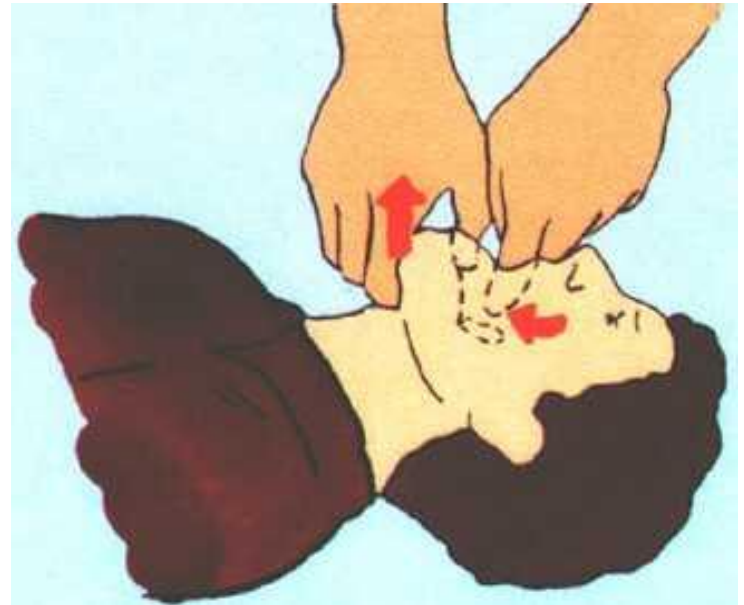
## Ошибки при проведении массажа сердца.

- Неправильное положение рук на груди.
  - Недостаточная глубина прогибания грудины.
  - Недостаточно мощный, короткий толчок.
  - Не ослаблен пояс.
-

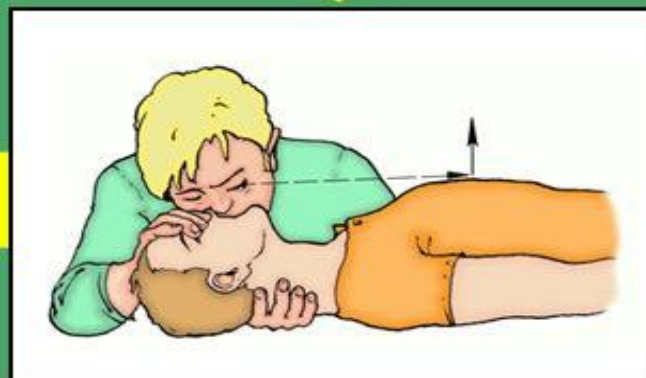
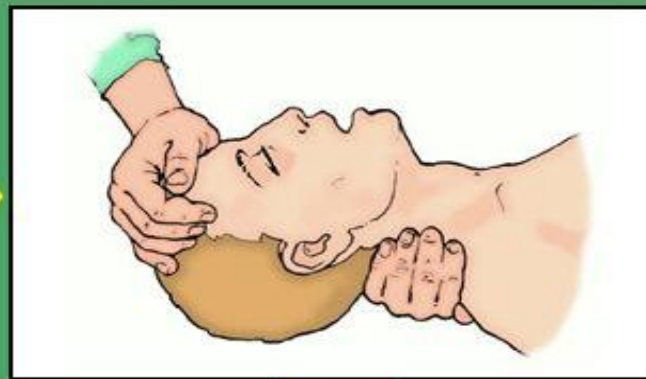
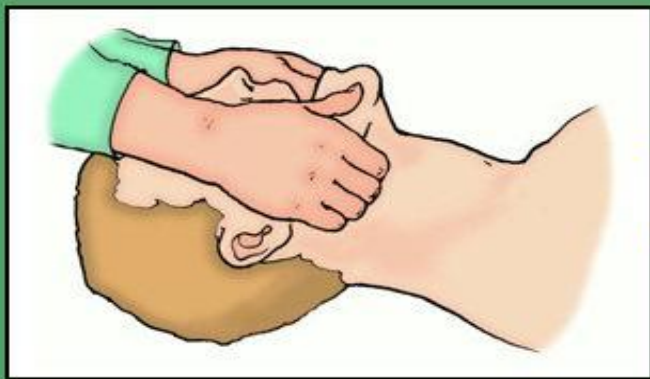
# Искусственная вентиляция легких

Техника выполнения:

- Обеспечить проходимость дыхательных путей
- Запрокинуть голову
- Сделать вдох в легкие:
  - 1) изо рта в рот
  - 2) изо рта в нос



# ВЫПОЛНЕНИЕ ИСКУССТВЕННОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ ЛЕГКИХ



# Ошибки при проведении ИВЛ:

- Незапрокинута (недостаточно запрокинута) голова.
- Недостаточный объем вдуваемого воздуха.
- Частота вдохов менее 8 раз в минуту.
- Плохо зажат нос при методе «изо рта в рот».



# Выполнение ИВЛ и непрямого массажа сердца ОДНИМ спасателем

2 вдоха + 15 надавливаний





Выполнение  
ИВЛ и  
непрямого  
массажа сердца  
двумя  
спасателями  
1 вдох + 5 надавливаний



Вызвать скорую  
помощь (тел. «03»  
или «112»)

