

Первая помощь



перело
мы

Общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах

- **Перелом** - это нарушение целостности кости. Перелом может быть **полным** и **неполным**. При неполном переломе в кости образуется трещина. Переломы бывают **открытые** и **закрытые**. Для открытого перелома характерно наличие раны. Любое повреждение мягких тканей в области предполагаемого перелома является свидетельством открытого перелома.



Общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах

- При закрытом переломе кожный покров остается неповрежденным. Открытый перелом более опасен, так как существует риск потери крови или занесения инфекции в рану.



- Первая медицинская помощь при переломах является началом их лечения.

Общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах

- При оказании первой медицинской помощи пострадавшему с открытым переломом в первую очередь необходимо провести профилактику по предупреждению инфицирования раны. Для этого на место перелома необходимо наложить асептическую повязку (основной закон асептики: все, что приходит в соприкосновение с раной, должно быть свободно от бактерий, т. е. стерильно).

Общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах

- При закрытых переломах важно не допустить смещения костных обломков и травмирования ими окружающих тканей с помощью наложения шин, которые прибинтовывают к поврежденной конечности.



Общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах

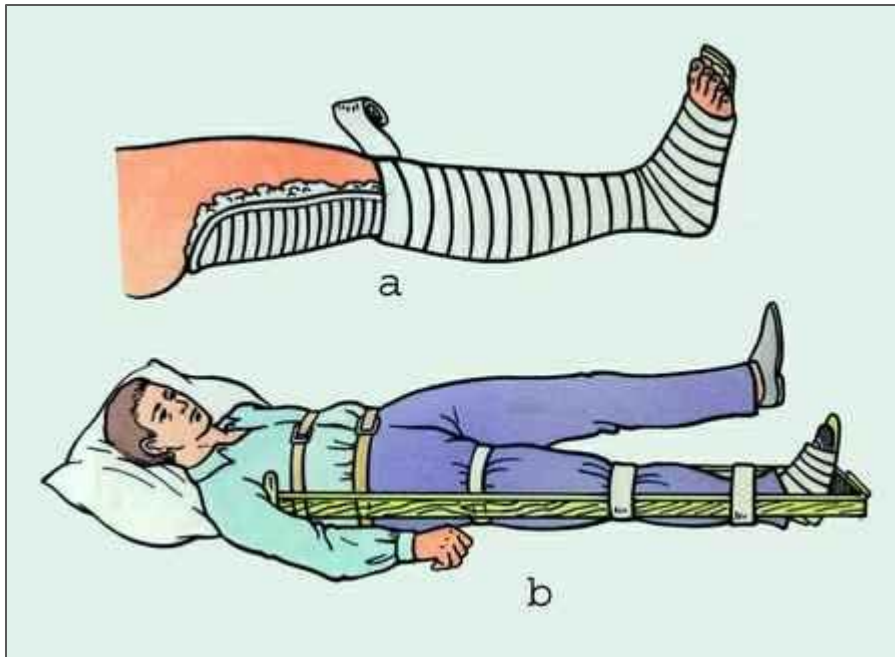
- 1. Для прочной иммобилизации (**иммобилизация** - создание неподвижности поврежденной части тела с целью обеспечения покоя) костей необходимо применять две шины (**шины** - специальные устройства и приспособления для иммобилизации поврежденных участков тела). При отсутствии специальных шин следует использовать подручный материал - палки, доски, картон, пучки соломы и т.д. Шины или подручный материал необходимо приложить к поврежденной поверхности с двух противоположных сторон.



Общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах

- 2. Шины должны быть надежно закреплены и хорошо фиксировать область перелома.

Шины нельзя накладывать непосредственно на обнаженную конечность, она должна быть обложена ватой или тканью.



Общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах

- 3. Чтобы создать неподвижность в зоне перелома, необходимо зафиксировать сразу два сустава выше и ниже перелома в положении, удобном для пострадавшего и для его транспортировки.

