

Оказание первой медицинской помощи в природных условиях

Выполнил: Учитель истории и
обществознания
Пономарев Олег Вячеславович




Что такое первая помощь?

Первая помощь

это простейшие срочные меры,
необходимые для спасения
жизни и здоровья
пострадавшим при несчастных
случаях.

Основные условия оказания первой медицинской помощи

- Срочность оказания первой помощи
- Быстрота
- Правильность
- Решительность
- Знание
- Умение
- Спокойствие



Виды травм

Легкие травмы - порез, царапина, ссадина

Порез — это, как правило, сквозное повреждение всех слоев кожи острым предметом.

Царапина — более легкая форма пореза, так как повреждается только верхняя часть кожи.

Ссадина — это место, где ссажена, оцарапана или содрана кожа на теле. Имеет значительный по площади дефект поверхностных слоев кожи.



Первая помощь при порезах, царапинах и ссадинах

- Освободить раненое место от одежды.
- Смазать края раны йодом.
- Наложить чистую повязку.
- Нельзя класть на рану вату, мази.



Растение, помогающее при
порезах, ссадинах
и царапинах



ПОДОРОЖНИК

Ушиб возникает при ударе тупым предметом или при падении с небольшой высоты на плоскую поверхность. Появляются боли в ушибленном месте, образуется кровоподтек, припухлость, может произойти нарушение функции ушибленного органа и развитие травматического отека.



Первая помощь при ушибах

- К ушибленному месту сразу прикладывают холод (пузырь со льдом, охлаждающий медпакет) или делают холодные примочки (при этом через каждые 1-2 мин нагретые салфетки необходимо менять).



- После примочек, если нет подозрения на перелом костей, на ушибленное место необходимо наложить давящую повязку и обеспечить полный покой, для чего руку необходимо подвесить на перевязь, а ноге придать горизонтальное положение.



Растения, помогающие при ушибах



Мать-и-мачеха
обыкновенная





Перелом

нарушение целостности кости под действием травмирующей силы.



Первая помощь при переломах

При переломе поврежденной конечности нужно создать покой. Для этого необходимо наложить шину. Приложить шину с двух сторон к конечности, чтобы суставы были неподвижными, и закрепить бинтами, платками, полотенцем.



Солнечный удар

Солнечный удар - это состояние, возникающее из-за сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами, под воздействием которых мозговые кровеносные сосуды расширяются и происходит прилив крови к голове.

Первая помощь при солнечном ударе

- перенесите пострадавшего в тень или в прохладное помещение;
- дайте ему холодное питье;
- положите на голову холодный компресс.



Отравление



Дать выпить пострадавшему 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия с вызовом рвоты; повторять промывание 2-3 раза; дать активированный уголь (таблетки); напоить теплым чаем; уложить и тепло укрыть пострадавшего.

Кровотечение из носа

- Успокоить пострадавшего
- Усадить, наклонив его вперед
- На 3-5 минут зажать пальцами ноздри
- Положить на переносицу холодный компресс



Укус насекомых



Первая помощь при укусах насекомых

- Осторожно при помощи пинцета извлечь жало из места укуса, не повредив его.
- Если клещ, то капнуть 4-5 капель растительное масло. Это не дает ему дышать.
- Промыть ранку спиртом, смазать йодом или зеленкой.
- Положить холод.



Растения, помогающие при укусах насекомых



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ