

Оказание первой медицинской помощи в природных условиях

Выполнил: Учитель истории и
обществознания
Пономарев Олег Вячеславович



Что такое первая помощь?

Первая помощь

это простейшие срочные меры,
необходимые для спасения
жизни и здоровья
пострадавшим при несчастных
случаях.

Основные условия оказания первой медицинской помощи

- Срочность оказания первой помощи
- Быстрота
- Правильность
- Решительность
- Знание
- Умение
- Спокойствие



Виды травм

Легкие травмы - порез, царапина, ссадина

Порез — это, как правило, сквозное повреждение всех слоев кожи острым предметом.

Царапина — более легкая форма пореза, так как повреждается только верхняя часть кожи.

Ссадина — это место, где ссажена, оцарапана или содрана кожа на теле. Имеет значительный по площади дефект поверхностных слоев кожи.



Первая помощь при порезах, царапинах и ссадинах

- Освободить раненое место от одежды.
- Смазать края раны йодом.
- Наложить чистую повязку.
- Нельзя класть на рану вату, мази.



Растение, помогающее при
порезах, ссадинах
и царапинах



ПОДОРОЖНИК

Ушиб возникает при ударе тупым предметом или при падении с небольшой высоты на плоскую поверхность. Появляются боли в ушибленном месте, образуется кровоподтек, припухлость, может произойти нарушение функции ушибленного органа и развитие травматического отека.



Первая помощь при ушибах

- К ушибленному месту сразу прикладывают холод (пузырь со льдом, охлаждающий медпакет) или делают холодные примочки (при этом через каждые 1-2 мин нагретые салфетки необходимо менять).



- После примочек, если нет подозрения на перелом костей, на ушибленное место необходимо наложить давящую повязку и обеспечить полный покой, для чего руку необходимо подвесить на перевязь, а ноге придать горизонтальное положение.



Растения, помогающие при ушибах





Перелом

нарушение целостности кости под действием травмирующей силы.



Первая помощь при переломах

При переломе поврежденной конечности нужно создать покой. Для этого необходимо наложить шину. Приложить шину с двух сторон к конечности, чтобы суставы были неподвижными, и закрепить бинтами, платками, полотенцем.



Солнечный удар

Солнечный удар - это состояние, возникающее из-за сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами, под воздействием которых мозговые кровеносные сосуды расширяются и происходит прилив крови к голове.

Первая помощь при солнечном ударе

- перенесите пострадавшего в тень или в прохладное помещение;
- дайте ему холодное питье;
- положите на голову холодный компресс.



Отравление



Дать выпить пострадавшему 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия с вызовом рвоты; повторять промывание 2-3 раза; дать активированный уголь (таблетки); напоить теплым чаем; уложить и тепло укрыть пострадавшего.

Кровотечение из носа

- Успокоить пострадавшего
- Усадить, наклонив его вперед
- На 3-5 минут зажать пальцами ноздри
- Положить на переносицу холодный компресс



Укус насекомых



Первая помощь при укусах насекомых

- Осторожно при помощи пинцета извлечь жало из места укуса, не повредив его.
- Если клещ, то капнуть 4-5 капель растительное масло. Это не дает ему дышать.
- Промыть ранку спиртом, смазать йодом или зеленкой.
- Положить холод.



Растения, помогающие при укусах насекомых



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ