

# Оказание первой медицинской помощи в природных условиях

Выполнил: Учитель истории и  
обществознания  
Пономарев Олег Вячеславович



*Что такое первая помощь?*

# Первая помощь

это простейшие срочные меры,  
необходимые для спасения  
жизни и здоровья  
пострадавшим при несчастных  
случаях.

# Основные условия оказания первой медицинской помощи

- Срочность оказания первой помощи
- Быстрота
- Правильность
- Решительность
- Знание
- Умение
- Спокойствие



# Виды травм

# Легкие травмы - порез, царапина, ссадина

**Порез** — это, как правило, сквозное повреждение всех слоев кожи острым предметом.

**Царапина** — более легкая форма пореза, так как повреждается только верхняя часть кожи.

**Ссадина** — это место, где ссажена, оцарапана или содрана кожа на теле. Имеет значительный по площади дефект поверхностных слоев кожи.



# Первая помощь при порезах, царапинах и ссадинах

- Освободить раненое место от одежды.
- Смазать края раны йодом.
- Наложить чистую повязку.
- Нельзя класть на рану вату, мази.



Растение, помогающее при  
порезах, ссадинах  
и царапинах



ПОДОРОЖНИК



**Ушиб** возникает при ударе тупым предметом или при падении с небольшой высоты на плоскую поверхность. Появляются боли в ушибленном месте, образуется кровоподтек, припухлость, может произойти нарушение функции ушибленного органа и развитие травматического отека.



# Первая помощь при ушибах

- К ушибленному месту сразу прикладывают холод (пузырь со льдом, охлаждающий медпакет) или делают холодные примочки (при этом через каждые 1-2 мин нагревшиеся салфетки необходимо менять).



- После примочек, если нет подозрения на перелом костей, на ушибленное место необходимо наложить давящую повязку и обеспечить полный покой, для чего руку необходимо подвесить на перевязь, а ноге придать горизонтальное положение.



# Растения, помогающие при ушибах





# Перелом

нарушение целостности кости под действием травмирующей силы.





# Первая помощь при переломах

При переломе поврежденной конечности нужно создать покой. Для этого необходимо наложить шину. Приложить шину с двух сторон к конечности, чтобы суставы были неподвижными, и закрепить бинтами, платками, полотенцем.



# Солнечный удар

*Солнечный удар* - это состояние, возникающее из-за сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами, под воздействием которых мозговые кровеносные сосуды расширяются и происходит прилив крови к голове.

# Первая помощь при солнечном ударе

- перенесите пострадавшего в тень или в прохладное помещение;
- дайте ему холодное питье;
- положите на голову холодный компресс.





# Отравление



*Дать выпить пострадавшему 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия с вызовом рвоты; повторять промывание 2-3 раза; дать активированный уголь (таблетки); напоить теплым чаем; уложить и тепло укрыть пострадавшего.*

# Кровотечение из носа

- Успокоить пострадавшего
- Усадить, наклонив его вперед
- На 3-5 минут зажать пальцами ноздри
- Положить на переносицу холодный компресс



# Укус насекомых



# Первая помощь при укусах насекомых

- Осторожно при помощи пинцета извлечь жало из места укуса, не повредив его.
- Если клещ, то капнуть 4-5 капель растительное масло. Это не дает ему дышать.
- Промыть ранку спиртом, смазать йодом или зеленкой.
- Положить холод.



# Растения, помогающие при укусах насекомых



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ