

**ТЕМА:**

**Признаки жизни и смерти.**

**Прекардиальный удар в  
область грудины**

Учебные вопросы:

1. Признаки жизни и смерти.
2. Схема оказания экстренной реанимационной помощи.
3. Прекардиальный удар в область грудины.

## ***Тест по теме «Первая медицинская помощь при травмах»***

*1. Из названных ниже причин, выберите те, которые могут вызвать травму позвоночника:*

- а) удар электрическим током;
- б) взрыв;
- в) потоп;
- г) отравление химическими опасными веществами;
- д) падение с высоты;
- е) выпадение радиоактивных веществ;
- ж) автомобильная авария;
- з) травма при прыжках в воду;
- и) удар твердым предметом по пальцам ног.

2. Из ниже перечисленных мероприятий выберите те, которые нельзя делать до приезда «Скорой помощи», если у пострадавшего появились признаки травмы головы или позвоночника:

- а) по возможности держать голову и позвоночник пострадавшего в неподвижном состоянии;
- б) зафиксировать руками голову пострадавшего с обеих сторон в том положении, в котором вы его обнаружили;
- в) снимать одежду;
- г) делать промывание желудка;
- д) поддерживать проходимость дыхательных путей;
- е) следить за уровнем его сознания и дыханием;
- ж) переносить пострадавшего в постель;
- з) остановить наружное кровотечение;
- и) поддерживать нормальную температуру тела пострадавшего.

3. *Признаками сотрясения головного мозга являются:*

- а) увеличение лимфатических узлов;
- б) частичная или полная потеря сознания;
- в) нечеткость зрения;
- г) спутанность сознания;
- д) временная потеря памяти (того, что предшествовало травме);
- е) появление сыпи на руках и ногах;
- ж) покраснение кожи в области суставов;
- з) тошнота и рвота;
- и) отсутствие координации;
- к) неодинаковые зрачки;
- л) сонливость;
- м) бессознательное состояние.

4. В результате ушиба головы у подростка появилась тошнота и рвота, у него нарушилась координация движений и зрение. Определите вид травмы у подростка. Назовите причины, которые могут вызвать подобную травму. Ваши дальнейшие действия и их очередность:

- а) проводить подростка в ближайшую поликлинику, больницу;
- б) вызвать «Скорую помощь»;
- в) приложить к голове холодный компресс;
- г) дать обезболивающие таблетки;
- д) обеспечить покой.

*5. Признаками повреждения спины являются:*

- а) горечь во рту;
- б) тупая или сильная боль в спине, которая обычно усиливается при движении;
- в) боль, которая передается в любую из конечностей, возможно сопровождается покалыванием или онемелостью;
- г) подвижность костей в необычном месте;
- д) спазм мышц, который не позволяет согнуться или разогнуться;
- е) пожелтение кожи;
- ж) болезненность мышц.

6. Пострадавшего необходимо отправить в больницу, если боли в спине осложняются:

а) жаром;

б) головной болью;

в) тошнотой;

г) рвотой;

д) горечью во рту;

е) увеличением лимфатических узлов;

ж) недержанием мочи/кала;

з) потерей чувствительности;

и) повреждением, произошедшим в результате падения или получения удара. Найдите допущенную ошибку.

## **Цель:**

Научиться определять признаки клинической смерти

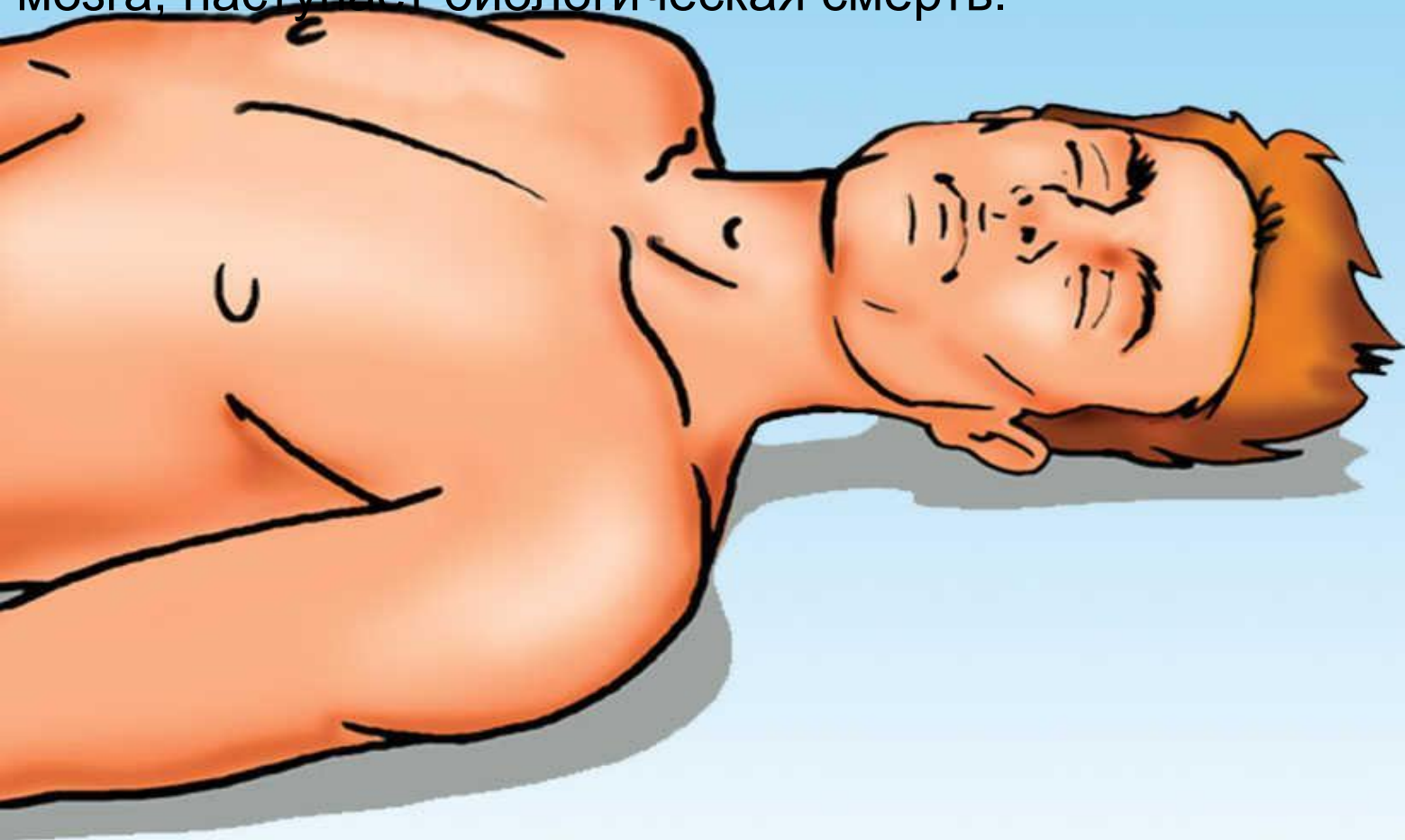
Знать последовательность действий при нанесении прекардиального удара

Уметь проверять пульс на сонной артерии



## Понятие клинической смерти

Клиническая смерть - пограничное состояние между жизнью и смертью, во время которого ещё можно вернуть человека к жизни, сохранив его интеллект. Клиническая смерть длится 3-4 минуты, если за это время не возобновляется кровоснабжение головного мозга, наступает биологическая смерть.



## Состояние клинической смерти

У пострадавшего, находящегося без сознания, необходимо проверить:

- реакцию зрачков на свет (при повторном приподнимании верхнего века зрачок не суживается);
- установить отсутствие дыхания;
- наличие пульса на сонной артерии: приложить пальцы под угол нижней челюсти справа или слева; отсутствие пульса свидетельствует об остановке сердца.



ОТСУТСТВУЕТ  
ДЫХАНИЕ



ЗРАЧОК  
ШИРОКИЙ,  
НЕ РЕАГИРУЕТ  
НА СВЕТ



ОТСУТСТВУЕТ ПУЛЬС  
НА СОННОЙ АРТЕРИИ

# Реанимация

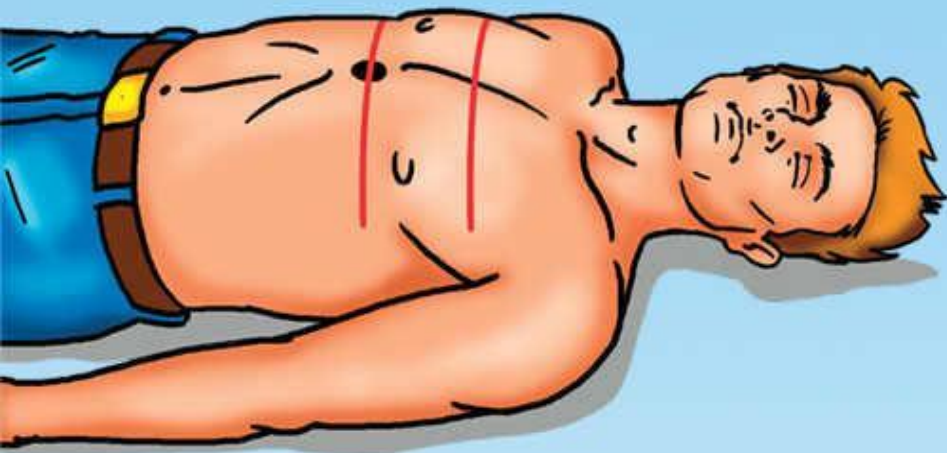
**Реанимация** - это комплекс мероприятий (действий) по выведению человека из состояния клинической смерти.

После определения у пострадавшего состояния клинической смерти необходимо приступить к проведению реанимации.

**Реанимационные мероприятия состоят из:**

- прекардиального удара по груди;
- непрямого массажа сердца;
- искусственной вентиляции легких (ИВЛ).

**ВНИМАНИЕ!** Запомните :прекардиальный удар при сохраненном сердцебиении может убить человека.



ТОЧКА НАНЕСЕНИЯ УДАРА  
И ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА СЕРДЦА –  
НА ГРАНИЦЕ СРЕДНЕЙ И НИЖНЕЙ  
ТРЕТИ ГРУДИНЫ.

**НЕЛЬЗЯ!** НАНОСИТЬ УДАР  
ПО МЕЧЕВИДНОМУ ОТРОСТКУ  
ИЛИ В ОБЛАСТЬ КЛЮЧИЦ.

НАПРАВЛЕНИЕ УДАРА – СВЕРХУ ВНИЗ.  
РУКА СПАСАТЕЛЯ РАСПОЛОЖЕНА  
ВДОЛЬ ГРУДИНЫ ПОСТРАДАВШЕГО  
НА РАССТОЯНИИ 30 СМ ДО МЕСТА  
НАНЕСЕНИЯ УДАРА.

**НЕЛЬЗЯ!**  
НАНОСИТЬ УДАР  
ПРИ НАЛИЧИИ ПУЛЬСА  
НА СОННОЙ АРТЕРИИ.

## **Последовательность действий при реанимации:**

1. Повернуть пострадавшего на спину.
2. Освободить его грудную клетку от одежды, расстегнуть ремень на брюках, у женщин - бюстгальтер.
3. Прикрыть мечевидный отросток грудины двумя пальцами одной руки, а другой рукой нанести прекардиальный удар в точку на 2-3 см выше мечевидного отростка грудины. Удар наносят коротким резким движением, ребром сжатой в кулак ладони, при этом локоть руки должен быть направлен вдоль тела пострадавшего.

## **После удара необходимо проверить пульс на сонной артерии.**

Прекардиальный удар наиболее эффективен в первую минуту после остановки сердца.

4. Если пульс не появился, необходимо приступить к непрямому массажу сердца.

## **ИТОГ: Тест:**

1. Врачи выделяют следующие признаки клинической смерти, которые очень просто определяются и для этого не обязательно иметь каких-либо специальных знаний:

- а) отсутствие сознания;
- б) отсутствие реакции зрачков на свет;
- в) отсутствие слуха;
- г) отсутствие дыхания;
- д) отсутствие пульса на сонной артерии.

**Найдите допущенную ошибку.**

2. Определите последовательность реанимационной помощи пострадавшему:

- а) произвести прекардиальный удар в области грудины;
- б) положить пострадавшего на спину на жесткую поверхность;
- в) провести искусственную вентиляцию легких;
- г) приступить к непрямому массажу сердца;
- д) вызвать «скорую помощь» или срочно доставить пострадавшего в больницу.



3. Выберите из предложенных вариантов ответов очередность правильных действий по определению признаков клинической смерти:

- а) определить наличие отечности нижних и верхних конечностей;
- б) убедиться в полной дыхательной активности;
- в) убедиться в отсутствии дыхания;
- г) убедиться в отсутствии сознания;
- д) убедиться в отсутствии речи у пострадавшего;
- е) убедиться в реагировании зрачков глаз на свет;
- ж) убедиться в отсутствии реакции зрачка на свет;
- з) убедиться в наличии у пострадавшего ушибов, травмы головы или позвоночника и) убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии; к) определить наличие слуха у пострадавшего.

4. Выберите из предложенных вариантов ответов правильные действия по нанесению прекардиального удара в области грудины:
- а) прекардиальный удар наносится в точку расположенную на грудины выше мечевидного отростка: на 1-2 см; 2-3 см; 4-5 см (на границе средней и нижней трети грудины, на 2 см влево от центра грудины);
  - б) прекардиальный удар наносится ладонью;
  - в) прекардиальный удар наносится ребром сжатой в кулак ладони;
  - г) локоть руки, наносящей удар, должен быть направлен поперек тела пострадавшего;
  - д) локоть руки, наносящей удар, должен быть направлен вдоль тела пострадавшего;
  - е) удар должен быть скользящим;
  - ж) удар должен быть коротким и достаточно резким;
  - з) после первого удара сделать второй удар;
  - и) сразу после удара выяснить - возобновилась ли работа сердца.

**Д/З Раздел 2, п 3.1-3.2 Ответить на вопросы(1-2),  
выполнить задание№16,17**