


***ПМП при  
переломах таза,  
позвоночника,  
конечностей***



Травмы конечностей, помимо ранений, могут быть представлены следующими видами повреждений:

- **Ушиб**

(механическое повреждение мягких тканей, не сопровождающееся нарушением целостности кожных покровов)

- **Растяжение**

(чрезмерное перенапряжение тканей под влиянием внешней силы, действующей в виде тяги)

- **Разрыв**

(Повреждение мягких тканей в результате воздействия быстродействующей силы в виде тяги, превышающей сопротивляемость тканей)

- **Вывих**

(повреждение, возникающее в результате не прямой травмы, при которой происходит разрыв капсулы сустава, и выход в окружающие ткани одного из суставных концов кости)

# Признаки повреждения конечностей

- Резкая, интенсивная болезненность в месте травмы
- Отёк
- Гематома
- Участки западения (при разрыве мышц)
- Ограниченность или невозможность (при вывихе) движения поврежденной конечностью
- «Пружинящая фиксация»

# ПМП

1. Обеспечить покой пострадавшему
2. Дать обезболивающее средство
3. Холод к месту травмы
4. Мягкая фиксирующе-давящая повязка
5. Придать конечности возвышенное положение
6. (при серьезных травмах) провести иммобилизацию поврежденной конечности в том положении, которое она приняла после травмы
7. Обеспечить госпитализацию

# ВНИМАНИЕ!

При вывихе ни в коем случае  
не пытаться вправлять

вышедшие из капсулы суставные части  
костей! Неумелое действие может  
вызвать усиление болезненности,  
быстрое развитие шока и,  
как следствие,  
скорую гибель пострадавшего.