

СПИСОК НЕОБХОДИМЫХ ВЕЩЕЙ В ТРЁХДНЕВНЫЙ ПОХОД (поход выходного дня)



Преподаватель ОБЖ МОУ «Гимназия №6» г. Воркута Урбанович А. В.

СПИСОК НЕОБХОДИМЫХ ВЕЩЕЙ В ТРЁХДНЕВНЫЙ ПОХОД

Сборы в трехдневный поход ставят перед туристом три задачи:

- Взять все необходимое.
- Не брать ничего лишнего.
- Получить в итоге подъемный рюкзак.



СПИСОК НЕОБХОДИМЫХ ВЕЩЕЙ В ТРЁХДНЕВНЫЙ ПОХОД

ЭТАП 1 – ВЫБОР ОДЕЖДЫ

Начать решение поставленных задач мы предлагаем с выбора правильной одежды. В любой поход, а тем более, если речь идет об осеннем походе в горы, разумнее всего одеваться слоями: под низ термобелье, затем слой флиса, затем ветровка. Одевшись таким образом турист получает возможность оперативно регулировать количество слоев на себе в соответствии с капризами природы. Особое внимание стоит уделить походной обуви, ведь ходить предстоит не просто много, а очень много. Обувь должна быть по размеру, иметь регулировку полноты (шнурки или липучки) и обеспечивать надежное сцепление с землей. И конечно же, что обязательно нужно взять в поход на три дня, так это дождевик



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

