

Тема 1.2

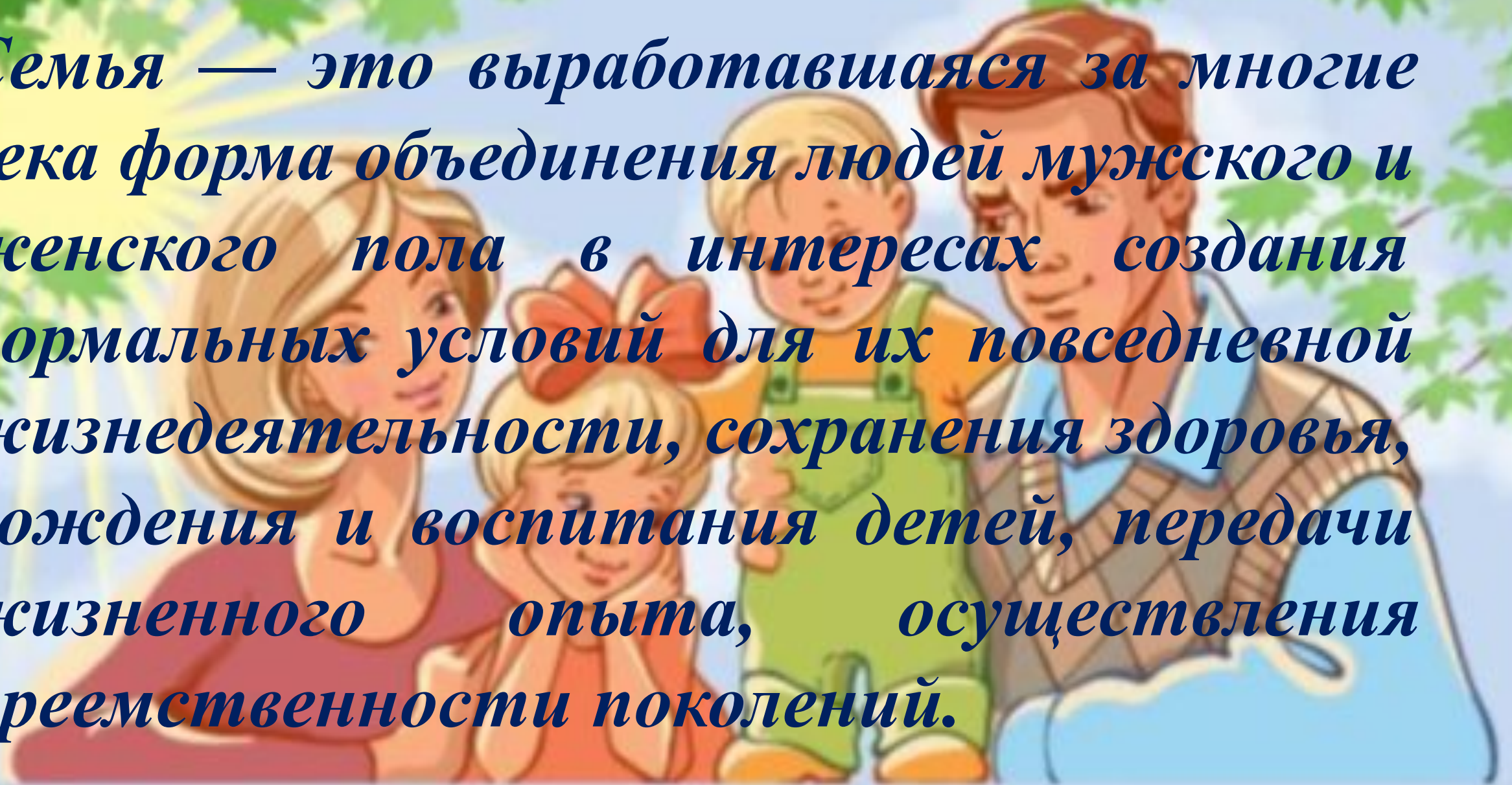
Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Вопросы:

1. Семья и ее значение в жизни человека
2. Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни

Семья и ее значение в жизни человека

Семья — это выработавшаяся за многие века форма объединения людей мужского и женского пола в интересах создания нормальных условий для их повседневной жизнедеятельности, сохранения здоровья, рождения и воспитания детей, передачи жизненного опыта, осуществления преемственности поколений.



*Важнейшая задача семьи —
рождение и воспитание детей,
развитие их физических и духовных
сил.*

Ясно, что семья представляет собой
большую ценность и в интересах
общества необходимо всячески ее
укреплять





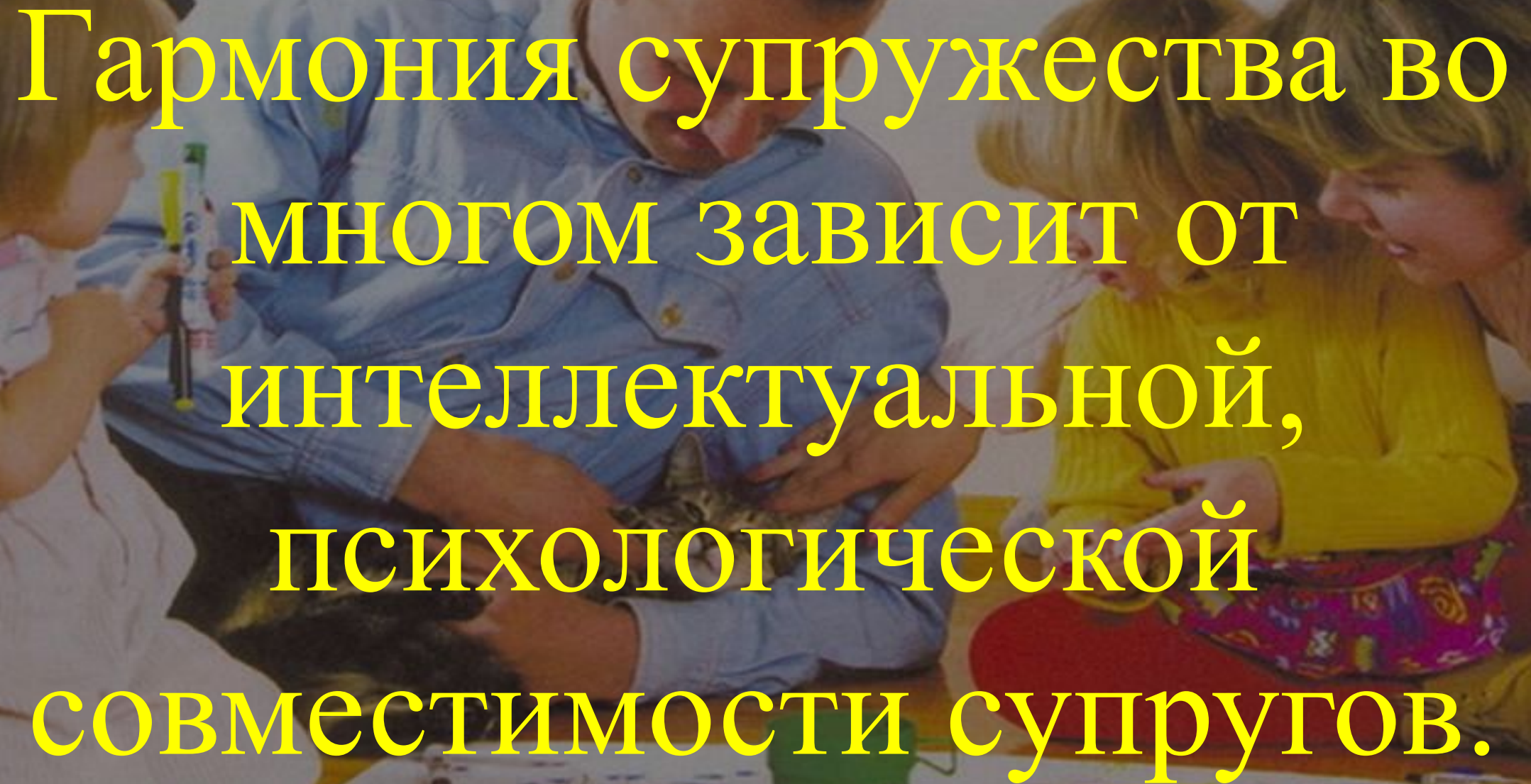
**47% женщин, счастливых в браке, главным в супружеских радостях считают чуткость, внимание, ласку,
24% — наличие детей,
23% — сексуальную гармонию и только
7% выдвигают другие критерии: материальную обеспеченность, преданность семье, умение интересно проводить свободное время.**



Мужчины супружеское счастье представляют несколько иначе: 53% мужчин, счастливых в браке, отмечают чувственно-сексуальный компонент, 27% — нежность и внимание супруги, взаимное согласие, 14% — радость в детях и 6% — умение супруги вести домашнее хозяйство и кулинарные навыки, чувство юмора.



Факторы,
влияющие
на гармонию совместной
жизни



Гармония супружества во
многое зависит от
интеллектуальной,
психологической
совместимости супругов.

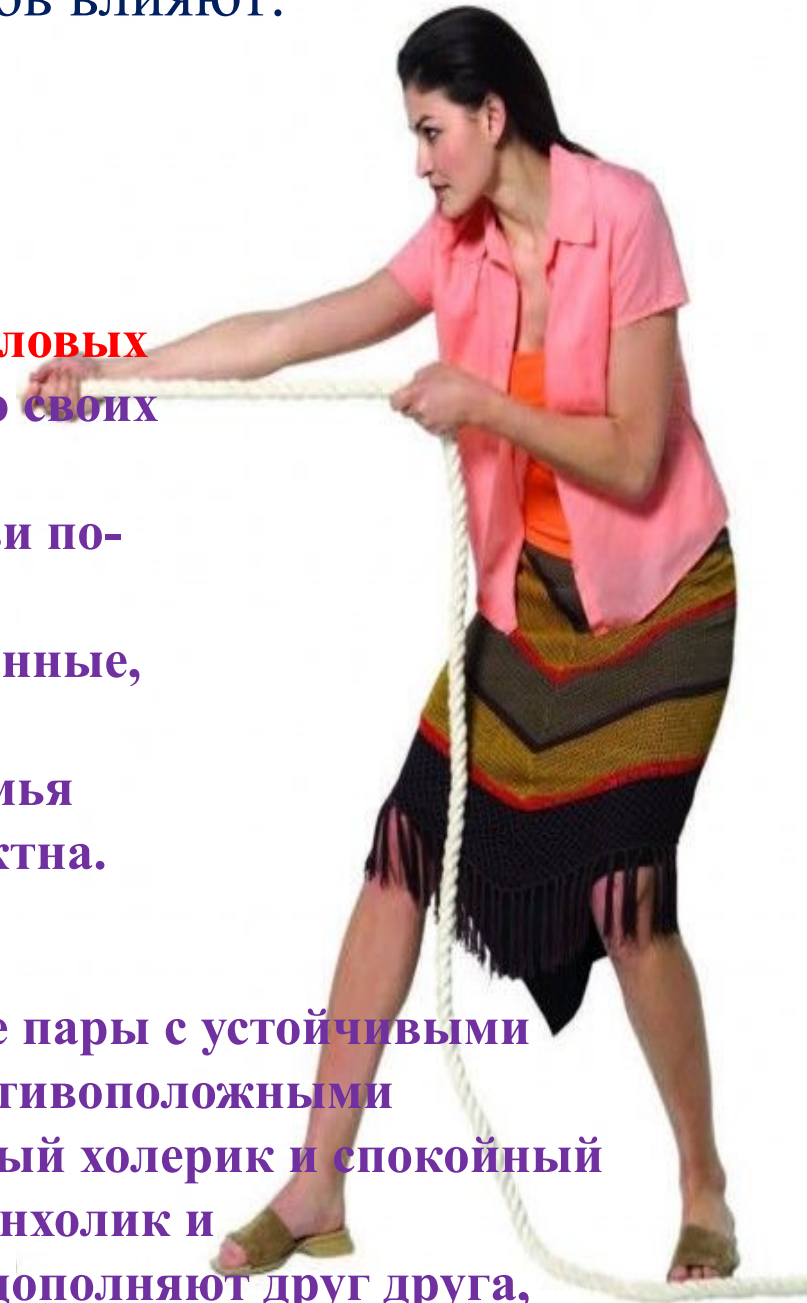
На психологическую совместимость супругов влияют:

Ценностно-идеологическая совместимость — совместимость жизненных ценностей, устремлений, интересов, убеждений людей.

Согласованность функционально-половых ожиданий, представлений человека о своих правах, обязанностях, функциях в супружеском союзе, если члены семьи по-разному понимают свои роли и предъявляют друг другу несогласованные, отвергаемые другим ожидания и соответствующие им требования, семья заведомо малосовместима и конфликтна.

Совместимость индивидуально - психологических характеристик.

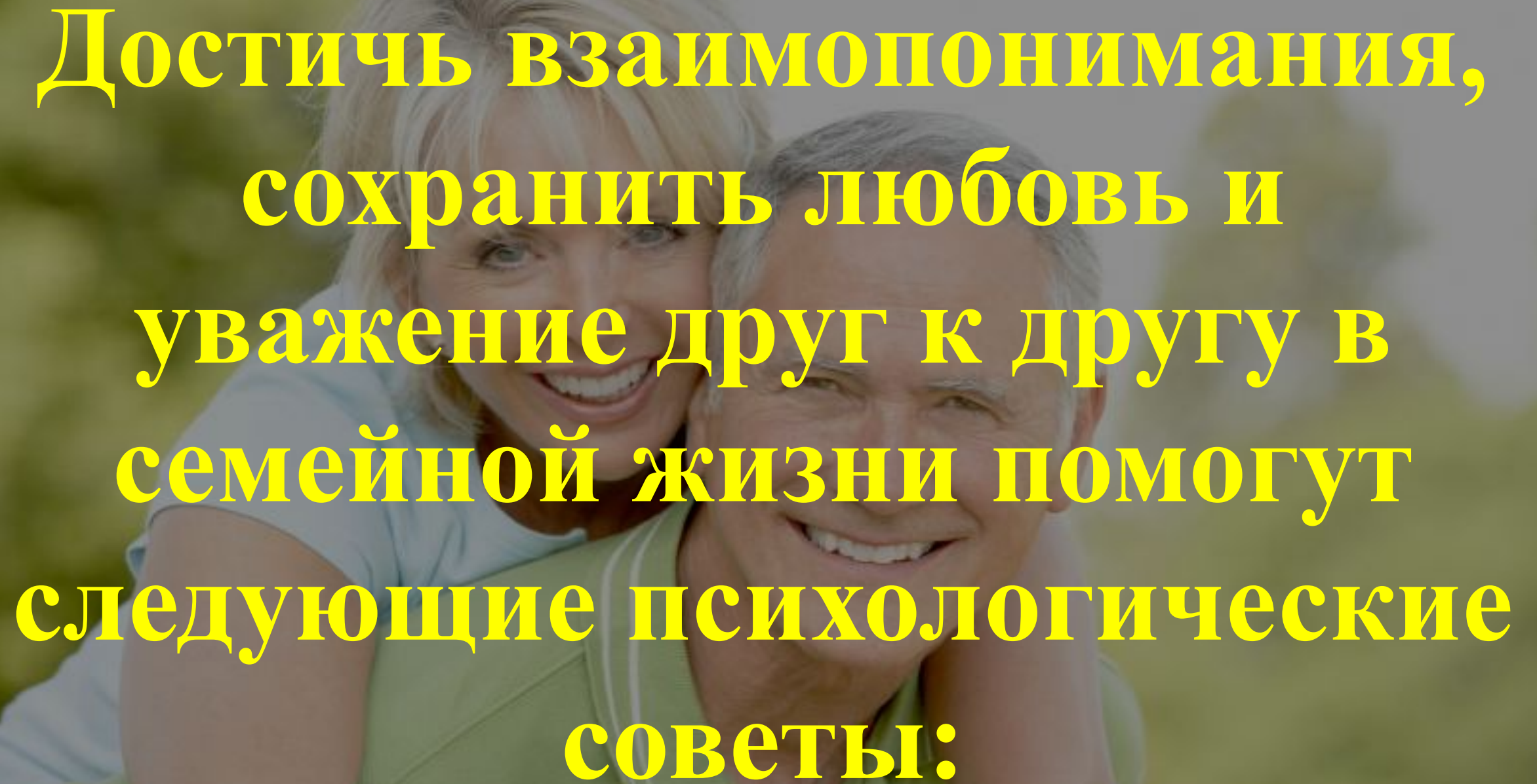
К примеру, благополучные семейные пары с устойчивыми отношениями часто отличаются противоположными темпераментами супругов: возбужденный холерик и спокойный флегматик, а также печальный меланхолик и жизнерадостный сангвиник как бы дополняют друг друга, нужны друг другу.



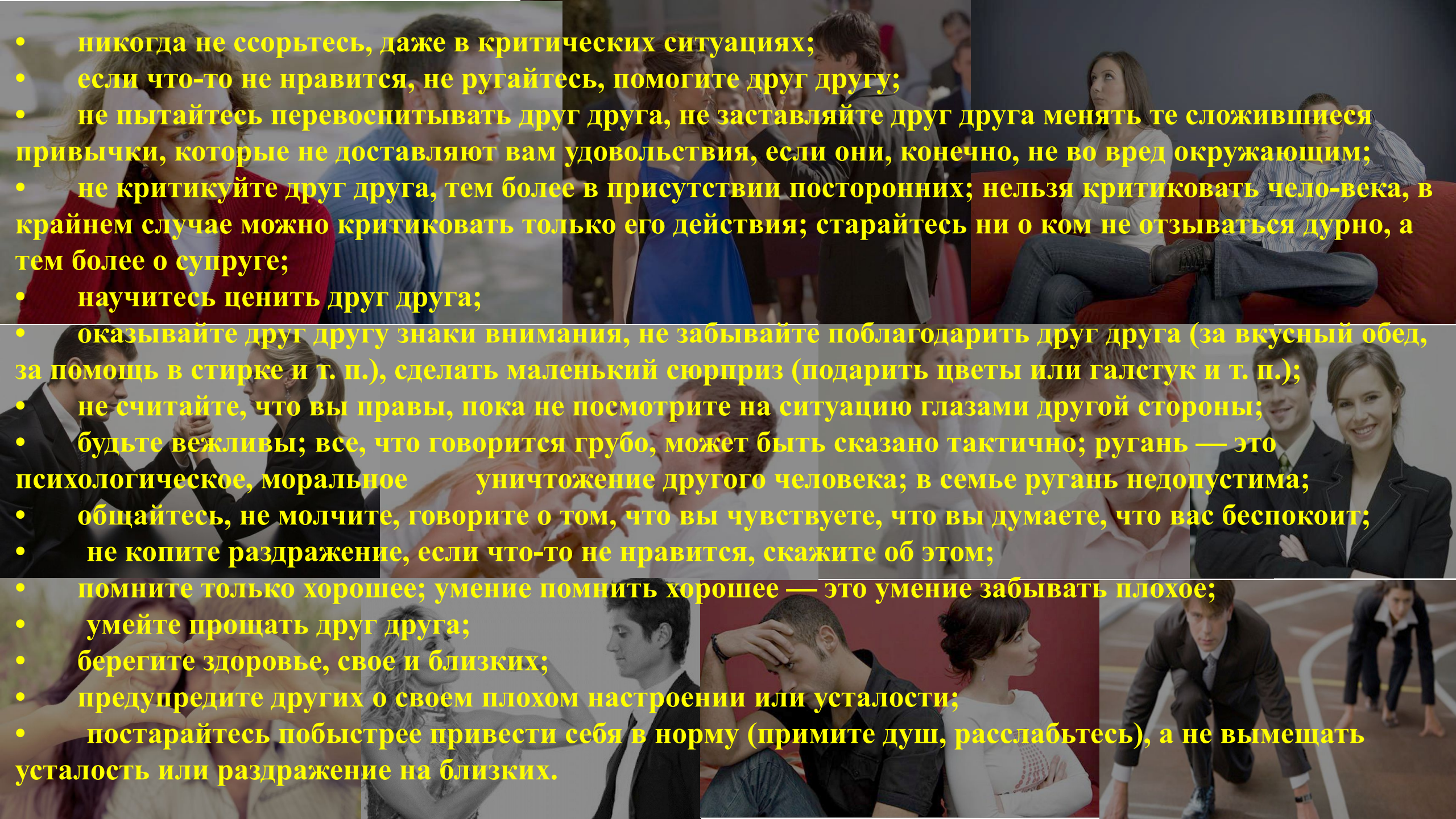
A photograph of a man and a woman in winter attire. The man is wearing a grey knit beanie and a blue scarf, looking towards the woman. The woman is wearing a white knit beanie and a white sweater, looking back at the man. They are both smiling slightly. The background is a soft, out-of-focus outdoor setting.

Закон совместимости людей:

**врожденные качества
супругов в совместимых
парах должны быть
контрастными, а
приобретенные качества —
подобными, схожими.**

A photograph of an elderly couple smiling warmly. The woman, with short blonde hair, is wearing a light blue top and has her arms around the man's shoulders. The man, with grey hair, is wearing a green polo shirt. They are outdoors with a blurred green background. The text is overlaid in a bright yellow, bold, sans-serif font.

**Достичь взаимопонимания,
сохранить любовь и
уважение друг к другу в
семейной жизни помогут
следующие психологические
советы:**



- никогда не ссорьтесь, даже в критических ситуациях;
- если что-то не нравится, не ругайтесь, помогите друг другу;
- не пытайтесь перевоспитывать друг друга, не заставляйте друг друга менять те сложившиеся привычки, которые не доставляют вам удовольствия, если они, конечно, не во вред окружающим;
- не критикуйте друг друга, тем более в присутствии посторонних; нельзя критиковать человека, в крайнем случае можно критиковать только его действия; старайтесь ни о ком не отзываться дурно, а тем более о супруге;
- научитесь ценить друг друга;
- оказывайте друг другу знаки внимания, не забывайте поблагодарить друг друга (за вкусный обед, за помощь в стирке и т. п.), сделать маленький сюрприз (подарить цветы или галстук и т. п.);
- не считайте, что вы правы, пока не посмотрите на ситуацию глазами другой стороны;
- будьте вежливы; все, что говорится грубо, может быть сказано тактично; ругань — это психологическое, моральное уничтожение другого человека; в семье ругань недопустима;
- общайтесь, не молчите, говорите о том, что вы чувствуете, что вы думаете, что вас беспокоит;
- не копите раздражение, если что-то не нравится, скажите об этом;
- помните только хорошее; умение помнить хорошее — это умение забывать плохое;
- умейте прощать друг друга;
- берегите здоровье, свое и близких;
- предупредите других о своем плохом настроении или усталости;
- постарайтесь побыстрее привести себя в норму (примите душ, расслабьтесь), а не вымещать усталость или раздражение на близких.

Вопросы для закрепления материала:

1. Каково ваше мнение об определении «Семья»?
2. Могли вы высказать свое мнение о любви? Каковы, по вашему мнению, основы счастливого брака?
3. По каким причинам могут осложняться отношения после брака?
4. Почему ранние браки часто бывают неустойчивыми?
5. Какие факторы влияют на гармонию совместной и жизни?
6. Как можно достичь взаимопонимания и уважения друг к другу в семейной жизни?

Семья,
главное в жизни!