Тема 1.2
Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Вопросы:

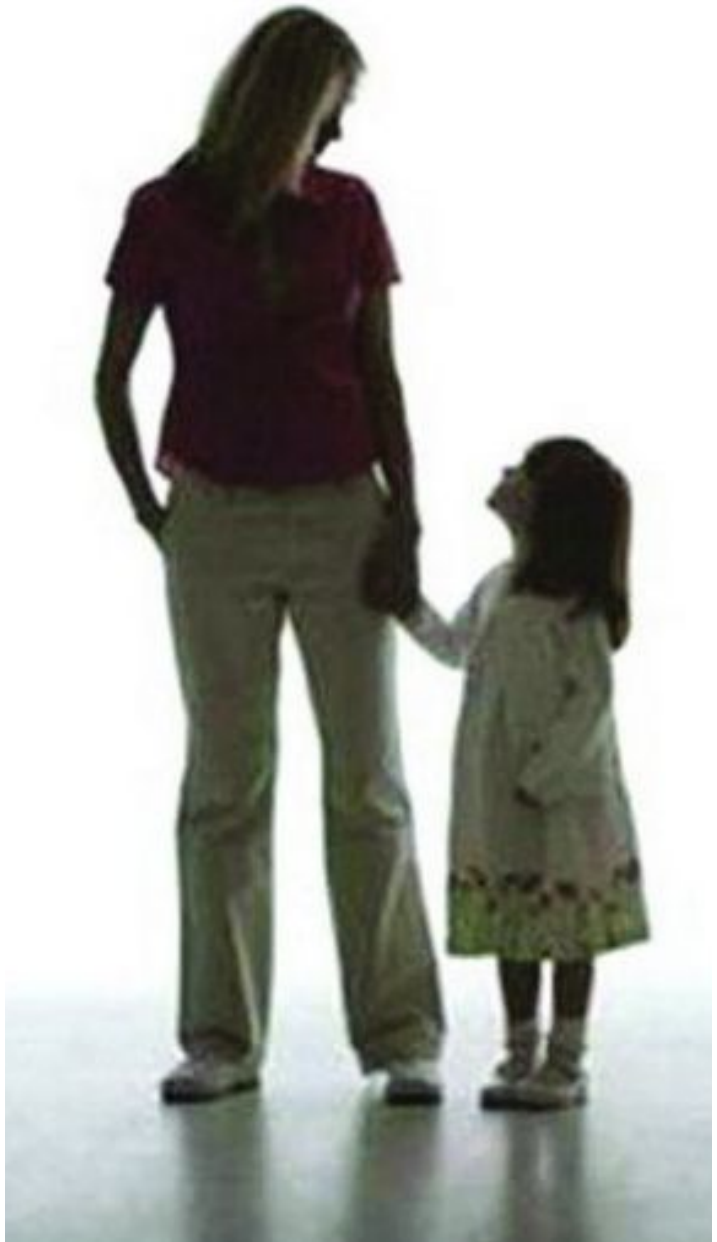
1. Семья и ее значение в жизни человека
2. Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни

Семья и ее значение в жизни человека

Семья — это выработавшаяся за многие века форма объединения людей мужского и женского пола в интересах создания нормальных условий для их повседневной жизнедеятельности, сохранения здоровья, рождения и воспитания детей, передачи жизненного опыта, осуществления преемственности поколений.

Важнейшая задача семьи — рождение и воспитание детей, развитие их физических и духовных сил.

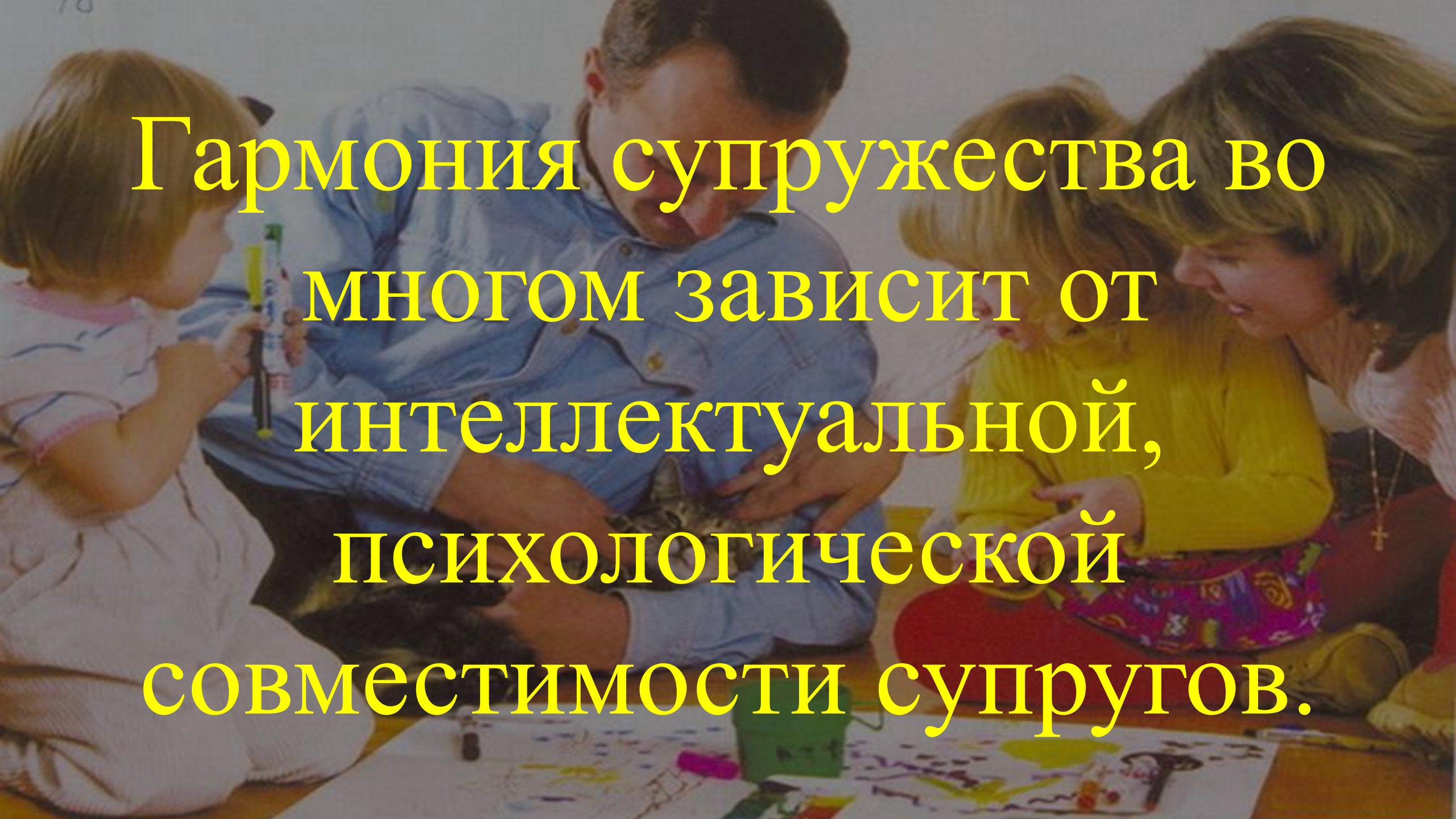
Ясно, что семья представляет собой большую ценность и в интересах общества необходимо всячески ее укреплять



47% женщин, счастливых в браке, главным в супружеских радостях считают чуткость, внимание, ласку,
24% — наличие детей,
23% — сексуальную гармонию
и только
7% выдвигают другие критерии: материальную обеспеченность, преданность семье, умение интересно проводить свободное время.

Мужчины супружеское счастье представляют несколько иначе: 53% мужчин, счастливых в браке, отмечают чувственно-сексуальный компонент, 27% — нежность и внимание супруги, взаимное согласие, 14% — радость в детях и 6% — умение супруги вести домашнее хозяйство и кулинарные навыки, чувство юмора.

Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни



Гармония супружества во многом зависит от интеллектуальной, психологической совместимости супругов.

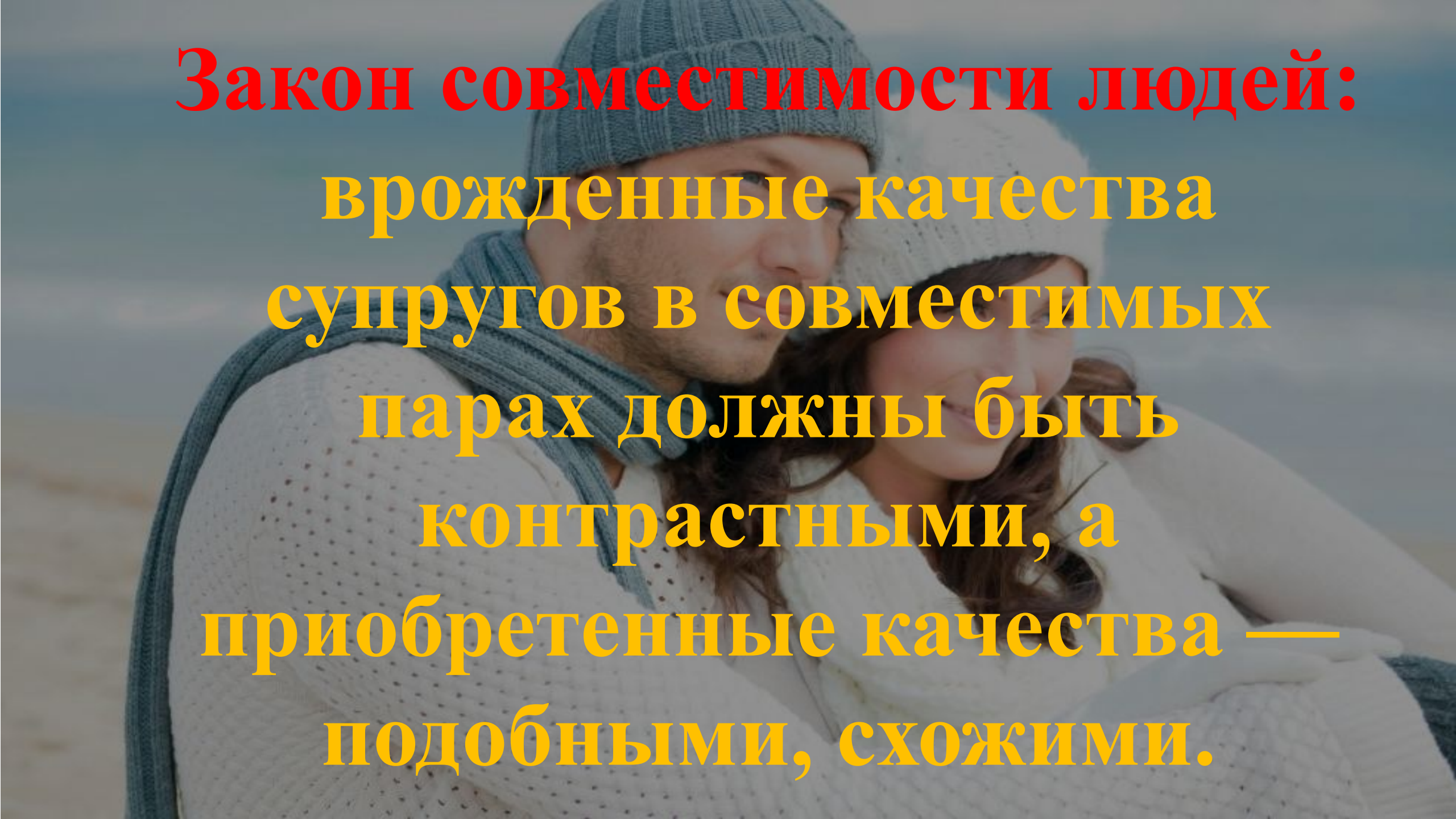
На психологическую совместимость супругов влияют:

Ценностно-идеологическая совместимость — совместимость жизненных ценностей, устремлений, интересов, убеждений людей.

Согласованность функционально-половых ожиданий, представлений человека о своих правах, обязанностях, функциях в супружеском союзе, если члены семьи по-разному понимают свои роли и предъявляют друг другу несогласованные, отвергаемые другим ожидания и соответствующие им требования, семья заведомо малосовместима и конфликтна.

Совместимость индивидуально - психологических характеристик.

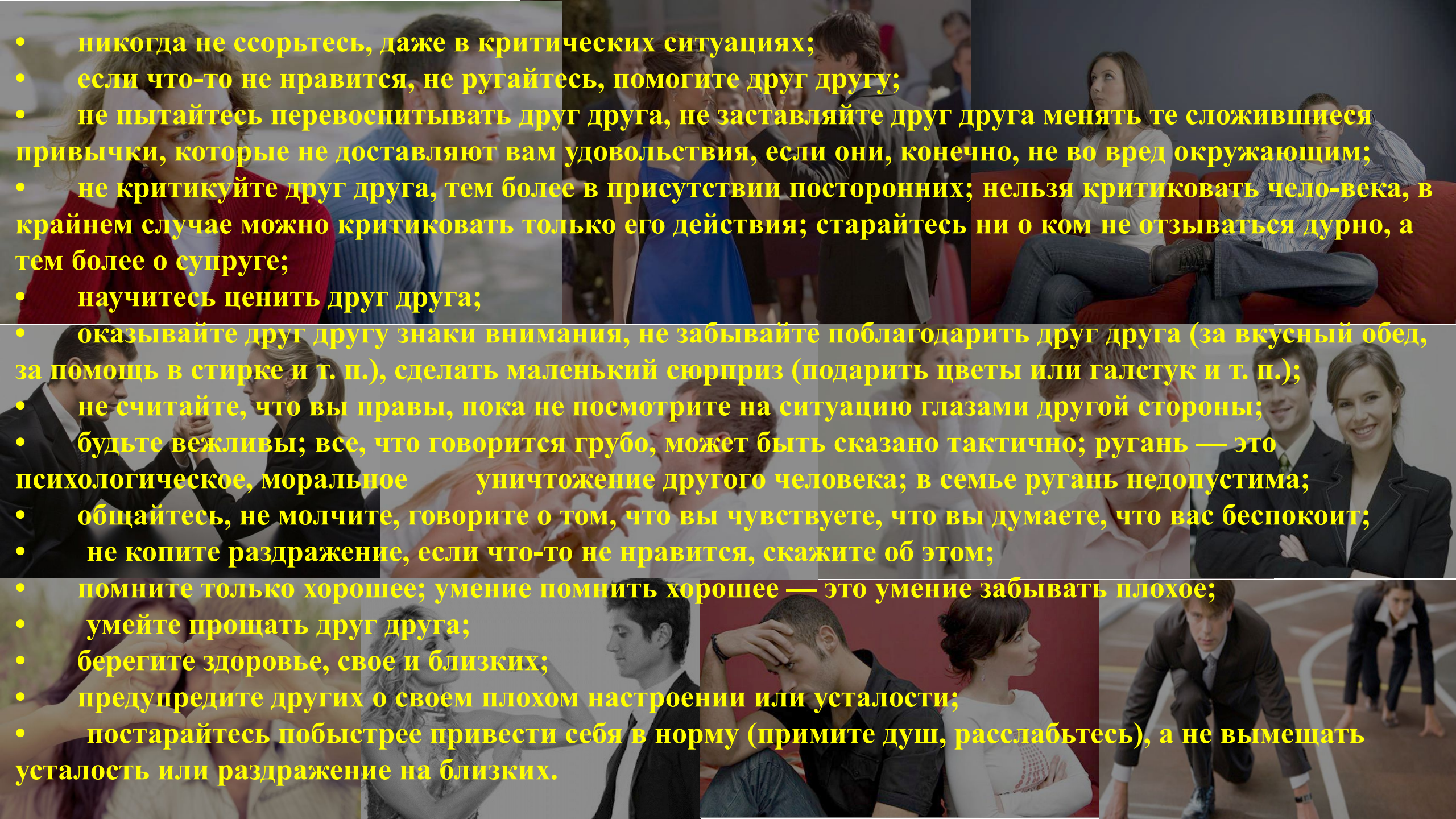
К примеру, благополучные семейные пары с устойчивыми отношениями часто отличаются противоположными темпераментами супругов: возбудимый холерик и спокойный флегматик, а также печальный меланхолик и жизнерадостный сангвиник как бы дополняют друг друга, нужны друг другу.



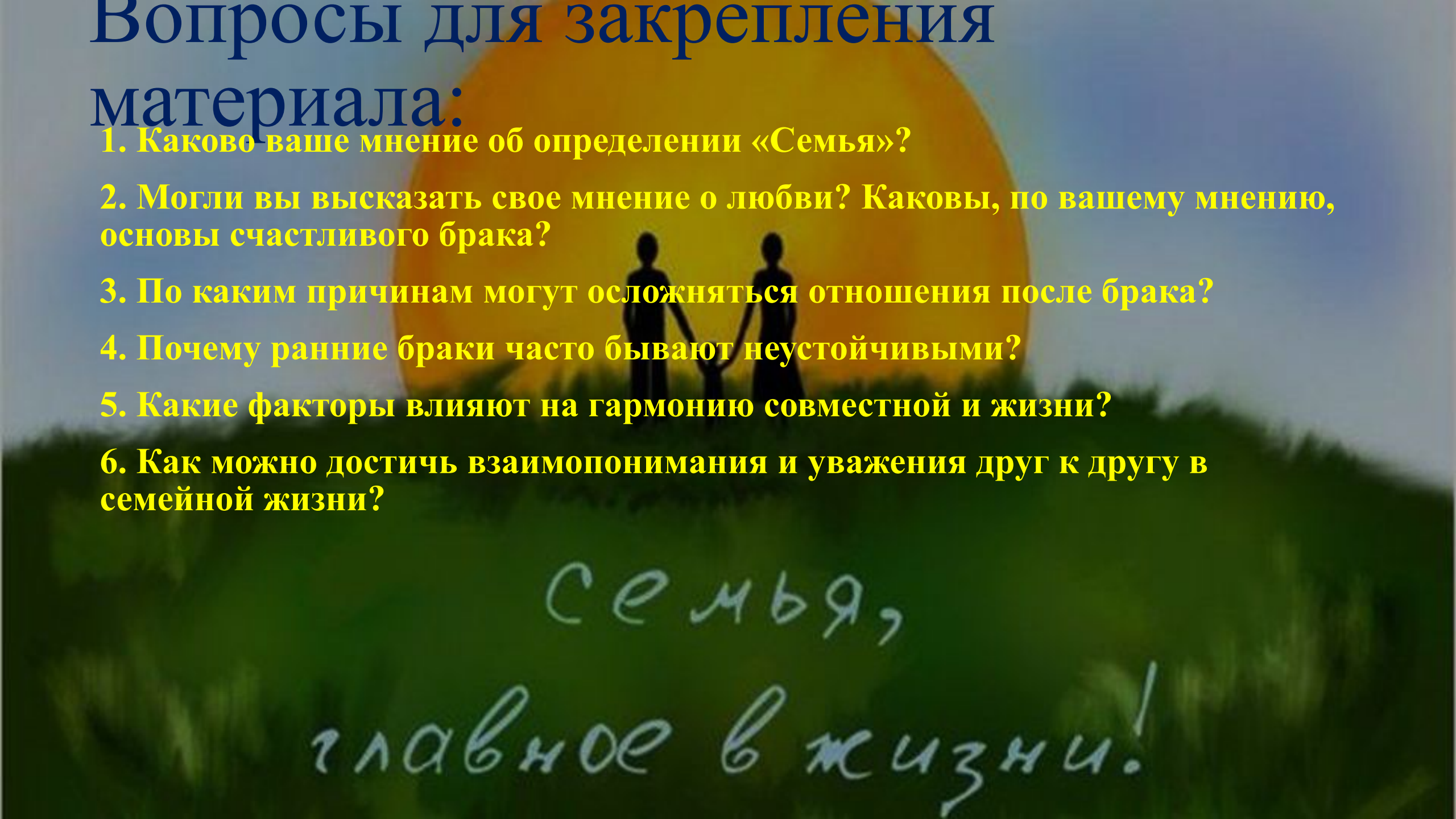
Закон совместимости людей:

врожденные качества супругов в совместимых парах должны быть контрастными, а приобретенные качества — подобными, схожими.

Достичь взаимопонимания, сохранить любовь и уважение друг к другу в семейной жизни помогут следующие психологические советы:



- никогда не ссорьтесь, даже в критических ситуациях;
- если что-то не нравится, не ругайтесь, помогите друг другу;
- не пытайтесь перевоспитывать друг друга, не заставляйте друг друга менять те сложившиеся привычки, которые не доставляют вам удовольствия, если они, конечно, не во вред окружающим;
- не критикуйте друг друга, тем более в присутствии посторонних; нельзя критиковать чело-века, в крайнем случае можно критиковать только его действия; старайтесь ни о ком не отзываться дурно, а тем более о супруге;
- научитесь ценить друг друга;
- оказывайте друг другу знаки внимания, не забывайте поблагодарить друг друга (за вкусный обед, за помощь в стирке и т. п.), сделать маленький сюрприз (подарить цветы или галстук и т. п.);
- не считайте, что вы правы, пока не посмотрите на ситуацию глазами другой стороны;
- будьте вежливы; все, что говорится грубо, может быть сказано тактично; ругань — это психологическое, моральное уничтожение другого человека; в семье ругань недопустима;
- общайтесь, не молчите, говорите о том, что вы чувствуете, что вы думаете, что вас беспокоит;
- не копите раздражение, если что-то не нравится, скажите об этом;
- помните только хорошее; умение помнить хорошее — это умение забывать плохое;
- умейте прощать друг друга;
- берегите здоровье, свое и близких;
- предупредите других о своем плохом настроении или усталости;
- постарайтесь побыстрее привести себя в норму (примите душ, расслабьтесь), а не вымещать усталость или раздражение на близких.

Вопросы для закрепления материала:

1. Каково ваше мнение об определении «Семья»?
2. Могли вы высказать свое мнение о любви? Каковы, по вашему мнению, основы счастливого брака?
3. По каким причинам могут осложняться отношения после брака?
4. Почему ранние браки часто бывают неустойчивыми?
5. Какие факторы влияют на гармонию совместной и жизни?
6. Как можно достичь взаимопонимания и уважения друг к другу в семейной жизни?