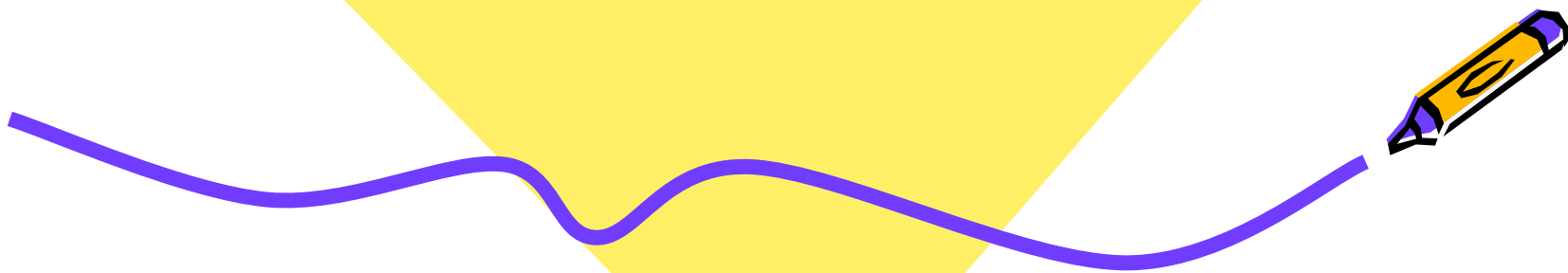




**Тема урока:**

**Оказание первой помощи при  
наружном кровотечении**



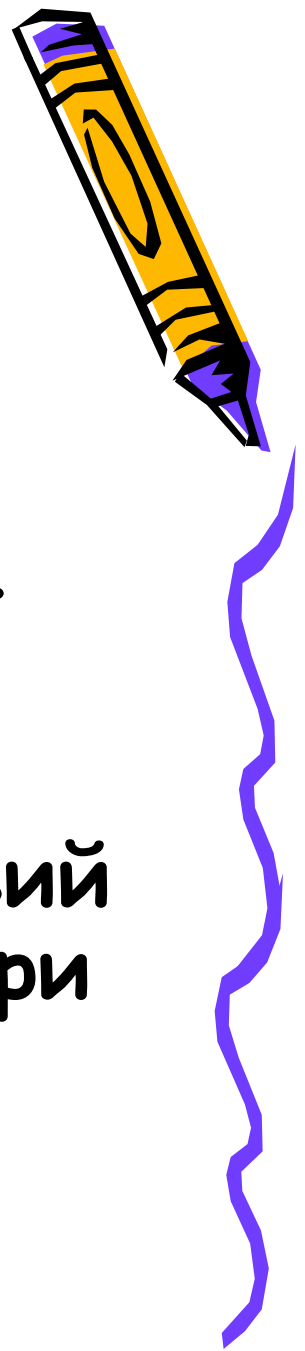
# Цель урока:

Научиться оказывать  
первую помощь при  
наружных кровотечениях



# Задачи:

- Изучить виды кровотечений.
- Первая помощь при незначительных кровотечениях.
- Первая помощь при сильных кровотечениях.
- Отработка практических действий по оказанию первой помощи при кровотечениях.



# План урока:



- Виды и признаки кровотечений.
- Первая помощь при слабых кровотечениях.
- Первая помощь при сильных кровотечениях.
- Практическая работа: «Оказание первой помощи при кровотечениях»



# Виды кровотечений

## Наружное

(истечение крови на поверхность тела)

## Внутреннее

(истечение крови во внутренние органы, полости и ткани)

Незначительные

Капиллярное

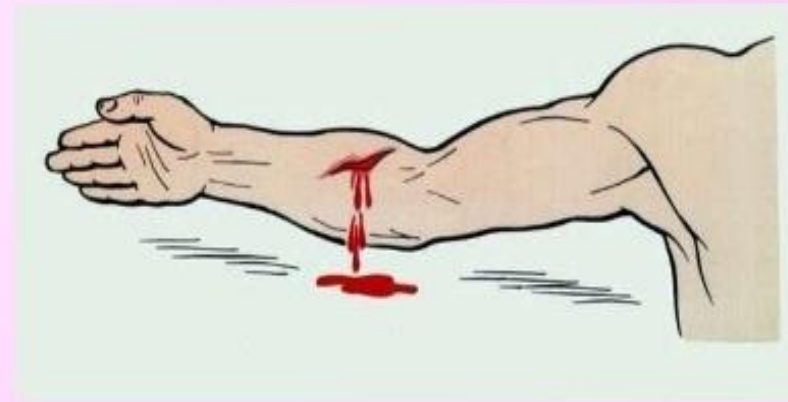
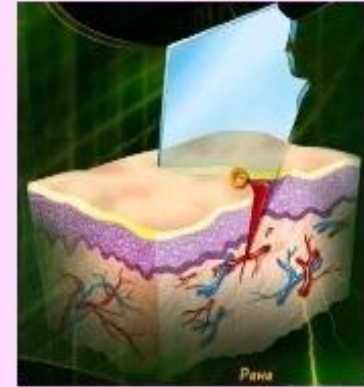
Сильные

Артериальное

Венозное

# Признаки кровотечений

- Капиллярное
  - При небольших порезах; кровь медленно сочится из раны.
- Венозное
  - Кровь темно-вишневого цвета.
  - Течет из раны потоком.
- Артериальное
  - Кровь ярко-алого цвета.
  - Бьет из раны фонтаном.



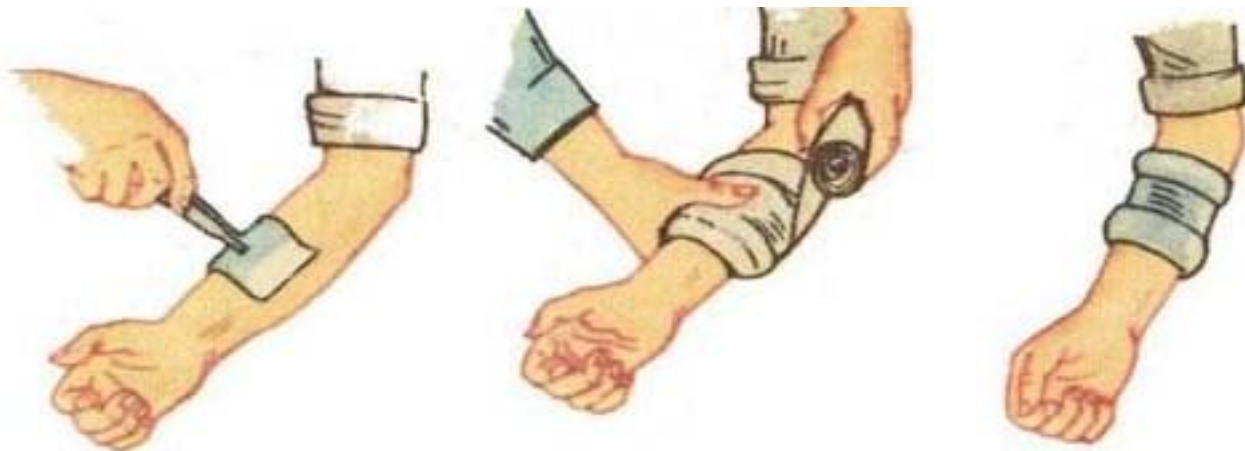
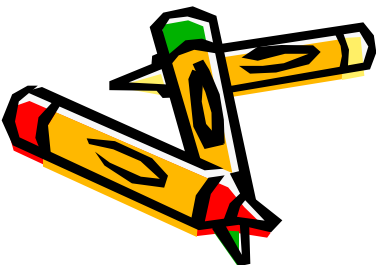
## Первая помощь при капиллярном кровотечении

1. Промыть рану перекисью водорода
2. Смазать пораженное место йодом или раствором зеленки
3. Зажать рану тампоном.
4. Наложить повязку.



## **Первая помощь при венозном кровотечении:**

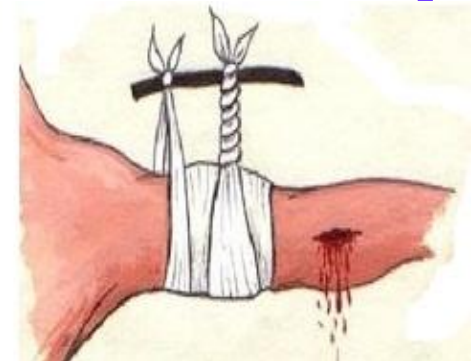
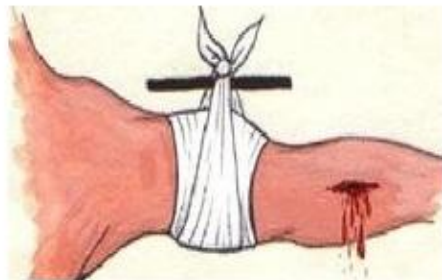
- поднять поврежденную конечность вверх;
- наложить на рану давящую повязку, сжимающую мягкие стенки поврежденного сосуда (при сильном кровотечении выше раны наложить жгут);
- отправить пострадавшего в медицинское учреждение.



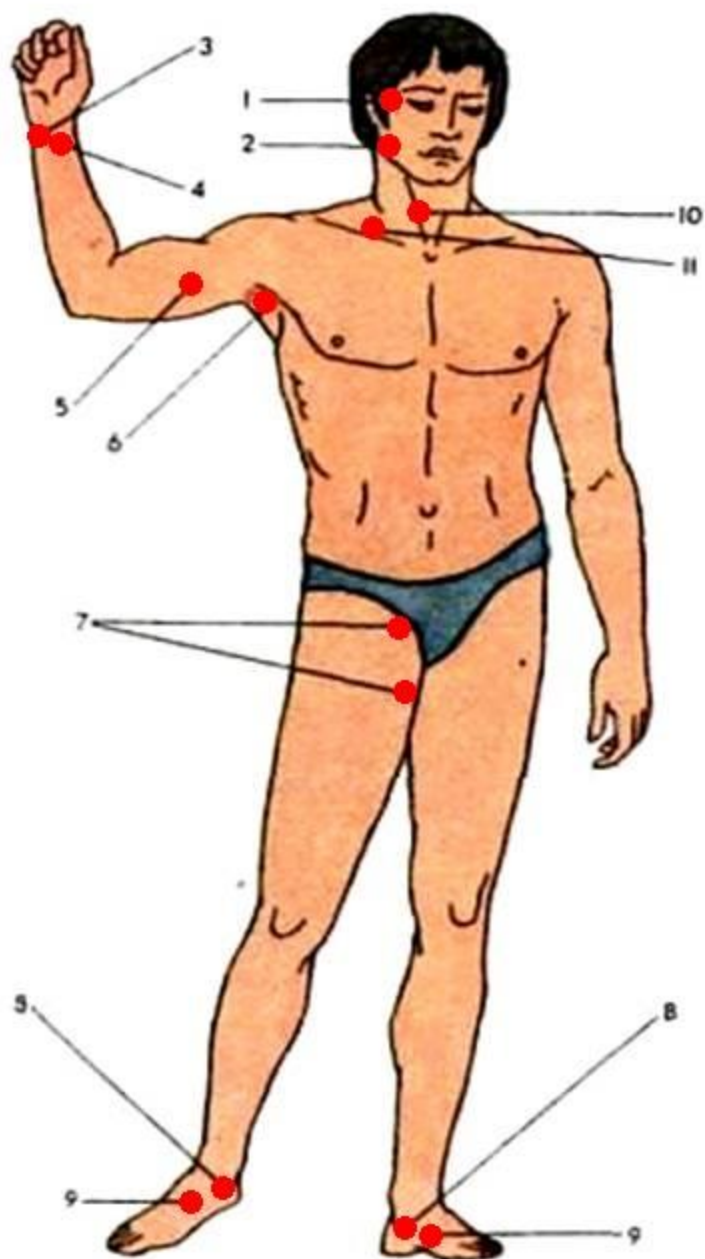


# Первая помощь при артериальном кровотечении:

- нажать на артерию выше раны, чтобы ослабить кровотечение;
- взять резиновый или самодельный жгут и наложить на артерию выше раны;
- оставить записку, указывающую время наложения жгута;
- перевязать рану;
- после оказания помощи пострадавшему, его следует немедленно отправить в медицинское учреждение.



## Точки прижатия артерий при кровотечениях



1 - височной

2 - наружной челюстной

3 - локтевой

4 - лучевой

5 - плечевой

6 - подмышечной

7 - бедренной

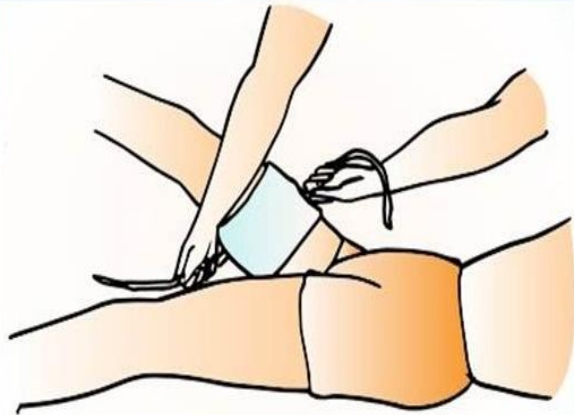
8 - задней больше-берцовой

9 - передней большеберцовой

10 - правой сонной

11 - подключичной

# Правила наложения кровоостанавливающего жгута



растягивание жгута

➤ накладывать жгут только на одежду (если одежды нет - подложить под жгут ткань)

➤ под жгут положить записку с указанием времени и даты его наложения

➤ жгут может находиться на конечности не более чем 1,5 - 2 часа, а в холодное время года – 0,5 - 1 час

**Периодически** (через 30 - 60 минут) **жгут следует ослабить на несколько минут** (на это время пережать сосуд выше жгута пальцем), **и наложить вновь, но уже с большим натяжением.**



фиксирование жгута

# Практическая работа



Оказать первую помощь при  
кровотечении в предплечье по  
признакам:

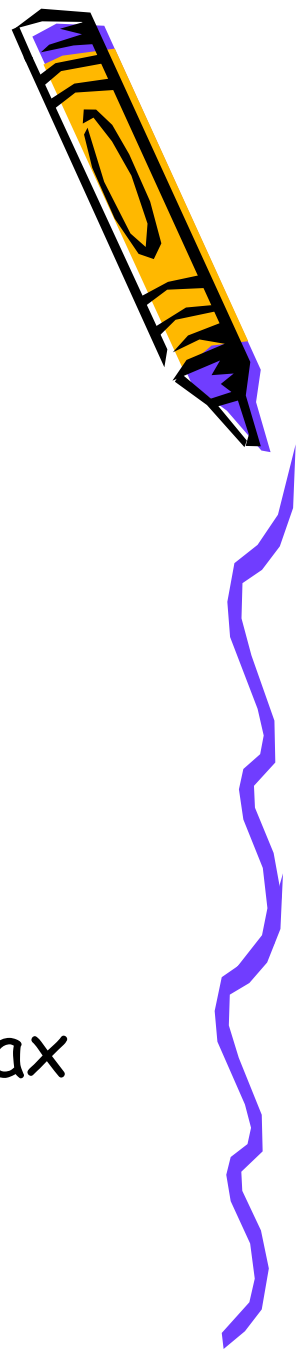
Кровь ярко-алого цвета, бьет из раны фонтаном.



Кровь темно-вишневого цвета, течет из раны  
потоком.



# Домашняя работа



- При артериальном кровотечении на шее, можно ли накладывать жгут?  
Обоснуйте ответ в тетради.

- Доклад на выбор:  
Оказание первой помощи при ушибах.  
Оказание первой помощи при переломах

