

# *Ожоги кожи. Оказание первой помощи*

урок обж, 6 класс  
Автор: Калугина Татьяна Александровна,  
учитель ОБЖ

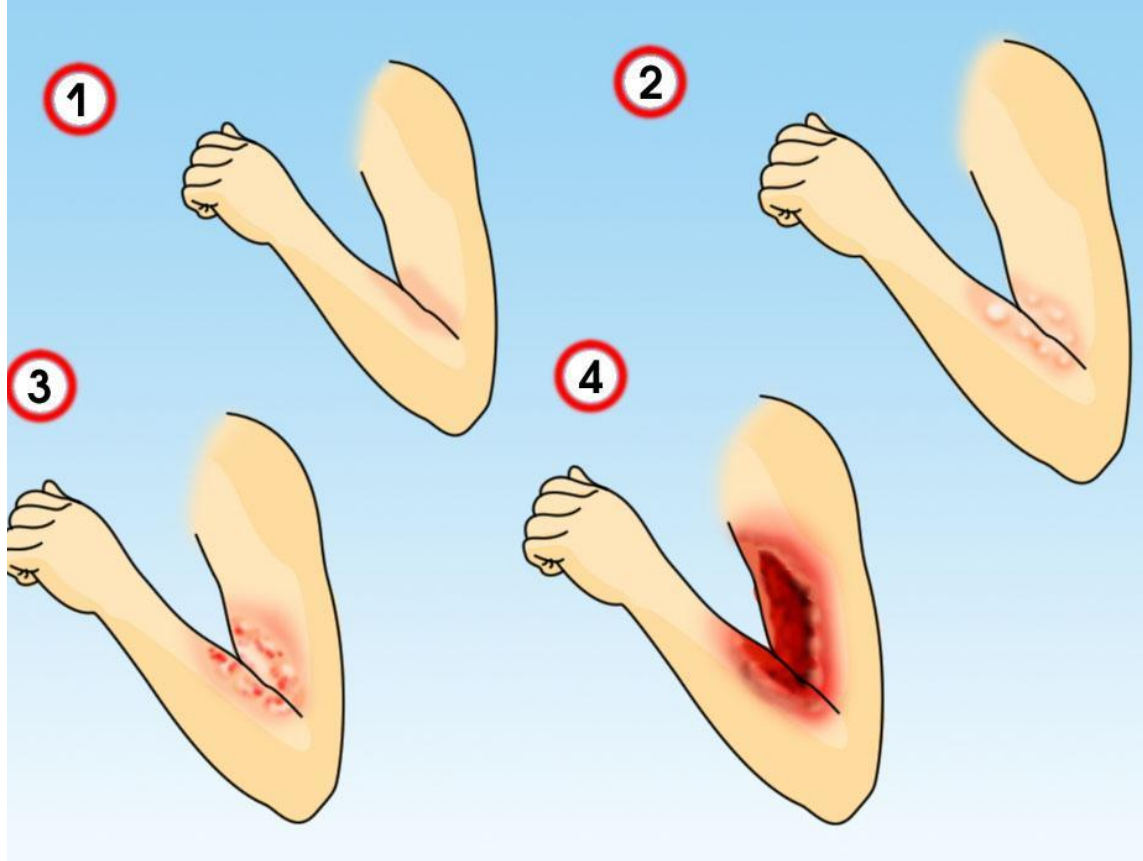
# *Учебные вопросы*

- 1. Первая помощь при термических ожогах**
- 2. Первая помощь при солнечных ожогах**

**ОЖОГ** - повреждение тканей, возникающее при повышении их температуры свыше 50 °С. Однако и при воздействии химических веществ (кислот, щелочей) или лучистой энергии

(например, солнца) также можно получить ожоги.





## *Степени глубины ожогов и их признаки*

1-я степень - покраснение и отечность кожи, чувство жжения.

2-я степень - образование пузырей, которые содержат прозрачную жидкость,

краснота вокруг пузырей, чувство жжения (**пузыри ни в коем случае нельзя вскрывать**).

3-я степень - частичное (поверхностное) обугливание кожи, кожа темного или серого цвета, обширные пузыри.

4-я степень - обугливание не только кожи, но и расположенных под ней тканей (мышц, костей).

**Образование ожогов сопровождается резкой болью, жжением в месте повреждения. Если площадь ожога очень большая, то это может закончиться гибелью пострадавшего**

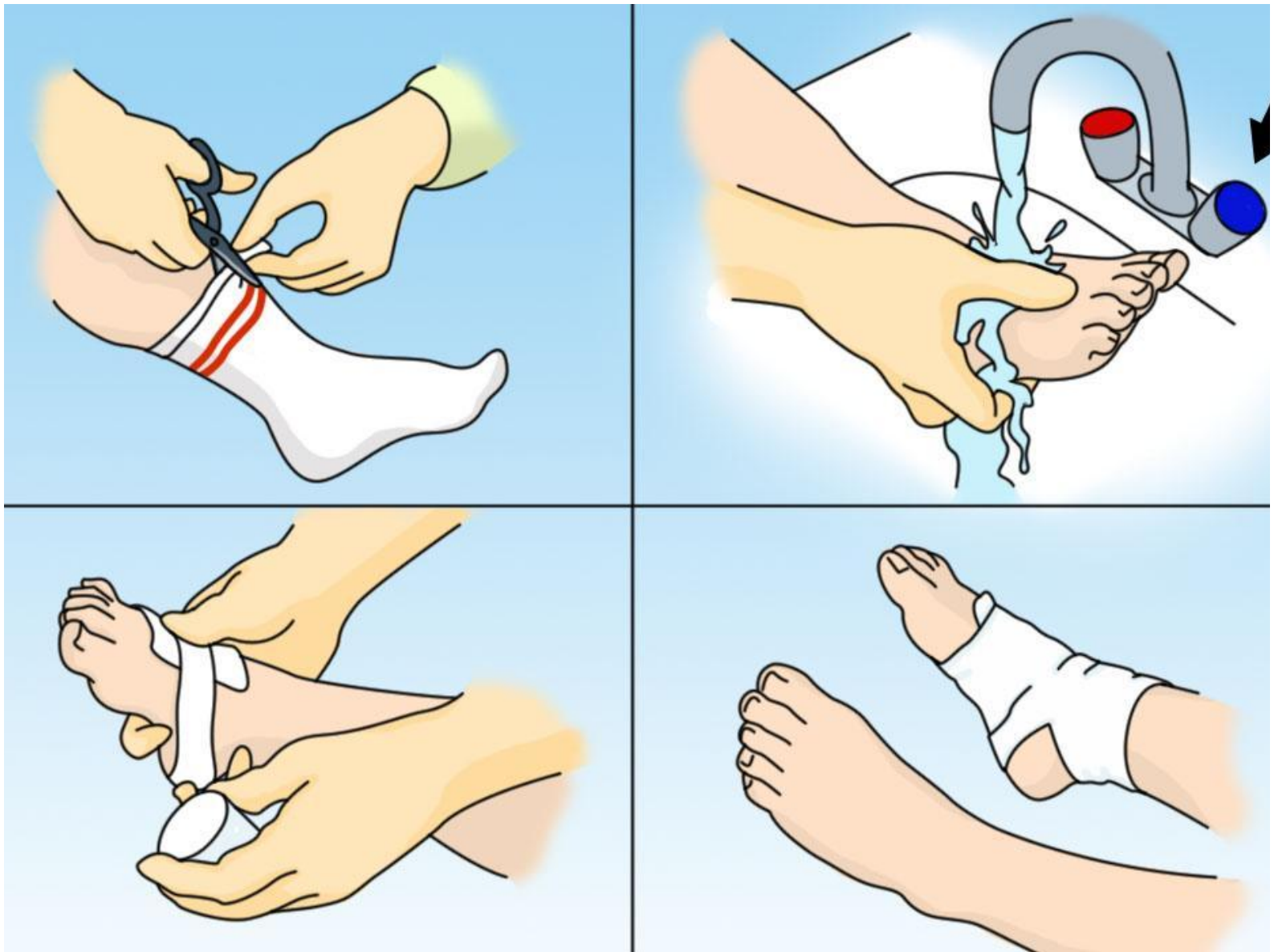


# *Термические ожоги -*

**повреждение тканей, вызываемое  
действием высокой температуры  
(воздействие пламени,  
раскаленного и расплавленного  
металла, кипятка, горячих паров  
и др.)**







*Оказание первой помощи при термическом ожоге*



**\*Убрать предмет с поверхности тела.**

***Удаление грязи, кусочков ткани, дерева, металла и т.п., прилипших к коже, вскрытие пузырей или “отдирание” корок, наложение мазевых повязок — недопустимо. Одежду нужно срезать ножницами.***

**\*При помощи грелок со льдом (или холодной воды, льда и т. п.) в течение 5-10 минут охлаждать обожженную поверхность. Лед нельзя прикладывать непосредственно на обожженную кожу, т.к. это дополнительно травмирует ее. Лед или грелку со льдом надо обернуть в несколько слоев тканью.**

**\*Здоровую кожу вокруг ожога обработать раствором спирта, зеленки, марганцовки.**

**\*На обожженную поверхность положить стерильную повязку.**

**\*Обильное питье при обширном ожоге из-за обезвоживания (на 1 л воды 1 ст.л. сахара, 1ч.л. соли и 1ч.л. соды).**

**\*При обширных ожогах пострадавшего срочно госпитализировать.**

**При ограниченных ожогах излечение  
наступает в течение 5 - 7 дней**



**Солнечные лучи могут нанести серьезный вред здоровью человека. При очень длительном нахождении на солнце можно получить самый настоящий ожог**



*Солнечный ожог —*

**повреждение тканей, вызываемое  
действием солнечных лучей.**





### *Признаки солнечных ожогов*

**Кожа в течение очень короткого времени краснеет, становится болезненной.**

**Повышается температура тела, появляются головная боль, недомогание.**

**Может возникнуть ожог первой и даже второй степени.**

# Первая помощь при

## солнечных ожогах сводится к

уменьшению страданий человека:

- \*Обожженную поверхность быстро смажьте увлажняющим кремом или кефиром, простоквашей, сывороткой.
- \*Можно делать холодные примочки: прикладывать к обожженной поверхности ткань, смоченную в холодной воде или смешайте 1 чашку молока и 4 чашки воды, добавьте немного льда. Прикладывайте компрессы на 15-20 минут каждые 4 часа.
- \*Если поднялась температура, примите парацетамол
- \*Защитить кожу от дальнейшего воздействия солнечных лучей.

# *Контрольные вопросы и задания*

- 1. Какая температура может привести к повреждению кожи?**
- 2. Какова нормальная температура тела человека?**
- 3. Назовите степени ожогов и их признаки.**
- 4. Расскажите о порядке оказания первой помощи при термических ожогах.**
- 5. Какое заболевание никогда не появится у ребенка, если он будет часто гулять в солнечную погоду?**
- 6. Какой вред могут нанести солнечные лучи, если гулять долгое время без головного убора?**
- 7. Какие признаки свидетельствуют о солнечном ожоге?**
- 8. Как оказать первую помощь при солнечном ожоге?**

# *Домашнее задание*

**учебник: глава 4, § 24;**

**рабочая тетрадь к учебнику: глава 4, §  
24.**