

Ожоги кожи.

Оказание первой помощи

урок обж, 6 класс
Автор: Калугина Татьяна Александровна,
учитель ОБЖ

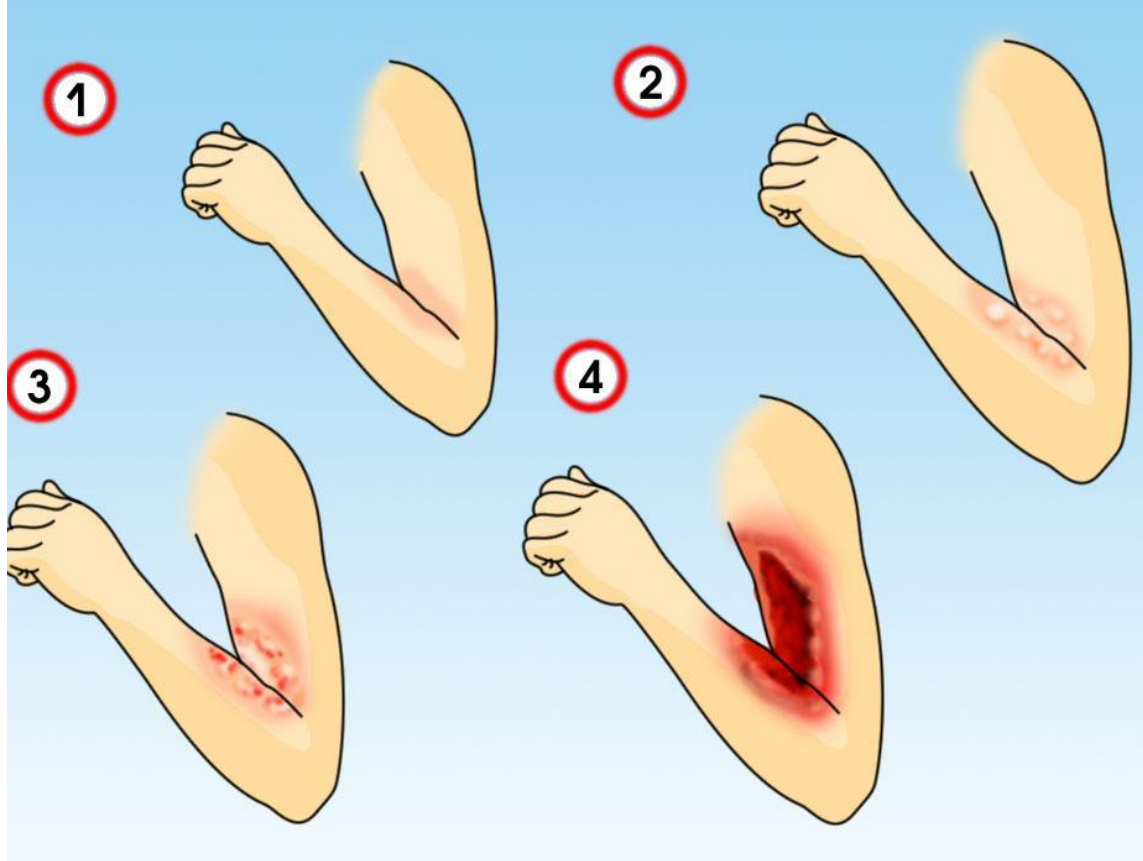
Учебные вопросы

- 1. Первая помощь при термических ожогах**
- 2. Первая помощь при солнечных ожогах**

ОЖОГ - повреждение тканей, возникающее при повышении их температуры свыше 50 °С. Однако и при воздействии химических веществ (кислот, щелочей) или лучистой энергии

(например, солнца) также можно получить ожоги.





Степени глубины ожогов и их признаки

1-я степень - покраснение и отечность кожи, чувство жжения.

2-я степень - образование пузырей, которые содержат прозрачную жидкость,

краснота вокруг пузырей, чувство жжения (**пузыри ни в коем случае нельзя вскрывать**).

3-я степень - частичное (поверхностное) обугливание кожи, кожа темного или серого цвета, обширные пузыри.

4-я степень - обугливание не только кожи, но и расположенных под ней тканей (мышц, костей).

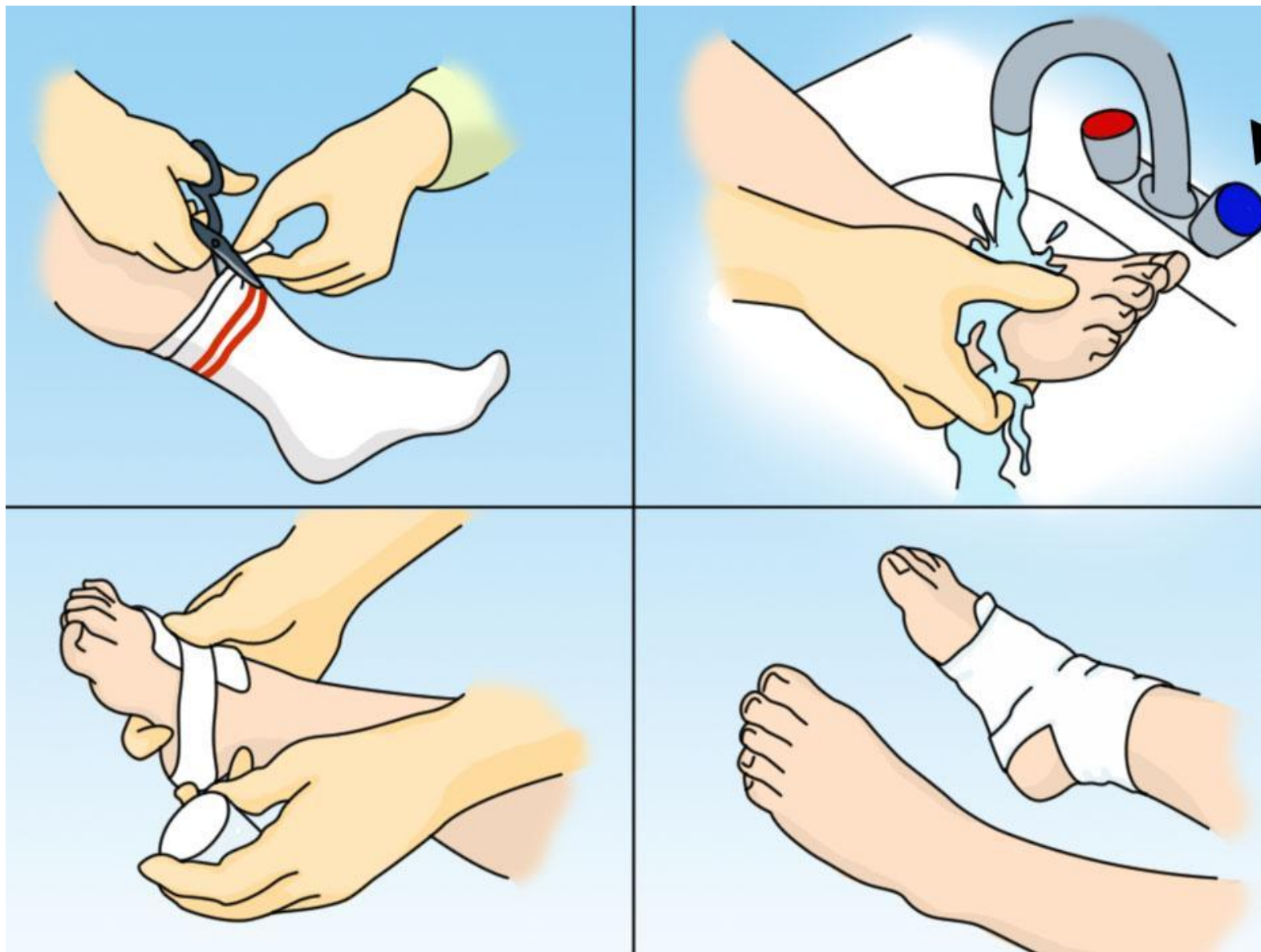
Образование ожогов сопровождается резкой болью, жжением в месте повреждения. Если площадь ожога очень большая, то это может закончиться гибелью пострадавшего



Термические ожоги -

**повреждение тканей, вызываемое
действием высокой температуры
(воздействие пламени,
раскаленного и расплавленного
металла, кипятка, горячих паров
и др.)**





*Оказание первой помощи при термическом
ожоге*

***Убрать предмет с поверхности тела.**

Удаление грязи, кусочков ткани, дерева, металла и т.п., прилипших к коже, вскрытие пузырей или “отдирание” корок, наложение мажевых повязок — недопустимо. Одежду нужно срезать ножницами.

***При помощи грелок со льдом (или холодной воды, льда и т. п.) в течение 5-10 минут охлаждать обожженную поверхность. Лед нельзя прикладывать непосредственно на обожженную кожу, т.к. это дополнительно травмирует ее. Лед или грелку со льдом надо обернуть в несколько слоев тканью.**

***Здоровую кожу вокруг ожога обработать раствором спирта, зеленки, марганцовки.**

***На обожженную поверхность положить стерильную повязку.**

***Обильное питье при обширном ожоге из-за обезвоживания (на 1 л воды 1 ст.л. сахара, 1ч.л. соли и 1ч.л. соды).**

***При обширных ожогах пострадавшего срочно госпитализировать.**

**При ограниченных ожогах излечение
наступает в течение 5 - 7 дней**



Солнечные лучи могут нанести серьезный вред здоровью человека. При очень длительном нахождении на солнце можно получить самый настоящий ожог



Солнечный ожог —

**повреждение тканей, вызываемое
действием солнечных лучей.**



Признаки солнечных ожогов

Кожа в течение очень короткого времени краснеет, становится болезненной.

Повышается температура тела, появляются головная боль, недомогание.

Может возникнуть ожог первой и даже второй степени.

Первая помощь при

солнечных ожогах сводится к

уменьшению страданий человека:

- *Обожженную поверхность быстро смажьте увлажняющим кремом или кефиром, простоквашей, сывороткой.
- *Можно делать холодные примочки: прикладывать к обожженной поверхности ткань, смоченную в холодной воде или смешайте 1 чашку молока и 4 чашки воды, добавьте немного льда. Прикладывайте компрессы на 15-20 минут каждые 4 часа.
- *Если поднялась температура, примите парацетамол
- *Защитить кожу от дальнейшего воздействия солнечных лучей.

Контрольные вопросы и задания

- 1. Какая температура может привести к повреждению кожи?**
- 2. Какова нормальная температура тела человека?**
- 3. Назовите степени ожогов и их признаки.**
- 4. Расскажите о порядке оказания первой помощи при термических ожогах.**
- 5. Какое заболевание никогда не появится у ребенка, если он будет часто гулять в солнечную погоду?**
- 6. Какой вред могут нанести солнечные лучи, если гулять долгое время без головного убора?**
- 7. Какие признаки свидетельствуют о солнечном ожоге?**
- 8. Как оказать первую помощь при солнечном ожоге?**

Домашнее задание

учебник: глава 4, § 24;

**рабочая тетрадь к учебнику: глава 4, §
24.**