



ПРЕЗЕНТАЦИЯ
О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ

ИСТОРИЯ КУРЕНИЯ

Курение табака возникло в глубокой древности.



В Европу табак попал из Америки. Он был завезен Христофором Колумбом в Испанию.



Вскоре табак из Испании попал во Францию, куда в качестве подарка королеве Марии Медичи его привез посол Жан Нико.



Постепенно курение стало путешествовать по Европе

О ТАБАКЕ



Табак - как однолетнее, так и многолетнее растения семейства пасленовых. Описано около 70 видов табака, хотя для курения используется в основном два: собственно табак и махорка.



В обработанных фабричным способом листьях табака содержится:

- ❖ никотина - до 6%,
- ❖ углеводов - до 30%,
- ❖ органических кислот - до 17%,
- ❖ эфирных масел - до 2%,
- ❖ белковых соединений - до 13%.

ИЗ ЧЕГО СДЕЛАНА СИГАРЕТА



ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ

Курение влияет на все системы органов человека!

Дыхательная система:

бронхиальная астма, хронический бронхит, воспаление верхних дыхательных путей, рак губ, языка, гортани, трахеи.

Сердечнососудистая система:

ишемическая болезнь сердца, стенокардия, инфаркт миокарда, поражение сосудистой системы ног.

Пищеварительная система:

язвенная болезнь желудка, гастрит, болезнь двенадцатиперстной кишки.

Нервная система:
различные неврозы

Зрение: снижается острота зрения, постепенное изменение цветоощущения, повышение внутриглазного давления;

Слух: острота слуха, барабанная перепонка утолщается и втягивается вовнутрь, подвижность слуховых косточек уменьшается;

Органы вкуса: снижение остроты вкусовых ощущений, плохое различение вкуса горького, сладкого, соленого, кислого;

Орган обоняния:
нарушается обоняние.



Мозг – Инсульт

Рот и Глотка –
Поражение

Легкие – Эмфизема,
бронхит

Сердце – Болезнь
коронарных артерий

Пищевод и Желудок
Поражение Пептическая
язва

Поджелудочная железа
– Поражение

Мочевой пузырь –
Поражение

Матка и Яичники
бесплодия,
самопроизвольных
абортов, замедленный
рост плода,
ранней менопауза,
шейки матки, поражение

Яички – сократится
рождаемость

Периферических
артерий – Заболевания
периферической
сосудистой системы

Кости – остеопороз

УСТРАИВАЕТ ТАКАЯ ЖИЗНЬ?



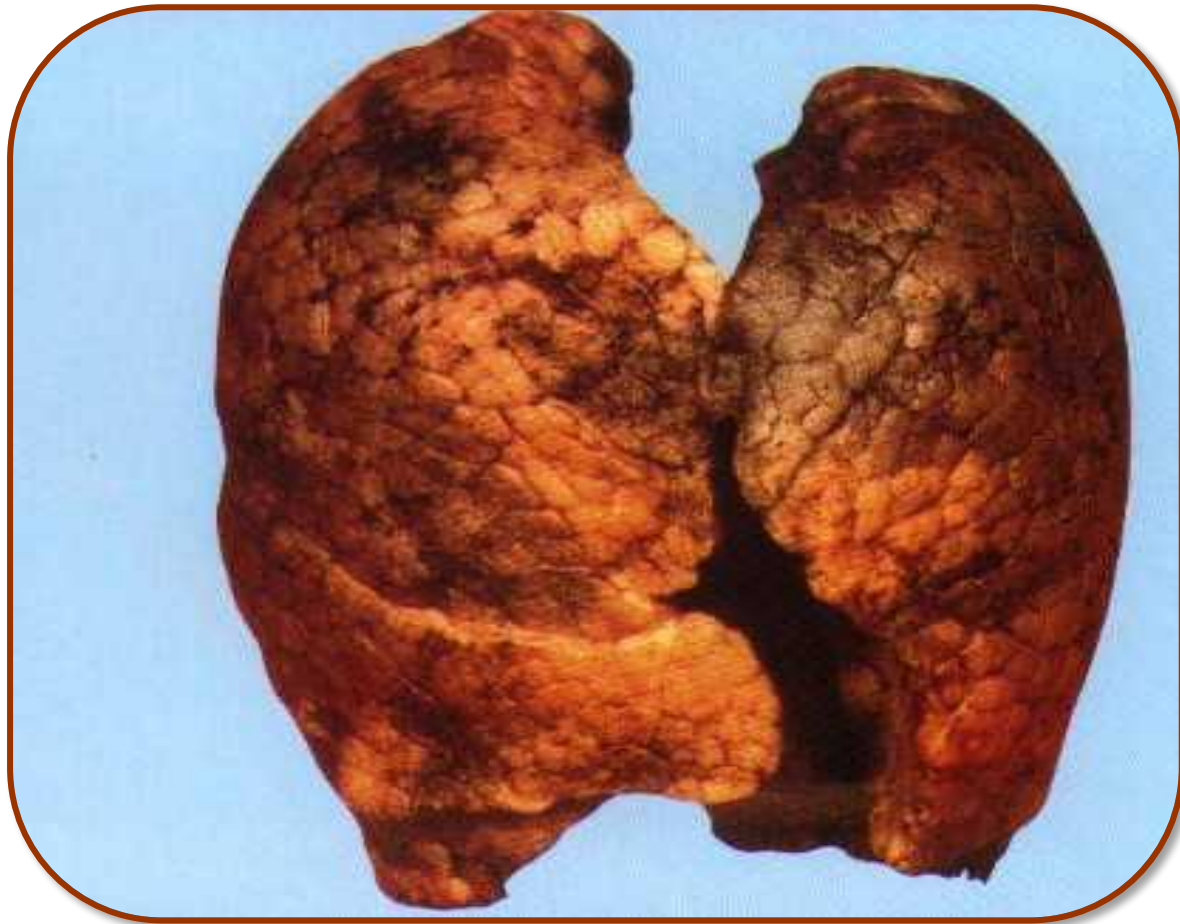
STOP SMOKING!



ЗДОРОВЫЕ ЛЁГКИЕ



ЛЁГКИЕ КУРИЛЬЩИКА



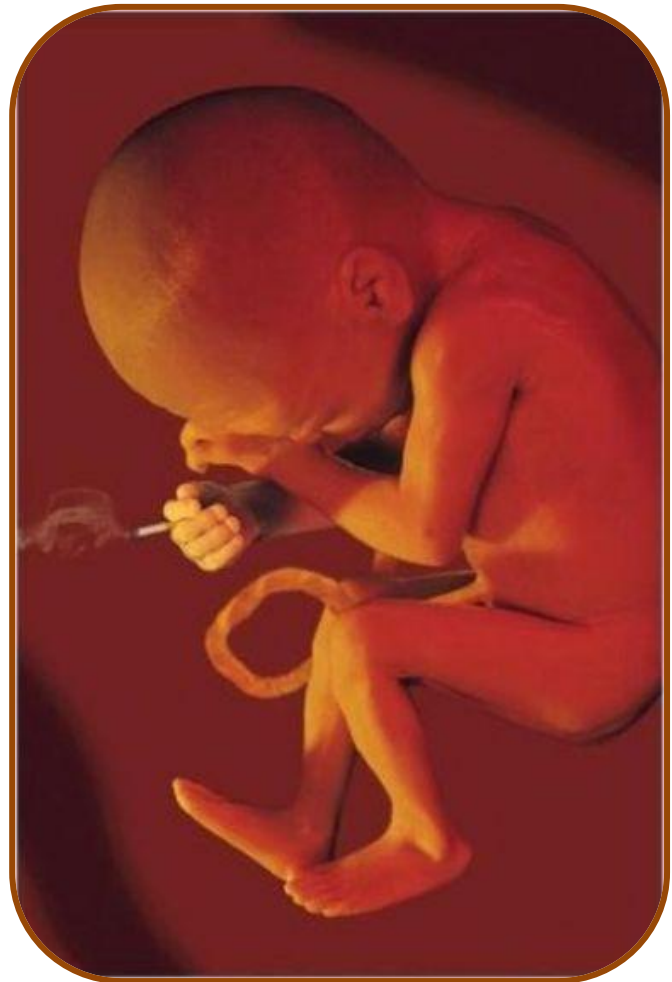
**От курения ежегодно
преждевременно умирает больше
людей, чем от ДТП, наркотиков и
СПИДа.**



**В то же время потребление табака – единственная
наиболее легко устранимая причина смерти во всем
мире.**

ВЛИЯНИЕ НА ДЕТЕЙ

- Курение родителей повышает риск того, что ребёнок заболит астмой, сердечно – сосудистыми заболеваниями, будет чаще болеть респираторными заболеваниями, кариесом.
- Курение родителей повышает риск того, что ребёнок начнёт курить в очень юном возрасте.



ВЫБЕРИ БУДУЩЕЕ СВОЕГО РЕБЁНКА



ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

Пассивное курение — вдыхание окружающего воздуха с содержащимися в нём продуктами курения табака другими людьми, как правило, в закрытом помещении.

Научные исследования показывают, что пассивное курение повышает риск развития заболеваний, наступления инвалидности и смерти человека



ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ УБИВАЕТ!



БОРЬБА С КУРЕНИЕМ

- **Англия:** вычитают деньги из зарплаты за время, проведенное в курительной комнате.
- **Дания:** запрещено курить в общественных местах.
- **Сингапур:** курение – 500 долларов штраф. Нет рекламы на табачные изделия.
- **Финляндия:** врачи установили 1 день – 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.
- **Франция:** после антитабачной компании число курильщиков сократилось более чем на 2 миллиона человек.



СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

В мире курят:

- 50% мужчин
- 30% женщин

Из систематически
курящих мужчин 17%
начали курить в 8-9 лет.



ХОЧЕШЬ ЖИТЬ –
БРОСАЙ КУРИТЬ!

