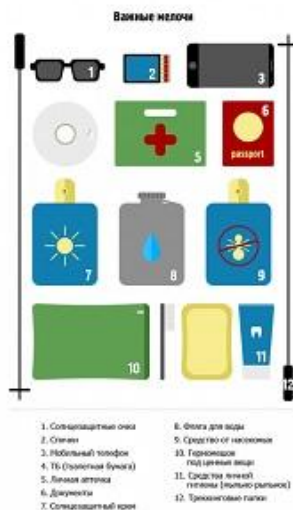
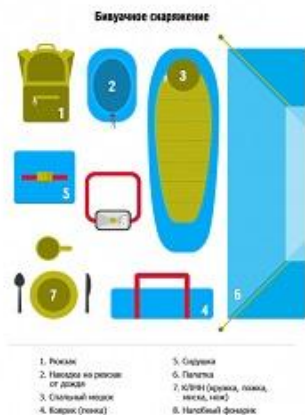
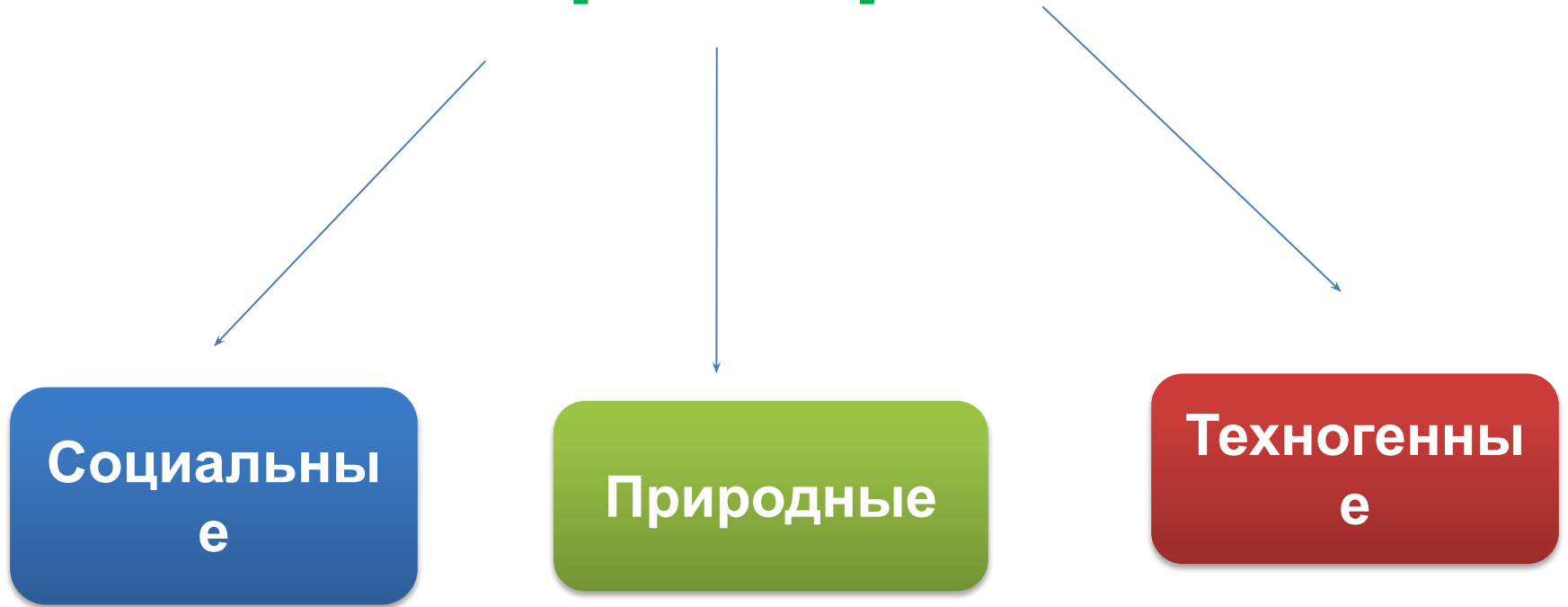


Как подготовиться к путешествию, чтобы не попасть в экстремальную

Что я возьму с собой в поход



Потенциально опасные факторы



Правила путешествия

1. Установить контакты с поисково - спасательной службой.



2. Разработать маршрут



3. Позаботится о личном снаряжении



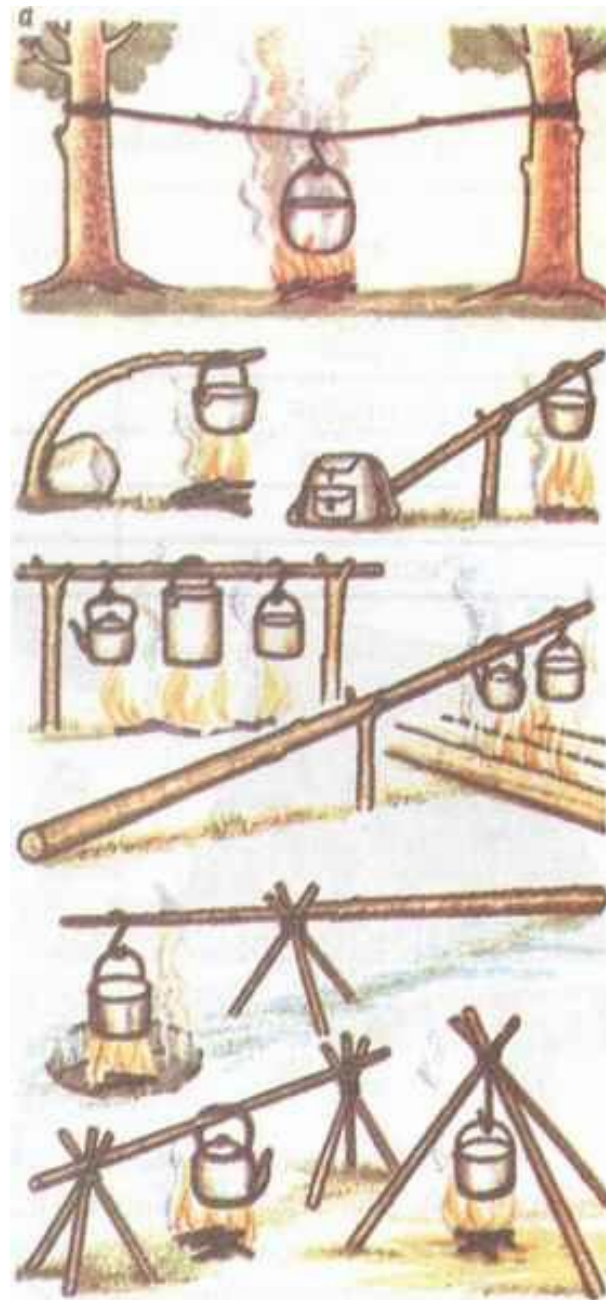
ПРИМЕРНЫЙ НАБОР ЛИЧНОГО СНАРЯЖЕНИЯ ТУРИСТА.



Рюкзак, костюм, носки, палатка, головной убор, расческа, обувь, свитер, спальный мешок, тубик с мазью от комаров, посуда, москитная сетка.

Компас, карта, топор

4.
Продумать
групповое
снаряжени
е



5. Приготовить НАЗ (Носимый аварийный запас)

