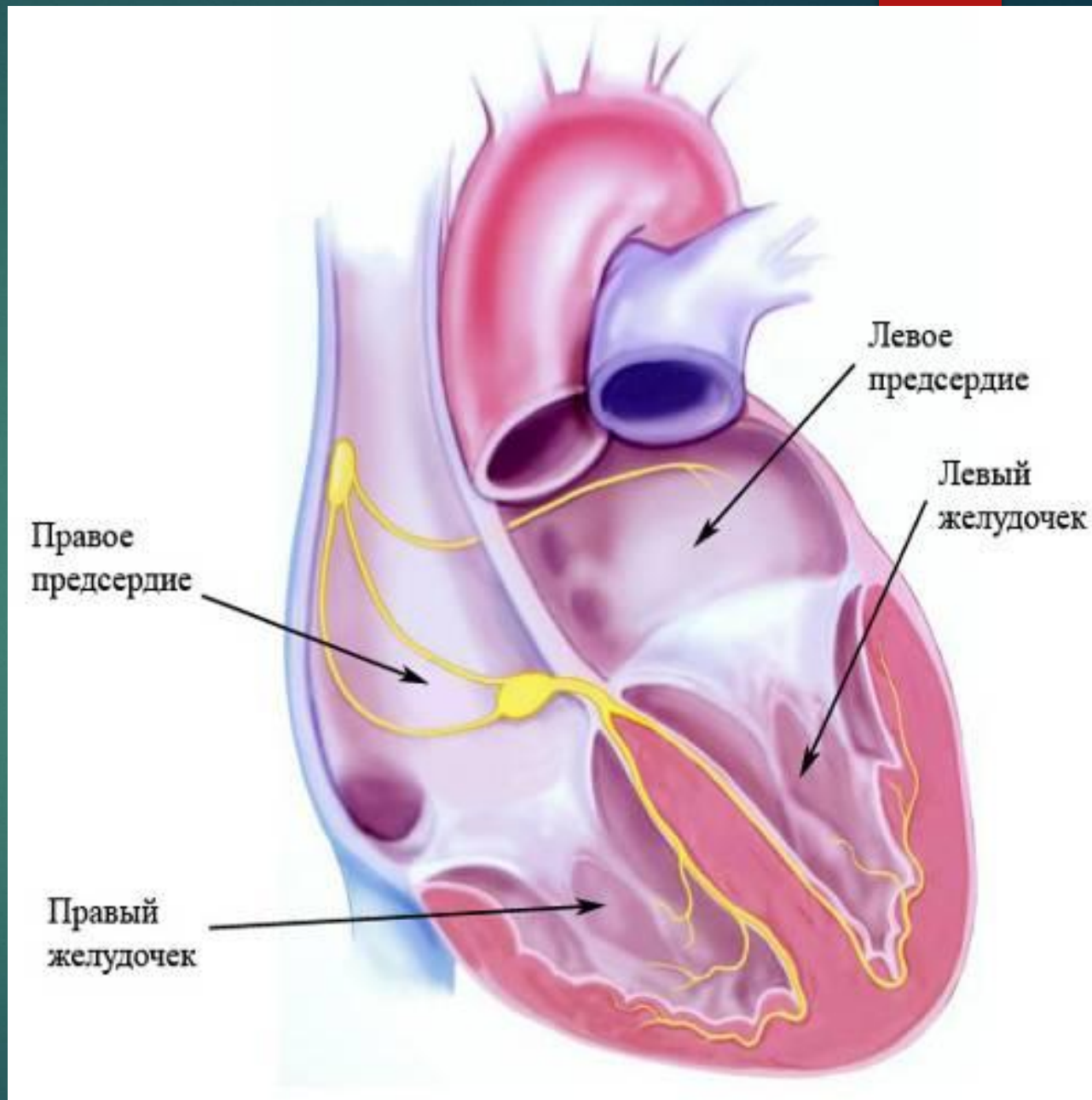


Первая доврачебная
помощь при остановке
сердечной деятельности
и дыхания

УРОК ОБЖ В 11 КЛАССЕ

Первая помощь при остановке сердца



РЕАНИМАЦИЯ

Восстановление или временное замещение резко нарушенных или утраченных жизненно важных функций организма.

Причины внезапного прекращения сердечной деятельности и дыхания.

- Поражение электрическим током.
- Утопление
- При сдавливании
- При закупорке дыхательных путей и в ряде других случаев.

Что такое первая помощь?

Первая помощь – это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека.

Оказание первой помощи — это естественная часть нашей жизни. Ее возникновение относится к ранней заре человечества.

О первой помощи упоминается в записях на египетских папирусах, в стихотворениях греческих поэтов, в произведениях древнеримских писателей и в библейских легендах. Естественно, в Древнем мире и в Средние века уровень первой помощи соответствовал уровню тогдашней медицины. Познанию структуры человеческого тела препятствовали предрассудки о неприкосновенности трупов. Прогрессивное развитие медицины началось лишь в Новое время, когда благодаря известному врачу XVI столетия Вессалию медицинские познания обогатились и стали более точными. В то время появляются научные обоснования мер первой помощи, возникают новые, более усовершенствованные способы ее оказания. Этому способствовало также открытие английского врача прошлого века Листера, доказавшего необходимость стерильности при обработке ран и операциях. Чистота достигалась при помощи антисептических средств — способ борьбы с болезнетворными зародышами, заключающийся в умывании рук хирурга и операционного поля, а также в стерилизации операционных инструментов. Наибольшая заслуга в деле организации первой помощи в прошлом веке принадлежит русскому хирургу Пирогову, который в 1853 г. во время Крымской войны ввел целенаправленную обработку ран в полевых условиях.

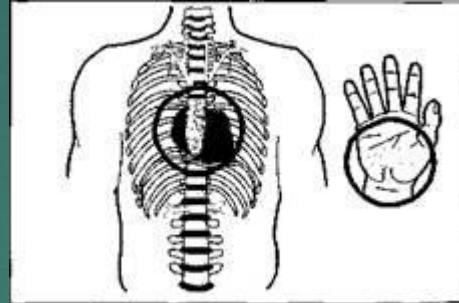
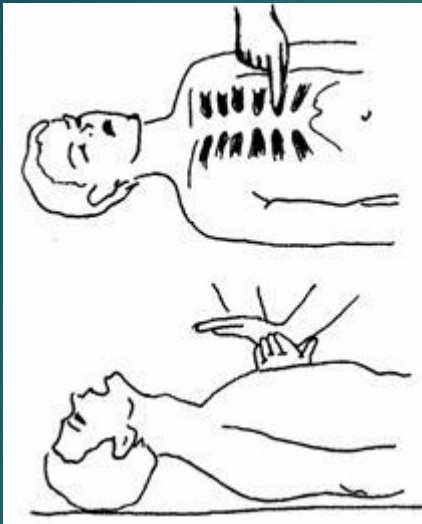
Значение первой помощи и ее задачи велики не только во время войны, роль первой помощи не менее важна и в мирное время в деле охраны здоровья человека и в оздоровлении его жизненной среды.

Как определить пульс пострадавшего?

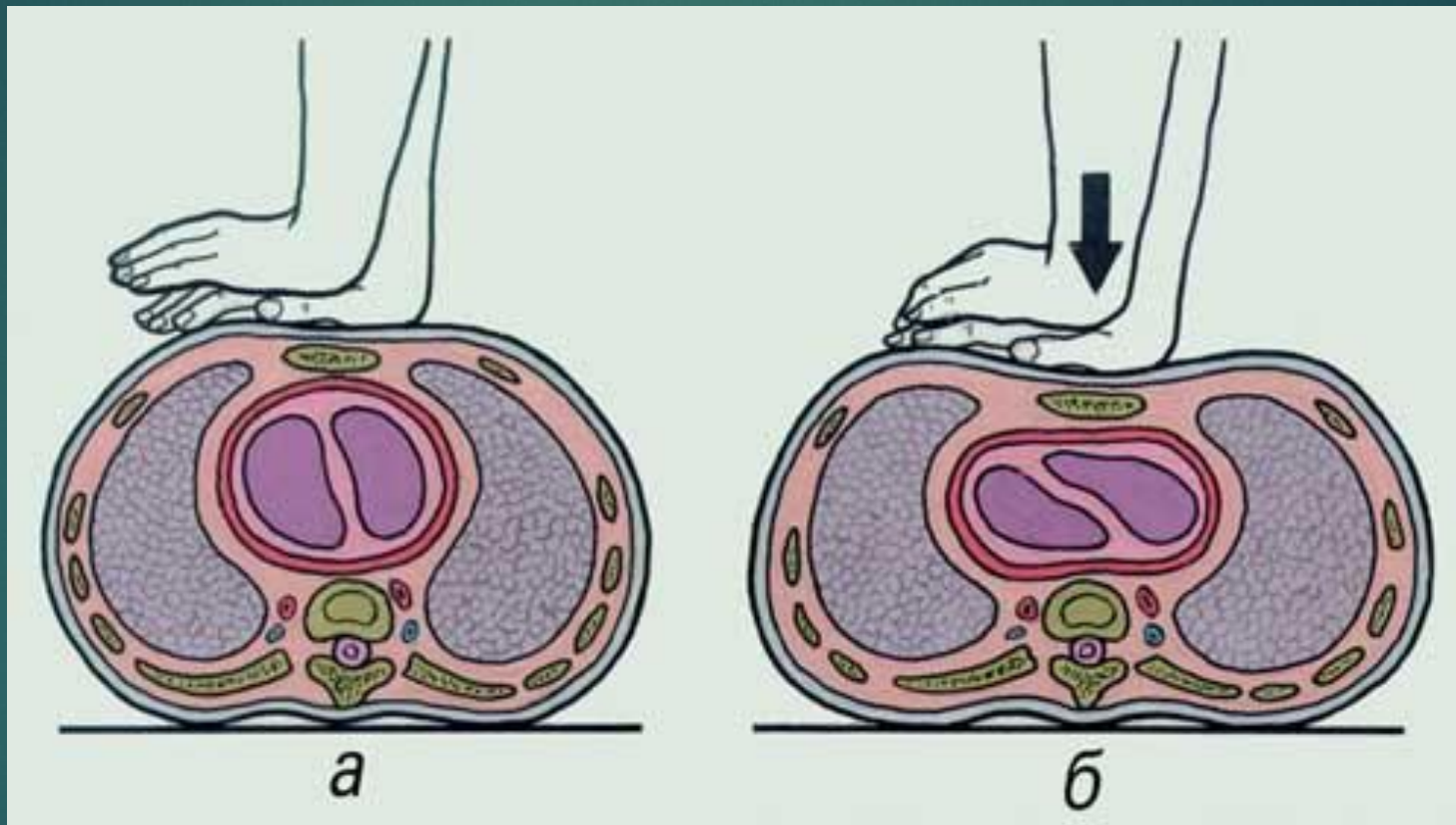
1. Определяйте пульс только кончиками двух пальцев. Положите их справа от кадыка, без нажима.
2. Скользите пальцами назад, по стороне кадыка, так, чтобы они попали в вертикальную бороздку между ним и мышцей, расположенной сбоку от него.
3. Если вы не почувствовали пульс сразу, надавите кончиками пальцев чуть ближе и чуть дальше от кадыка, пока не нащупаете биение.



Как выполняется непрямой массаж сердца?



Что происходит с сердцем во время массажа?



Правила выполнения искусственного ДЫХАНИЯ



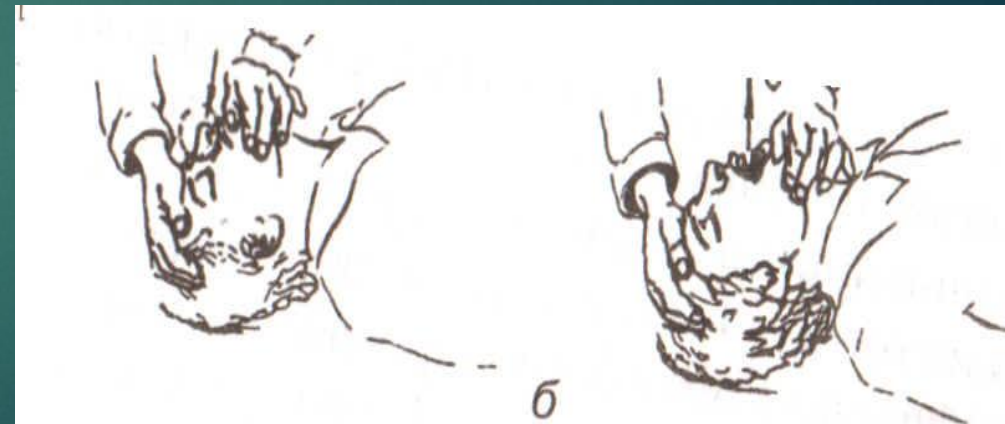
запрокидывание головы



выдвижение челюсти



метод «рот в рот»



метод «рот в нос»

Сочетание непрямого массажа сердца и ИВЛ



«Азбука» элементарной реанимации

1. Проверить у пострадавшего наличие пульса на сонной артерии.
2. Проверить наличие дыхания.
3. Уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность, расстегнуть одежду, стесняющую грудь, обеспечить свободную проходимость дыхательных путей.
4. Встать рядом с пострадавшим слева от него на колени.
5. Если нет пульса на сонной артерии и дыхания, срочно приступить к реанимации, начать делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
6. Проводить реанимацию до прибытия врачебной помощи.