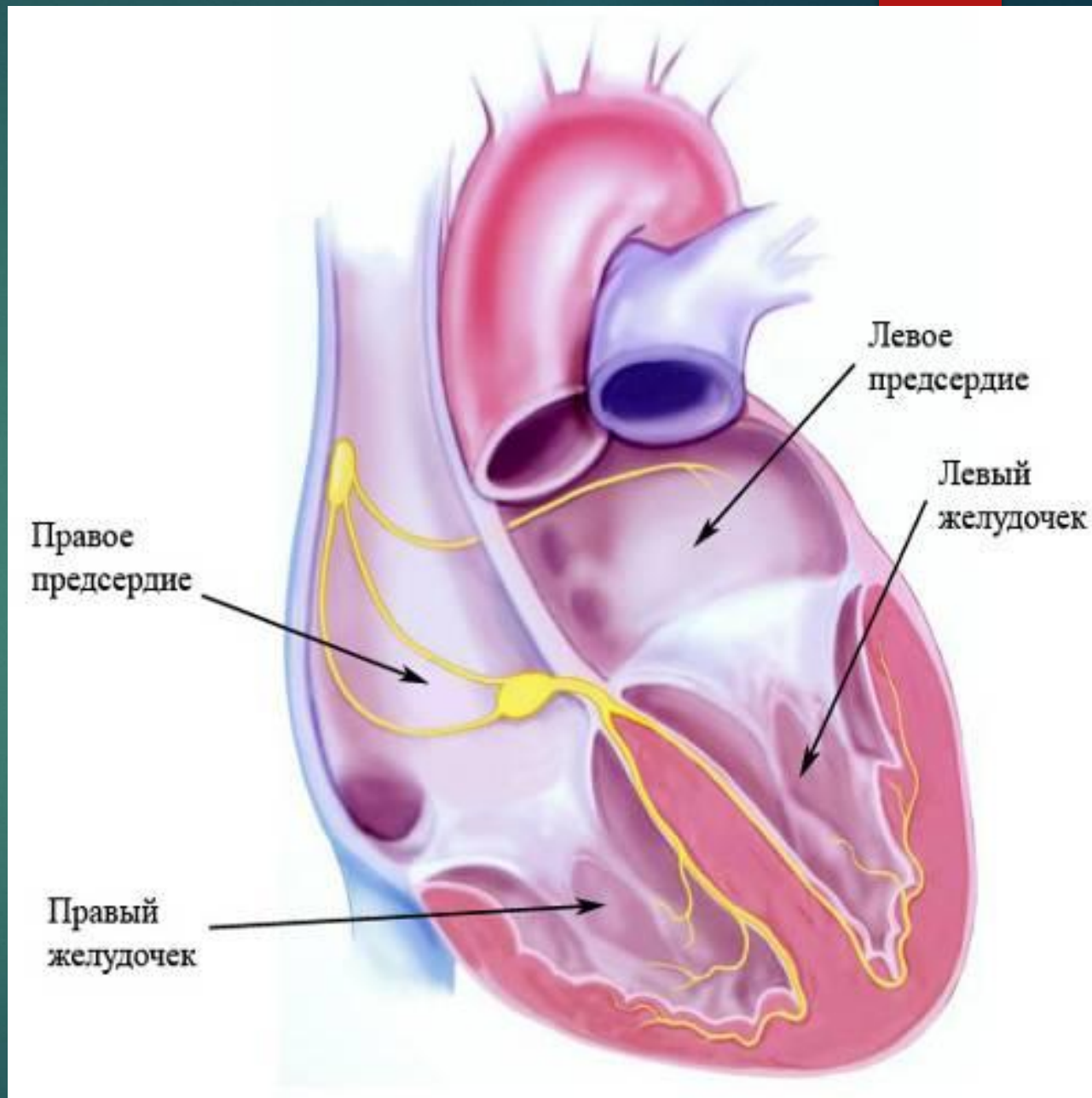


Первая доврачебная  
помощь при остановке  
сердечной деятельности  
и дыхания

УРОК ОБЖ В 11 КЛАССЕ

# Первая помощь при остановке сердца



# РЕАНИМАЦИЯ

Восстановление или временное замещение резко нарушенных или утраченных жизненно важных функций организма.

## Причины внезапного прекращения сердечной деятельности и дыхания.

- Поражение электрическим током.
- Утопление
- При сдавливании
- При закупорке дыхательных путей и в ряде других случаев.

# Что такое первая помощь?

Первая помощь – это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека.

Оказание первой помощи — это естественная часть нашей жизни. Ее возникновение относится к ранней заре человечества.

О первой помощи упоминается в записях на египетских папирусах, в стихотворениях греческих поэтов, в произведениях древнеримских писателей и в библейских легендах. Естественно, в Древнем мире и в Средние века уровень первой помощи соответствовал уровню тогдашней медицины. Познанию структуры человеческого тела препятствовали предрассудки о неприкосновенности трупов. Прогрессивное развитие медицины началось лишь в Новое время, когда благодаря известному врачу XVI столетия Вессалию медицинские познания обогатились и стали более точными. В то время появляются научные обоснования мер первой помощи, возникают новые, более усовершенствованные способы ее оказания. Этому способствовало также открытие английского врача прошлого века Листера, доказавшего необходимость стерильности при обработке ран и операциях. Чистота достигалась при помощи антисептических средств — способ борьбы с болезнетворными зародышами, заключающийся в умывании рук хирурга и операционного поля, а также в стерилизации операционных инструментов. Наибольшая заслуга в деле организации первой помощи в прошлом веке принадлежит русскому хирургу Пирогову, который в 1853 г. во время Крымской войны ввел целенаправленную обработку ран в полевых условиях.

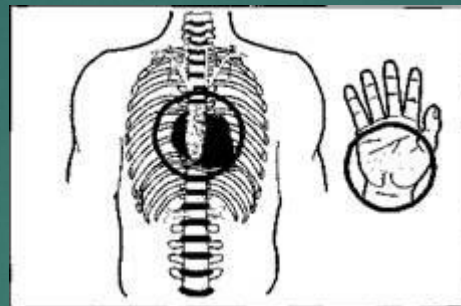
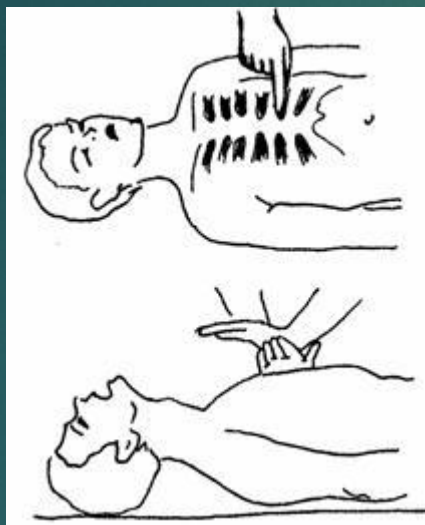
Значение первой помощи и ее задачи велики не только во время войны, роль первой помощи не менее важна и в мирное время в деле охраны здоровья человека и в оздоровлении его жизненной среды.

# Как определить пульс пострадавшего?

1. Определяйте пульс только кончиками двух пальцев. Положите их справа от кадыка, без нажима.
2. Скользите пальцами назад, по стороне кадыка, так, чтобы они попали в вертикальную бороздку между ним и мышцей, расположенной сбоку от него.
3. Если вы не почувствовали пульс сразу, надавите кончиками пальцев чуть ближе и чуть дальше от кадыка, пока не нащупаете биение.

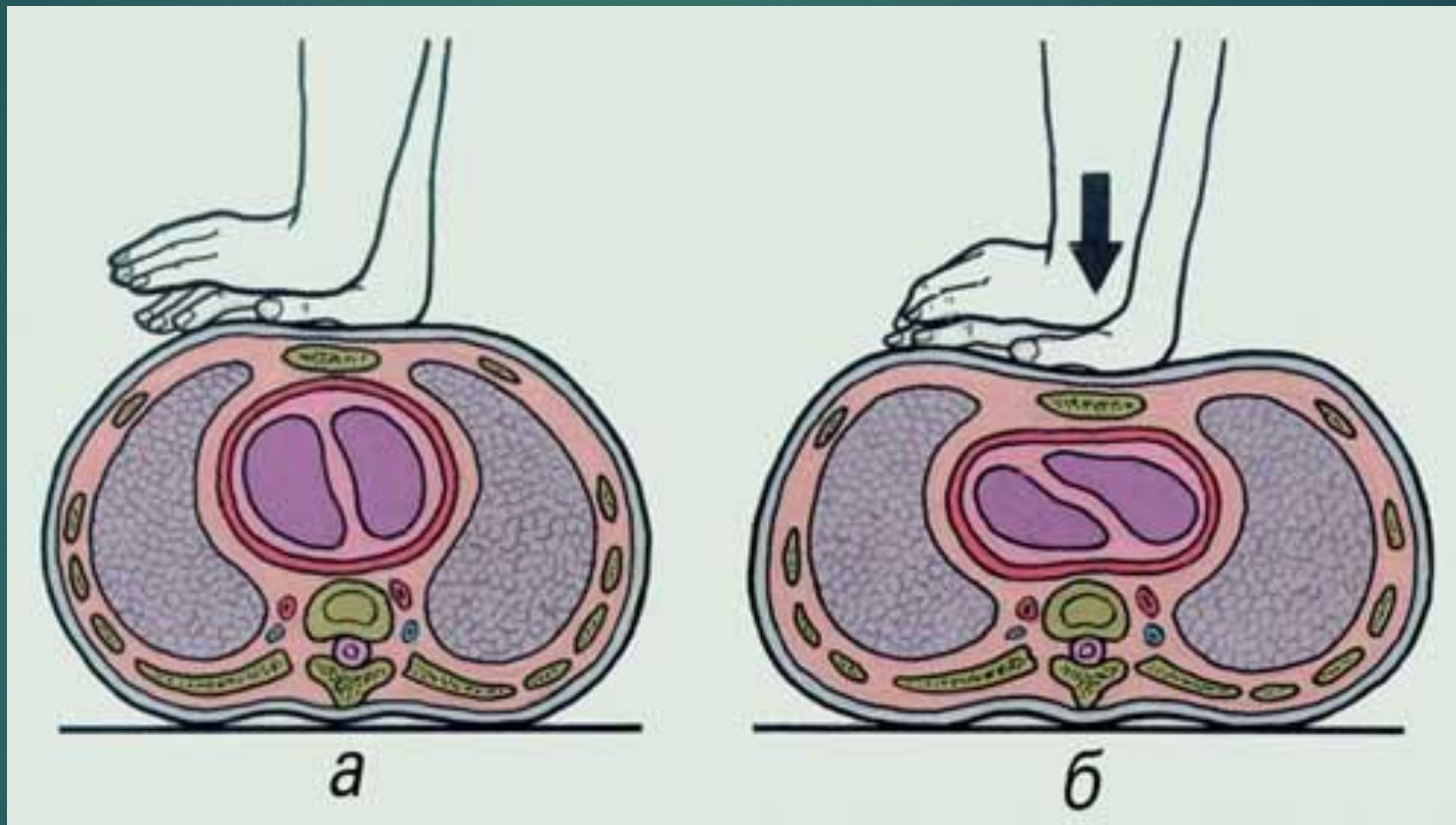


# Как выполняется непрямой массаж сердца?





Что происходит с сердцем во время массажа?



# Правила выполнения искусственного ДЫХАНИЯ



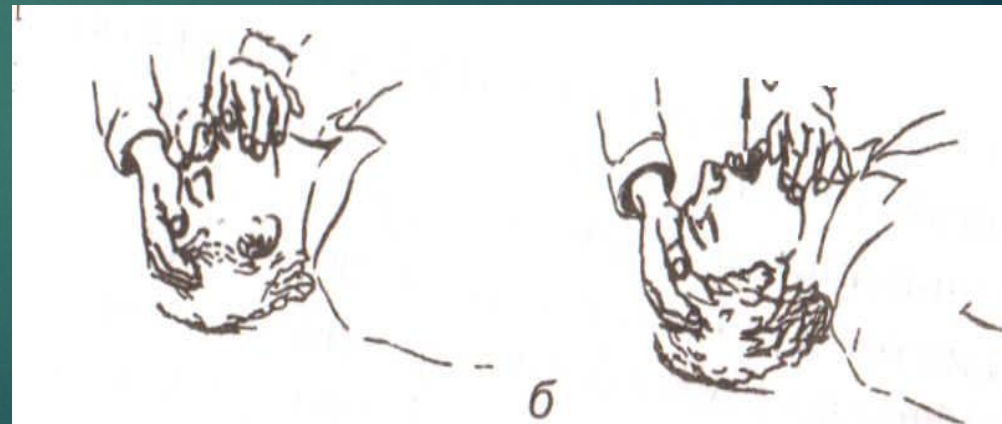
запрокидывание головы



выдвижение челюсти



метод «рот в рот»



метод «рот в нос»

# Сочетание непрямого массажа сердца и ИВЛ



# «Азбука» элементарной реанимации

1. Проверить у пострадавшего наличие пульса на сонной артерии.
2. Проверить наличие дыхания.
3. Уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность, расстегнуть одежду, стесняющую грудь, обеспечить свободную проходимость дыхательных путей.
4. Встать рядом с пострадавшим слева от него на колени.
5. Если нет пульса на сонной артерии и дыхания, срочно приступить к реанимации, начать делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
6. Проводить реанимацию до прибытия врачебной помощи.