



# Семь смертных грехов

Цикл 2. Основы православной культуры





Et non est aliter in ista munditia  
homo sapit + temperat ac mansuetus puerus



Et munditia hinc non est aliter munditia  
et munditia hinc non est aliter munditia





**Смёртный грех — так в христианстве называют грехи, которые ведут к гибели души. Библия не приводит точного списка грехов, но предостерегает от их совершения в десяти заповедях.**

### **Католическая церковь**

**Гордыня (Высокомерие)  
Зависть  
Чревоугодие (Обжорство)  
Блуд (Похоть)  
Гнев (Злоба)  
Алчность (Жадность)  
Уныние (Праздность)**

### **Православная церковь**

**Чревоугодие  
Прелюбодеяние  
Сребролюбие  
Гнев  
Печаль  
Уныние  
Тщеславие  
Гордыня**

---

**Разным людям требуется разное количество пищи для поддержания своих физических сил – это зависит от возраста, телосложения, состояния здоровья, от тяжести выполняемой работы.**

**В самой пище нет никакого греха, ибо это дар Божий. Грех же заключается в отношении к ней как к вожделенной цели, в поклонении ей, в сладострастном переживании вкусовых ощущений, разговорах на эту тему, в стремлении тратить как можно более денег на новые, еще более изысканные, продукты.**



## ЕСЛИ РЕБЁНОК ТЯНЕТСЯ К ХОЛОДИЛЬНИКУ...



- Научите его есть медленно. Чем медленнее идёт процесс пережёвывания пищи, тем меньшим количеством еды человек насыщается.



- Нет продуктам быстрого приготовления! Обращайте внимание на содержание сахара в соках, водах, нектарах.



- С детства приучайте к свежим овощам, фруктам, всевозможным салатам. Картошку давайте не чаще одного раза в день и не на ночь



- После 18 часов обильной еды быть не должно.



- В школе ребёнок скорее купит себе булочку, орешки, чем суп. Лучше дать ему с собой какой-то фрукт, а не деньги.





**Грех блудодеяния очень распространен, заразителен, глубоко поражает душу и тело, поэтому наиболее опасен. Чувственность глубоко проникла в падшую природу человека и может проявляться в самых разнообразных и изощренных формах.**

**Началом или частью блудного греха являются соблазнительные разговоры, непристойные истории, анекдоты, пение безнравственных песен, писание нецензурных слов, употребление их в разговорах (матерщина). Все это приводит к порочному самоуслаждению, которое тем более опасно, что связано с усиленной работой воображения и неотступно начинает преследовать несчастного, часто пленяя весь ход его мыслей, чувств, превращая его в раба жалкой страсти, низкого порока.**

---



**Под этим  
наименованием  
подразумевается  
всякое пристрастие  
к вещам, деньгам,  
ко всякого рода  
материальным  
благам,  
проявляющееся  
как в форме  
расточительности,  
так и в  
противоположной  
ей – скупости. . .**

**Эта страсть  
порождает злобу,  
окаменение сердца,  
многозаботливость,  
зависть.**

---



**Проявление этой страсти многие оправдывают причинами физиологическими, так называемой нервностью, вследствие страданий и невзгод, выпавших на их долю, напряженностью современной жизни, трудным характером родных и близких.**

**Хотя отчасти эти причины и имеют место, однако они не могут служить оправданием этой, как правило, глубоко укоренившейся привычки вымещать свое раздражение, злость, дурное настроение на близких. Раздражительность, вспыльчивость, грубость, в первую очередь, разрушают семейную жизнь, приводя к ссорам, обычно из-за пустяков, вызывая ответную ненависть, злопамятство, желание отметить, ожесточают сердца в общем-то добрых и любящих друг друга людей.**

---







**Грех уныния происходит от чрезмерной занятости собой, своими переживаниями, неудачами, и как результат – угасание любви к окружающим, равнодушие к чужим страданиям, неумение радоваться чужим радостям, рождается зависть.**

**Св. Исаак Сирин говорил: "Умирись с собой, и мирятся с тобой небо и земля".**

**Если жизнь тебя обманет,  
Не печалься, не сердись!  
В день уныния смирись:  
День веселья, верь, настанет.  
Сердце в будущем живет;  
Настоящее уныло:  
Все мгновенно, все пройдет;  
Что пройдет, то будет мило.**

**Александр Пушкин**

---



**Это самые глубокие, распространенные и губительные болезни, с которых и начинается все зло в человеке. Гордыня есть мать всех страстей и грехов. Рядом стоят и все ей подобные болезни: самолюбие, высокоумие, самомнение, эгоизм, лицемерие.**

**Тщеславие, как ближайший прислужник гордости, высматривает, нельзя ли извлечь из того что-либо хвастливое, насыщающее больное самолюбие, и наоборот: прежде чем сделать какое-то дело, человек всегда в себе рассуждает – стоит ли это делать, ради чего.**

**Человек тщеславный во всём ищет выгоду, по пути обманывая, обижая и оскорбляя близких. Именно тщеславие ведёт к пьянству, разврату, воровству, предательству.**

---