АЛКОГОЛЬ. ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ И ПРИЧИНЫ.

ОПРЕДЕЛЕНИЯ АЛКОГОЛИЗМА

- Алкоголизм относят к одной из самый серьёзных проблем современного мира. Принято считать, что алкоголизм – это заболевание , вызванное частым употреблением спиртных напитков и характеризующееся сильным пристрастием к алкоголю.

ПРИЧИНЫ

Наряду с алкогольными мифами имеют значения следующие причины, как правило действующие одновременно:

- **биологические:** в 30-40 % случаев алкоголизм развивается вследствие наследственной предрасположенности. Если один из родителей является алкоголиком, то вероятность развития хронического алкоголизма у детей составляет 50 %, если алкоголиками являются оба родителя, то вероятность 75 %;
- **психологические:** тип личности во многом обусловливает пристрастие к алкоголю. Чаше алкоголизму подвержены люди слабовольные, безынициативные. К алкоголизму часто приводят психогенные травмы, когда человек не может справиться с бедой и находит утешение в уходе от реальности путем употребления алкоголя;
- **социальные:** следования традициям, сложившимся в семье и окружающем обществе, низкий культурный уровень (включая и отсутствие культуры употребления алкоголя), отсутствие досуга, сознание безысходности своего социального положения, невозможность изменить что-либо в своей жизни;
- **социально-экономические:** продажа алкогольных напитков приносит во всех странах многомиллиардные доходы (в нашей стране доходы от продажи спиртных напитков составляют существенную часть государственного бюджета).

ПОСЛЕДСТВИЯ

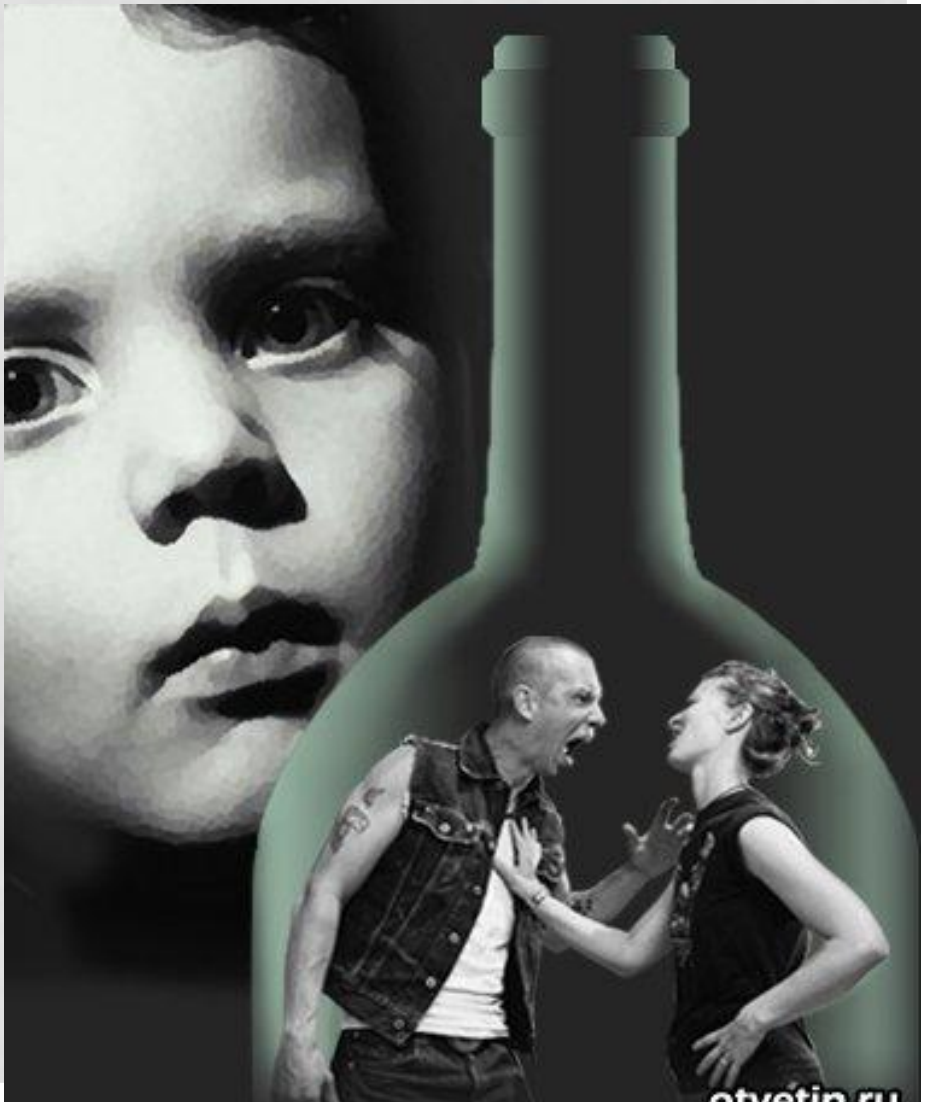
Последствиями алкоголизма могут быть:

- **медицинские:** алкоголь приводит к поражению таких органов, как печень , ЦНС энцефалопатия, риск возникновения инфаркта миокарда, нарушение мозгового кровообращения, прогрессирует туберкулез, рак легких
- **социальные:** алкоголизм приводит к увеличению преступности, росту заболеваемости, инвалидности, смертности,
- **социально-экономические:** снижение трудоспособности в результате действия злоупотребления алкоголя на здоровье приводит к материально-экономическому ущербу для общества, снижению производительности труда и т. д.

СТАДИИ АЛКОГОЛИЗМА

1.Степень влечения к алкоголю.

Характеризуется появлением зависимости. Человек испытывает сильное желание принять алкоголь . Алкоголик не осознает опасности происходящего и предпочитает утолить потребность. Теряется контроль по отношению к количеству спиртного . Человек агрессивен и раздражителен..



СТАДИИ АЛКОГОЛИЗМА

2.Изменение толерантности к алкоголю.

Характеризуется тем, что увеличивается толерантность к алкоголю, то есть необходимо больше спиртного для того, чтобы появилось состояние опьянения. Зависимость становится сильней. Теряется контроль во время приема алкоголя, количество постоянно растет. Ведут к появлению ретроградной амнезии. Основным отличием первой стадии от второй является возникновение абстинентного синдрома. Появляется раздражительность, повышение артериального давления, дрожание рук, учащение сердцебиения, бессонница, рвота после еды или воды. Помимо физических признаков может начаться психоз с галлюцинациями. Последствия алкоголизма еще обратимы, но только при соблюдении всех условий лечения. На этой стадии алкоголики могут быть очень долго, иногда до конца жизни.

СТАДИИ АЛКОГОЛИЗМА

3. Алкогольный абстинентный синдром.

Третья стадия заключительная. Характеризуется тем, что сильно падает выносливость к алкоголю. Абстинентный синдром очень яркий, приводит к ежедневному употреблению алкоголя. Личность человека изменяется в худшую сторону, интеллект и способность к мышлению полностью пропадают. Хронический алкоголизм ведет к необратимым изменениям во внутренних органах.

МЕРЫ БОРЬБЫ С ПЬЯНСТВОМ И АЛКОГОЛИЗМОМ

Запретительные меры в борьбе с алкоголизмом неэффективны. В основу организации борьбы с пьянством и алкоголизмом должны быть положены принципы убеждения, формирования установки на здоровый образ жизни, преодоления алкогольных мифов, деятельность средств массовой информации и обществ трезвости.

Меры по предупреждению пьянства и алкоголизма следует разделять на специфические и неспецифические (косвенные). Специфическая профилактика подразумевает меры, прямо направленные на сокращение потребления алкоголя: формирование общественного мнения, санитарное просвещение, ограничение времени продажи спиртных напитков, возрастной ценз продажи спиртных напитков, административные меры (штрафы, лишение дополнительных отпусков, премий и т. д.).

Меры косвенной профилактики опосредованно влияют на уменьшение потребления алкоголя. К ним относятся установки на формирование здорового образа жизни, повышение уровня благосостояния и культуры, образование и т. Д.