

МІНІСТЕРСТВО ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
КОНСТЯНТИНІВСЬКЕ МЕДИЧЕ УЧИЛИЩЕ  
ПРОФЕСІЙНО-ПРАКТИЧНА КОМІСІЯ ТЕРАПЕВТИЧНОГО ЦИКЛУ.

**Конференція за темою:  
“Алкоголь та вагітність - не  
сумісні.”**



**м. Константинівка**

**Алкогoль** — легкозаймиста, безбарвна рідина з характерним запахом, належить до сильнодіючих наркотиків, викликає спочатку збудження, а потім параліч нервової системи.

**Алкоголізм** — захворювання, що викликається систематичним вживанням алкогольних напоїв, що характеризується патологічним потягом до них, призводить до психічних і фізичних розладів та порушує соціальні стосунки особи, яка страждає цим захворюванням.



## ***АКТУАЛЬНІСТЬ ПРОБЛЕМИ:***

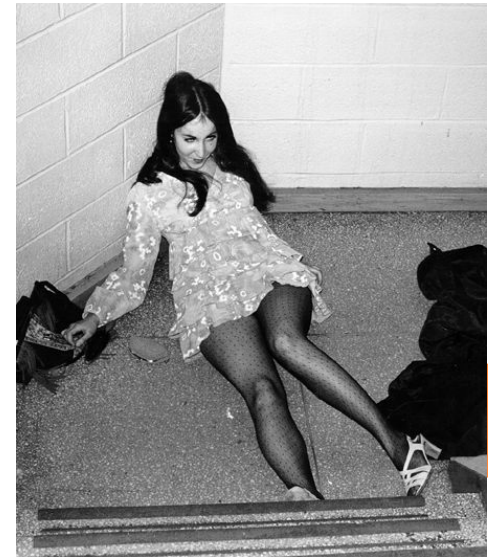
***1. Вживання алкоголю зачіпає не просто здоров'я людини, але і в цілому національну безпеку в моральному, фізичному та етнічному аспекті. Ніщо так швидко і послідовно не руйнує націю, як стрімко зростаюча психічна та фізична залежність від зловживання алкоголем.***

***2. . Причому ушкоджуюча сила впливу алкоголю у момент зачаття непередбачена: можуть бути як легкі порушення, так і важкі органічні ураження різних органів і тканин майбутньої дитини.***



□ 3. Висока питома вага сурогатів алкоголю викликають «епідемії» гепатитів, панкреатитів, ураження мозку і серця навіть у казково здорових сибіряків.

4. Зростання числа життєвих трагедій, народження неповноцінного потомства і рівень смертності у фізично здоровому віці.





## ***ШВИДКІ НАСЛІДКИ ВПЛИВУ АЛКОГОЛЮ НА ОРГАНІЗМ***

- УПОВІЛЬНЕННЯ РЕАКЦІЇ НА ЗОВНІШНІ ПОДРАЗНИКИ;*
- УПОВІЛЬНЕННЯ РЕФЛЕКСІВ;*
- ПОСЛАБЛЕННЯ ПОЧУТТЯ КООРДИНАЦІЇ;*
- ПОСЛАБЛЕННЯ ЗДАТНОСТІ ЯСНО МИСЛИТИ;*
- ПОГІРШЕННЯ ПАМ'ЯТІ;*
- БЛЮВОТА;*
- ЗАТЬМАРЕННЯ ЗОРУ;*
- ПІДВИЩЕННЯ РИЗИКУ*

*НЕЩАСНИХ ВИПАДКІВ;*

- ВТРАТА СВІДОМОСТІ;*
- КОМА;*
- СМЕРТЬ;*

A close-up, side-profile photograph of a man with dark hair and a beard, wearing glasses, drinking from a clear glass bottle. The bottle is tilted, and the liquid inside is visible. The background is a plain, light color.

## *Відстрочені наслідки вживання алкоголю*

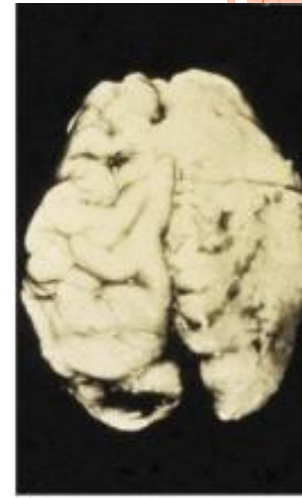
- Захворювання алкоголізмом;*
- Провалини в пам'яті;*
- Цироз печінки;*
- Ушкодження головного мозку;*
- Ушкодження нервової системи;*
- Серцеві захворювання;*
- Погіршення травлення;*
- Скорочення тривалості життя;*
- Смерть від нещасних випадків, пов'язаних із зловживанням алкоголю (наприклад: керування автомобілем в нетверезому стані, і т.п.)*

▣ ***Серцево-судинна система.***

- ▣ *М'язові волокна серця під дією алкоголю перероджуються і гинуть. Вони заміщуються сполучною тканиною і жиром. Алкогольних змін зазнають і стінки судин. Такі серйозні зміни в серцево-судинній системі призводять до передчасного розвитку атеросклерозу й гіпертонічної хвороби, перебіг яких часто ускладнюється крововиливом у мозок та інфарктом міокарда.*

▣ ***Мозок і нервова система***

- ▣ *Алкоголь отруює клітини мозку, зменшує кількість кисню в них, заважає здійсненню нормального процесу обміну речовин. У деяких осіб зловживання алкоголем призводить до психічних розладів. Найчастіше трапляються такі психічні розлади, як біла гарячка, алкогольний галюциноз, алко гольне марення ревнощів, корсаковський психоз.*



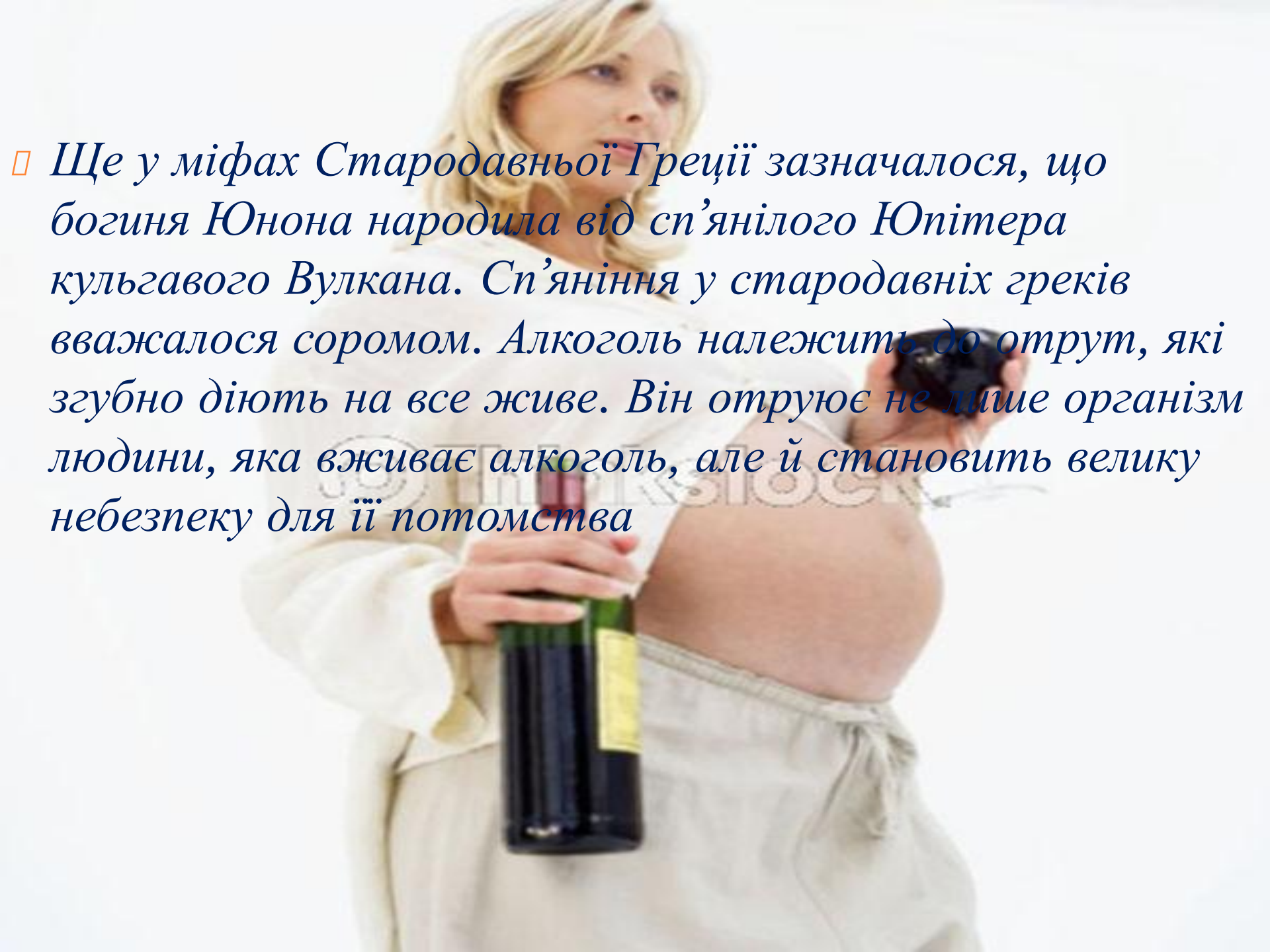


**Шлунок, підшлункова залоза** попадаючи в шлунок, спиртні напої сприяють виділенню великої кількості шлункового соку. Але цей сік бідний на пепсин — що сприяє переварюванню їжі. В цьому соку багато слизу, який перешкоджає нормальному переварюванню їжі. Тому часто буває гастрит. Тривале вживання алкоголю спричиняється до ураження залозистих клітин підшлункової залози, крововиливів у її паренхіму. Процес розщеплення жирів, білків і вуглеводів порушується. Такі хворі відчують різкий опоясуючий біль, швидко худнуть.

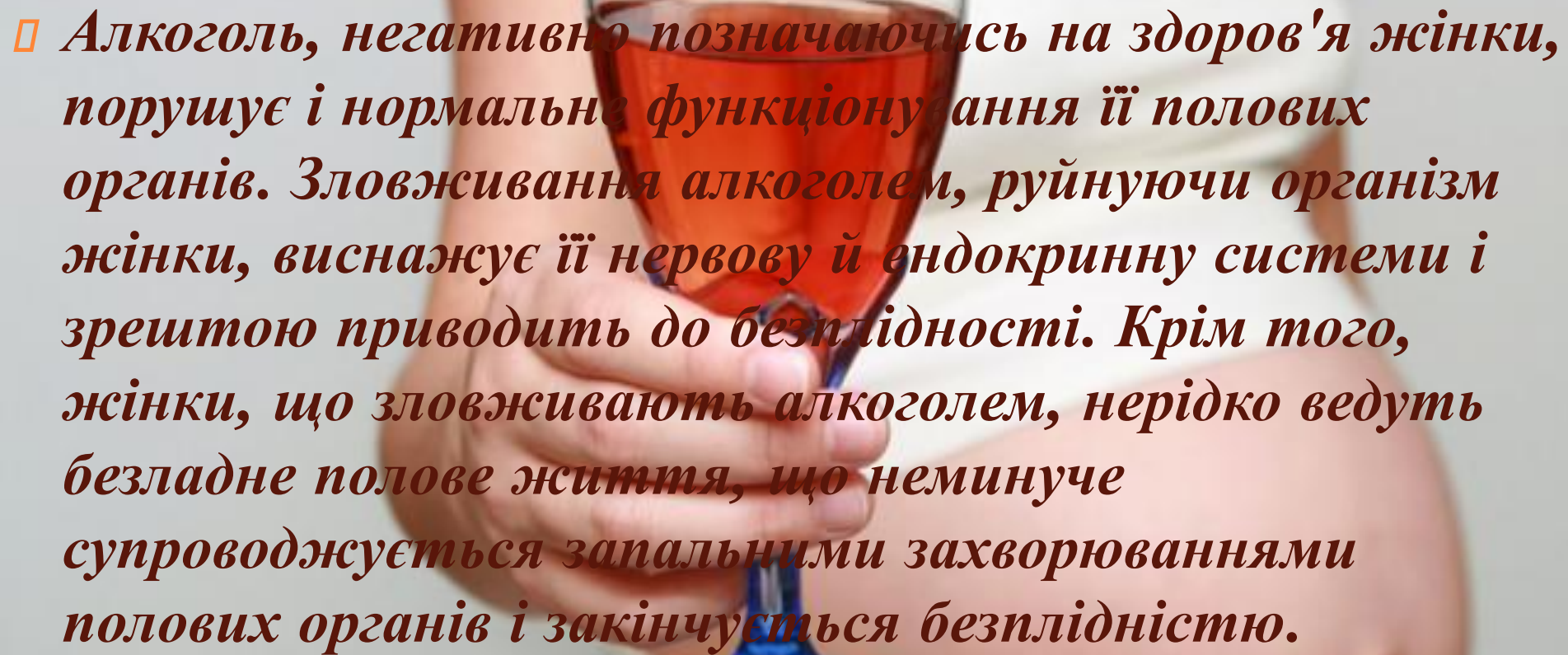
**Печінка** Алкоголь викликає запальну реакцію в клітинах печінки, вони зневоднюються, зморщуються, ущільнюються і гинуть. Відбувається часткова заміна цих клітин щільними сполучнотканинними рубцями. Таким чином, алкогольний гепатит (запалення печінки) переходить у грізне необоротне захворювання, яке називається цирозом.

**Алкогольний цироз печінки** — одне з найбільш важких і безнадійних в сенсі лікування захворювання людини. Цироз печінки як наслідок споживання алкоголю, за даними ВООЗ, опублікованими ще в 1982 році, став однією з основних причин смертності населення.

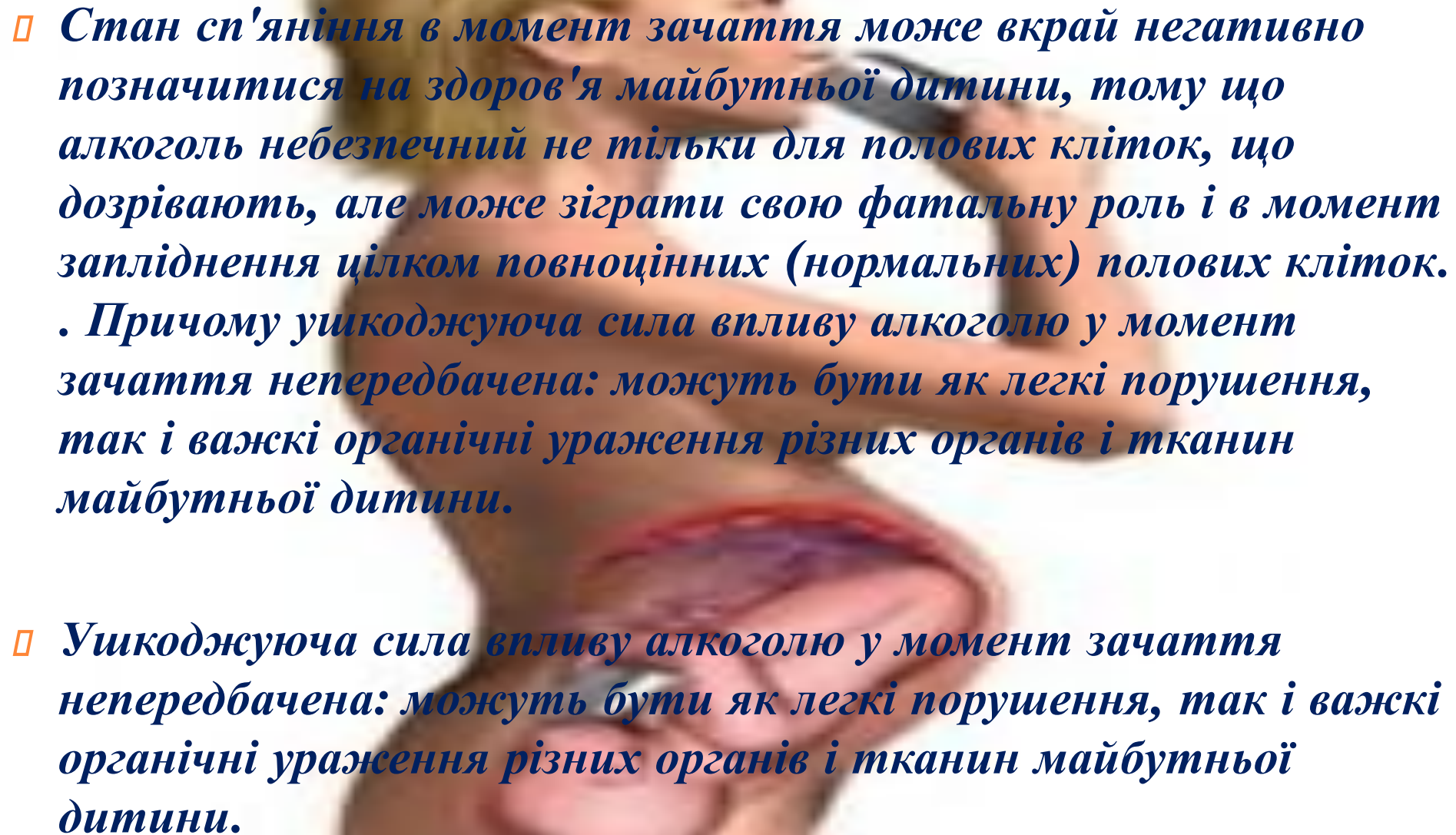




□ Ще у міфах Стародавньої Греції зазначалося, що богиня Юнона народила від сп'янілого Юпітера кульгавого Вулкана. Сп'яніння у стародавніх греків вважалося соромом. Алкоголь належить до отрут, які згубно діють на все живе. Він отруює не лише організм людини, яка вживає алкоголь, але й становить велику небезпеку для її потомства

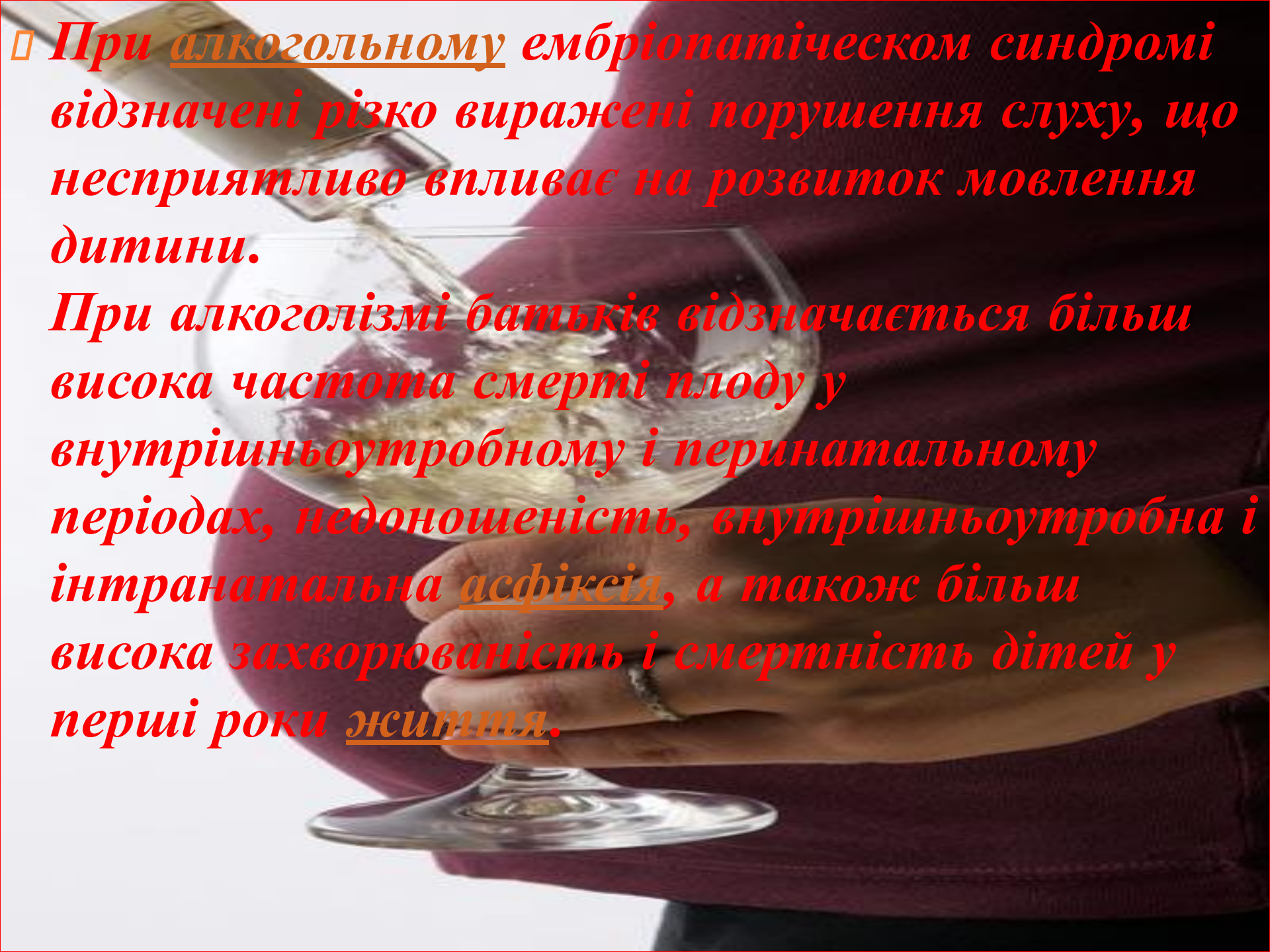
A pregnant woman in a white top is holding a glass of red wine. The background is a soft, out-of-focus light color.

***□ Алкоголь, негативно позначаючись на здоров'я жінки, порушує і нормальне функціонування її полових органів. Зловживання алкоголем, руйнуючи організм жінки, виснажує її нервову й ендокринну системи і зрештою приводить до безплідності. Крім того, жінки, що зловживають алкоголем, нерідко ведуть безладне полове життя, що неминуче супроводжується запальними захворюваннями полових органів і закінчується безплідністю.***

- 
- ▣ *Стан сп'яніння в момент зачаття може вкрай негативно позначитися на здоров'я майбутньої дитини, тому що алкоголь небезпечний не тільки для половых кліток, що дозрівають, але може зіграти свою фатальну роль і в момент запліднення цілком повноцінних (нормальних) половых кліток. Причому ушкоджуюча сила впливу алкоголю у момент зачаття непередбачена: можуть бути як легкі порушення, так і важкі органічні ураження різних органів і тканин майбутньої дитини.*
  - ▣ *Ушкоджуюча сила впливу алкоголю у момент зачаття непередбачена: можуть бути як легкі порушення, так і важкі органічні ураження різних органів і тканин майбутньої дитини.*



- Період від моменту зачаття до 3 місяців вагітності лікарі називають критичним у розвитку плоду, тому що в цей час відбувається інтенсивна закладка органів і формування тканин. Вживання алкоголю може привести до спотворюючого впливу на плід, причому ушкодження буде тим сильніше, ніж на більш ранньому етапі критичного періоду впливав алкоголь.*
- Наслідки вживання алкоголю під час вагітності включають мимовільні аборти в II триместрі вагітності, внутрішньоутробну гіпоксію і низьку оцінку новонародженого за шкалою Апгар.*

A close-up photograph of a person's hands pouring a clear liquid, likely alcohol, from a bottle into a glass. The person is wearing a dark red long-sleeved shirt. The background is dark and out of focus.

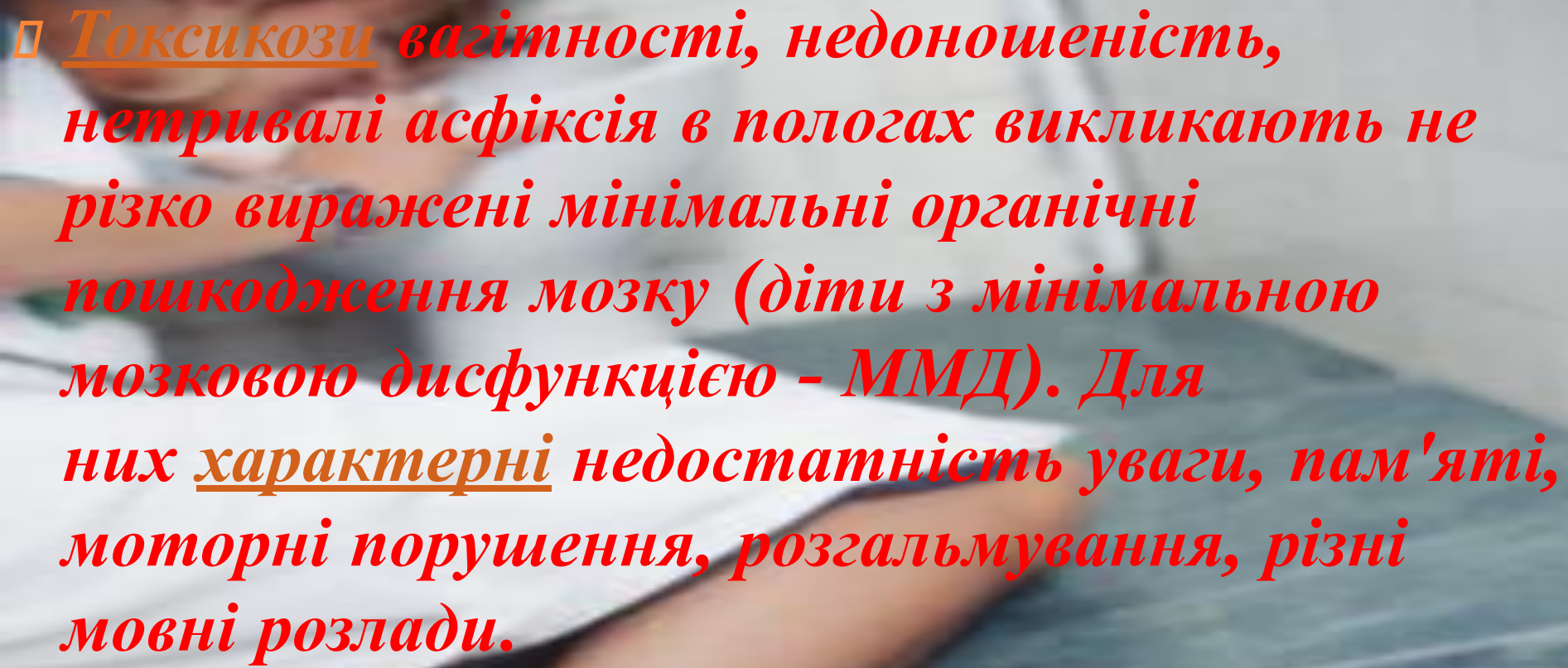
□ При алкогольному ембріопатічному синдромі відзначені різко виражені порушення слуху, що несприятливо впливає на розвиток мовлення дитини.

При алкоголізмі батьків відзначається більш висока частота смерті плоду у внутрішньоутробному і перинатальному періодах, недоношеність, внутрішньоутробна і інтранатальна асфіксія, а також більш висока захворюваність і смертність дітей у перші роки життя.

▣ *Особливо шкідливий вплив на розвиток плоду надає поєднання ряду несприятливих факторів, що діють в період його внутрішньоутробного розвитку (поєднання алкоголізму та куріння з **ТОКСИКОЗОМ** вагітності, з різними хронічними і гострими вірусними захворюваннями матері і т.д.).*





A photograph of a woman's legs from the knees down, wearing red high-heeled sandals with thin straps. She is standing on a blue and white tiled floor. The background is blurred, showing what appears to be a white wall or ceiling.

□ Токсикози вагітності, недоношеність, нетривалі асфіксія в пологах викликають не різко виражені мінімальні органічні пошкодження мозку (діти з мінімальною мозковою дисфункцією - ММД). Для них характерні недостатність уваги, пам'яті, моторні порушення, розгальмування, різні мовні розлади.

□ *Основні шляхи впливу алкоголізму чоловіків і жінок на їх нащадків*

□ *Тератогенний. Народження неповноцінної дитини, завдяки вживання жінкою в день зачаття або в перші тижні вагітності спиртних напоїв. Алкоголь, проникаючи через плаценту, може проявити пряму токсичну дію на клітини ембріону і плоду, викликаючи різні аномалії, що одержали назву алкогольний синдром або алкогольна ембріонатія.*



□ **Мутагенний.** Різні пошкодження хромосом, розтяжки і розриви, утворення кільцевих хромосом статевих клітин в результаті хронічного зловживання алкоголю батьками. У плоду замість двох статевих хромосом утворюється три, що призводить до народження розумово відсталої дитини.



□ **Соматогенний.** Пов'язаний з травмами і хронічними захворюваннями батьків-алкоголиків, що негативно відбувається на розвиток плоду.

□ **Грудні діти** хворіють алкоголізмом через кров і молоко матері.





# Ми за здоровий спосіб життя

